

## La programmation automnale, *un vrai vent de fraîcheur!*



**IMPORTANT POUR  
L'INSCRIPTION EN LIGNE :**  
**ASSUREZ-VOUS D'AVOIR  
VOS NOM D'USAGER ET  
MOT DE PASSE AVANT LA  
PÉRIODE D'INSCRIPTION,  
SOIT LE MARDI 3 SEPTEMBRE**

Voir détails en page 2

<b>Pour s'inscrire</b>	2
<b>Activités socioculturelles et sportives</b>	3
Cours pour enfants et adolescents	3
Cours pour futurs et nouveaux parents	5
Cours pour adultes (activités culturelles)	7
Cours pour adultes (activités physiques)	9
Activités pour tous	12
Cours canins	13
Conférences canines	15
<b>Activités aquatiques</b>	16
<b>Cours offerts par le Cégep de La Pocatière</b>	22
<b>Cours offerts par les organismes accrédités</b>	28

## Pour s'inscrire • Automne 2013

### Carte-loisirs (12 mois)

Pour se procurer la carte-loisirs, les participants doivent résider ou payer des taxes à Montmagny ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. De l'information supplémentaire est disponible dans le dépliant, au 418 248-6022 ou sur le [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca).

*Selon les ententes établies en 2011, les résidents des municipalités de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent toutefois contacter préalablement leur bureau municipal.*

Familiale : 130 \$ taxes incluses • Individuelle : 75 \$ taxes incluses

### Modes de paiement

Paiement direct, Visa, MasterCard, American Express, argent comptant ou chèque(s) sont acceptés.

### Modes d'inscription

La plupart des activités sont contingentées (premier arrivé, premier servi); voici les différents modes d'inscription offerts :

#### 1. Détenteur de la carte-loisirs

Les détenteurs de la carte-loisirs peuvent s'inscrire à compter du **mercredi 4 septembre 2013** en se rendant à l'hôtel de ville (143, rue Saint-Jean-Baptiste Est) ou **par téléphone** (418 248-6022, en payant par carte de crédit), de 8 h à 16 h 30.

#### 2. Inscription au comptoir

Toute personne désirant s'inscrire à l'une ou l'autre des activités peut se présenter à l'hôtel de ville (143, rue Saint-Jean-Baptiste Est) ou **téléphoner** (418 248-6022, en payant par carte de crédit) les jours suivants :

**Judi 5 septembre 2013 • Vendredi 6 septembre 2013**

De 8 h à 20 h

#### 3. Par Internet

Toute personne désirant s'inscrire aux différentes activités par Internet peut cliquer sur l'icône « Inscription aux activités de loisirs » à la page d'accueil du [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca) dans le menu « Services en ligne » **dès le mercredi 4 septembre, à 12 h.**

Deux options s'offrent à vous :

- Si un membre de la famille s'est déjà inscrit à une ou plusieurs activités, vous devez communiquer avec le Service des loisirs par téléphone au 418 248-6022 ou par courriel à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) pour obtenir un nom d'utilisateur et un mot de passe qui seront valides pour toute la famille et lors des inscriptions ultérieures.

Par la suite, il sera possible d'accéder au dossier de famille, de mettre à jour des informations, de visualiser les activités offertes et de s'inscrire en ligne.

- Si aucun membre de la famille n'a participé aux activités de loisirs, le participant doit cliquer sur l'onglet de droite : « créer un nouveau compte » pour créer le dossier de la famille et de ses membres, le nom d'utilisateur et le mot de passe. Après l'approbation des dossiers de chaque membre par le Service des loisirs, il pourra procéder à l'inscription.

Pour les utilisateurs d'Internet, il ne sera plus possible d'obtenir de soutien technique durant les périodes d'inscription, et ce, en raison du personnel restreint et de la demande de plus en plus grandissante. Nous demandons donc aux usagers de prévoir l'ajout de membres de la famille et de se prévaloir à l'avance de leurs nom d'utilisateur et mot de passe d'ici au 3 septembre 2013. Pour un nom d'utilisateur ou mot de passe oublié, rendez-vous au [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca) dans l'onglet « Inscription aux activités de loisirs », une procédure paraîtra sur la page d'accueil.

#### 4. Par la poste

Les inscriptions peuvent être postées (143, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4). Elles doivent inclure le nom, l'adresse complète, le numéro de téléphone de même que l'activité désirée par le participant. Aucun argent ni paiement direct n'est accepté dans ce cas; le chèque doit être émis à l'ordre de : **Ville de Montmagny.**

## Prenez note

- Les coûts incluent les taxes. Si étude de crédit favorable, le paiement peut se diviser en deux versements postdatés d'un mois d'intervalle.
- Lors de l'inscription, vous devez acquitter la facture en payant par carte, en argent comptant ou par chèque (postdaté si désiré). Toutefois, la date maximale des paiements postdatés doit être antérieure à la date du début des cours.
- Aucun remboursement ou crédit d'inscription pour raisons personnelles n'est effectué. Toutefois, sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % peut être émis. Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Après inscription, une demande de changement de groupe coûtera 2 \$ au participant.
- À partir du 16 septembre 2013, toute inscription est majorée des frais supplémentaires de 4 \$.
- Les personnes qui paient des taxes foncières pour une propriété à Montmagny sont considérées comme des résidents. Elles doivent présenter leur compte de taxes foncières lors de l'inscription.

## Partenariat – Organismes accrédités • Automne 2013

Pour soutenir les organismes accrédités, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire prend les inscriptions pour les organismes suivants :

- Centre communautaire Normandie;
- Club de natation Montmagny;
- Club de patinage artistique de Montmagny;
- Les Ateliers Magny-Danse.



Veillez noter que les inscriptions pour les cours offerts par le Cégep de La Pocatière se font par Internet. Plus de détails en page 22.

Information : Louise Richard, au 418 248-7164, poste 3200

Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## Cours pour enfants et adolescents

### Atelier bougeotte Jeunes de 18 mois à 4 ans

Ces ateliers thématiques parents/enfants s'adressent aux petits de 18 mois à 4 ans. À chaque rencontre, l'enfant expérimentera un parcours psychomoteur (ateliers et défis), des activités individuelles, des jeux de groupe et apprendra des chansons. Le parent recevra un cahier de suivi où il notera les progrès et l'évolution de son enfant. Thème abordé : Les pays

**Animatrice :** Chantal Couture

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures

**Durée :** 8 semaines



COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
60 \$ non-résident 60 \$ intermunicipal	42 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1 (18 à 35 mois)</b>	Samedi	9 h à 9 h 50	21 septembre	9 novembre
		<b>Groupe 2 (3 à 4 ans)</b>	Samedi	10 h 15 à 11 h 15	21 septembre	9 novembre

### Club d'échecs jeunesse Jeunes de 5 à 13 ans

Joins le Club d'échecs jeunesse de Montmagny pour pratiquer les échecs avec d'autres joueurs et apprendre des trucs avec l'enseignant M. Ronald Thibault (418 241-1266 ou clubechesmagny@hotmail.com).

**Lieu :** Local 102 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Les activités débutent le vendredi 27 septembre.



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT
10 \$ par carte de membre annuelle	Vendredi	15 h 30 à 18 h	27 septembre
	Samedi	13 h à 17 h	28 septembre

### Cours d'initiation à la magie 1<sup>re</sup> à 6<sup>e</sup> année

La magie vous fascine? Venez apprendre de vrais tours de magie avec des cartes, de la monnaie, des crayons et une foule d'autres trucs qui sauront vous impressionner. Idéal pour développer la dextérité et l'habileté à surprendre votre entourage. À chaque cours, une démonstration de tours plus avancés aura lieu afin de vous émerveiller davantage!

**Animateur :** Jacob Laprise

**Lieu :** Local 102 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 8 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
56 \$ non-résident 56 \$ intermunicipal	39 \$ Montmagny 29 \$ carte-loisirs	Samedi	8 h 30 à 9 h 30	21 septembre	9 novembre

## Gardiens avertis – Jeunes de 11 à 14 ans

Ce cours permet aux participants d'acquérir l'assurance, les connaissances et les aptitudes que requiert la garde d'enfant. L'atelier « Gardiens avertis » prépare les jeunes aux diverses situations associées à cette tâche. Une attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise à tous les participants qui auront répondu aux exigences. \* L'obtention de cette attestation est conditionnelle à une présence à tous les cours.

**Animatrice :** Lucie Laliberté

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Préalable :** Avoir 11 ans avant le 18 septembre 2013

**Remarque :** Un manuel sera remis aux participants sans frais supplémentaires.

**Durée :** 6 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
64 \$ non-résidant	45 \$ Montmagny	<b>Groupe 1</b>	Mercredi	16 h 30 à 18 h	18 septembre	23 octobre
64 \$ intermunicipal	34 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 2</b>	Mercredi	19 h à 20 h 30	18 septembre	23 octobre

## Peinture – Jeunes de 8 à 13 ans

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier à la peinture ou approfondir des techniques reliées à cet art. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

**Animatrice :** Aurore Gagnon

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville)

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
98 \$ non-résidant	69 \$ Montmagny	Vendredi	16 h à 18 h	20 septembre	6 décembre
98 \$ intermunicipal	52 \$ carte-loisirs				

## Académie automnale de soccer Jeunes de 7 à 12 ans

**NOUVEAUTÉ!**

Cette académie est mise sur pied dans le but de créer une ou deux formations qui pourront évoluer au sein de l'Association Régionale de Soccer de Québec (ARSQ) à l'été 2014. Durant la période automnale, les jeunes seront supervisés et encadrés par des personnes-ressources qui les aideront à développer leurs habiletés et à maîtriser diverses techniques de jeu (les contrôles, les passes, les amortis, la conduite du ballon, les dribbles, les feintes, les tirs et les jeux de tête).

**Animateur :** Francis Foy

**Lieu :** Terrain multisport Laprise et gymnase de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault

**Remarque :** Ouvert aux filles et aux garçons

**Durée :** 12 semaines



COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
112 \$ non-résidant 78 \$ intermunicipal	78 \$ Montmagny 58 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1 (7 à 9 ans)</b>	Dimanche	9 h 30 à 10 h 45	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
		<b>Groupe 2 (10 à 12 ans)</b>	Dimanche	11 h à 12 h 15	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre

## Théâtre jeunesse – Jeunes de 10 à 15 ans

Cette année, les cours de théâtre jeunesse dirigés par Mme Marie-Ève Picard seront offerts dans les écoles primaires Saint-Nicolas et Saint-Thomas. Pour plus d'information, contactez Mme Marie-Ève Picard au 418 234-5639. Aucune inscription ne sera prise au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour cette activité.

## Cours pour futurs et nouveaux parents



Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny

### COUCHES LAVABLES

Un programme de subvention pour l'achat de couches lavables est offert aux résidents de Montmagny.  
Information : 418 248-6022 ou [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca)



### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

## Aquapoussette

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui souhaitent se remettre en forme en compagnie de leur enfant. Bien installé dans sa « poussette aquatique », votre enfant vivra une heure de plaisir et vous un bon entraînement (partie peu profonde).

**Lieu :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est

**Préalable :** L'âge de l'enfant peut varier entre 2 mois et 3 ans, toutefois l'enfant doit se tenir en position assise et soutenir sa tête correctement.

**Remarques :**

- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires;
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine;
- Le casque de bain est obligatoire pour la maman uniquement.

**Durée :** 12 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b>	<b>2 fois / semaine</b>	<b>1 à 2 fois / sem.</b>	Lundi	10 h à 11 h	23 septembre	9 décembre
139 \$ non-résidant	181 \$ non-résidant			10 h à 11 h	25 septembre	11 décembre
97 \$ intermunicipal	127 \$ intermunicipal		Mercredi	10 h à 11 h	25 septembre	11 décembre
97 \$ Montmagny	127 \$ Montmagny					
73 \$ carte-loisirs	95 \$ carte-loisirs					

## Bébé futé – Bébé de 6 à 12 mois

Une belle occasion de profiter du moment présent avec votre enfant et de stimuler tous ses sens. Profitez-en pour échanger avec les autres parents sur votre expérience, votre vécu avec bébé ainsi que sur vos propres outils de stimulation et de jeu.

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Relâche le 14 octobre – Action de Grâce

**Durée :** 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
121 \$ non-résidant	85 \$ Montmagny	Lundi	9 h à 11 h	16 septembre	11 novembre
121 \$ intermunicipal	64 \$ carte-loisirs				

## Cardio-Poussette

Une activité pour les mamans permettant de se mettre en forme sans avoir à faire garder l'enfant, car il est intégré au programme. Ce cours permet de faire un entraînement complet tout en socialisant.

**Animatrice :** Caroline Morin

**Lieu :** Parc Saint-Nicolas

**Durée :** 12 semaines à raison d'une à deux fois par semaine



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b>	<b>2 fois / semaine</b>	<b>1 à 2 fois / sem.</b>	Mardi	9 h à 10 h 15	17 septembre	3 décembre
88 \$ non-résidant	150 \$ non-résidant			9 h à 10 h 15	19 septembre	5 décembre
88 \$ intermunicipal	150 \$ intermunicipal		Jeudi	9 h à 10 h 15	19 septembre	5 décembre
62 \$ Montmagny	105 \$ Montmagny					
47 \$ carte-loisirs	79 \$ carte-loisirs					

## Cours prénataux aquatiques

Ces exercices aquatiques spécifiques à la grossesse offrent aux futures mamans quelques moments de détente et de relaxation bien mérités.

**Durée :** 5 ou 10 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>5 semaines</b>	<b>10 semaines</b>	Mardi (5 sem.)	10 h à 11 h	1 <sup>er</sup> octobre	29 octobre
62 \$ non-résident 43 \$ intermunicipal 43 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs	123 \$ non-résident 86 \$ intermunicipal 86 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs				
		Mardi (10 sem.)	10 h à 11 h	1 <sup>er</sup> octobre	3 décembre

## Massage pour bébés de 0 à 6 mois

L'atelier de massage pour bébés est tout indiqué pour les parents qui ont le goût de partager un moment privilégié avec leur bébé, idéalement âgé entre 0 et 6 mois. Venez apprendre et expérimenter des techniques de massage simples et pratiques qui vous feront découvrir les bienfaits du toucher sur le sommeil de votre enfant, sur ses pleurs et sur ses différents maux (coliques, maux de dents, congestion, etc.). De plus, quoi de mieux que de se retrouver entre parents pour échanger sur votre vécu postnatal?

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :** • Bouteille d'huile et documentation incluses

• Relâche le 14 octobre – Action de Grâce

**Durée :** 5 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
79 \$ non-résident 79 \$ intermunicipal	55 \$ Montmagny 41 \$ carte-loisirs	Lundi	13 h à 15 h	16 septembre	21 octobre

## Yoga postnatal avec bébé de 0 à 1 an

Prendre le temps de respirer et de se recentrer permet de diminuer les tensions et le stress et d'augmenter son énergie. En compagnie de son enfant, le yoga postnatal donne l'occasion de prendre du temps pour soi pour être en mesure d'offrir le meilleur de soi-même. L'atelier comprend des exercices respiratoires pour la vie quotidienne, la pratique de postures, de la relaxation, de la visualisation et des échanges sur le vécu postnatal. Toutes les postures sont adaptées et visent l'assouplissement ou la tonification des jambes, du dos, des abdominaux et du périnée. Cet atelier convient aux femmes qui viennent d'accoucher jusqu'à ce que leur bébé ait un an.

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 7 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
113 \$ non-résident 113 \$ intermunicipal	79 \$ Montmagny 59 \$ carte-loisirs	Lundi	13 h à 15 h	28 octobre	9 décembre

### TARIF SPÉCIAL – MASSAGE ET YOGA POSTNATAL (RABAIS DE 20 %)

Coût pour les deux ateliers : 154 \$ non-résident • 154 \$ intermunicipal • 108 \$ Montmagny • 81 \$ carte-loisirs

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2013

## Séances prénatales

Rencontres exclusivement centrées sur le yoga adapté pour la grossesse qui comprennent : postures, respiration consciente, relaxation et visualisation reliées au vécu prénatal. La mère prépare ainsi son corps, son esprit et son cœur à l'accouchement ainsi qu'à l'accueil du nouveau-né. Cette activité est adaptée à tous les stades de la grossesse.

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
139 \$ non-résidant	97 \$ Montmagny	Mercredi	18 h 15 à 19 h 45	18 septembre	4 décembre
139 \$ intermunicipal	73 \$ carte-loisirs				

## Cours pour adultes (activités culturelles)

### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

## Conversation anglaise – 16 ans et plus

Ces cours basés sur la conversation permettent d'apprendre tout en s'amusant! Les participants apprennent la grammaire par le biais de mises en situation et de jeux dans une ambiance décontractée, qui sort du cadre scolaire, où chacun trouve sa place. Ce cours donne l'opportunité de se débrouiller dans les milieux anglophones par la suite.

**Animatrice :** Isabelle Marois

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 12 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
189 \$ non-résidant	132 \$ Montmagny	<b>Intermédiaire</b>	Mardi	18 h à 19 h 30	17 septembre	3 décembre
189 \$ intermunicipal	99 \$ carte-loisirs	<b>Avancé</b>	Mardi	19 h 45 à 21 h 15	17 septembre	3 décembre

## Cours de photographie – 18 ans et plus

Ce cours d'initiation à la photographie est destiné aux gens qui en sont à leurs premières armes :

**Cours 1 :** Bref historique, l'appareil et son fonctionnement, la lumière et la photo / la capture de l'image ainsi que la composition;

**Cours 2 :** L'indice de sensibilité, l'ouverture du diaphragme, la vitesse d'obturation et la profondeur de champ;

**Cours 3 :** L'utilisation du flash, le numérique (survol), la balance des blancs et les divers types de fichiers (RAW - JPG).

**Animateur :** Jean Beaulieu

**Lieu :** Studio Jean Beaulieu – 59, rue Saint-Jean-Baptiste Est

**Remarques :**

- Le participant doit apporter son appareil photo (avec fonctions d'ouverture et de vitesse contrôlables, évitez les appareils tout automatisés).
- Le livret d'instructions de l'appareil est nécessaire.

**Durée :** 3 semaines



COÛT		COURS	JOUR	HEURE	DATE
72 \$ non-résidant	50 \$ Montmagny	<b>Session 1</b>	Mardi	19 h 30 à 21 h 30	24 septembre, 1 <sup>er</sup> et 8 octobre
72 \$ intermunicipal	38 \$ carte-loisirs	<b>Session 2</b>	Mardi	19 h 30 à 21 h 30	22, 29 octobre et 5 novembre

## Initiation à la céramique – 18 ans et plus NOUVEAUTÉ!

Cet atelier d'initiation à la céramique combine la technique du colombin et celle du façonnage. Au cours de la session, les participants seront appelés à créer un plat à lasagne ainsi qu'un pichet.

**Animatrice :** Laura Nadeau

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Prévoir 15 \$ pour l'achat d'argile lors du premiers cours;
- Équipement, glaçures et cuisson des pièces, inclus dans le tarif;
- Les cours ont lieu chaque deux semaines soit les 21 septembre, 5 et 19 octobre et 2 et 16 novembre.

**Durée :** 5 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
139 \$ non-résident	97 \$ Montmagny	Samedi	9 h à 12 h	21 septembre	16 novembre
139 \$ intermunicipal	73 \$ carte-loisirs				

## Initiation à la poterie

Ce cours est de retour cette session. Voir les détails dans la section **Activités pour tous** en page 12.

## Initiation aux vins – 18 ans et plus

Ce cours d'initiation aux vins comporte 4 cours qui vous permettront d'en apprendre davantage sur la vigne (culture, types et récolte), les méthodes de fabrication du vin, les régions géographiques principales, la dégustation organoleptique (la vue, le goût et l'odorat), le vocabulaire du vin, les principaux cépages, la fiche de dégustation et l'accord mets et vins.

**Animateur :** Maxime Simoneau

**Lieu :** Magasin Coop IGA de Montmagny, entrée côté SAQ

**Remarque :** Les cours ont lieu chaque deux semaines soit les 15 et 29 octobre et les 12 et 26 novembre.

**Durée :** 4 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
135 \$ non-résident	95 \$ Montmagny	Mardi	19 h à 21 h	15 octobre	26 novembre
135 \$ intermunicipal	71 \$ carte-loisirs				

## Peinture – 14 ans et plus

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier ou approfondir des techniques reliées à la peinture. Le cours répond aux attentes de tous puisque l'approche favorise le développement individuel. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

**Animatrice :** Chantal-Jane Garant

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville)

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>Coût 2 h / semaine</b>	<b>Coût 3 h / semaine</b>	Mardi (2 h / sem.)	19 h à 21 h	17 septembre	3 décembre
139 \$ non-résident	181 \$ non-résident	Mardi (3 h / sem.)	13 h à 16 h	17 septembre	3 décembre
139 \$ intermunicipal	181 \$ intermunicipal				
97 \$ Montmagny	127 \$ Montmagny				
73 \$ carte-loisirs	95 \$ carte-loisirs				

## Ateliers découvertes – 14 ans et plus

*Faux-vitrail et techniques mixtes. Informez-vous!*

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2013

## Vitrail – 18 ans et plus

Ceux et celles qui désirent se familiariser avec ce médium apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition, le tout selon votre créativité ou modèles pré-dessinés.

**Animateur :** Clément Montminy

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Ces coûts n'incluent pas le matériel (un minimum de 50 \$ est à prévoir par projet);
- Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder et support, pince à crucher et coupe-verre.
- **Relâche le 14 octobre – Action de Grâce**

**Durée :** 6 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
207 \$ non-résidant	145 \$ Montmagny	Lundi	9 h à 16 h	16 septembre	28 octobre
207 \$ intermunicipal	109 \$ carte-loisirs				

## Cours pour adultes (activités physiques)

### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance ou du baptistaire de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre participation et de votre compréhension.

## Méthode Poulin (exercices ostéopathiques / entraînement postural)

Découvrez les bienfaits de la méthode Poulin et des exercices ostéopathiques pour :

- Prendre conscience de votre corps;
- Assouplir vos épaules, détendre votre nuque et votre dos, accroître votre flexibilité, votre endurance et votre énergie;
- Raffermir vos muscles (abdominaux, bras, jambes, dos);
- Dénouer vos tensions pour renouer avec le bien-être.

**Animatrice :** Jacinthe Poulin

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 12 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
284 \$ non-résidant 284 \$ intermunicipal	199 \$ Montmagny 149 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1</b>	Samedi	7 h à 8 h	14 septembre	30 novembre
		<b>Groupe 2</b>	Samedi	8 h 05 à 9 h 05	14 septembre	30 novembre
		<b>Groupe 3</b>	Samedi	9 h 10 à 10 h 10	14 septembre	30 novembre
		<b>Groupe 4 (débutant)</b>	Samedi	10 h 15 à 11 h 15	14 septembre	30 novembre

## Mise en forme – 55 ans et plus

Cette année, les cours de mise en forme dirigés par Mme Kathleen Bédard seront offerts chez VO2GYM. Aucune inscription ne sera prise au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour cette activité.

Information : 418 248-6996

## Power intervalles

Ce cours, axé sur l'intensité plutôt que sur la complexité, est un entraînement cardiovasculaire par intervalles (périodes d'effort entrecoupées par des périodes de repos actif ou des séquences de renforcement musculaire). Cette forme d'aérobic, sans routine complexe, offre un entraînement complet efficace et intensif sur une musique qui a du rythme!

**Instructrice :** Myriam Fortin

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 11 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL
120 \$ non-résidant 120 \$ intermunicipal	Mardi	12 h 05 à 12 h 50	17 septembre	26 novembre	201
	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	19 septembre	28 novembre	202
	Jeudi	19 h à 20 h	19 septembre	28 novembre	202

## Yoga – 15 ans et plus

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aidez votre esprit à s'apaiser et votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à tous types de condition physique et peuvent varier en intensité selon la capacité de chacun. Vous pratiquerez aussi la relaxation, la visualisation et différents exercices de respiration. Que ce soit pour vous détendre, améliorer votre sommeil ou pour diminuer vos malaises corporels et émotionnels, venez découvrir les bienfaits du yoga sur votre santé.

**Animatrices :** Geneviève Talbot et Natacha Lambert

**Lieu :** Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Relâche le 14 octobre – Action de Grâce

**Durée :** 12 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL
139 \$ non-résidant 139 \$ intermunicipal	<b>Intermédiaire - avancé</b> Natacha Lambert	Lundi	8 h 30 à 10 h	16 septembre	9 décembre	202
	<b>Progression</b> Natacha Lambert	Lundi	18 h 30 à 20 h	16 septembre	9 décembre	202
	<b>Débutant 1</b> Natacha Lambert	Mardi	18 h 30 à 20 h	17 septembre	3 décembre	202
	<b>Débutant - intermédiaire</b> Geneviève Talbot	Mercredi	16 h 30 à 18 h	18 septembre	4 décembre	201

## Yoga midi

**NOUVEAUTÉ!**

Le yoga midi vous offre une pause dans la journée; un ressourcement pour retrouver votre équilibre et votre énergie. Cette pratique comprend un échauffement durant la première partie du cours ce qui renforcera votre tonus musculaire et améliorera votre flexibilité tout en vous relaxant. La deuxième partie du cours est consacrée à la prise de conscience de votre respiration et de votre bien-être. Ce cours est accessible à tous.

**Animatrice :** Karin Mérinat

**Lieu :** Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Durée :** 12 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL
139 \$ non-résidant 139 \$ intermunicipal	Mercredi	12 h 15 à 13 h	18 septembre	4 décembre	201
	Jeudi	12 h 15 à 13 h	19 septembre	5 décembre	202

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2013

## Yoga restaurateur **NOUVEAUTÉ!**

Le yoga restaurateur améliore la respiration, la concentration, la présence, l'endurance, la stabilité et la patience. Aussi appelé yoga « supporté », le yoga restaurateur utilise des accessoires (murs de yoga, blocs, traversins, chaises, etc.) qui aident à maintenir les postures enseignées. Sa pratique peut réellement apporter un soulagement à plusieurs types de malaises comme l'insomnie, les maux de dos, l'anxiété et les difficultés respiratoires et digestives. Bienvenue à tous de débutant à avancé.

**Animatrice :** Karin Mérinat

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Apportez votre couverture.

**Durée :** 12 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
139 \$ non-résidant	97 \$ Montmagny	Mercredi	17 h 15 à 18 h 30	18 septembre	4 décembre
139 \$ intermunicipal	73 \$ carte-loisirs				

## Yoga sclérose en plaques – 15 ans et plus

Activité d'intériorisation, de prise de conscience du corps et du souffle au moyen de postures de yoga adaptées, de techniques de respiration et de relaxation. Ce cours permet aux personnes atteintes de la sclérose en plaques d'améliorer leur qualité de vie, de maintenir leur autonomie, de mieux gérer l'anxiété et le stress, et d'améliorer leur concentration. Les séances se tiennent dans un environnement sécuritaire qui respecte le rythme des participants.

**Animatrice :** Natacha Lambert

**Lieu :** Montmagny

**Remarques :** • Pour participer à cet atelier, vous devez être membre de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches.

• **Relâche le 14 octobre – Action de Grâce**

**Préalables :** • Pouvoir se tenir debout au moins 2 minutes en s'appuyant sur une chaise ou un mur;

• Pouvoir se transférer d'une chaise au sol avec ou sans l'appui d'une chaise;

• Pouvoir s'étendre au sol.

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Gratuit pour les membres de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches		Lundi	10 h 30 à 12 h	16 septembre	9 décembre

## Qi Gong

Le Qi Gong est une pratique simple et accessible à toutes les catégories d'âge qui inclut : détente, mouvements, respirations, automassages, gestion du stress, méditation, assouplissement des articulations et développement des forces musculaires, de l'équilibre et de la concentration. La pratique du Qi Gong procure un grand bien-être physique et mental et améliore la santé et la qualité de vie au quotidien.

**Professeure :** Agathe Labonté

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté - 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :** • Position debout ou assise durant tout le cours

• Chaussures souples à talons plats recommandées

**Préalables :** Débutant : Quête de bien-être physique et mental

Niveau 1 : Cheminement avec approfondissement des acquis et pratique simple des mouvements, des respirations, des méditations, etc.

Niveau 2 : Expérience en Qi Gong (2 à 3 sessions) et pratique personnelle en voie de maîtrise permettant une continuité pondérée et efficace.

Niveau 3 : Expérience élargie et maîtrise en Qi Gong.

**Durée :** 10 semaines

COÛT		NIVEAU	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
139 \$ non-résidant 139 \$ intermunicipal	97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	<b>Débutant et niveau 1</b>	Mardi	15 h 30 à 17 h	24 septembre	26 novembre
		<b>Niveaux 2 et 3</b>	Mardi	13 h 30 à 15 h	24 septembre	26 novembre

## Tai Chi Quan et Qi Gong

Le Tai Chi est une pratique de mouvements continus harmonisant le corps et l'esprit. Associés à la respiration et à la concentration, le Tai Chi et le Qi Gong procurent un grand bien-être physique et mental. Offrez-vous ce moyen efficace de développer un esprit de paix et de calme, de faire naître l'énergie en vous, en plus de bénéficier de multiples bienfaits :

- Ouverture de la conscience de soi;
- Accroissement de la concentration, de la mémoire et de la qualité du sommeil;
- Amélioration de l'équilibre, de la coordination et de la circulation sanguine;
- Assouplissement des articulations et soulagement des phénomènes arthritiques.

**Professeure :** Agathe Labonté

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :** • Position debout ou assise durant tout le cours;  
• Souliers souples à talons plats requis.

**Préalables :** Initiation et Niveau 1 : Quête de bien-être physique et mental

Niveau 2 : Connaissance de la forme 24 et expérience en Qi Gong

Niveau 3 : Maîtrise des formes officielles 10, 16, et 24. Expérience élargie en Qi Gong

Niveau 4 : Maîtrise des formes officielles de Pékin, 10, 16, 24 et 42. Maîtrise avancée en Qi Gong

**Durée :** 10 semaines



COÛT		NIVEAU	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
		<b>Initiation et niveau 1</b>	Lundi	16 h à 17 h 30	23 septembre	25 novembre
139 \$ non-résident 139 \$ intermunicipal	97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	<b>Niveau 2</b>	Mardi	9 h à 10 h 30	24 septembre	26 novembre
		<b>Niveau 3</b>	Mercredi	13 h 30 à 15 h	25 septembre	27 novembre
		<b>Niveau 4</b>	Mercredi	9 h 30 à 11 h	25 septembre	27 novembre

## Activités pour tous

### Club d'échecs de Montmagny



Le Club d'échecs du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire compte déjà plus d'une vingtaine de membres provenant de la grande région de Montmagny. Ainsi, les samedis, ces adeptes se retrouvent pour pratiquer ce loisir au local 102 du Centre récréatif Clément-Laliberté (18, avenue Sainte-Brigitte Nord). Tournois avec cote locale, étude de problèmes sur l'échiquier mural et joutes avec ordinateur de table à touches sensibles sont autant de moyens et d'outils mis à la disposition des joueurs pour améliorer leurs techniques.



#### Pratiques libres (échecs et dames)

#### À compter du 28 septembre

Samedi, de 13 h à 17 h

Une carte de membre est obligatoire pour pouvoir y participer. Cartes en vente sur place au coût de 20 \$ / an. Un tarif journalier est aussi disponible. Il est également possible d'acheter du matériel tels des jeux d'échecs, pendules, livres sur les échecs, etc.

Information : M. Ronald Thibault au 418 241-1266 ou [clubechecsmontmagny@hotmail.com](mailto:clubechecsmontmagny@hotmail.com)

## Initiation à la poterie

Cet atelier d'initiation est à la portée de tous. Découvrez comment il est possible de créer des pièces avec l'argile dans un climat de détente et de découverte.

**Animateur :** Jano Bérubé

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**Durée :** 8 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
114 \$ non-résident 114 \$ intermunicipal	80 \$ Montmagny 60 \$ carte-loisirs	Samedi	8 h 30 à 10 h 30	14 septembre	2 novembre

## Cours canins

Ces cours sont dispensés par Amélie Bérubé. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site [www.pattedouce.com](http://www.pattedouce.com). Ces cours visent le développement d'une relation privilégiée entre le maître et son chien et s'adressent à ceux qui souhaitent :

- Mieux communiquer et comprendre leur compagnon canin;
- Éduquer leur chien;
- Développer une relation saine avec leur animal;
- Socialiser leur fidèle compagnon;
- Sympathiser entre propriétaires;
- Participer à des activités canines.

- Remarques :**
- Tous les types de chien sont les bienvenus;
  - Les chiens doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire durant la dernière année;
  - Une preuve de vaccination sera exigée lors du premier cours;
  - Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités; une thérapie de désensibilisation leur sera proposée;
  - Aucune violence ne sera tolérée.



## OBÉISSANCE – NIVEAU 1

Joindre l'utile à l'agréable, voilà le but des cours d'obéissance de groupe. Le premier cours est théorique (sans chien). Il aborde la philosophie de l'entraînement et les bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant. Lors des six autres cours (avec le chien), les animaux apprendront l'attention et les commandements suivants : assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied. Ils apprendront à reconnaître les signaux. Ce cours s'avère la base du développement d'une relation saine avec son compagnon canin. L'accent est mis sur le plaisir et la motivation du chien.

**Conditions d'admission :** Chiot âgé de 6 mois et plus au 6 mai 2013 ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

- Remarques :**
- Des notes de cours et un « clicker » sont inclus dans le prix;
  - Prévoir une 2<sup>e</sup> paire de chaussures;
  - Premier cours théorique, sans chien, d'une durée de 1 h 30, le 21 octobre de 18 h 15 à 19 h 45.

**Durée :** 7 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résidant	116 \$ Montmagny	Lundi	18 h 15 à 19 h 15	21 octobre	2 décembre
165 \$ intermunicipal	87 \$ carte-loisirs				

## MATERNELLE

La maternelle permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation très importante pour son développement et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Le cours utilise une méthode par étape qui assure un apprentissage facile et naturel. Les exercices proposés sont positifs et favorisent un apprentissage en douceur et vous aident à développer une relation harmonieuse, basée sur la confiance, avec votre chiot.

Sujets abordés durant le cours : le jeu, comment être un bon guide, le toilettage de base, l'utilisation positive de la cage, les petits problèmes fréquents (le mâchonnement, l'aboiement, les pattes sur les gens) et les solutions possibles, le développement de l'attention, la marche en laisse et le rappel.

**Conditions d'admission :** Chiot vacciné ayant visité son vétérinaire durant la dernière année.

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

- Remarques :**
- Des notes de cours sont incluses dans le prix;
  - Prévoir une 2<sup>e</sup> paire de chaussures;
  - Premier cours théorique, sans chien, d'une durée de 1 h 30, le 28 octobre de 19 h 30 à 21 h.

**Durée :** 7 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résidant	116 \$ Montmagny	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	28 octobre	9 décembre
165 \$ intermunicipal	87 \$ carte-loisirs				

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2013

## ATELIERS PIF *NOUVEAUTÉ!*

Les ateliers Pif sont des jeux olfactifs amusants pour les chiens. Rendez votre compagnon heureux en lui donnant l'opportunité d'utiliser son nez! Peu importe la race de votre chien, son niveau d'entraînement ou son âge, vous pouvez avoir du plaisir dès maintenant en lui permettant d'exploiter son talent naturel!

**Conditions d'admission :** Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Des notes de cours sont incluses dans le prix;
- Prévoir une 2<sup>e</sup> paire de chaussures.

**Durée :** 4 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
82 \$ non-résident 82 \$ intermunicipal	57 \$ Montmagny 43 \$ carte-loisirs	Judi	18 h 30 à 19 h 30	7 novembre	28 novembre

## PRATIQUE D'AGILITÉ SUPERVISÉE

Profitez des belles journées d'automne pour prolonger la saison d'agilité! Venez pratiquer en compagnie d'autres passionnés comme vous et profitez des conseils de votre éducatrice.

**Conditions d'admission :** Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année

**Lieu :** Cap St-Ignace

**Remarques :**

- En cas de **forte pluie** ou d'**orage** rendant le terrain et les obstacles dangereux, la pratique sera reportée au lendemain;
- Prévoir de bons souliers de sport.

**Préalables :**

- Avoir suivi le cours « Agilité »;

- Le chien et le manieur doivent être en bonne condition physique.

**Durée :** 5 semaines



COÛT		COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
118 \$ non-résident 118 \$ intermunicipal	83 \$ Montmagny 62 \$ carte-loisirs	<b>Débutant</b>	Samedi	9 h à 10 h	7 septembre	5 octobre
		<b>Avancé</b>	Samedi	10 h à 11 h	7 septembre	5 octobre

## GYM À 4 PATTES!

**Dimanche 13 octobre 2013**

De 9 h à 16 h 30

Pour un meilleur esprit mental et physique, cette activité plaisante s'adresse à tous les chiens, de chiots à seniors. Venez découvrir les bienfaits de la gymnastique canine sur une surface instable avec des ballons d'entraînement ce qui permet à l'animal de dépenser son surplus d'énergie, de développer sa flexibilité pour prévenir les blessures, son attention, sa confiance, son contrôle et sa coordination. L'entraînement positif permet également d'enseigner à l'animal de nouveaux comportements.

**Invitée :** Marie-Josée Michaud

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarque :** Les griffes de votre chien doivent être courtes et limées.



COÛT		JOUR	HEURE	DATE
69 \$ non-résident 69 \$ intermunicipal	48 \$ Montmagny 36 \$ carte-loisirs	Dimanche	9 h à 16 h 30	13 octobre

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2013

## PRÉPARATION À L'ÉPREUVE BON VOISIN CANIN

Joignez-vous à nous pour vous préparer à l'épreuve Bon Voisin Canin! Vous serez guidé pour réussir, haut la patte, chacune des étapes de ce test qui récompense les maîtres responsables éduquant leur chien pour en faire un bon citoyen canin! Le dernier cours sera consacré à la simulation de l'épreuve officielle.

**Conditions d'admission :** Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année

**Préalable :** Avoir déjà suivi un cours d'éducation canine

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Des notes de cours sont incluses dans le prix;
- Prévoir une 2<sup>e</sup> paire de chaussures.



COÛT		JOUR	HEURE	DATE
82 \$ non-résidant	57 \$ Montmagny	Lundi	18 h 30 à 20 h 30	23 septembre et 30 septembre
82 \$ intermunicipal	43 \$ carte-loisirs			

## Conférence canine

### SOINS D'URGENCE POUR CHIENS

**Jeudi 5 décembre 2013**

De 18 h 30 à 20 h 30

Cette conférence traite de l'ABC des soins d'urgence canins. Il est aussi question de l'importance de bien connaître son chien de la tête aux pattes afin d'être en mesure de réaliser rapidement si quelque chose ne va pas chez lui. Des astuces concernant l'administration des médicaments prescrits par le vétérinaire seront également proposées. Un manuel de premiers soins sera remis aux participants.

**Animatrice :** Amélie Bérubé

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Sainte-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Les chiens ne sont pas admis lors de la conférence;
- Des notes de cours seront remises et sont incluses dans le prix.

COÛT		JOUR	HEURE	DATE
40 \$ non-résidant	28 \$ Montmagny	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	5 décembre
40 \$ intermunicipal	21 \$ carte-loisirs			

## L'Halloween à Montmagny

### Bal des patineurs à l'aréna

À l'occasion de l'Halloween, un bal des patineurs aura lieu à l'aréna. Venez patiner au son d'une musique d'ambiance et dans un décor des plus horribifiants.

**Samedi, le 26 octobre dès 18 h**

**Coût :** 2 \$ par personne, gratuit avec la carte-loisirs et pour les 5 ans et moins

**Information :** Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 248-6022



## Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Située au 151, boulevard Taché Est, Montmagny (École secondaire Louis-Jacques-Casault)  
Téléphone : 418 248-6022 • Télécopieur : 418 248-8468 • www.ville.montmagny.qc.ca



**Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud**

### Bébés (4 à 36 mois)

- Remarques :**
- Un adulte doit accompagner l'enfant;
  - Si vous avez déjà suivi un cours, veuillez apporter votre carnet de natation au premier cours.

**Durée :** 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
57 \$ non-résident 40 \$ intermunicipal 40 \$ Montmagny 30 \$ carte-loisirs	<b>Étoile de mer (4 à 18 mois)</b>	Samedi	10 h à 10 h 30	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	11 h 30 à 12 h	6 octobre	24 novembre
	<b>Canard (18 à 30 mois)</b>	Samedi	10 h 30 à 11 h	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	11 h à 11 h 30	6 octobre	24 novembre
	<b>Tortue (30 à 36 mois)</b>	Samedi	13 h à 13 h 30	5 octobre	23 novembre
		Samedi	16 h à 16 h 30	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	12 h à 12 h 30	6 octobre	24 novembre
		Dimanche	13 h à 13 h 30	6 octobre	24 novembre

### Enfants (3 à 5 ans)

Le cours « Loutre de mer » permet à l'enfant de faire une transition entre le cours « Tortue » et celui de « Salamandre » puisqu'il sera accompagné d'un parent en début de session pour graduellement se retrouver seul à la fin des cours avec le moniteur.

**Remarque :** Si vous avez déjà suivi un cours, veuillez apporter le carnet de natation au premier cours.

**Durée :** 8 semaines



#### COURS DE 30 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
57 \$ non-résident 40 \$ intermunicipal 40 \$ Montmagny 30 \$ carte-loisirs	<b>Loutre de mer (avec parent)</b>	Mardi	18 h à 18 h 30	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre
		Samedi	11 h 30 à 12 h	5 octobre	23 novembre
		Samedi	15 h 30 à 16 h	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	10 h 30 à 11 h	6 octobre	24 novembre
	<b>Salamandre</b>	Mardi	18 h 30 à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre
		Jeudi	18 h à 18 h 30	3 octobre	21 novembre
		Samedi	11 h à 11 h 30	5 octobre	23 novembre
		Samedi	15 h à 15 h 30	5 octobre	23 novembre
		Samedi	16 h à 16 h 30	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	10 h à 10 h 30	6 octobre	24 novembre
		Dimanche	11 h à 11 h 30	6 octobre	24 novembre
	<b>Poisson-lune</b>	Jeudi	18 h 30 à 19 h	3 octobre	21 novembre
		Samedi	10 h à 10 h 30	5 octobre	23 novembre
Dimanche		9 h 30 à 10 h	6 octobre	24 novembre	
Dimanche		11 h 30 à 12 h	6 octobre	24 novembre	

#### COURS DE 45 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
75 \$ non-résident 53 \$ intermunicipal 53 \$ Montmagny 40 \$ carte-loisirs	<b>Crocodile</b>	Samedi	12 h à 12 h 45	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	12 h à 12 h 45	6 octobre	24 novembre
	<b>Baleine</b>	Samedi	12 h 45 à 13 h 30	5 octobre	23 novembre
		Dimanche	12 h 45 à 13 h 30	6 octobre	24 novembre

# Activités aquatiques • Automne 2013

## Niveaux (6 ans et plus)

**Remarque :** Si votre enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours.

**Durée :** 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	
91 \$ non-résident 64 \$ intermunicipal 64 \$ Montmagny 48 \$ carte-loisirs  <b>Coût combo :</b> 151 \$ non-résident 124 \$ intermunicipal 124 \$ Montmagny 96 \$ carte-loisirs  <i>* Le combo est offert en partenariat avec le Club de natation de Montmagny. Les participants pourront ainsi nager 2 fois par semaine, tout en bénéficiant de 12 heures supplémentaires les samedis matin et ce, jusqu'au 21 décembre. En complément de leur cours de la Croix-Rouge canadienne du mardi ou du jeudi.</i>	<b>Niveau 1</b>	Mardi	18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre	
		Samedi	10 h à 11 h	5 octobre	23 novembre	
		Samedi	12 h à 13 h	5 octobre	23 novembre	
		Samedi	15 h à 16 h	5 octobre	23 novembre	
			Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	6 octobre	24 novembre
	<b>Niveau 2</b>	Jeudi	18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre	
		Samedi	11 h à 12 h	5 octobre	23 novembre	
		Samedi	15 h 30 à 16 h 30	5 octobre	23 novembre	
		Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	6 octobre	24 novembre	
	<b>Niveau 3</b>	Mardi	18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre	
Samedi		10 h 30 à 11 h 30	5 octobre	23 novembre		
Dimanche		10 h 30 à 11 h 30	6 octobre	24 novembre		
<b>Niveau 4</b>	Mardi	18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
	Mardi-combo*	Mardi 18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	5 octobre	23 novembre		
	Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	6 octobre	24 novembre		
<b>Niveau 5</b>	Jeudi	18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
	Jeudi-combo*	Jeudi 18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	12 h à 13 h	5 octobre	23 novembre		
	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	6 octobre	24 novembre		
	Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	6 octobre	24 novembre		
<b>Niveau 6</b>	Jeudi	18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
	Jeudi-combo*	Jeudi 18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	10 h à 11 h	5 octobre	23 novembre		
	Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	6 octobre	24 novembre		
<b>Niveau 7</b>	Mardi	18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
	Mardi-combo*	Mardi 18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	5 octobre	23 novembre		
<b>Niveau 8</b>	Mardi	18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
	Mardi-combo*	Mardi 18 h à 19 h	1 <sup>er</sup> octobre	19 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	5 octobre	23 novembre		
<b>Niveau 9</b>	Jeudi	18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
	Jeudi-combo*	Jeudi 18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	11 h à 12 h	5 octobre	23 novembre		
<b>Niveau 10</b>	Jeudi	18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
	Jeudi-combo*	Jeudi 18 h à 19 h	3 octobre	21 novembre		
		Samedi 9 h à 10 h	5 octobre	21 décembre		
	Samedi	11 h à 12 h	5 octobre	23 novembre		

# Activités aquatiques • Automne 2013

## Cours de natation (15 ans et plus)

Les cours de natation pour adultes sont adaptés à chaque participant.

**Durée :** 10 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
123 \$ non-résident	86 \$ Montmagny	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	4 octobre	6 décembre
86 \$ intermunicipal	65 \$ carte-loisirs	Samedi	17 h 30 à 18 h 30	5 octobre	7 décembre

## Programme de soutien en natation

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, en collaboration avec l'Arc-en-ciel, offre un programme de soutien pour les enfants vivant avec une déficience afin de les intégrer aux cours réguliers de natation. Jusqu'à cinq enfants pourront profiter d'un accompagnement spécial à la piscine s'ils s'inscrivent à un groupe de natation. Pour information, communiquez avec Martin Boulet au 418 248-6022.

## Aquaforme débutant (16 ans et plus)

Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour suivre le cours d'aquaforme débutant. Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau (partie peu profonde).

**Remarques :**

- Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs
- Début des cours : semaine du 23 septembre
- Fin des cours : semaine du 9 décembre

**Durée :** 12 semaines

COÛT	FRÉQUENCE	JOUR	HEURE
<b>1 fois / semaine</b>	<b>1 fois / sem.</b>	Lundi	8 h à 9 h
139 \$ non-résident		Lundi	9 h à 10 h
97 \$ intermunicipal		Lundi	19 h 30 à 20 h 30
97 \$ Montmagny		Mardi	9 h à 10 h
73 \$ carte-loisirs		Mardi	19 h à 20 h
<b>2 fois / semaine</b>		Mercredi	8 h à 9 h
181 \$ non-résident		Mercredi	9 h à 10 h
127 \$ intermunicipal		Jeudi	9 h à 10 h
127 \$ Montmagny		Jeudi	19 h à 20 h
95 \$ carte-loisirs		Vendredi	8 h à 9 h
<b>3 fois / semaine</b>	<b>2 à 4 fois / sem.</b>	Vendredi	9 h à 10 h
226 \$ non-résident		Pour faire de l'aquaforme de 2 à 4 fois / semaine, combinez vos périodes préférées.	
158 \$ intermunicipal			
158 \$ Montmagny			
119 \$ carte-loisirs			
<b>4 fois / semaine</b>			
258 \$ non-résident			
181 \$ intermunicipal			
181 \$ Montmagny			
135 \$ carte-loisirs			

## Aquaforme intermédiaire (16 ans et plus)

Il est nécessaire de savoir nager et d'avoir une bonne condition physique pour suivre le cours d'aquaforme intermédiaire. Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau (partie profonde).

**Remarques :**

- Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs
- Début des cours : semaine du 23 septembre
- Fin des cours : semaine du 9 décembre

**Durée :** 12 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE
<b>1 fois / semaine</b> 139 \$ non-résidant 97 \$ intermunicipal 97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	<b>2 fois / semaine</b> 181 \$ non-résidant 127 \$ intermunicipal 127 \$ Montmagny 95 \$ carte-loisirs	<b>1 à 2 fois / sem.</b>	Lundi  Jeudi	19 h 30 à 20 h 30  19 h à 20 h

## Aquaboxe (16 ans et plus)

Inspiré du kickboxing, l'aquaboxe utilise des coups de poings et de pieds pour faire travailler chaque partie du corps. L'impact est faible sur les articulations, le travail est intense en cardiovasculaire et modéré en musculation.

**Durée :** 12 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
139 \$ non-résidant 97 \$ intermunicipal	97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	25 septembre	11 décembre

## Aquapoussette

Ce cours est de retour cette session. Voir les détails dans la section **Cours pour futurs et nouveaux parents** en page 5.

## Cours d'aquaforme – Mobilité Réduite

Un cours de conditionnement aquatique en eau peu profonde est offert aux gens à mobilité réduite. Toutefois les gens doivent être en mesure de se déplacer avec ou sans aide. Lors de ce cours, la rampe d'accès est mise à l'eau. En partenariat avec la Société canadienne de la sclérose en plaques, la Ville de Montmagny offre ce cours gratuitement aux personnes atteintes de la maladie.

**Durée :** 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
91 \$ non-résidant 64 \$ intermunicipal	64 \$ Montmagny 48 \$ carte-loisirs	Jeudi	10 h à 11 h	3 octobre	21 novembre
Gratuit pour les membres de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches					

# Activités aquatiques • Automne 2013

## Entraînement (16 ans et plus)

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique à raison d'une à deux fois par semaine. Le participant établit sa routine d'entraînement et poursuit ses objectifs à son rythme. Le sauveteur en place conseille les participants s'ils le désirent.

**Remarque :** Pour vous entraîner deux fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

**Préalable :** Savoir nager une longueur de piscine (25 m)

**Durée :** 12 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b>	<b>2 fois / semaine</b>	<b>1 à 2 fois / semaine</b>	Mardi	8 h à 9 h	24 septembre	10 décembre
122 \$ non-résidant	159 \$ non-résidant		Mercredi	6 h à 7 h	25 septembre	11 décembre
85 \$ intermunicipal	111 \$ intermunicipal		Mercredi	7 h à 8 h	25 septembre	11 décembre
85 \$ Montmagny	111 \$ Montmagny		Jeudi	8 h à 9 h	26 septembre	12 décembre
64 \$ carte-loisirs	83 \$ carte-loisirs		Vendredi	6 h à 7 h	27 septembre	13 décembre
			Vendredi	7 h à 8 h	27 septembre	13 décembre

## Maître-nageur (18 ans et plus)

Cet entraînement dirigé est idéal pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique à raison d'une à deux fois par semaine. À chaque bain, le groupe exécute la routine d'entraînement préparée par l'entraîneur. Au besoin, il effectue de la correction de style auprès des participants.

**Préalable :** Savoir nager deux longueurs de piscine (50 m)

**Durée :** 12 semaines

COÛT		COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b>	<b>2 fois / semaine</b>	<b>1 à 2 fois / sem.</b>	Mardi	20 h à 21 h	24 septembre	10 décembre
139 \$ non-résidant	181 \$ non-résidant		Jeudi	20 h à 21 h	26 septembre	12 décembre
97 \$ intermunicipal	127 \$ intermunicipal					
97 \$ Montmagny	127 \$ Montmagny					
73 \$ carte-loisirs	95 \$ carte-loisirs					

## Cours prénataux

Ce cours est de retour cette session. Voir les détails dans la section **Cours pour futurs et nouveaux parents** en page 6.

## Jeune Sauveteur

Le *Programme Jeune sauveteur* s'adresse aux jeunes de 9 à 12 ans qui désirent développer leur leadership, leur confiance en soi, leur jugement, leur esprit d'équipe, leur condition physique et qui sont prêts à aller au-delà de l'apprentissage de la natation.

Ce programme comporte trois niveaux d'apprentissage : *Initié*, *Averti* et *Expert*. Chacun de ces niveaux comporte trois modules : Habiletés aquatiques, Premiers soins et Reconnaissance et Sauvetage.

**Préalables :** • Avoir réussi le niveau 6 de la Croix-Rouge

• Être âgé de 9 à 12 ans

**Durée :** 10 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
100 \$ non-résidant 70 \$ intermunicipal 70 \$ Montmagny 53 \$ carte-loisirs	Samedi	15 h à 16 h	5 octobre	7 décembre

## Étoile de bronze

L'Étoile de bronze est le premier certificat de niveau bronze. Les participants sont initiés au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et en tant que membre d'une équipe. Ils apprennent la réanimation cardiorespiratoire ainsi que les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir leur propre sauveteur au besoin.

**Préalables :**

- Avoir réussi le niveau 9 de la Croix-Rouge
- Être âgé de 11 à 13 ans

Durée : 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
122 \$ non-résident 85 \$ intermunicipal	85 \$ Montmagny 64 \$ carte-loisirs	Dimanche	15 h à 16 h 30	6 octobre	24 novembre

## Médaille de bronze

**Préalables :**

- Être âgé de 13 ans avant le 13 octobre
- Avoir réussi le niveau 10 de la Croix-Rouge

**Remarques :**

- Les participants devront se procurer un sifflet et un masque de poche;
- Les participants doivent prévoir un montant de 70 \$ pour la certification et l'achat du manuel;
- Les cours ont lieu les samedis et les dimanches du 28 septembre au 13 octobre.

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
168 \$ non-résident 118 \$ intermunicipal	118 \$ Montmagny 89 \$ carte-loisirs	Samedi Dimanche	16 h 30 à 20 h 30 8 h à 12 h	28 septembre	13 octobre

## Croix de bronze

**Préalables :**

- Être âgé de 14 ans avant le 24 novembre
- Avoir réussi le cours « Médaille de bronze »

**Remarques :**

- Les participants doivent prévoir un montant de 46 \$ pour la certification et l'achat du manuel;
- Les cours ont lieu les samedis et les dimanches du 2 au 24 novembre.

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
194 \$ non-résident 136 \$ intermunicipal	136 \$ Montmagny 102 \$ carte-loisirs	Samedi Dimanche	16 h 30 à 20 h 30 8 h à 12 h	2 novembre	24 novembre



À nouveau cet automne, le Cégep de La Pocatière et la Ville de Montmagny s'associent afin d'offrir davantage de formations de qualité aux adultes tout en bénéficiant des infrastructures disponibles au Centre d'études collégiales de Montmagny. De plus, certaines formations sont admissibles à des subventions rendant ainsi les coûts d'inscription très avantageux.

L'inscription et le paiement se font en ligne, directement sur le site Internet du Cégep : [www.cegeplapocatiere.qc.ca/InscriptionAteliers](http://www.cegeplapocatiere.qc.ca/InscriptionAteliers)



**Service de la formation continue et du soutien aux entreprises**

*Une valeur ajoutée à vos projets!*

## Volet informatique – 18 ans et plus

### Ateliers de formation en cheminement individualisé

Vous désirez vous initier à divers outils informatiques ou développer vos habiletés sur un ordinateur? Afin de répondre aux besoins de chacun, nous vous proposons une nouvelle approche : travail individuel à partir de matériel pédagogique adapté et selon un plan de formation préétabli. À votre rythme, réalisez vos exercices et validez votre compréhension auprès du formateur qui vous accompagnera pendant vos apprentissages.

#### Choisissez votre logiciel :

##### Word 2010 débutant

Création d'un document, mise en forme de caractères et de paragraphes, manipulation du texte, impression d'un document et mise en page et gestion des fichiers.

##### Word 2010 intermédiaire

Tabulations et retraits, en-têtes et pieds de page, mise en page à l'aide de sections, outils de révision et de correction de textes, création et mise en forme de tableaux, fusion et publipostage de base, disposition de textes en colonnes et insertion d'images.

##### Word 2010 avancé

Utilisation des styles, des thèmes et des modèles, utilisation du mode Plan, de la table des matières et d'illustrations, commentaires et suivi des modifications, fusion et publipostage avancé, blocs de construction, document maître, formulaires et macros.

##### PowerPoint 2010

Création d'une présentation, insertion de texte, mise en page et thème de présentation, mode d'affichage, insertion d'images, SmartArt, tableaux et graphiques, masque des diapositives, ajout de sons, d'effets de transition et d'animation.

##### Excel 2010 débutant

Création et modification d'une feuille de calcul, copie, déplacement et série de données, création de formules, mise en forme et impression de la feuille de calcul et fonctions courantes.

##### Excel 2010 intermédiaire

Série de données, en-têtes et pieds de page, zone d'impression, sauts de page, fonctions temporelles, logiques et financières, création et modification de graphiques, multifeuilles / multiclasses, tableau de données, tri et filtre et insertion d'objets de dessin et images.

##### Excel 2010 avancé

Utilisation des noms dans les formules, plan et consolidation, tableaux croisés dynamiques, mise en forme conditionnelle, automatisation du travail (macro), échange de données, commentaires et suivi des modifications.

##### Initiation à Access 2010

Aperçu des objets de base de données, création d'une base, saisie et modification des données, recherche et tri, extraction de données et création d'un état.

**Formatrice :** Line Morin

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarque :** Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (coût : 20 \$). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 10 semaines (20 heures)

#### Choisissez votre horaire :

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
400 \$ par participant 300 \$ carte-loisirs	Mardi	18 h 30 à 20 h 30	24 septembre	26 novembre
20 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs	Jeudi	18 h 30 à 20 h 30	26 septembre	28 novembre

## Volet langues – 18 ans et plus

### Améliorez vos habiletés de communication en anglais et en espagnol

Pour améliorer votre connaissance de l'anglais ou de l'espagnol, pour le voyage ou les affaires, nous vous proposons un programme structuré et dynamique orienté sur la conversation orale.

- Les ateliers sont répartis en six niveaux de développement : de Débutant à Avancé;
- Une confirmation du niveau de progression est remise à chaque participant à la fin d'un atelier;
- Afin d'assurer la satisfaction de la clientèle, nous constituons des groupes homogènes.

Nos ateliers de langues sont offerts à toute la population, quel que soit le niveau.

## Anglais

**Formateurs :** Henry Reinsdorff et Chantal Bourget

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarques :** • Le matériel pédagogique n'est pas inclus (environ 45 \$ payable au premier cours)

• **Relâche le lundi 14 octobre : Action de Grâce**

• Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (rabais : 50 %). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 10 semaines (25 heures)

COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
220 \$ par participant 165 \$ carte-loisirs <b>110 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs</b>	<b>Débutant I</b>	Lundi	18 h 30 à 21 h	30 septembre	9 décembre
	<b>Débutant II</b>	Mardi	18 h 30 à 21 h	1 <sup>er</sup> octobre	3 décembre
	<b>Intermédiaire I</b>	Lundi	18 h 30 à 21 h	30 septembre	9 décembre

## Espagnol

**Formateur :** À confirmer

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarques :** • Le matériel pédagogique n'est pas inclus (environ 45 \$ payable au premier cours).

• **Relâche le lundi 14 octobre : Action de Grâce**

**Durée :** 10 semaines (25 heures)

COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
220 \$ par participant 165 \$ carte-loisirs	<b>Débutant I</b>	Lundi	18 h 30 à 21 h	30 septembre	9 décembre
	<b>Débutant II</b>	Mardi	18 h 30 à 21 h	1 <sup>er</sup> octobre	3 décembre



## Volet adjointe administrative

### Adjointe remarquable et efficace

Permettre à l'adjointe administrative de se positionner comme professionnelle indispensable tant pour le gestionnaire que pour l'organisation. Adopter des attitudes permettant de projeter une image remarquable.

**Formatrice :** Denyse Normand

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarque :** Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (coût : 60 \$). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 7 heures

COÛT	JOUR	HEURE	DATE
135 \$ par participant 101,25 \$ carte-loisirs <b>60 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs</b>	Mercredi	8 h 30 à 16 h 30	23 octobre

### Mieux organiser son temps, ses priorités et ses activités

Guider les adjointes administratives dans la recherche d'équilibre entre la performance et la qualité de vie au travail et entre l'optimisation et la perte d'un temps précieux. Cette formation permettra de mieux prioriser les diverses activités et tâches à effectuer au quotidien.

**Formatrice :** Denyse Normand

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarque :** Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (coût : 60 \$). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 7 heures

COÛT	JOUR	HEURE	DATE
135 \$ par participant 101,25 \$ carte-loisirs <b>60 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs</b>	Mardi	8 h 30 à 16 h 30	12 novembre

### Prise de notes, rédaction de comptes rendus et de procès-verbaux

Découvrir des outils et des méthodes pour une prise de notes efficace. Connaître les normes de rédaction et de mise en page des comptes rendus et des procès-verbaux.

**Formatrice :** Julie Mercier

**Lieu :** Centre d'études collégiales de Montmagny – 115, boulevard Taché Est

**Remarque :** Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (coût : 25 \$). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 6 heures

COÛT	JOUR	HEURE	DATE
115 \$ par participant 86,25 \$ carte-loisirs <b>25 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs</b>	Vendredi	9 h à 16 h	22 novembre

## Webinaires : Ateliers Word 2010 en classe virtuelle

Augmenter son efficacité au travail par une meilleure connaissance du logiciel Word 2010. Participez à ces formations à partir de votre poste de travail grâce à la technologie des classes virtuelles.

**Formatrice :** Julie Mercier

**Lieu :** Par Internet – Classe virtuelle

**Remarque :** Comme travailleur dans une entreprise privée, à raison de 15 h et plus par semaine, vous êtes admissible à une subvention d'Emploi-Québec pour la formation (coût : 30 \$). Vérifiez votre admissibilité en communiquant avec Mme Louise Richard au 418 248-7164, poste 3200.

**Durée :** 3 heures

### Tabulations et retraits

Surmonter les difficultés à organiser un texte en présence de tabulations et de retraits. Utiliser et modifier des tabulations et des retraits de paragraphes. Comprendre les règles et les mesures ainsi que la pose des divers taquets de tabulation.

### Tableaux

Apprendre à mettre en forme du texte avec des tableaux. Maîtriser la création et la mise en forme d'un tableau, les insertions et les suppressions de lignes et de colonnes, la fusion et le fractionnement de cellules et de tableaux.

### Sections

Mettre en page un document divisé en sections. Définir et créer une section, modifier les paramètres de mise en page d'une section. Créer des en-têtes et des pieds de page différents dans un document.

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DATE
60 \$ par participant 45 \$ carte-loisirs 30 \$ si admissible à la subvention d'Emploi-Québec pour les travailleurs	<b>Les tabulations et retraits</b>	Mercredi	9 h à 12 h	30 octobre
	<b>Les tableaux</b>	Jeudi	13 h 30 à 16 h 30	7 novembre
	<b>Les sections</b>	Vendredi	9 h à 12 h	6 décembre

## Club de marche 50 ans et plus

En collaboration avec la Ville de Montmagny, le Centre d'entraide communautaire bénévole (CECB) organise des activités de marche animée avec bâtons. Les participants sont libres de faire le parcours à leur rythme. Le programme des rencontres inclut des périodes d'échauffement, de marche, de marche plus active et de récupération.

Pour s'inscrire, il est important de contacter Andrée-Anne Fortin au CECB et de payer les frais d'inscription avant le 18 septembre. Une copie de votre certificat de naissance vous sera également demandée.

**Aucune inscription ne sera prise au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour cette activité.**

**Pour joindre le Centre d'entraide communautaire bénévole**

25, boulevard Taché Ouest • 418 248-7242



**Animateur :** Phong Bui

**Lieu :** Les Galeries Montmagny – 101, boulevard Taché Ouest

**Horaire :** Mercredi de 9 h 15 à 10 h 10  
Du 18 septembre au 11 décembre

**Durée :** 13 semaines

**Coût :** 10 \$ (membre CECB) • 12 \$ (nouveaux membres)

# Trouvez le forfait de fête parfait pour votre enfant!

L'anniversaire de votre enfant arrive à grands pas et vous désirez lui offrir une fête qui sort de l'ordinaire? Voici plusieurs options qui s'offrent à vous:

## Club Magny-Gym inc.

Le Club Magny-Gym vous offre la possibilité de fêter votre anniversaire à la palestre de gymnastique! Activités originales et amusantes sont au programme.

**Lieu :** École Louis-Jacques Casault -141, boulevard Taché Est  
**Durée :** Entre 1 h et 1 h 30  
**Nombre d'enfants :** 6 enfants et plus  
**Information :** Brigitte Vézina à l'adresse [brigitte.venus@globettroter.net](mailto:brigitte.venus@globettroter.net)

## Club de natation de Montmagny inc.

Louez la piscine et venez fêter!  
Location de structures gonflables également disponible (au coût de 25 \$ supplémentaire)

**Lieu :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est  
**Coût :** 55 \$ / heure (2 sauveteurs inclus)  
**Jour :** Selon les disponibilités de la piscine  
**Nombre d'enfants :** De 5 à 50 personnes  
**Information :** Martin Boulet au 418 248-3362, poste 2113

## Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Nous vous offrons une variété de forfaits avec un service d'animation qui répond à vos besoins. Les enfants seront supervisés par des animateurs dynamiques, selon le thème et les activités que vous aurez préalablement sélectionnés dans nos suggestions.

**Lieu :** Centre récréatif Clément-Laliberté -18, avenue Ste-Brigitte Nord  
**Coût :** Selon le forfait choisi  
**Jour :** Vendredi de 17 h à 21 h • Samedi de 14 h à 17 h • Dimanche de 10 h à 17 h  
**Nombre d'enfants :** 5 enfants et plus  
**Information :** Manon Garant au 418 248-3362, poste 2112

## La Ville de Montmagny a inauguré le centre récréatif Clément-Laliberté

À Montmagny, ce n'était pas le choix d'activités qui manquait, mais plutôt les locaux pour s'y adonner. En septembre 2012, ce problème qui perdurait depuis plus de 10 ans a été résolu en bonne partie par la Ville de Montmagny à la suite de la conversion du bâtiment situé au 18, avenue Ste-Brigitte Nord en un centre récréatif fonctionnel. Le 6 juillet dernier, l'édifice qui a été nommé centre récréatif Clément-Laliberté en l'honneur de celui qui a dirigé pendant 26 ans le Service des loisirs de Montmagny avant de s'éteindre subitement le 9 novembre 2005, a officiellement été inauguré en présence des membres de la famille.

### Des locaux adaptés

Les améliorations apportées font en sorte que quatre salles polyvalentes sont disponibles au centre récréatif Clément-Laliberté. Chacune d'elle est dotée d'un grand espace de rangement adapté, ce qui permet d'entreposer tout le matériel nécessaire au même endroit et évite du même coup d'avoir à monter et à démonter continuellement les salles en fonction des cours donnés.

Comme elles sont beaucoup plus vastes, les salles permettent d'accueillir plus de personnes simultanément : le nombre maximal de participants par groupe est passé de 12 à 15 personnes et des cours nécessitant plus d'espace tels les « ateliers bougeotte » ont pu être offerts. Les conditions de création ont également été améliorées pour les artistes puisque des tables conçues sur mesure ont été installées. Après trois sessions dispensées, on peut dire que les lieux sont enfin à la hauteur de la qualité des cours offerts. C'est d'ailleurs ce qui ressort des commentaires recueillis.

### À propos de Clément Laliberté

Pendant 26 ans (de 1977 à 2005), M. Clément Laliberté a œuvré à mettre en place une équipe de travail, une programmation d'activités ainsi que des plateaux sportifs visant les plus hauts standards de qualité pour les citoyens de Montmagny.

Visionnaire, passionné, honnête et réfléchi, Clément est à l'origine de projets majeurs tels que la rédaction de la première Politique culturelle municipale, l'ouverture du parc récréatif, la tenue du 350<sup>e</sup> anniversaire de la seigneurie de la Rivière-du-Sud, la création des Arts de la Scène de Montmagny, la transformation de la Maison sir Étienne-Paschal-Taché ainsi que la naissance du projet de bibliothèque municipale. Il s'implique également pendant plusieurs années à titre de président du Festival de l'Oie Blanche.

Il était tout naturel pour la Ville de Montmagny de nommer ce nouvel établissement fonctionnel en l'honneur de M. Clément Laliberté qui a grandement contribué au rayonnement du Service des loisirs.



## Gymnastique récréative



À compter du 19 septembre, les filles (3 à 13 ans) et les garçons (3 à 10 ans) pourront s'adonner à la gymnastique récréative, et ce, pendant 11 semaines.

Ils pourront ainsi :

- apprendre de façon sécuritaire et amusante les mouvements de base aux engins
- développer leurs habiletés psychomotrices et sociales
- suivre leur progression à l'aide d'un bulletin personnel
- évoluer vers la structure compétitive (clientèle pour gymnastique artistique féminine)
- être encadrés par des entraîneurs certifiés du Programme national de certification des entraîneurs

### Cours offerts à Montmagny

	1 h / sem. Dimanche	2 h / sem. Dimanche ou jeudi après l'école	4 h / sem. Dimanche et jeudi après l'école
<b>Résident</b>	65,55 \$	94,80 \$	129,55 \$
<b>Carte-loisirs</b>	56,45 \$	79,85 \$	107,65 \$
<b>Non-résident</b>	70,10 \$	102,25 \$	140,50 \$

#### Inscription

À la palestre de gymnastique de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny

**Judi 5 septembre, de 18 h 30 à 20 h**

**Vendredi 6 septembre, de 19 h à 20 h 30**

Les gymnastes inscrits à la session printemps 2013 peuvent également s'inscrire par courriel à [brigitte.venus@globetrotter.net](mailto:brigitte.venus@globetrotter.net)

### Cours offerts à Saint-Jean-Port-Joli

	1 heure avant-midi (4-7 ans)	2 heures (5-13 ans)	3 heures (clientèle sélectionnée)
Coût	70,50 \$	102,50 \$	125,90 \$

#### Inscription du 4 au 10 septembre

Par courriel à [brigitte.venus@globetrotter.net](mailto:brigitte.venus@globetrotter.net) ou par téléphone au 418 248-2370, poste 4741

*\*Les coûts indiqués comprennent 20 \$ d'affiliation à la Fédération québécoise de gymnastique. Ce montant est facturé une seule fois dans l'année gymnique.*

Pour connaître l'horaire des cours :  
[www.magnygym.montweb.com](http://www.magnygym.montweb.com)



## Ado-bouffe

Le Centre communautaire Normandie propose aux jeunes de 8 à 14 ans de s'initier à la cuisine en préparant collectivement de délicieux plats qu'ils pourront ensuite rapporter à la maison.

**Lieu :** Centre communautaire Normandie  
599, chemin St-Léon à Montmagny

**Durée :** 12 semaines

**Coût :** 70 \$ régulier • 56 \$ carte-loisirs

### Ado-bouffe 1 (8 à 12 ans)

Samedi de 9 h à 11 h 30 • 21 septembre au 7 décembre

### Ado-bouffe 2 (12 à 14 ans)

Judi de 17 h 30 à 20 h • 19 septembre au 5 décembre

#### Remarques

- Un filet pour les cheveux, un tablier et un plat sont requis dès le premier cours
- La direction se réserve le droit d'apporter des changements à l'horaire sans préavis

#### Inscription

Les 4, 5 et 6 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)

## École Internationale de Musique

Envie de jouer d'un instrument, de faire de la musique de groupe ou de chanter dans un ensemble vocal? Jeunes et moins jeunes, inscrivez-vous à l'École Internationale de Musique de Montmagny et profitez de l'expertise d'une équipe d'enseignants dynamiques et qualifiés!

#### Disciplines proposées

- Accordéon chromatique (français)
- Accordéon diatonique (québécois et celtique)
- Batterie et djembé (tambour africain)
- Chant populaire et jazz
- Clarinette
- Éveil musical (3 à 6 ans)
- Flûte traversière et à bec
- Guitare classique, électrique et d'accompagnement
- Guitare basse
- Orgue classique
- Percussions latines (cours de groupe)
- Piano classique, populaire et jazz
- Saxophone
- Solfège et théorie musicale
- Violon classique et traditionnel (québécois et celtique)

#### Inscription

Jusqu'au 7 septembre auprès de Denis Boulanger au 418 248-1391

La session de 13 semaines débute le 9 septembre

Offrez la musique en cadeau...  
des chèques-cadeaux sont disponibles

20 % de rabais  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs!

## Club de natation



*Le Club de natation vous donne la possibilité d'apprendre et de perfectionner les 4 styles de nage tout en pratiquant une discipline sportive complète. Il vous offre aussi l'occasion de découvrir le monde de la compétition où les récompenses sont remises en fonction des améliorations personnelles. Si vous avez le goût de vous dépasser en compagnie d'une équipe dynamique, joignez-vous à nous!*

### École de natation

Permet d'apprendre les 4 styles de nage (crawl, dos, brasse et papillon), les virages culbutes ainsi que les départs. Développe l'endurance, la vitesse et l'aisance des mouvements par des éducatifs et des jeux.

**Préalables :**

- Être capable de nager 1 largeur sans aide flottante
- Niveau 2 de la Croix-Rouge

**Durée :** Du 16 septembre au 21 décembre (14 semaines)

**Remarques :**

- Pour permettre une meilleure progression technique, une fréquence de 2 fois / semaine est suggérée
- Vous devez ajouter au coût 5 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec

Fréquence	Jour	Heure
1 à 3 fois / semaine	Lundi	18 h 15 à 19 h 15
	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15
	Vendredi	18 h 15 à 19 h 15
	Samedi	9 h à 10 h

Coût	1 fois / semaine	2 fois / semaine	3 fois / semaine
100 \$ non-résident	175 \$ non-résident	225 \$ non-résident	
100 \$ intermunicipal	175 \$ intermunicipal	225 \$ intermunicipal	
100 \$ Montmagny	175 \$ Montmagny	225 \$ Montmagny	
80 \$ carte-loisirs	140 \$ carte-loisirs	180 \$ carte-loisirs	

### Groupe régional

Ce cours est adapté aux nageurs de 9 à 11 ans.

**Préalables :**

- Être capable de nager 200 m (8 longueurs de piscine sans arrêt)
- Être capable de nager le crawl, le dos, la brasse et le papillon (15 m)
- Niveau 7 de la Croix-Rouge

**Durée :** Du 16 septembre au 14 juin (35 semaines)

**Remarques :**

- Vous devez ajouter au coût 90 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec
- Possibilité de payer l'inscription annuelle en 6 versements, soit jusqu'à 28 février 2014

Fréquence	Jour	Heure
3 entraînements par semaine	Lundi, mercredi et vendredi	18 h à 19 h 30

Coût	Pour l'automne	Pour l'année
265 \$ non-résident	675 \$ non-résident	
265 \$ intermunicipal	675 \$ intermunicipal	
265 \$ Montmagny	675 \$ Montmagny	
212 \$ carte-loisirs	540 \$ carte-loisirs	

### Groupe provincial pour les élèves de secondaire 1 et 2

**Durée :** Du 9 septembre au 21 juin (37 semaines)

**Remarques :**

- Vous devez ajouter au coût 90 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec
- Possibilité de payer en 6 versements, soit jusqu'à 28 février 2014

Fréquence	Jour	Heure
5 entraînements par semaine	Du lundi au vendredi	16 h à 18 h
	Samedi	6 h 45 à 9 h 30

*L'horaire sera précisé en septembre*

Coût pour l'année	756 \$ non-résident	756 \$ Montmagny	605 \$ carte-loisirs
756 \$ intermunicipal			

### Groupe provincial pour les élèves de secondaire 3 et plus

**Durée :** Du 10 septembre à juin-juillet

**Remarques :**

- Vous devez ajouter au coût 90 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec
- Possibilité de payer en 6 versements, soit jusqu'à 28 février 2014

Fréquence	Jour	Heure
6 entraînements par semaine	<i>L'horaire sera précisé en septembre</i>	

Coût pour l'année	840 \$ non-résident	840 \$ Montmagny	672 \$ carte-loisirs
840 \$ intermunicipal			

#### INSCRIPTION

Les 4, 5 et 6 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)

#### INFORMATION

Martin Boulet, entraîneur  
418 248-3361, poste 2113 • natationmy@hotmail.com  
www.natationmy.com



**SHEM**

Société d'Horticulture  
et d'Écologie de Montmagny inc.

## Conférences horticoles

La Société d'Horticulture et d'Écologie de Montmagny vous invite à assister à ses conférences horticoles présentées à 19 h, à la salle Jean-Pierre-Després (cafétéria) de l'École secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny.

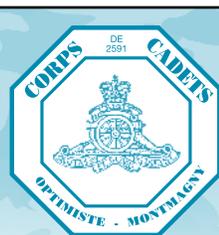
- **10 septembre** « Les mycorhizes » avec Jérôme Giguère
- **8 octobre** « La météo et l'horticulture » avec Normand Gagnon
- **12 novembre** « Les décorations de Noël » avec Élixa Paquet
- **10 décembre** « Les violettes africaines » avec Larry Hodgson

### Coût

Gratuit pour les membres\* et 5 \$ pour les non-membres  
Prix de présence aussi offerts

\* Être membre de la S.H.E.M. permet d'assister gratuitement aux 8 conférences présentées annuellement et d'obtenir un rabais de 10 % dans certains centres-jardins de la région.

**Information :** Madeleine Gagnon (418 247-5368)  
ou Pauline Mercier (418 248-2281)



## Corps de cadets 2591 Optimiste de Montmagny

*Activité gratuite  
pour les garçons et les filles de 12 à 18 ans*

Les cadets de l'armée organisent des activités principalement axées sur la survie en forêt, la citoyenneté et sur la bonne forme physique, mais proposent aussi des activités complémentaires durant les soirées d'instruction. Le mouvement des cadets est civil.

### ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Exercice aventurier en forêt
- Topographie
- Musique
- Sports
- Tir de précision
- Possibilité de participer à des camps d'été gratuitement

### POUR PARTICIPER

Il suffit de se présenter **les vendredis, à 18 h 30 :**

Où : au Manège Militaire de Montmagny  
194, avenue de la Gare

Quand : de septembre à la mi-mai

### INFORMATION

Lieutenant de vaisseau, Germain Pelletier  
418 248-9106 ou 418 247-7812 • 2591armee@cadets.gc.ca

## Les Ateliers Magny-Danse



Créés en 1986, les Ateliers Magny-Danse visent à développer les habiletés physiques, techniques et sociales des personnes âgées de 3 ans et plus par la pratique de la danse.

### JAZZ 3 ans et plus

Éveil à la danse	Samedi 10 h
Danse créative	Samedi 10 h 45
Danse créative 2	Samedi 11 h 30
Débutant 1	Samedi 9 h
Débutant 2	Samedi 12 h 15
Intermédiaire 1	Samedi 11 h
Intermédiaire 2	Samedi 10 h
Intermédiaire 3	Samedi 12 h 30
Intermédiaire 4	Mercredi 16 h
Intermédiaire 5	Mercredi 18 h 15
Avancé 1 - Gr. 1	Jeudi 16 h 15
Avancé 1 - Gr. 2	Lundi 16 h
Avancé 2	Lundi 18 h 15
Atelier 1*	Mercredi 17 h 15
Atelier 2*	Mercredi 19 h 30
Atelier 3*	Lundi 17 h
Atelier 4*	Lundi 19 h 30

### BALLET 6 ans et plus

Débutant	Samedi 10 h
Élémentaire	Lundi 18 h
Intermédiaire / Avancé	Jeudi 18 h 30
Ballet de pointes**	Jeudi 19 h 30

### ADO & ADULTE 12 ans et plus

Baladi débutant	Lundi 17 h 30
Baladi intermédiaire / avancé	Lundi 20 h
Zumba	Lundi 19 h
Zumba et danse orientale	Mardi 18 h 30
Zumba	Mercredi 19 h
Moderne	Mercredi 18 h
Zumba et danse orientale	Jeudi 18 h 30

### FUNKY 6 ans et plus

Funky 1	Samedi 12 h
Funky 2	Samedi 9 h
Funky 3	Samedi 11 h 15
Funky 4	Lundi 17 h
Funky 5	Jeudi 17 h 30
Funky 6	Mercredi 16 h
Funky 7	Mercredi 17 h
Funky avancé	Mercredi 19 h 15

### NOUVEAUTÉS!

Folklorique égyptienne (8-12 ans)	Lundi 16 h 15
Zumba parent-enfant	Samedi 9 h
Éveil à la danse	Samedi 10 h

\* Tous les ateliers doivent être jumelés à un cours de jazz, de ballet, de funky ou de moderne.  
\*\* Ce cours doit être jumelé au cours de ballet intermédiaire / avancé.

### Remarques :

- Les cours débutent la semaine du 9 septembre
- Les spectacles sont prévus les 29 et 30 novembre
- Les cours se donnent à l'École Louis-Jacques-Casault de Montmagny
- Un costume est obligatoire pour tous les nouveaux danseurs (vendu à 10 \$ lors du 1<sup>er</sup> cours)

Cours	Non-résident et résident	Carte-loisirs
Éveil à la danse	75 \$	60 \$
Danse créative	75 \$	60 \$
1 <sup>er</sup> cours	85 \$	68 \$
2 <sup>e</sup> cours et suivants	70 \$ chacun	56 \$ chacun

### INSCRIPTION LES 4, 5 ET 6 SEPTEMBRE

auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)



## Patinage artistique

Tu aimes bouger et tu as le goût de relever de nouveaux défis tout en t'amusant? Joins-toi au Club de patinage artistique de Montmagny!



Saison 2013-2014 du 19 septembre 2013 au 12 avril 2014 (spectacle annuel)

Patinage Plus	Jour	Fréquence	Non-résident	Intermunicipal* et Montmagny	Carte-loisirs
3 ans et plus	Lundi et / ou jeudi 18 h 10 à 19 h	1 fois / sem.	345 \$	240 \$	192 \$
		2 fois / sem.	487 \$	317 \$	253,60 \$

\* Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

### REMARQUES

- possibilité de payer en deux versements, soit à l'inscription et le 1<sup>er</sup> novembre 2013
- le port du casque de hockey homologué est obligatoire

### INSCRIPTION

Les 4, 5 et 6 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)

INFORMATION : [www.cpamontmagny.com](http://www.cpamontmagny.com) • [info@cpamontmagny.com](mailto:info@cpamontmagny.com)



## Cadets de l'air

Escadron 853 Lions Montmagny

Les jeunes de 12 à 18 ans qui désirent vivre une expérience de groupe agréable tout en apprenant des notions d'aviation, de survie et de leadership sont invités à rejoindre l'escadron des cadets de l'air de Montmagny.



**Quand :** tous les vendredis de l'année

**Heure :** de 18 h 30 à 21 h 30

**Où :** sous-sol de l'église Saint-Mathieu  
260, rue Louise à Montmagny

**Coût :** gratuit

### Inscription et information

Tous les vendredis soir de septembre à mai, de 18 h 30 à 21 h 30, en se présentant au local de l'Escadron 853 Lions Montmagny, au sous-sol de l'église Saint-Mathieu  
Téléphone : 418 248-9281

Pour mettre en application les notions de survie et de sport apprises durant les soirées d'instruction, des activités se tiendront occasionnellement les fins de semaine.

### Responsables

Capitaine Micheline Lacasse, CD (418 871-0641)  
Commandant de l'Escadron 853 Lions Montmagny

M. Jean-Louis Labonté (418 248-2180)  
Président du comité répondant

Peu importe le moment de l'année, joins-toi à nous dès que tu auras 12 ans!

# Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Du 9 septembre au 22 décembre 2013

## BAINS LIBRES RÉGULIERS

Lundi	20 h 30 à 21 h 30
Mercredi	20 h 30 à 21 h 30
Samedi	13 h 30 à 15 h et 16 h 30 à 17 h 30
Dimanche	13 h 30 à 15 h

Prix : 2,00 \$ enfant de 1 à 17 ans ou étudiant  
(carte obligatoire)  
2,00 \$ membre de l'âge d'or (carte obligatoire)  
3,50 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs

## BAINS LIBRES DU MIDI

Lundi et mercredi	12 h à 13 h
Mardi et jeudi	12 h à 13 h (nageurs seulement)

Prix : 1,50 \$ étudiant (carte obligatoire)  
2,50 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs

Remarques : - Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires;  
- Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires;  
- Pour maintenir un taux de monnaie adéquat, les 20 \$ ne sont pas acceptés;  
- Horaire sujet à changements sans préavis.

# Aréna de Montmagny

Vous trouverez l'horaire détaillé dans le *Journal municipal* mensuel ou au [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca). Ces horaires sont sujets à changements sans préavis.

Information : 418 248-5995 ou 418 248-6022.

## PATINAGE LIBRE

À partir du 28 septembre, vous pourrez patiner à l'aréna de Montmagny aux heures suivantes :

Samedi et dimanche	18 h 30 à 19 h 50
Mardi, mercredi et jeudi	Plus de détails seront disponibles au mois d'octobre

Coût : 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

## HOCKEY LIBRE

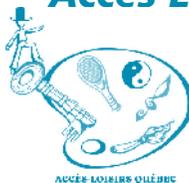
Lundi, de 13 h à 14 h 20 (en novembre)

Coût : 5 \$ par joueur

## Bottin téléphonique

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire :	418 248-6022
Aréna :	418 248-5995 ou 418 248-6022
Bibliothèque scolaire-municipale :	418 248-2370, poste 4717
Maison sir Étienne-Paschal-Taché :	418 248-0993
Parc récréatif Richelieu :	418 248-8194
Piscine municipale Guylaine-Cloutier :	418 248-6022

## Accès-Loisirs Montmagny



Le programme Accès-Loisirs Montmagny favorise l'accès aux loisirs pour lutter contre la pauvreté en travaillant en collaboration avec divers organismes partenaires du milieu. Il s'adresse aux personnes de 0 à 99 ans à faible revenu.

Ces personnes éprouvant des difficultés financières peuvent, selon certaines conditions, participer gratuitement à des activités culturelles ou sportives ou recevoir du matériel pour pratiquer un sport selon les équipements disponibles.

La disponibilité des activités offertes dépend des places vacantes ou réservées par les organismes de loisirs partenaires. Pour information : 418 248-6022.

Prochaine inscription : Le 9 septembre 2013, de 11 h à 19 h

Point de service : 65, avenue de la Gare  
Montmagny  
418 248-3522 p. 229  
(Vanessa)

## Remarques

Il est possible de consulter l'horaire des différents plateaux :

- en cliquant sur l'onglet « Horaires » du menu « Accès rapides » au [www.ville.montmagny.qc.ca](http://www.ville.montmagny.qc.ca)
- en téléphonant au 418 248-3361 (boîte vocale)
- en consultant le *Journal municipal* mensuel
- en communiquant avec l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 248-6022

**Renseignements :** Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny  
143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4  
Tél. : 418 248-6022 Téléc. : 418 248-8468  
Courriel : [loisirs@ville.montmagny.qc.ca](mailto:loisirs@ville.montmagny.qc.ca)

**Coordination :** Émilie Laurendeau  
Téléphone : 418 248-2346 Télécopieur : 418 248-2236  
Courriel : [emilie.laurendeau@ville.montmagny.qc.ca](mailto:emilie.laurendeau@ville.montmagny.qc.ca)

**Crédits photos :** Ville de Montmagny, Richard Corbin, Photo DeLavoy

**Conception et réalisation graphique :** Julie Payeur

**Impression :** Impression Rive-Sud

**Tirage :** 20 234 copies

**Date de sortie :** 27 août 2013

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Canada, 2004  
ISSN 1710-7636

