

Info-loisirs

Volume 12 • Numéro 2 • Mars 2015

Activités socioculturelles et sportives	3
Cours pour enfants et adolescents	3
Cours pour futurs et nouveaux parents	6
Cours pour adultes	8
Activités pour tous	13
Cours d'éducation canine	14
Activités aquatiques	17
Camps estivaux	21
Fêtes d'enfants	27
Programme d'animation de la Bibliothèque de Montmagny	28
Activités et cours offerts par les organismes accrédités	30

Souriez, le printemps est enfin arrivé!



ville.montmagny.qc.ca

DATES À RETENIR POUR L'INSCRIPTION

Détails en page 2

- **25 mars 2015**
Détenteurs de la carte-loisirs : inscription au comptoir et par téléphone dès 8 h
Tous les usagers : inscription en ligne dès 12 h
- **26 et 27 mars 2015**
Tous les usagers : inscription en ligne ou au comptoir et par téléphone dès 8 h

N'oubliez pas! Pour vous inscrire en ligne, vous devez avoir un nom d'utilisateur et un mot de passe. Faites-en la demande d'ici le 24 mars 2015.

Pour s'inscrire • Printemps 2015

Carte-loisirs (12 mois)

Pour se procurer la carte-loisirs, les participants doivent résider ou payer des taxes à Montmagny ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. De l'information supplémentaire est disponible au ville.montmagny.qc.ca, dans le dépliant de la carte-loisirs ou au 418 248-6022.

Selon les ententes établies récemment, les résidents des municipalités de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent toutefois contacter préalablement leur bureau municipal.

Familiale : 135 \$ taxes incluses • Individuelle : 78 \$ taxes incluses
Ainé (55 ans et plus) : 62 \$ taxes incluses

Modes de paiement

Paiement direct, Visa, MasterCard, American Express, argent comptant ou chèque(s) sont acceptés.

Modes d'inscription

La plupart des activités sont contingentées (premier arrivé, premier servi). Voici les différents modes d'inscription offerts :

1. Détenteur de la carte-loisirs

Les détenteurs de la carte-loisirs peuvent s'inscrire à compter du **mercredi 25 mars 2015** en se rendant à l'**hôtel de ville** (143, rue St-Jean-Baptiste Est) ou **par téléphone** (418 248-6022, en payant par carte de crédit), de 8 h à 16 h 30.

2. Inscription au comptoir

Toute personne désirant s'inscrire à l'une des activités peut se présenter à l'**hôtel de ville** (143, rue St-Jean-Baptiste Est) ou **téléphoner** (418 248-6022, en payant par carte de crédit) les jours suivants :

Jeudi 26 mars 2015 • de 8 h à 20 h

Vendredi 27 mars 2015 • de 8 h à 18 h

3. Inscription en ligne

Toute personne désirant s'inscrire en ligne aux diverses activités peut cliquer sur l'icône « Inscription aux activités de loisirs » à la page d'accueil du ville.montmagny.qc.ca, dans le menu « Services en ligne », **dès le mercredi 25 mars 2015, à 12 h.**

Deux options s'offrent à vous :

- Si un membre de la famille s'est déjà inscrit à une ou à plusieurs activités, vous devez obligatoirement communiquer avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par téléphone au 418 248-6022 ou par courriel à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca pour obtenir un nom d'utilisateur et un mot de passe qui seront valides pour toute la famille et lors des inscriptions ultérieures.

Par la suite, il sera possible d'accéder au dossier de famille, de mettre à jour des informations, de visualiser les activités offertes et de s'inscrire en ligne.

- Si aucun membre de la famille n'a participé aux activités de loisirs, le participant doit cliquer sur l'onglet de droite « Créer un nouveau compte » pour créer le dossier de la famille et de ses membres, le nom d'utilisateur et le mot de passe. Après l'approbation des dossiers de chaque membre par le Service, il pourra procéder à l'inscription.

Pour les utilisateurs d'Internet, il ne sera plus possible d'obtenir de soutien technique durant les périodes d'inscription, et ce, en raison du personnel restreint et de la demande grandissante. Nous demandons donc aux usagers de prévoir l'ajout de membres de la famille et de créer leur nom d'utilisateur et leur mot de passe d'ici le 24 mars 2015. Pour un nom d'utilisateur ou un mot de passe oublié, rendez-vous au ville.montmagny.qc.ca dans l'onglet « Inscription aux activités de loisirs », une procédure paraîtra sur la page d'accueil.

4. Inscription par la poste

Les inscriptions peuvent être postées au 143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4. Ces dernières seront enregistrées le 26 mars 2015 uniquement. Elles doivent inclure le nom, l'adresse complète, le numéro de téléphone de même que l'activité désirée par le participant. Aucun argent ni paiement direct n'est accepté dans ce cas; le chèque doit être émis à l'ordre de : **Ville de Montmagny.**

Prenez note

- Les coûts incluent les taxes. Si l'étude de crédit est favorable, le paiement peut se diviser en deux versements postdatés d'un mois d'intervalle.
- Lors de l'inscription, vous devez acquitter la facture en payant par carte, en argent comptant ou par chèque (postdaté si désiré). Toutefois, la date maximale des paiements postdatés doit être antérieure à la date de début des cours.
- Aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles n'est effectué. Toutefois, sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Après inscription, une demande de changement de groupe coûte 2 \$ au participant.
- À partir du 13 avril 2015, toute inscription est majorée des frais supplémentaires de 4 \$.
- Les personnes qui paient des taxes foncières pour une propriété à Montmagny sont considérées comme des résidents. Elles doivent présenter leur compte de taxes foncières lors de l'inscription.

Partenariat – Organismes accrédités • Printemps 2015

Pour soutenir les organismes accrédités, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire prend les inscriptions pour les organismes suivants :

**BASEBALL MINEUR
MONTMAGNY**



**Soccer
Montmagny**

Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

Cours pour enfants et adolescents

Atelier bougeotte – Jeunes de 18 mois à 4 ans

Ces ateliers thématiques parents/enfants s'adressent aux petits de 18 mois à 4 ans. Lors des rencontres, l'enfant expérimentera un parcours psychomoteur (ateliers et défis), des activités individuelles, des jeux de groupe et apprendra des chansons. Le parent recevra un cahier de suivi où il notera les progrès et l'évolution de son enfant.

Animatrice : Chantal Couture

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : Prévoir une paire de chaussures.

Thématique : Les animaux

Durée : 8 semaines



COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
62 \$ non-résident	43 \$ Montmagny	Groupe 1	Samedi	9 h à 9 h 50	11 avril	30 mai
62 \$ intermunicipal	32 \$ carte-loisirs	Groupe 2	Samedi	10 h 15 à 11 h 05	11 avril	30 mai

Cours de tennis – Jeunes de 5 à 15 ans

Professeurs : Jérémy Boulet et Joany Jalbert

Durée : 6 semaines



COÛT		CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
40 \$ non-résident	28 \$ Montmagny	Mini-tennis (5-7 ans)	Dimanche	10 h à 11 h	3 mai	7 juin
40 \$ intermunicipal	21 \$ carte-loisirs					
49 \$ non-résident	34 \$ Montmagny	Débutant (8-11 ans)	Vendredi	17 h 30 à 18 h 30	1 ^{er} mai	5 juin
49 \$ intermunicipal	26 \$ carte-loisirs		1 fois / semaine			
95 \$ non-résident	67 \$ Montmagny	Débutant (8-11 ans)	Mardi et jeudi	17 h 30 à 18 h 30	5 mai	11 juin
95 \$ intermunicipal	50 \$ carte-loisirs		2 fois / semaine			
49 \$ non-résident	34 \$ Montmagny	Débutant 1 (11-13 ans)	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	1 ^{er} mai	5 juin
49 \$ intermunicipal	26 \$ carte-loisirs		1 fois / semaine			
95 \$ non-résident	67 \$ Montmagny	Intermédiaire (11-13 ans)	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	5 mai	11 juin
95 \$ intermunicipal	50 \$ carte-loisirs		2 fois / semaine			
137 \$ non-résident	96 \$ Montmagny	Intermédiaire + (14 ans et +)	Mardi et jeudi	19 h 30 à 21 h	5 mai	11 juin
137 \$ intermunicipal	72 \$ carte-loisirs		2 fois / semaine			

Restez branchés!

Le site Internet de la Ville de Montmagny est en constante évolution. En le visitant régulièrement, vous y trouverez une multitude d'informations. Que ce soit pour connaître l'horaire des différents plateaux sportifs, pour vous inscrire en ligne aux diverses activités offertes dans le présent Info-loisirs ou pour tout savoir sur l'actualité magnymontoise, vous n'avez qu'une seule adresse à retenir : ville.montmagny.qc.ca.

Pour être informés rapidement d'une situation d'urgence (avis d'ébullition, bris d'aqueduc, inondation, opération déneigement...), la Ville vous invite à vous abonner à son infolettre en entrant votre courriel au bas de la page d'accueil. C'est facile, efficace et gratuit!



Estime de soi par les arts – Jeunes de 8 ans et plus

NOUVEAUTÉ!

Dans une atmosphère de détente, on s'ouvre à la création! Avec divers matériaux, les enfants prendront conscience du potentiel qu'ils ont en eux et qui n'attend qu'à être développé. Aquarelle, acrylique et plâtre pourront être découverts et les projets varieront selon les participants inscrits. La session se terminera par une exposition des œuvres réalisées.

Animatrice : Lorraine Lévesque

Lieu : Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques : • Prévoir une paire de chaussures;
• Tout le matériel est fourni.

Durée : 8 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
113 \$ non-résident 113 \$ intermunicipal	Samedi	13 h à 15 h	11 avril	30 mai

Ligue récréative de *deck hockey* – Jeunes de 6 à 16 ans

Sous la supervision d'un animateur du parc Récréatif, cette ligue permettra aux jeunes de 6 à 16 ans de dépenser leur énergie sur la surface multifonctionnelle!

Lieu : Parc Récréatif – 11, avenue de la Fabrique

Équipements obligatoires : • Bâton de hockey réglementaire de *deck hockey* avec palette en plastique
• Casque avec visière complète
• Gants de hockey
• Jambières

Remarque : Congé les 31 juillet et 2 août

Durée : 12 semaines



COÛT	CATÉGORIE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
78 \$ non-résident 78 \$ intermunicipal	6 à 7 ans	Dimanche	9 h à 10 h	24 mai	16 août
	8 à 9 ans	Dimanche	10 h 15 à 11 h 15	24 mai	16 août
	10 à 11 ans	Vendredi	18 h à 19 h	22 mai	14 août
	12 à 13 ans	Vendredi	19 h 15 à 20 h 15	22 mai	14 août
	14 à 16 ans	Vendredi	20 h 30 à 21 h 30	22 mai	14 août

Gardiens avertis – Jeunes de 11 à 14 ans

Ce cours permet aux participants d'acquérir l'assurance, les connaissances et les aptitudes que requiert la garde d'enfants. L'atelier « Gardiens avertis » prépare les jeunes aux diverses situations associées à cette tâche. Une attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise à tous les participants qui auront répondu aux exigences. * L'obtention de cette attestation est conditionnelle à une présence à tous les cours.

Animatrice : Lucie Laliberté

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Préalable : Avoir 11 ans avant le 15 avril 2015.

Remarques : • Prévoir une paire de chaussures;
• Un manuel sera remis au participant sans frais supplémentaires.

Durée : 6 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
64 \$ non-résident 64 \$ intermunicipal	Mercredi	16 h 30 à 18 h	8 avril	13 mai

Peinture – Jeunes de 8 à 13 ans

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier à la peinture ou approfondir des techniques reliées à cet art. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

Animatrice : Aurore Gagnon

Lieu : Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques : • Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville);
• Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 8 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
68 \$ non-résident	48 \$ Montmagny	Vendredi	16 h à 18 h	10 avril	29 mai
68 \$ intermunicipal	36 \$ carte-loisirs				

Programme de football civil « Les Carcajous » – Jeunes de 9 à 11 ans

Cet été, les jeunes de 9 à 11 ans de la région auront la chance de s'initier au football contact grâce au programme de football civil « Les Carcajous ». Le but premier : permettre aux participants de s'amuser dans un cadre sécuritaire et réglementé selon les normes de Football Québec, sans égard aux qualités athlétiques. Le second objectif visé est de préparer les participants aux programmes de football scolaire de catégories « benjamin » et « cadet » offerts dans la région.

Lieu : Terrain multisport Laprise – 155, boulevard Taché Est

Préalable : Être né entre le 1^{er} janvier 2004 et le 31 décembre 2006

Équipements requis : • Avoir son propre protecteur buccal (possibilité d'achat sur place au coût de 2 \$);
• Équipement complet fourni sur dépôt de 100 \$ lors de la remise des équipements.

Remise des équipements : Le 2 mai entre 9 h et 12 h, au terrain multisport Laprise.

Durée : 8 semaines



COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
120 \$ non-résident	84 \$ Montmagny	Moustique (9 à 11 ans)	Samedi	9 h à 12 h	9 mai	27 juin
84 \$ intermunicipal	63 \$ carte-loisirs					

Marché aux puces familial

CHANGEMENT
DE DATE

Contrairement à ce qui a été annoncé à la fin février, **c'est le samedi 2 mai (et non le 9 mai)** que le populaire marché aux puces familial se tiendra à l'aréna de Montmagny pour permettre aux familles de vendre ou de se procurer des articles pour enfants à bon prix tels des jouets, des meubles, des vêtements et des articles de sports.

Même s'il reste quelques semaines avant la tenue de l'activité, le Comité de la famille et des aînés de Montmagny invite les personnes intéressées à réserver leur table dès maintenant en composant le 418 248-6022.

Notons que le coût de location est fixé à 20 \$ par table (10 \$ pour chaque table additionnelle) et que les familles magnymontoises répondant aux critères seront éligibles au tirage d'une *Soirée Parents VIP* d'une valeur de 500 \$.



Cours pour futurs et nouveaux parents



Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny

COUCHES LAVABLES

Un programme de subvention pour l'achat de couches lavables est offert aux résidents de Montmagny.
Information : 418 248-6022 ou ville.montmagny.qc.ca



ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

Aquapoussette

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui souhaitent se remettre en forme en compagnie de leur enfant. Bien installé dans sa « poussette aquatique », votre enfant vivra une heure de plaisir et vous, un bon entraînement.

Lieu : Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est

Préalable : L'âge de l'enfant peut varier entre 2 mois et 3 ans, mais il doit se tenir en position assise et soutenir sa tête correctement.

Remarques :

- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires;
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine;
- Le casque de bain est obligatoire pour la maman uniquement.

Durée : 10 semaines



COÛT	FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine 116 \$ non-résident 81 \$ intermunicipal 81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	2 fois / semaine Escompte de 65 % sur la 2 ^e inscription	1 à 2 fois / semaine	Lundi 10 h à 11 h Mercredi 10 h à 11 h	13 avril 9 avril	15 juin 10 juin

Cardio-poussette

Cette activité permet aux mamans de se mettre en forme sans avoir à faire garder l'enfant, car il est intégré au programme. Ce cours donne l'opportunité de faire un entraînement complet tout en socialisant.

Animatrice : Caroline Morin

Lieu : Parc Saint-Nicolas

Remarque : 8 semaines à raison d'une ou deux fois par semaine.



COÛT	FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine 60 \$ non-résident 60 \$ intermunicipal 42 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs	2 fois / semaine Escompte de 15 % sur la 2 ^e inscription	1 à 2 fois / semaine	Mardi 9 h à 10 h 15 Jeudi 9 h à 10 h 15	7 avril 9 avril	26 mai 28 mai

Cours prénataux aquatiques

Ces exercices aquatiques spécifiques à la grossesse offrent aux futures mamans quelques moments de détente et de relaxation bien mérités.

Lieu : Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est

Durée : 5 ou 10 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
5 semaines 62 \$ non-résident 43 \$ intermunicipal 43 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs	10 semaines 123 \$ non-résident 86 \$ intermunicipal 86 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs	Mardi (5 semaines)	10 h à 11 h	7 avril	5 mai
		Mardi (10 semaines)	10 h à 11 h	7 avril	9 juin

Massage pour bébé – Bébés de 0 à 6 mois

L'atelier de massage pour bébé est tout indiqué pour les parents qui ont le goût de partager un moment privilégié avec leur bébé, idéalement âgé de 0 à 6 mois. Venez apprendre et expérimenter des techniques de massage simples et pratiques qui vous feront découvrir les bienfaits du toucher sur le sommeil de votre enfant, sur ses pleurs et sur ses différents maux (coliques, maux de dents, congestion, etc.). De plus, quoi de mieux que de se retrouver entre parents pour échanger sur son vécu postnatal?

Animatrice : Geneviève Talbot

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques : • Bouteille d'huile et documentation incluses;

• **Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes**

Durée : 5 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
79 \$ non-résident 79 \$ intermunicipal	Lundi	9 h à 11 h	27 avril	1 ^{er} juin
55 \$ Montmagny 41 \$ carte-loisirs				

Yoga prénatal

Basée sur la méthode du Dre Bernadette De Gasquet, cette excellente préparation à l'accouchement comprend deux parties. La première, théorique, vous renseigne sur la physiologie de la grossesse et de l'accouchement. La deuxième est consacrée au yoga en vue de la naissance du bébé (postures adaptées aux stades de grossesse, exercices de respiration, de relaxation et de visualisation) afin de profiter de chaque moment de la période prénatale. Selon l'intérêt du groupe, une demi-journée consacrée à l'accouchement pourrait être offerte avec les papas.

Animatrice : Geneviève Talbot

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Durée : 8 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
96 \$ non-résident 96 \$ intermunicipal	Mercredi	18 h 15 à 19 h 45	8 avril	27 mai
67 \$ Montmagny 50 \$ carte-loisirs				

Yoga postnatal avec bébé de 0 à 1 an

Prendre le temps de respirer et de se recentrer permet de diminuer les tensions, le stress et d'augmenter son énergie. En pratiquant les exercices respiratoires et posturaux, la relaxation et la visualisation tout en échangeant sur votre vécu, vous serez en mesure d'offrir à votre nouveau-né le meilleur de vous-même. Vous apprendrez les bonnes postures à intégrer à votre vie quotidienne d'après la méthode du Dre Bernadette De Gasquet (augmentation de la conscience du corps, renforcement du périnée et des abdominaux profonds, et protection du corps contre une trop grande pression).

Animatrice : Geneviève Talbot

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : **Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes**

Durée : 7 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
124 \$ non-résident 124 \$ intermunicipal	Lundi	13 h à 15 h	13 avril	1 ^{er} juin
87 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs				

Cours pour adultes (activités culturelles)

ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

Conversation anglaise – 16 ans et plus

Ces cours basés sur la conversation visent à apprendre tout en s'amusant. Les participants apprendront la grammaire par le biais de mises en situation et de jeux dans une ambiance décontractée, qui sort du cadre scolaire, où chacun trouve sa place. Ces cours permettront aux participants de se débrouiller dans les milieux anglophones par la suite.

Animatrice : Isabelle Marois

Lieu : Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 8 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
137 \$ non-résident 137 \$ intermunicipal	96 \$ Montmagny 72 \$ carte-loisirs	Intermédiaire	Mardi	18 h à 19 h 30	7 avril	26 mai
		Avancé	Mardi	19 h 30 à 21 h	7 avril	26 mai

Cours de photographie – 18 ans et plus

Ce cours d'initiation à la photographie est destiné aux gens qui en sont à leurs premières armes :

Cours 1 : Bref historique, l'appareil et son fonctionnement, la lumière et la photo / la capture de l'image ainsi que la composition;

Cours 2 : L'indice de sensibilité, l'ouverture du diaphragme, la vitesse d'obturation et la profondeur de champ;

Cours 3 : L'utilisation du flash, le numérique (survol), la balance des blancs et les divers types de fichiers (RAW, JPG).

Animateur : Jean Beaulieu

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Le participant doit apporter son appareil photo (idéalement avec fonctions d'ouverture et de vitesse contrôlables). Évitez les appareils tout automatisés;
- Le livret d'instructions de l'appareil est nécessaire.

Durée : 3 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
74 \$ non-résident 74 \$ intermunicipal	52 \$ Montmagny 39 \$ carte-loisirs	Mardi	19 h à 21 h	14 avril	28 avril

Peinture – 14 ans et plus

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier ou approfondir des techniques reliées à la peinture. Le cours répond aux attentes de tous puisque l'approche favorise le développement individuel.

Animatrice : Chantal-Jane Garant

Lieu : Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville);
- Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 6 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Coût 2 h / semaine 71 \$ non-résident 71 \$ intermunicipal	Coût 3 h / semaine 114 \$ non-résident 114 \$ intermunicipal	Mardi (3 h / semaine)	13 h à 16 h	14 avril	19 mai
50 \$ Montmagny 38 \$ carte-loisirs	80 \$ Montmagny 60 \$ carte-loisirs	Mardi (2 h / semaine)	19 h à 21 h	14 avril	19 mai

Vitrail – 18 ans et plus

Ceux et celles qui désirent se familiariser avec cet art apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition, le tout selon leur imagination ou à l'aide de modèles prédessinés.

Animateur : Clément Montminy

Lieu : Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Ces coûts n'incluent pas le matériel (un minimum de 50 \$ est à prévoir par projet);
- Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder et support, pince à grozier et coupe-verre;
- Prévoir une paire de chaussures.
- **Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes**

Durée : 6 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
212 \$ non-résident	148 \$ Montmagny	Lundi	9 h à 16 h	13 avril	25 mai
212 \$ intermunicipal	111 \$ carte-loisirs				

Cours pour adultes (activités physiques)

ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

Cours de tennis – 16 ans et plus

Durée : 6 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
75 \$ non-résident	53 \$ Montmagny	Débutant	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	1 ^{er} mai	5 juin
75 \$ intermunicipal	40 \$ carte-loisirs					
75 \$ non-résident	53 \$ Montmagny	Intermédiaire	Vendredi	20 h 30 à 21 h 30	1 ^{er} mai	5 juin
75 \$ intermunicipal	40 \$ carte-loisirs					
145 \$ non-résident	102 \$ Montmagny	Intermédiaire	Lundi et mercredi	18 h 30 à 19 h 30	4 mai	10 juin
145 \$ intermunicipal	77 \$ carte-loisirs					
175 \$ non-résident	123 \$ Montmagny	Intermédiaire +	Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h	4 mai	10 juin
175 \$ intermunicipal	92 \$ carte-loisirs					

Entraînement cardio-tennis – 16 ans et plus

Adapté à tous les niveaux de jeu, ce concept d'entraînement novateur allie plaisir et apprentissage. Il propose un mélange de frappes de balles et de séquences d'exercices physiques et cardiovasculaires. Un type d'entraînement à découvrir!

Détails à venir... Informez-vous auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 248-6022.

Ligue de tennis – 16 ans et plus

Les personnes intéressées à participer à une ligue de tennis doivent s'inscrire en fournissant leurs nom, numéro de téléphone et calibre de jeu. L'animateur responsable du parc Récréatif les contactera à son entrée en poste à la mi-mai.



Méthode Poulin (exercices ostéopathiques / entraînement postural)

Découvrez les bienfaits de la méthode Poulin et des exercices ostéopathiques pour prendre conscience de votre corps, assouplir vos épaules, détendre votre nuque et votre dos, augmenter votre flexibilité, votre endurance ainsi que votre énergie, raffermir vos muscles (abdominaux, bras, jambes, dos) et dénouer vos tensions pour renouer avec le bien-être.

Animatrice : Jacinthe Poulin

Lieu : Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 8 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
162 \$ non-résident 162 \$ intermunicipal	113 \$ Montmagny 85 \$ carte-loisirs	Groupe 1	Samedi	8 h à 9 h	11 avril	30 mai
		Groupe 2	Samedi	9 h 05 à 10 h 05	11 avril	30 mai
		Groupe 3 (débutant)	Samedi	10 h 10 à 11 h 10	11 avril	30 mai

PiYo®

Le PiYo® est un programme d'entraînement sans impact (aucun saut, aucun poids) dont les mouvements et les positions sont inspirés du Pilates et du yoga. Puissants et efficaces, les exercices vous permettront de sculpter vos muscles et de renforcer votre tronc (dos et abdominaux). Les mouvements fluides et constants amélioreront aussi votre flexibilité, votre équilibre et votre mobilité tout en vous permettant de dépasser vos limites, d'avoir du plaisir et d'améliorer votre forme physique globale.

PiYo® : Séquences et transitions à vitesse modérée. Exercices pouvant s'adapter aux divers niveaux de forme et sollicitant des aptitudes cardiovasculaires moins poussées. Ce cours est idéal pour les nouvelles mamans ou pour toute personne désirant se remettre en forme (la nouvelle maman doit avoir accouché depuis au moins 3 mois et ne pas avoir de contre-indications à l'activité physique).

PiYo® - sportif : Séquences et transitions rapides. Il faut être en mesure de changer de position rapidement et ne pas souffrir d'étourdissements dans les positions où la tête est inversée. Les exercices peuvent s'adapter aux divers niveaux de forme. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi le cours PiYo® pour s'inscrire à ce niveau.

Instructrice : Andréanne Guimont, certifiée entraîneur personnel et instructrice PiYo®

Lieu : Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : Pour participer, il ne faut pas avoir de blessure ou une condition physique limitant les mouvements ou causant de la douleur.

Durée : 8 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
96 \$ non-résident 96 \$ intermunicipal	67 \$ Montmagny 50 \$ carte-loisirs	PiYo®	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	7 avril	26 mai
			Local 202			
			Jeudi	10 h 45 à 11 h 45	9 avril	28 mai
			Local 202			
			Vendredi	14 h 30 à 15 h 30	10 avril	29 mai
			Local 202			
		PiYo® - sportif	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	9 avril	28 mai
			Local 202			

Entraînement à l'élastique

S'entraîner et retourner au boulot, ni vu ni connu c'est possible. En 30 minutes, la musculation à l'élastique fera travailler votre corps, sans pour autant nécessiter un passage au salon de beauté avant de retourner vaquer à vos occupations! À l'aide de bandes de résistance élastiques, vous ferez de la musculation douce et progressive qui ménagera vos articulations et sculptera vos muscles tout en les renforçant par des mouvements fluides et puissants.

Instructrice : Andréanne Guimont, certifiée entraîneur personnel et instructrice PiYo®

Lieu : Local 201 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Durée : 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
72 \$ non-résident 72 \$ intermunicipal	50 \$ Montmagny 38 \$ carte-loisirs	Mardi	12 h 15 à 12 h 45	7 avril	26 mai

Entraînement métabolique

Ce cours, d'une durée de 30 minutes, est un coup de fouet pour le métabolisme. Travaillant plusieurs groupes musculaires avec des périodes de repos, l'entraînement métabolique procure une dépense calorique pendant, mais aussi après l'entraînement! Travail musculaire avec poids et entraînement cardiovasculaire intensif seront au rendez-vous.

Instructrice : Myriam Fortin, instructrice certifiée en danse aérobique et Piloxing®

Lieu : Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Durée : 6 semaines

COÛT	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine 72 \$ non-résident 72 \$ intermunicipal 50 \$ Montmagny 38 \$ carte-loisirs	Mercredi	12 h 15 à 12 h 45	22 avril	27 mai
2 fois / semaine Escompte de 15 % sur la 2^e inscription	Vendredi	12 h 15 à 12 h 45	24 avril	29 mai

Piloxing®

Le Piloxing® est une discipline qui allie la vitesse et l'agilité de la boxe ainsi que la définition et la flexibilité de la méthode Pilates, le tout combiné à des mouvements de danse. Vous vivrez un entraînement complet et différent grâce aux intervalles hyper dynamiques qui vous permettront de brûler des calories, de tonifier vos muscles et d'affiner votre silhouette. Le Piloxing® peut se pratiquer avec des gants d'une demi-livre chacun pour augmenter l'intensité et le tonus. Entraînement sans impact (aucun saut).

Instructrice : Myriam Fortin, instructrice certifiée en danse aérobique et Piloxing®

Lieu : Centre des migrations – 53, avenue du Bassin Nord

Équipement requis :

- Un tapis de sol
- Il sera possible d'acheter sur place des gants avec poids et des bas antidérapants (facultatif).

Durée : 6 semaines



PILOXING

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
72 \$ non-résident 72 \$ intermunicipal	Mardi	18 h à 19 h	21 avril	26 mai
50 \$ Montmagny 38 \$ carte-loisirs				

Yoga sclérose en plaques – 15 ans et plus

Activité d'intériorisation, de prise de conscience du corps et du souffle au moyen de postures de yoga adaptées, de techniques de respiration et de relaxation. Ce cours permet aux personnes atteintes de la sclérose en plaques d'améliorer leur qualité de vie, de maintenir leur autonomie, d'améliorer leur concentration et de mieux gérer l'anxiété et le stress. Les séances se tiennent dans un environnement sécuritaire qui respecte le rythme des participants.

Animatrice : Natacha Lambert

Lieu : Montmagny

Préalables :

- Être capable de se tenir debout au moins 2 minutes en s'appuyant sur une chaise ou un mur;
- Être capable de se transférer d'une chaise au sol avec ou sans l'appui de la chaise;
- Être capable de s'étendre au sol.

Remarques :

- Pour participer à cet atelier, vous devez être membre de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches;
- Prévoir un tapis de sol.
- **Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes.**

Durée : 6 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Gratuit pour les membres de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches	Lundi	10 h 30 à 12 h	13 avril	25 mai

Société
canadienne
de la sclérose
en plaques



Yoga – 15 ans et plus

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aidez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et peuvent varier en intensité selon la capacité de chacun. Vous pratiquerez aussi la relaxation, la visualisation et différents exercices de respiration. Que ce soit pour vous détendre, améliorer votre sommeil ou pour diminuer vos maux corporels et émotionnels, venez découvrir les bienfaits du yoga sur votre santé.

Animatrices : Geneviève Talbot et Natacha Lambert

Lieu : Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Préalables :

- **Groupe Débutant 2 :** Avoir suivi le cours Débutant 1 ou l'équivalent;
- **Groupe Progression :** Avoir suivi Débutant 1 et Débutant 2 ou les cours équivalents.

Remarque : Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes

Durée : 6 ou 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	LOCAL
6 semaines 72 \$ non-résident 72 \$ intermunicipal 50 \$ Montmagny 38 \$ carte-loisirs 8 semaines 96 \$ non-résident 96 \$ intermunicipal 67 \$ Montmagny 50 \$ carte-loisirs	Progression (Natacha Lambert) 6 semaines	Lundi	8 h 30 à 10 h	13 avril	25 mai	202
	Débutant 2 (Natacha Lambert) 6 semaines	Lundi	17 h 15 à 18 h 30	13 avril	25 mai	201
	Progression (Natacha Lambert) 6 semaines	Lundi	18 h 45 à 20 h 15	13 avril	25 mai	202
	Progression (Geneviève Talbot) 8 semaines	Mercredi	16 h 30 à 18 h	8 avril	27 mai	201
	Débutant 2 (Natacha Lambert) 6 semaines	Jeudi	8 h 45 à 10 h	16 avril	21 mai	202

Tai Chi Quan et Qi Gong

Le Tai Chi est une pratique de mouvements continus harmonisant le corps et l'esprit. Offrez-vous ce moyen efficace de développer un esprit de paix et de calme, de faire naître l'énergie en vous et de bénéficier de multiples bienfaits :

- Ouverture de la conscience de soi;
- Accroissement de la concentration, de la mémoire et de la qualité du sommeil;
- Amélioration de l'équilibre, de la coordination et de la circulation sanguine;
- Assouplissement des articulations et soulagement des phénomènes arthritiques.

Professeure : Agathe Labonté

Lieu : Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Préalables :

- **Initiation et niveau 1 :** Quête de bien-être physique et mental
- **Niveaux 2 et 3 :** Maîtrise des formes 16 et 24 et expérience en Qi Gong
- **Niveau 4 :** Maîtrise des formes officielles de Pékin 10, 16, 24 et 42 et maîtrise avancée en Qi Gong

Remarques :

- Position debout ou assise durant tout le cours;
- Souliers souples à talons plats requis.
- **Congé le 18 mai – Journée nationale des patriotes.**

Durée : 5 ou 7 semaines selon le groupe choisi



COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
5 semaines : 60 \$ non-résident 60 \$ intermunicipal 42 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs 7 semaines : 84 \$ non-résident 84 \$ intermunicipal 59 \$ Montmagny 44 \$ carte-loisirs	Initiation et niveau 1 5 semaines	Lundi	16 h à 17 h 30	13 avril	11 mai
	Niveaux 2 et 3 7 semaines	Mardi	9 h à 10 h 30	7 avril	19 mai
	Niveau 4 7 semaines	Mercredi	9 h 30 à 11 h	8 avril	20 mai

Activités socioculturelles et sportives • Printemps 2015

Qi Gong

Le Qi Gong est une pratique simple et accessible à toutes les catégories d'âge qui inclut : détente, mouvements, respirations, automassages, gestion des stress, méditation, assouplissement des articulations et développement des forces musculaires, de l'équilibre et de la concentration. La pratique du Qi Gong procure un grand bien-être physique et mental tout en améliorant la santé et la qualité de vie au quotidien.



Professeure : Agathe Labonté

Lieu : Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Préalables :

- **Débutant et niveau 1 :** Quête de bien-être physique et mental;
- **Niveaux 2 et 3 :** Expérience en Qi Gong (4 sessions complétées) et pratique personnelle en voie de maîtrise permettant une continuité pondérée et efficace.

Remarques :

- Position debout ou assise durant tout le cours;
- Chaussures souples à talons plats recommandées.

Durée : 7 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
84 \$ non-résident 84 \$ intermunicipal	59 \$ Montmagny 44 \$ carte-loisirs	Débutant et niveau 1	Mardi	15 h 30 à 17 h	7 avril	19 mai
		Niveaux 2 et 3	Mardi	13 h 30 à 15 h	7 avril	19 mai

Santé, éveil et méditation

Ateliers permettant de découvrir des moyens naturels pour améliorer ou maintenir notre état de santé physique et mental. Ces rencontres favorisent un éveil à la pleine conscience et à l'utilisation de vos forces intérieures. Des moments de paix intérieure et d'harmonie alimentés par la respiration, la méditation et les automassages. Prenons le temps de voir, d'écouter, de respirer et de ressentir. Le corps ne ment pas, il nous informe!

Animatrice : Agathe Labonté

Lieu : Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Durée : 6 rencontres

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
84 \$ non-résident 84 \$ intermunicipal	59 \$ Montmagny 44 \$ carte-loisirs	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	8 avril	13 mai

Activités pour tous

ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

Ateliers touche-à-tout

Ateliers non dirigés propices au partage artistique durant lesquels chacun pratique son art (peinture, scrapbooking, céramique, etc.) à son rythme, seul ou en groupe. Vous aurez accès à des chevalets, à un tour ainsi qu'à des outils de poterie. De l'argile et des pièces de céramique pour une formule « céramique-café » seront aussi vendus sur place.

Responsable : Chantal-Jane Garant

Lieu : Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Le coût de l'argile et des pièces de céramique sera payable sur place;
- Les glaçures et les cuissons sont incluses dans le prix pour la céramique;
- Prévoir une paire de chaussures;
- Pour les enfants de 9 ans et moins, la présence d'un adulte est requise.

Durée : 6 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
85 \$ non-résident 85 \$ intermunicipal	60 \$ Montmagny 45 \$ carte-loisirs	Samedi	9 h à 12 h	18 avril	23 mai

Cours d'éducation canine

Ces cours, dispensés par Amélie Bérubé, visent à développer une relation privilégiée entre le maître et son chien et s'adressent à ceux qui souhaitent :

- Mieux communiquer et comprendre leur compagnon canin;
- Éduquer leur chien;
- Développer une relation saine avec leur animal;
- Socialiser leur fidèle compagnon;
- Sympathiser entre propriétaires;
- Participer à des activités canines.

Remarques : • Tous les types de chien sont les bienvenus;

- Les chiens doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année;
- Une preuve de vaccination sera exigée lors du premier cours;
- Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités. Une thérapie de désensibilisation leur sera proposée;
- Aucune violence ne sera tolérée.

Pour plus de détails, vous pouvez consulter pattedouce.com.



COURS POUR PETITS CHIENS **NOUVEAUTÉ!**

Ce cours s'adresse aux personnes dont le chien pèse 20 livres et moins. Des exercices de leadership, des trucs et astuces, des commandements de base, des jeux olfactifs et des parcours à obstacles seront proposés aux chiens et à leur guide. Le niveau de difficulté des différentes activités sera ajusté à chacun des chiens.

Condition d'admission : Chien vacciné, âgé de 6 mois et plus au 12 avril 2015, pesant moins de 20 livres et ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Le premier cours est théorique (sans le chien) et se tient le dimanche 12 avril, de 15 h à 16 h 30 (apportez le carnet de santé);
- Un « clicker » vous sera remis, il est inclus dans le prix;
- Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 7 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident 165 \$ intermunicipal	116 \$ Montmagny 87 \$ carte-loisirs	Dimanche	13 h 45 à 14 h 45	12 avril 24 mai

MATERNELLE

La maternelle permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Le cours utilise une méthode par étape qui assure un apprentissage facile et naturel. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et vous aident à développer une relation harmonieuse, basée sur la confiance, avec votre chiot. Partez votre chiot de la bonne patte!

Condition d'admission : Chiot vacciné ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- Le premier cours est théorique (sans le chien) et se tient le dimanche 12 avril 2015, de 9 h à 11 h (apportez le carnet de santé);
- Un « clicker » vous sera remis, il est inclus dans le prix;
- Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 7 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident 165 \$ intermunicipal	116 \$ Montmagny 87 \$ carte-loisirs	Dimanche	9 h à 10 h	12 avril 24 mai

OBÉISSANCE – NIVEAU 1

Vous désirez établir une relation saine avec votre compagnon canin dans un contexte où le plaisir et la motivation du chien sont importants? Avec ces cours d'obéissance, vous joindrez l'utile à l'agréable. Vous verrez la philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant.

Quant aux animaux, ils apprendront l'attention et les commandements : assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux.

Condition d'admission : Chien vacciné, âgé de 6 mois et plus au 12 avril 2015, ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année;

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques :

- **Groupe du dimanche : le premier cours est théorique (sans le chien)** et se tient le dimanche 12 avril 2015, de 12 h 30 à 14 h 30 (apportez le carnet de santé);
- **Groupe du mardi : le premier cours est théorique (sans le chien)** et se tient le mardi 14 avril 2015, de 18 h 15 à 20 h 15 (apportez le carnet de santé);
- Un « clicker » vous sera remis, il est inclus dans le prix;
- Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 7 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident	116 \$ Montmagny	Dimanche	10 h 15 à 11 h 15	12 avril	24 mai
165 \$ intermunicipal	87 \$ carte-loisirs	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	14 avril	26 mai



OBÉISSANCE – NIVEAU 2

Le cours d'éducation canine niveau 2 s'adresse à ceux et celles qui souhaitent se perfectionner et élever le degré de difficulté des exercices du niveau 1. C'est aussi l'occasion de débiter le travail sans laisse et à distance. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions. De nouveaux exercices lui seront enseignés : le debout, le retour au pied et la figure 8, toujours dans la même ambiance positive. Vous aurez l'opportunité de vous initier à plusieurs outils d'entraînement (cible, plateforme d'entraînement, pot, etc.). Au dernier cours, les participants seront invités à réaliser une routine d'obéissance pour le plaisir.

Préalable : Avoir suivi le cours d'obéissance canine niveau 1.

Condition d'admission : Chien vacciné, âgé de 6 mois et plus au 19 avril 2015, ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarque : Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 6 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident	116 \$ Montmagny	Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	19 avril	24 mai
165 \$ intermunicipal	87 \$ carte-loisirs				



Séance de photos en plein air avec votre compagnon canin

La photographe Dominique Lapointe vous propose de vous photographier dans un cadre enchanteur, votre toutou et vous, le 23 mai 2015, de 9 h à 12 h. Informez-vous auprès d'Amélie Bérubé à pattedouce@globetrotter.net.



ATELIER PIF

Les ateliers Pif sont des jeux olfactifs amusants pour les chiens. Peu importe sa race, son niveau d'entraînement ou son âge, votre chien aura du plaisir si vous lui donnez l'opportunité d'exploiter son instinct naturel!

Condition d'admission : Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

Lieu : Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Matériel requis au 1^{er} cours :

- Une balle kong (jaune) ou une balle de tennis;
- Deux objets personnels que le chien peut prendre dans sa gueule (ex. : brosse à cheveux, gant, pantoufle, etc.);
- Six couvercles en plastique;
- Une petite couverture ou une serviette de plage.

Remarque : Prévoir une paire de chaussures.

Durée : 4 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
85 \$ non-résident	60 \$ Montmagny	Dimanche	15 h à 16 h	19 avril	10 mai
85 \$ intermunicipal	45 \$ carte-loisirs	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	21 avril	12 mai

Le parcours de La Boucle est maintenant connu!

Moins de trois mois avant la tenue de La Boucle Vidéotron à Montmagny, les organisateurs de ce grand rendez-vous sportif chapeauté par l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie ont apporté la touche finale au parcours de 135 kilomètres qu'emprunteront les quelque 5 000 cyclistes attendus sur la ligne de départ, le 13 juin prochain, à Montmagny.

C'est à 10 h, du côté de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault que le coup d'envoi sera donné. Les participants traverseront d'abord les municipalités situées à l'est de Montmagny, soit Cap-Saint-Ignace et L'Islet, pour ensuite revenir vers l'ouest sillonner les routes de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, de La Durantaye, de Saint-Michel-de-Bellechasse, de Saint-Vallier, de Berthier-sur-Mer et enfin de Montmagny.

Fidèle à ses habitudes, le comité organisateur compte bien offrir aux Boucleurs une fête d'arrivée haute en couleur dont ils se souviendront longtemps. Bien que les détails entourant ces festivités seront donnés ultérieurement, on peut déjà annoncer que cette année, c'est le réputé chef Louis-François Marcotte qui aura le mandat de nourrir tout ce beau monde.

Un nouveau sommet

Du côté des inscriptions, l'édition 2015 de La Boucle Vidéotron est en train d'atteindre un nouveau sommet puisque l'évolution est encore plus rapide que l'an dernier. Au moment d'écrire ces lignes, le cap des 4 000 inscriptions avait été franchi.

Les personnes souhaitant effectuer un changement dans leurs habitudes de vie peuvent toutefois encore s'inscrire au legdpl.com/la-boucle. Comme le parcours de La Boucle est non chronométré, il est accessible aux cyclistes de tous les niveaux. On apprenait d'ailleurs récemment que l'humoriste Philippe Laprise serait même de la partie!

Bénévoles toujours recherchés

Pour faire de cet événement un franc succès, le comité organisateur magnymontois est toujours à la recherche de bénévoles pour veiller notamment à l'accueil, au stationnement, au ravitaillement, à la fermeture des rues et à la signalisation. Les personnes, les organismes, les clubs sociaux et les clubs sportifs qui souhaitent s'impliquer peuvent composer le 418 248-6022.



Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Située au 151, boulevard Taché Est, Montmagny (école secondaire Louis-Jacques-Casault)

Téléphone : 418 248-6022 • ville.montmagny.qc.ca



Bébés – 4 à 36 mois

Remarques : • Un adulte doit accompagner l'enfant;

• Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours.

Durée : 8 semaines

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
58 \$ non-résident 41 \$ intermunicipal 41 \$ Montmagny 31 \$ carte-loisirs	Étoile de mer (4 à 12 mois)	Samedi	10 h 30 à 11 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h à 9 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	11 h 30 à 12 h	12 avril	31 mai
	Canard (12 à 24 mois)	Samedi	10 h à 10 h 30	18 avril	6 juin
		Samedi	15 h 30 à 16 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h 30 à 10 h	12 avril	31 mai
		Dimanche	11 h à 11 h 30	12 avril	31 mai
	Tortue (24 à 36 mois)	Samedi	11 h à 11 h 30	18 avril	6 juin
		Samedi	13 h à 13 h 30	18 avril	6 juin
		Samedi	16 h à 16 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h à 10 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	12 h 30 à 13 h	12 avril	31 mai

Enfants – 3 à 5 ans

Le cours **Loutre de mer** permet à l'enfant de faire une transition entre le cours **Tortue** et celui de **Salamandre** puisqu'il sera accompagné d'un parent en début de session pour se retrouver seul avec le moniteur à la fin des cours.

Remarques : Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours.

Durée : 30 minutes (8 semaines)

COURS DE 30 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
58 \$ non-résident 41 \$ intermunicipal 41 \$ Montmagny 31 \$ carte-loisirs	Loutre de mer (avec parent)	Mardi	18 h à 18 h 30	14 avril	2 juin
		Samedi	11 h 30 à 12 h	18 avril	6 juin
		Samedi	15 h à 15 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h 30 à 11 h	12 avril	31 mai
		Dimanche	13 h à 13 h 30	12 avril	31 mai
	Salamandre	Mardi	18 h 30 à 19 h	14 avril	2 juin
		Jeudi	18 h à 18 h 30	16 avril	4 juin
		Samedi	10 h 30 à 11 h	18 avril	6 juin
		Samedi	13 h à 13 h 30	18 avril	6 juin
		Samedi	16 h à 16 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h à 9 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	10 h à 10 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	11 h à 11 h 30	12 avril	31 mai
	Poisson-lune	Jeudi	18 h 30 à 19 h	16 avril	4 juin
		Samedi	10 h à 10 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h 30 à 10 h	12 avril	31 mai
		Dimanche	11 h 30 à 12 h	12 avril	31 mai

COURS DE 45 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
77 \$ non-résident 54 \$ intermunicipal 54 \$ Montmagny 41 \$ carte-loisirs	Crocodile	Samedi	12 h 45 à 13 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	12 h à 12 h 45	12 avril	31 mai
	Baleine	Samedi	12 h à 12 h 45	18 avril	6 juin
		Dimanche	12 h 45 à 13 h 30	12 avril	31 mai

Activités aquatiques • Printemps 2015

Junior – 5 ans et plus

Remarque : Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours.

Durée : 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
93 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal 65 \$ Montmagny 49 \$ carte-loisirs	Junior 1	Mardi	18 h à 19 h	14 avril	2 juin
		Samedi	10 h à 11 h	18 avril	6 juin
		Samedi	12 h à 13 h	18 avril	6 juin
		Samedi	15 h à 16 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h à 10 h	12 avril	31 mai
		Dimanche	15 h à 16 h	12 avril	31 mai
	Junior 2	Jeudi	18 h à 19 h	16 avril	4 juin
		Samedi	10 h à 11 h	18 avril	6 juin
		Samedi	11 h à 12 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	15 h à 16 h	12 avril	31 mai
	Junior 3	Mardi	18 h à 19 h	14 avril	2 juin
		Samedi	10 h à 11 h	18 avril	6 juin
		Samedi	11 h à 12 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	15 h à 16 h	12 avril	31 mai
	Junior 4	Mardi	18 h à 19 h	14 avril	2 juin
		Jeudi	18 h à 19 h	16 avril	4 juin
		Samedi	11 h à 12 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	12 avril	31 mai
		Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	12 avril	31 mai
	Junior 5	Jeudi	18 h à 19 h	16 avril	4 juin
		Samedi	11 h à 12 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h à 11 h	12 avril	31 mai
		Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	12 avril	31 mai
	Junior 6	Jeudi	18 h à 19 h	16 avril	4 juin
		Samedi	12 h à 13 h	18 avril	6 juin
		Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	12 avril	31 mai
	Junior 7	Mardi	19 h à 20 h	14 avril	2 juin
		Samedi	15 h 30 à 16 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	12 avril	31 mai
	Junior 8	Mardi	19 h à 20 h	14 avril	2 juin
		Samedi	15 h 30 à 16 h 30	18 avril	6 juin
		Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	12 avril	31 mai
	Junior 9	Jeudi	19 h à 20 h	16 avril	4 juin
		Samedi	12 h 30 à 13 h 30	18 avril	6 juin
	Junior 10	Jeudi	19 h à 20 h	16 avril	4 juin
		Samedi	12 h 30 à 13 h 30	18 avril	6 juin

Cours de natation – 15 ans et plus

Les cours de natation pour adultes sont adaptés à chaque participant.

Durée : 8 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
98 \$ non-résident 69 \$ intermunicipal 69 \$ Montmagny 52 \$ carte-loisirs	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	17 avril	5 juin

Aquapoussette et cours prénataux aquatiques

Voir les détails dans la section **Cours pour futurs et nouveaux parents** en page 6.

Aquaforme du matin – 16 ans et plus

Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau.

Remarque : Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs.

Durée : 10 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN		
1 fois / semaine 116 \$ non-résident 81 \$ intermunicipal 81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	2 fois / semaine Escompte de 65 % sur la 2^e inscription	1 fois / semaine	Lundi	8 h à 9 h	13 avril	15 juin		
			Lundi	9 h à 10 h	13 avril	15 juin		
			Mardi	9 h à 10 h	7 avril	9 juin		
			Mercredi	8 h à 9 h	8 avril	10 juin		
			Mercredi	9 h à 10 h	8 avril	10 juin		
	3 fois / semaine Escompte de 70 % sur la 3^e inscription		Jeudi	9 h à 10 h	9 avril	11 juin		
			Vendredi	8 h à 9 h	10 avril	12 juin		
			Vendredi	9 h à 10 h	10 avril	12 juin		
			4 fois / semaine Escompte de 75 % sur la 4^e inscription	2 à 4 fois / semaine	Pour faire de l'aquaforme de 2 à 4 fois / semaine, combinez vos périodes préférées.			

Aquaforme du soir – 16 ans et plus

Le cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau.

Remarques :

- Cet horaire peut être sujet à changements selon la disponibilité des moniteurs;
- Pour faire de l'aquaforme du soir deux ou trois fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

Durée : 10 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine 116 \$ non-résident 81 \$ intermunicipal 81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	2 fois / semaine Escompte de 65 % sur la 2 ^e inscription	1 à 3 fois / semaine	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	13 avril	15 juin
			Mardi	19 h à 20 h	7 avril	9 juin
	3 fois / semaine Escompte de 70 % sur la 3 ^e inscription		Jeudi	19 h à 20 h	9 avril	11 juin

Aquaforme – Personnes à mobilité réduite

Un cours de conditionnement aquatique en eau peu profonde est offert aux personnes à mobilité réduite. Toutefois, celles-ci doivent être en mesure de se déplacer avec ou sans aide. Lors de ce cours, un lève-personne peut être utilisé pour faciliter l'entrée à l'eau. Pour les participants atteints de la sclérose en plaques, ce cours peut être remboursé par la Société canadienne de la sclérose en plaques, renseignez-vous auprès de votre association.

Durée : 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
93 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal	65 \$ Montmagny 49 \$ carte-loisirs	Jeudi	10 h à 11 h	16 avril	4 juin

Activités aquatiques • Printemps 2015

Entraînement – 16 ans et plus

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Elle peut être pratiquée une à deux fois par semaine. Le participant établit sa routine d'entraînement, poursuit ses objectifs à son rythme et s'il le désire, peut être conseillé par le sauveteur présent.

Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

Remarques : Pour vous entraîner deux fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

Durée : 10 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine	2 fois / semaine	1 à 2 fois / semaine	Mardi	8 h à 9 h	7 avril	9 juin
101 \$ non-résident	Escompte de 65 %		Mercredi	6 h à 7 h	8 avril	10 juin
71 \$ intermunicipal	sur la 2 ^e inscription		Mercredi	7 h à 8 h	8 avril	10 juin
71 \$ Montmagny			Jeudi	8 h à 9 h	9 avril	11 juin
53 \$ carte-loisirs			Vendredi	6 h à 7 h	10 avril	12 juin
			Vendredi	7 h à 8 h	10 avril	12 juin

Maître-nageur – 18 ans et plus

Cet entraînement dirigé est idéal pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Il peut être pratiqué d'une à deux fois par semaine. À chaque bain, le groupe exécute la routine d'entraînement préparée par l'entraîneur et au besoin, ce dernier corrige le style des participants.

Préalable : Savoir nager deux longueurs de piscine (50 m).

Durée : 10 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
1 fois / semaine	2 fois / semaine	1 à 2 fois / semaine				
116 \$ non-résident	Escompte de 65 %		Mardi	20 h à 21 h	7 avril	9 juin
81 \$ intermunicipal	sur la 2 ^e inscription					
81 \$ Montmagny			Jeudi	20 h à 21 h	9 avril	11 juin
61 \$ carte-loisirs						

Nage pour la forme – 55 ans et plus

Dans le cadre de la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny, une plage horaire est réservée à la piscine municipale Guylaine-Cloutier spécialement pour les aînés. Avec ce programme, le participant pourra se présenter à pas moins de 32 périodes d'activité aquatique!

Durée : 10 semaines



L'activité « Nage pour la forme » est reconnue par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny

COÛT	ACTIVITÉ	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
65 \$ non-résident	Aquaforme et nage libre	Lundi	13 h 30 à 14 h 30	13 avril	15 juin
46 \$ intermunicipal		Jeudi	13 h 30 à 14 h 30	9 avril	18 juin
46 \$ Montmagny	Nage libre	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	8 avril	17 juin
35 \$ carte-loisirs					

Cours cadres

MONITEUR DE LA CROIX-ROUGE CANADIENNE

Préalables : • Être âgé de 15 ans avant le dernier cours;

• Avoir réussi le cours *Assistant-moniteur de la Croix-Rouge canadienne*.

Remarques : • Le coût du manuel et de la certification (62 \$) ne sont pas inclus dans le prix;

• Les participants auront entre 9 et 11 heures de stage à compléter et sont tenus d'assister à 100 % des cours.

Durée : 3 jours

COÛT	JOURS	DATES	HEURES
206 \$ non-résident	Samedi	2 mai	11 h à 18 h
144 \$ intermunicipal	Dimanche	3 mai	11 h à 19 h
144 \$ Montmagny	Samedi	9 mai	11 h à 18 h
108 \$ carte-loisirs			

SECTION À CONSERVER

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL

POUR TOUS LES CAMPS ESTIVAUX

Adresse : 53, avenue du Bassin Nord, Montmagny (Centre des migrations)

Téléphone : 418 248-4565 • Cellulaire : 418 234-4736 (numéros en fonction durant les camps seulement)

Heures d'ouverture régulières :

De 8 h 30 à 16 h

Heures disponibles pour les services de garde :

De 6 h 45 à 8 h 30 et de 16 h à 17 h 30

CAMP DE JOUR

Les places disponibles sont garanties **jusqu'au 5 juin 2015 inclusivement**. Après cette date, il ne sera plus possible d'inscrire les enfants à ce camp.

CAMPS SPÉCIALISÉS

Les places sont limitées, faites vite!

ÂGE REQUIS

Votre enfant **doit avoir complété la maternelle** pour s'inscrire au Camp de jour et aux camps spécialisés. La date de référence pour les catégories d'âge est le 30 septembre 2015.

Les enfants de 4 et 5 ans peuvent être inscrits 3 jours / semaine, et ce, durant le Camp de jour 5 semaines uniquement.

FONCTIONNEMENT

- Au moment de l'inscription, le parent doit remplir la « Fiche personnelle » pour chaque enfant inscrit aux camps estivaux (ayez en main le numéro d'assurance maladie de l'enfant ainsi que le numéro d'assurance sociale du parent qui désire recevoir le crédit d'impôt provincial pour frais de garde d'enfant « Relevé 24 »);
- Le Camp de jour sera ouvert le mercredi 1^{er} juillet 2015 (fête du Canada);
- Aux heures d'ouverture régulières, l'accueil des enfants se fera à compter de 8 h 20 et le départ doit être effectif à 16 h;
- Aux heures d'ouverture des services de garde, l'accueil des enfants se fera à compter de 6 h 45 et le départ doit être effectif à 17 h 30, tout retard entraîne des pénalités monétaires;
- À la fin de la journée, l'enfant doit quitter selon le mode inscrit sur sa « Fiche personnelle ». **Pour chacune des modifications**

REPAS ET COLLATIONS

Tous les jours, les parents doivent fournir :

- Un dîner et deux collations contenant des aliments « santé »
- Une bouteille d'eau
- Des blocs réfrigérants en quantité suffisante pour la journée

À noter

- Des fours à micro-ondes sont disponibles au Centre des migrations
- Un lunch froid est obligatoire durant les sorties à l'extérieur
- **ALIMENTS STRICTEMENT INTERDITS : ARACHIDES, NOIX ET KIWIS.** Si d'autres allergènes s'ajoutent à cette liste, vous en serez avisés

concernant son départ, le parent doit aviser le personnel à la table d'accueil le matin ou le directeur adjoint par téléphone;

- Toutes les communications aux parents s'effectuent via le ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux (détails des activités, messages d'intérêt général, déplacements en cas de mauvais temps, etc.);

À NOTER

Aucun circuit d'autobus n'est offert cet été pour tous les camps estivaux. Le parent doit donc assumer le transport de ses enfants matin et soir.

TEST D'HABILITÉS EN NATATION ET BAIGNADE

- Le parent doit fournir, si nécessaire, les flotteurs ou la veste de flottaison pour chaque enfant;
- Pour assurer la sécurité des enfants et pour faciliter le travail des sauveteurs et des animateurs durant la baignade, la Ville de Montmagny, en collaboration avec le Club de natation Montmagny, a mis en place l'an dernier un programme d'évaluation des compétences aquatiques :
 - Les jeunes âgés entre 6 et 11 ans seront donc évalués durant les premières semaines du Camp de jour;
 - Si les habiletés en natation sont jugées insatisfaisantes, les jeunes devront porter un bracelet d'identification lors de la baignade;
 - Si le port du vêtement de flottaison est obligatoire pour l'enfant, il portera un bracelet d'identification d'une autre couleur lors de la baignade;
 - Les jeunes âgés de 4 à 5 ans sont automatiquement évalués comme ayant des habiletés restreintes, ils devront obligatoirement porter un bracelet et n'utiliseront que la patagoire lors de la baignade.

MESURES DE SÉCURITÉ

- La « Fiche personnelle » de chaque enfant doit contenir les noms de toutes les personnes susceptibles de venir chercher l'enfant, y compris le nom des parents. **Pour chacune des modifications à cette liste**, le parent doit aviser le directeur adjoint des camps rapidement;
- Le parent doit signaler l'arrivée de son enfant le matin à la table d'accueil ou à son animateur;
- À cette même table d'accueil, le parent doit signer le registre au départ de l'enfant le soir (ce qui permet également de localiser le groupe de l'enfant sur le site);
- Pour toute absence, le parent doit aviser le directeur adjoint des camps.

Ces renseignements sont aussi disponibles au ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux

SAC À DOS

Tous les jours, le sac à dos doit contenir ces items identifiés au nom de l'enfant :

- Repas et collations
- Bouteille d'eau
- Crème solaire
- Casquette ou chapeau
- Espadrilles ou sandales de sport
- Maillot de bain et serviette
- Vêtement de flottaison, si nécessaire
- Vêtements appropriés à la température (exemple : chandail chaud)

SECTION À LIRE PAR LES PARENTS

CODE DE VIE

Afin d'améliorer le service et la qualité de vie de tous les participants inscrits aux différents camps offerts, la Direction se réserve le droit d'exclure tout participant qui ne respecte pas le Code de vie du camp :

- Je traite les gens (animateurs, coordonnateurs, spécialistes et amis) avec respect, tant avec mes paroles qu'avec mes gestes;
- Je respecte les consignes que l'animateur me donne;
- Je respecte le matériel que le Camp me prête;
- Je garde mon environnement propre en jetant mes déchets dans la poubelle;
- Je m'explique calmement, je cherche des solutions non violentes et je contrôle mes émotions;
- Je participe aux activités que l'animateur me propose;
- Tous les jours, j'apporte mon sourire et ma bonne humeur.

Advenant le non-respect des règles mentionnées précédemment, des mesures seront appliquées selon la gravité de la situation et la répétition des manquements. La version complète du Code de vie est disponible au ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux.

RÉUNION D'INFORMATION

Une réunion d'information générale sur les camps estivaux se tiendra le lundi 1^{er} juin, à 19 h, à la salle François-Prévost du Centre des migrations de Montmagny (53, avenue du Bassin Nord).

À l'approche de l'été, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny vous propose le programme du Camp de jour et des camps spécialisés. Les enfants auront la chance de vivre des expériences aussi enrichissantes qu'inoubliables.

Cette année, vous pourrez inscrire votre enfant durant 7 semaines de Camp de jour ou bien combiner les différents camps spécialisés offerts à un Camp de jour de 5 semaines pour obtenir le nombre de semaines de garde correspondant à vos besoins. Vous pourrez ainsi choisir les camps selon les intérêts de vos enfants durant les semaines du 3 au 21 août. Les calendriers suivants illustrent l'ordre de présentation des camps estivaux 2015.

Le Club ados Xtrême est également maintenu.
Détails en page 26.

JUIN

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	Camp de jour 5 et 7 semaines • Club ados			

JUILLET

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Camp de jour 5 et 7 semaines • Club ados					4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29





Prenez note qu'à la page 21, vous trouverez une section détachable que vous devrez conserver. Elle vous indique le fonctionnement général des camps estivaux.

Ces renseignements se trouvent également au ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux.

Camp de jour – 6 à 11 ans

NOUVELLE
FORMULE

Durée de 5 ou de 7 semaines!

Les enfants participeront au Camp de jour sous le thème : « Remonte le temps! ». Selon l'horaire choisi au moment de l'inscription, l'enfant peut être inscrit « 3 jours » ou « 5 jours » par semaine et être présent entre « 8 h 30 et 16 h » ou entre « 6 h 45 et 17 h 30 ».

- Remarques :**
- L'enfant doit avoir complété la maternelle ou avoir entre 6 et 11 ans au 30 septembre 2015;
 - Le port du chandail est obligatoire lors des vendredis en folie (journées de sortie); ce dernier vous sera remis uniquement au retour de la « Fiche personnelle » dûment remplie;
 - Les places disponibles sont garanties jusqu'au 5 juin 2015 inclusivement. Après cette date, il ne sera plus possible d'inscrire d'enfants au Camp de jour.



**Aucun circuit d'autobus n'est offert cet été pour le Camp de jour.
Le parent doit donc assumer le transport de ses enfants matin et soir.**

LOISIRS ADAPTÉS

Ce programme s'adresse aux enfants vivant avec une déficience ou un handicap. Certaines exigences sont requises et le nombre de places est limité. L'enfant pourra être inscrit « 3 jours » par semaine uniquement, entre 8 h 30 et 16 h. Pour ces enfants, le tarif d'inscription au Camp de jour diffère de ceux mentionnés ci-bas.

Le parent doit obligatoirement contacter Manon Garant au 418 248-3361, poste 2112 avant de procéder à l'inscription. Un formulaire « Demande d'accompagnement » devra aussi être rempli.

38 \$ / semaine

C'est ce qui en coûte pour inscrire un 1^{er} enfant
(résident de Montmagny sans carte-loisirs) au Camp de jour cet été.

Ce prix inclut les sorties, le chandail et le service de garde.



GROUPE SPÉCIAL 4-5 ANS • 5 SEMAINES UNIQUEMENT • DU 25 JUIN AU 31 JUILLET

	Jours	Heure	Non-résident et intermunicipal			Montmagny			Carte-loisirs		
			1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +
3 jours	Lundi, mercredi et vendredi	De 8 h 30 à 16 h seulement	169 \$	135 \$	110 \$	119 \$	95 \$	77 \$	90 \$	72 \$	59 \$

Camps estivaux • Été 2015

TARIFICATION – 5 SEMAINES • DU 25 JUIN AU 31 JUILLET

Groupe		Jours	Heure	Non-résident et intermunicipal			Montmagny			Carte-loisirs		
3 jours				1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +	1 ^{er} enf.	2 ^e enf.	3 ^e enf. et +
	6-7 ans, mixte	Lundi-mercredi-vendredi	8 h 30 à 16 h	169 \$	135 \$	110 \$	119 \$	95 \$	77 \$	90 \$	72 \$	59 \$
	8-9 ans, mixte 10-11 ans, mixte	Mardi-jeudi-vendredi	8 h 30 à 16 h	169 \$	135 \$	110 \$	119 \$	95 \$	77 \$	90 \$	72 \$	59 \$
5 jours	6-7 ans, mixte	Du lundi au vendredi	6 h 45 à 17 h 30	271 \$	217 \$	176 \$	190 \$	152 \$	124 \$	143 \$	114 \$	93 \$
	8-9 ans, mixte 10-11 ans, mixte											
Service de garde – 3 jours :				59 \$	47 \$	47 \$	41 \$	33 \$	33 \$	31 \$	25 \$	25 \$

TARIFICATION – 7 SEMAINES • DU 25 JUIN AU 14 AOÛT

Groupe	Jours	Heure	Non-résident et intermunicipal			Montmagny			Carte-loisirs			
3 jours	6-7 ans, mixte	Lundi-mercredi-vendredi	8 h 30 à 16 h	1 ^{er} enf. 237 \$	2 ^e enf. 190 \$	3 ^e enf. et + 154 \$	1 ^{er} enf. 166 \$	2 ^e enf. 133 \$	3 ^e enf. et + 108 \$	1 ^{er} enf. 125 \$	2 ^e enf. 100 \$	3 ^e enf. et + 81 \$
	8-9 ans, mixte	Mardi-jeudi-vendredi	8 h 30 à 16 h	237 \$	190 \$	154 \$	166 \$	133 \$	108 \$	125 \$	100 \$	81 \$
	10-11 ans, mixte											
5 jours	6-7 ans, mixte	Du lundi au vendredi	6 h 45 à 17 h 30	380 \$	304 \$	247 \$	266 \$	213 \$	173 \$	200 \$	160 \$	130 \$
	8-9 ans, mixte											
	10-11 ans, mixte											
Service de garde – 3 jours :				83 \$	66 \$	66 \$	58 \$	46 \$	46 \$	44 \$	35 \$	35 \$

Choisissez vos camps spécialisés!

Entre les 3 et 21 août 2015, choisissez les camps spécialisés qui vous conviennent en fonction des intérêts de vos enfants! Un camp de danse est aussi offert par les Ateliers Magny-Danse, détails en page 30.

Les arts et lettres – 6 à 11 ans

NOUVEAUTÉ!

Les enfants inscrits à ce camp vivront une semaine Arts et lettres grâce à la collaboration de la Bibliothèque de Montmagny. Au programme : visite de la bibliothèque, temps de lecture, rallye, ateliers d'initiation à l'écriture et aux illustrations, lectures de contes, bricolages et plus encore!

Semaine : du 17 au 21 août 2015
Lieu : Bibliothèque municipale de Montmagny
 – 138, rue St-Jean-Baptiste Est
Remarque : Les places sont limitées pour ce camp, faites vite!



L'apprenti épicier – 6 à 11 ans

coop
Montmagny

En collaboration avec le magasin Coop IGA Extra de Montmagny, les enfants participeront à un camp basé sur l'alimentation. En plus de découvrir l'épicerie en détail, d'être apprenti dans un département et de visiter des producteurs locaux, les jeunes auront la chance de suivre des ateliers de cuisine et de déguster de nombreux produits.

Choisissez l'une des deux semaines proposées :
Semaine 1 : du 3 au 7 août 2015
Semaine 2 : du 10 au 14 août 2015
Lieu : Magasin Coop IGA Extra de Montmagny
 – 70, boulevard Taché Ouest
Remarque : Les places sont limitées pour ce camp, faites vite!



Le méli-mélo

– 6 à 11 ans

Chaque jour, une nouvelle thématique sera proposée aux enfants. Les arts, les sports, les sciences, les langues et une journée surprise sont prévus au programme. Une vraie semaine touche-à-tout!

Choisissez l'une des deux semaines proposées :

Semaine 1 : du 3 au 7 août 2015

Semaine 2 : du 17 au 21 août 2015

Lieu : Centre des migrations
– 53, avenue du Bassin Nord

Remarque : Les places sont limitées pour ce camp, faites vite!



Le sportif dégourdi

– 6 à 11 ans

Les participants seront initiés à différentes disciplines sportives telles que le tennis, le golf, le soccer, le football et le baseball tout en étant sensibilisés à l'importance de la pratique de l'activité physique et à ses bienfaits.

Choisissez l'une des deux semaines proposées :

Semaine 1 : du 10 au 14 août 2015

Semaine 2 : du 17 au 21 août 2015

Lieu : À déterminer

Remarque : Les places sont limitées pour ce camp, faites vite!



SERVICE DE GARDE – CAMPS SPÉCIALISÉS

Pour les utilisateurs des camps spécialisés, il est possible de prolonger les heures de garde en utilisant le « Service de garde – Camps spécialisés ». L'enfant pourra alors être présent entre 6 h 45 et 17 h 30 au lieu de 8 h 30 et 16 h pour toute la durée de son camp.

TARIFICATION – CAMPS SPÉCIALISÉS

Apprenti épicier, Arts et lettres, Méli-mélo et Sportif dégourdi

- Remarques :**
- L'enfant doit avoir complété la maternelle ou avoir entre 6 et 11 ans au 30 septembre 2015;
 - **Aucun circuit d'autobus n'est offert;**
 - Le tarif 2^e enfant et plus est applicable seulement pour la même semaine que le 1^{er} enfant, peu importe le camp choisi.

GRUPE	JOURS	COÛT PAR SEMAINE	
6 à 11 ans, mixte	Du lundi au vendredi De 8 h 30 à 16 h	1^{er} enfant – 1 semaine	2^e enfant et plus – 1 semaine
	Service de garde : de 6 h 45 à 17 h 30	125 \$ non-résident 125 \$ intermunicipal 88 \$ Montmagny 66 \$ carte-loisirs	100 \$ non-résident 100 \$ intermunicipal 70 \$ Montmagny 53 \$ carte-loisirs
		Service de garde – Camps spécialisés (en supplément)	
		22 \$ par enfant non-résident	
		22 \$ par enfant intermunicipal	
		15 \$ par enfant Montmagny	
		11 \$ par enfant carte-loisirs	

Camps estivaux • Été 2015

Club Ados Xtrêmes – 12 à 14 ans

Places limitées!

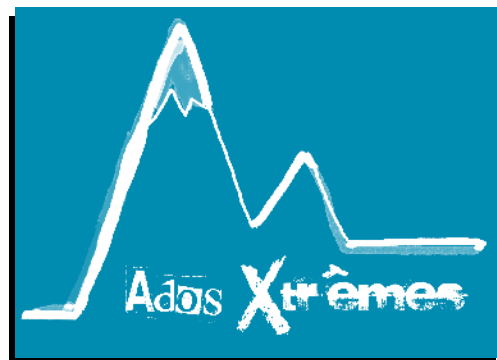
La particularité de ce projet est qu'il offre aux participants, âgés entre 12 et 14 ans au 30 septembre 2015, la possibilité de choisir, en consensus, les différentes activités qui seront au programme. De plus, il propose aux adolescents d'organiser certaines activités de financement afin d'amasser des fonds pour faire des sorties de plus grande envergure. Ainsi, les jeunes sont impliqués dans les différentes étapes du projet afin qu'ils s'approprient leurs loisirs et qu'ils développent davantage l'intérêt de participer à des activités sportives et culturelles.

Lieu : Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

Remarques : • Les sorties extérieures sont incluses dans le prix;

• Aucun circuit d'autobus n'est offert.

• Congé le 1^{er} juillet – fête du Canada



COÛT	JOURS	HEURE	DÉBUT	FIN
276 \$ non-résident 276 \$ intermunicipal 193 \$ Montmagny 145 \$ carte-loisirs	Mardi, mercredi et jeudi	9 h à 15 h	25 juin	13 août

Camp de tennis – 12 à 16 ans

NOUVEAUTÉ!

Ce camp s'adresse aux sportifs âgés de 12 à 16 ans qui adorent pratiquer le tennis et qui désirent perfectionner leurs techniques. Les avant-midi seront consacrés au tennis tandis que les après-midi seront dédiés à de multiples sports tels le deck hockey, le soccer, le frisbee, etc.

Préalable : Être de calibre *Intermédiaire* ou plus

Lieu : Parc Récréatif – 11, avenue de la Fabrique

Remarques : Les places sont limitées pour ce camp, faites vite!



COÛT	HEURE	DATES
200 \$ non-résident 200 \$ intermunicipal 140 \$ Montmagny 105 \$ carte-loisirs	9 h à 15 h	Du 6 au 10 juillet

Colloque du Carrefour action municipale et famille

Les 7, 8 et 9 mai prochains, Montmagny sera l'hôte du 27^e colloque annuel du Carrefour action municipale et famille; un important rassemblement qui réunira plus de 250 congressistes. Lors de ce colloque, qui se déroulera sous le thème « S'unir pour les familles et les aînés dans une gouvernance renouvelée », les participants bénéficieront de l'expertise de conférenciers chevronnés pour découvrir des idées concrètes favorisant le travail d'équipe dans les projets touchant les saines habitudes de vie, le développement global de l'enfant et l'amélioration du milieu de vie des familles et des aînés.

Partenaires des familles, c'est un évènement à ne pas manquer!



Trouvez le forfait de fête parfait pour votre enfant!

L'anniversaire de votre enfant arrive à grands pas et vous désirez lui offrir une fête qui sort de l'ordinaire? Voici plusieurs options qui s'offrent à vous :

Club Magny-Gym

Le Club Magny-Gym vous offre la possibilité de célébrer l'anniversaire de votre enfant à la palestres de gymnastique! Des activités originales et amusantes sont au programme.

Lieu : École secondaire Louis-Jacques-Casault – 141, boulevard Taché Est
Durée : Entre 1 h et 1 h 30
Nombre d'enfants : 6 enfants et plus
Information : Brigitte Vézina à brigitte.venus@globetrotter.net

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Louez la piscine et venez fêter dans un espace spécialement aménagé pour votre famille!

Lieu : Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est
Coût : 60 \$ / heure (2 sauveteurs inclus)
50 \$ supplémentaires pour louer la structure gonflable
Date : Selon les disponibilités de la piscine
Nombre d'enfants : De 5 à 50 personnes
Information : Martin Boulet au 418 248-3361, poste 2113

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Le forfait comprend :

- Deux heures d'animation durant lesquelles les enfants seront supervisés par des animateurs dynamiques selon le thème que vous aurez préalablement sélectionné;
- La décoration de la salle;
- Une collation pour chaque enfant (popcorn et jus);
- Un sac à surprises par enfant;
- La possibilité de bénéficier de la salle durant une heure supplémentaire pour déguster votre gâteau d'anniversaire et déballer vos cadeaux;
- Les thèmes disponibles : Cuisinier, Rock Star, Pirate, Chevalier, Scientifique, Princesse, Party hawaïen et Superhéros.

Lieu : Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord
Coût : 96 \$
Durée : Samedi de 13 h à 17 h • Dimanche de 10 h à 17 h
Ce service n'est pas disponible durant la période estivale, **la dernière date pouvant être réservée est le 31 mai 2015** pour revenir en septembre 2015.
Nombre d'enfants : 8 enfants ou moins
Information : Manon Garant au 418 248-3361, poste 2112

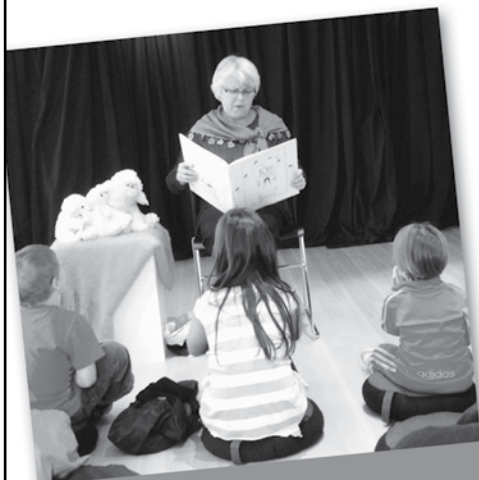
Bibliothèque municipale

138, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K6

Tél. : 418 248-4856 • Courriel : biblio@ville.montmagny.qc.ca

bibliothequedemontmagny.com

Programme d'animation Printemps 2015



Dimanches
19 avril, 3 mai
et 7 juin

10 h 30

L'heure du conte

Activité d'animation
ludique qui favorise l'éveil
à la lecture. L'enfant
y découvre ses capacités
de compréhension, de
création et de sociabilité.

*Cette activité est destinée
aux enfants d'âge préscolaire
et elle est suivie d'un bricolage
supervisé par l'équipe de
Magie Magie*

Exposition en cours depuis le 16 mars

Jean Beaulieu photographe

Avec quelque 32 années d'expérience en photographie, des sourires, Jean Beaulieu en a immortalisés plus d'un dans le studio qu'il opère à Montmagny depuis trois décennies. Ce photographe chevronné à l'œil aiguisé nous présente sa vision de la photographie et les différentes méthodes qu'il a employées depuis le début de sa carrière.



Jeudi 19 mars • 19 h

Présentation des résultats du chantier de fouilles archéologiques

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire invite la population à la présentation des plus récentes découvertes faites lors de la campagne de fouilles réalisée dans le secteur de Pointe-à-Lacaille, sur les terres du fief St-Luc. L'équipe d'archéologues menée par Caroline Mercier présentera ses hypothèses sur les occupations de ce site découlant des nombreux artefacts découverts.



Samedi 4 avril • 14 h

Vivre en poésie avec Julie Stanton

Journaliste indépendante pour gagner sa vie, poète pour garder la flamme et romancière à ses heures, Julie Stanton a publié une douzaine de titres, dont *Mémorial pour Geneviève et autres tombeaux*, finaliste aux prix littéraires du Gouverneur général du Canada, catégorie Poésie 2014, et *Requiem pour rêves assassinés* : *Hommage à Pablo Neruda*, finaliste au prix de poésie Alain-Grandbois de l'Académie des lettres du Québec 2005. En 2011, l'album à saveur ethnologique *Carnets de l'Isle-aux-Grues* lui a également valu le Prix du Patrimoine des régions de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches (lauréat de la MRC de Montmagny) dans la catégorie *Interprétation et diffusion*. En ce moment, elle parachève une fable poétique intitulée *Ô Bonheur illusionniste*.



Le 4 avril prochain, cette grande dame de la poésie fera un survol de son cheminement à partir de ses livres, dont elle lira des extraits, et répondra avec plaisir à vos questions.

Programme d'animation Printemps 2015

Samedi 11 avril • 13 h

Du livre au film

Par **Éric Perron**, rédacteur en chef de la revue **Ciné-Bulles**

Lors de cette conférence, Éric Perron présentera les défis liés à l'adaptation d'un livre au cinéma à partir des œuvres *Borderline*, *Les Sept Jours du talion* et *Un été sans point ni coup sûr*. Chaque exemple sera expliqué en trois volets : un extrait choisi, sa transposition dans le scénario et la séquence du film. Le tout accompagné des témoignages des auteurs, des scénaristes ou des cinéastes. Une invitation à découvrir les univers de Marie-Sissi Labrèche, de Patrick Senécal et de Marc Robitaille qui ont été mis en images par Lyne Charlebois, Podz et Francis Leclerc!



Mardi 14 avril • 19 h

La pleine conscience au quotidien avec Josée Collin

Pour la conférencière Josée Collin, la pleine conscience est une source de bien-être et de bonheur. Par des exercices simples, elle vous apprendra à intégrer ce concept à votre quotidien tout en faisant la démonstration des bienfaits qui en découlent. Elle en profitera également pour donner quelques trucs et conseils afin de retrouver et de conserver votre équilibre quand survient une tempête dans votre vie.



Jeudi 23 avril • 19 h

Lancement du premier livre de Laura Filisetti

La femme du Jardin botanique

Dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, Laura Filisetti, auteure magnymontoise, présentera son tout premier livre : *La femme du Jardin botanique*. Dans ce récit, vous découvrirez Morgane, une serveuse de restaurant-déjeuner partageant son temps libre entre sa grande passion, l'écriture, et ses promenades au Jardin botanique de Montréal. C'est dans ce décor féérique que l'héroïne fait une découverte qui changera le cours de sa vie : une femme indienne à l'allure majestueuse et enveloppée de mystère. Le jardin deviendra alors le lieu de rencontre privilégié de ces deux femmes et le lien qu'elles tisseront marquera le début d'un magnifique chemin spirituel pour Morgane. Voilà une belle occasion de découvrir une nouvelle auteure de chez nous!



Jeudi 7 mai • 19 h

Oui, il y a une vie après la dépression avec Serge Larochelle

Conférence présentée par le Trait d'Union dans le cadre de la Semaine de la santé mentale

Né à Québec, dernier d'une famille de six enfants, âgé de 56 ans, père de trois enfants, retraité de la fonction publique et diplômé en Sciences humaines, Serge Larochelle est un organisateur d'événements littéraires et un auteur-conférencier qui, à la suite de deux dépressions majeures, de deux hospitalisations et d'une tentative de suicide, a été ramené sur le chemin de la santé grâce à une thérapie. Et comme la dépression est encore trop obscure et marquée de nombreux préjugés, il a décidé d'écrire un livre sur le sujet et sur les divers aspects qui entourent cette maladie. À travers son parcours de vie, Serge Larochelle propose une conférence pour que tout le monde puisse rester en santé!



Samedi 16 mai • 14 h

La naissance de l'ornithologie sur la Côte-du-Sud par l'historien Yves Hébert

L'ornithologie et la protection des oiseaux sur la Côte-du-Sud de 1708 à 1970

Cette conférence propose un regard historique sur la naissance de l'ornithologie sur la Côte-du-Sud. La migration printanière et automnale était une manne pour les premiers Européens installés dans la région, mais à certaines périodes, la chasse aux gibiers à plume se transformait en véritable carnage. C'est pourquoi la Côte-du-Sud a été la première région du Québec à faire l'objet de mesures de protection des oiseaux. Véritable modèle de conservation des populations d'oiseaux, la région sud-côtoise compte aujourd'hui plus de 250 espèces d'oiseaux et demeure une destination privilégiée des ornithologues amateurs.





Gymnastique récréative

À compter du 12 avril, selon le cours choisi, les filles (3 à 13 ans) et les garçons (3 à 10 ans) pourront s'adonner à la gymnastique récréative pendant 8 semaines.

Ils pourront ainsi :

- apprendre les mouvements de base aux engins de façon sécuritaire et amusante;
- développer leurs habiletés psychomotrices et sociales;
- suivre leur progression à l'aide d'un bulletin personnel;
- évoluer vers la structure compétitive (clientèle pour gymnastique artistique féminine);
- être encadrés par des entraîneurs certifiés du Programme national de certification des entraîneurs.

Cours offerts à Montmagny

	1 h / semaine Dimanche	2 h / semaine Dimanche ou lundi après l'école	4 h / semaine Dimanche et jeudi après l'école
Réinscription*			
Résident	35,60 \$	56,80 \$	84,80 \$
Carte-loisirs	28,48 \$	45,44 \$	67,84 \$
Non-résident	39,16 \$	62,48 \$	93,28 \$
Nouvelle inscription**			
Résident	58,10 \$	79,30 \$	107,30 \$
Carte-loisirs	50,98 \$	67,94 \$	90,34 \$
Non-résident	61,66 \$	84,98 \$	115,78 \$

Inscription et lieu des cours

À la palestine de gymnastique de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny

- **Mardi 24 mars, de 19 h à 20 h**
- **Mercredi 25 mars, de 19 h à 20 h**

Les gymnastes inscrits à la session Hiver 2015 peuvent idéalement se réinscrire par courriel dès maintenant à brigitte.venus@globetrotter.net.



Cours offerts à Saint-Jean-Port-Joli

Dimanche avant-midi	1 heure (4-7 ans)	2 heures (5-13 ans)	3 heures (clientèle sélectionnée)
Réinscription*	35,60 \$	56,80 \$	81,60 \$
Nouvelle inscription**	58,10 \$	79,30 \$	104,10 \$

Inscription du 23 au 30 mars

Par courriel à brigitte.venus@globetrotter.net ou par téléphone au 418 248-2370, poste 4741.

Les cours ont lieu à l'école Saint-Jean de Saint-Jean-Port-Joli

* **Réinscription** : gymnaste inscrit à la session Automne 2014 ou Hiver 2015

** **Nouvelle inscription** : gymnaste non inscrit à la session Automne 2014 ou Hiver 2015. Le coût de l'affiliation à Gymnastique Québec de 22,50 \$ est déjà inclus dans le montant.

magnygym.montweb.com

BASEBALL MINEUR MONTMAGNY

Tu es âgé entre 6 et 14 ans et tu désires jouer au baseball cet été sur une base récréative?

Inscris-toi au baseball mineur de Montmagny!

Début : 17 et 19 mai 2015

Horaires

6-7 ans	Dimanche	9 h à 10 h 15
8-9 ans	Dimanche	10 h 30 à 11 h 45
10 à 14 ans	Dimanche et mardi	13 h à 15 h 18 h 30 à 21 h

Coût

	Carte-loisirs	Non-résident, intermunicipal et Montmagny
1 ^{er} et 2 ^e enfant	52 \$	65 \$
3 ^e enfant	28 \$	35 \$
4 ^e enfant	Gratuit	Gratuit

INSCRIPTION

Les 25, 26 et 27 mars auprès
du Service des loisirs, de la culture et
de la vie communautaire de Montmagny
(voir page 2 pour les détails)



De nouveau cet été, les Ateliers Magny-Danse offriront un camp de danse **du 10 au 14 août 2015**.

À savoir

- Le camp se déroulera de 9 h à 16 h
- Les élèves seront acceptés dès l'âge de 5 ans
- Les élèves seront classés par catégories d'âge

Préinscription

Le 25 avril 2015, entre 9 h et 12 h

Au 2^e étage de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault (141, boulevard Taché Est, Montmagny)

Profitez de cette journée de préinscription et vous recevrez un objet promotionnel gratuit!

Coût : 100 \$ non-résident, intermunicipal et Montmagny
80 \$ carte-loisirs

Vous avez la possibilité de payer par chèque daté du 1^{er} août 2015.

Information auprès d'Andrée Lavallée au 418 248-9327



Académie de golf junior Optimiste



Abonnement de saison 2015

Du 1^{er} mai au 31 octobre

L'abonnement de saison permet aux jeunes de jouer en tout temps, selon certaines plages horaires.

Coût Junior

(moins de 13 ans au 30 avril 2015)

120 \$ plus taxes non-résident, intermunicipal et Montmagny
96 \$ plus taxes carte-loisirs

Adhésion à Golf Québec obligatoire : 15 \$ plus taxes

Coût Junior

(13 ans et plus au 30 avril 2015)

180 \$ plus taxes non-résident, intermunicipal et Montmagny
144 \$ plus taxes carte-loisirs

Adhésion à Golf Québec obligatoire : 15 \$ plus taxes

L'Académie de golf junior Optimiste remercie la Ville de Montmagny et le Club Optimiste pour leur généreuse contribution!



Initiation au golf – 6 à 9 ans

Le cours d'initiation au golf s'adresse aux jeunes âgés de 6 à 9 ans. L'équipement est entièrement fourni par le Club de golf Montmagny, mais le transport doit être assuré par les parents.

Dates : Du 30 juin au 18 août (les mardis, de 17 h à 18 h)

Coût : 75 \$ plus taxes non-résident et intermunicipal
50 \$ plus taxes Montmagny et Cap-Saint-Ignace*

Académie de golf junior – pour tous

Les jeunes qui désirent en apprendre plus sur les règles, l'étiquette, les stratégies, les techniques et sur la psychologie du golf sont invités à s'inscrire à l'Académie de golf. Ils seront accompagnés du professionnel Pierre-Luc Darveau durant 8 semaines.

Préalable : Détenir un abonnement de saison 2015

Dates : Du 25 juin au 18 août (les mardis et jeudis, de 10 h à 16 h**)

Coût :

1 ^{er} enfant	100 \$ plus taxes	non-résident et intermunicipal
	75 \$ plus taxes	Montmagny et Cap-Saint-Ignace*
2 ^e enfant	75 \$ plus taxes	non-résident et intermunicipal
	50 \$ plus taxes	Montmagny et Cap-Saint-Ignace*
3 ^e enfant	60 \$ plus taxes	non-résident et intermunicipal
	35 \$ plus taxes	Montmagny et Cap-Saint-Ignace*

* En raison d'une entente spéciale, les résidents de Cap-Saint-Ignace bénéficient du tarif réservé aux résidents de Montmagny pour cette activité.

** Navette disponible les mardis et jeudis dès 9 h 30 du parc Récréatif via le 160, boul. Taché Est.

INSCRIPTION

Les 25, 26 et 27 mars auprès
du Service des loisirs, de la culture et
de la vie communautaire de Montmagny
(voir page 2 pour les détails)



L'été est à nos portes et c'est déjà le moment de t'inscrire à la saison de soccer 2015 qui débutera à compter du 18 mai et se terminera par le tournoi de fin de saison les 7 et 8 août.

À SAVOIR

- Pour jouer, tu dois être âgé entre 4 et 17 ans, au 1^{er} juin 2015.
- Les enfants de 4 à 7 ans jouent une fois par semaine alors que les jeunes âgés de 8 ans et plus jouent deux fois par semaine, selon l'horaire établi sur quatre journées.
- Les enfants qui le désirent pourront participer à deux autres tournois durant la saison : l'un à Saint-Anselme (3, 4 et 5 juillet) et l'autre à Montmagny (17, 18 et 19 juillet).

Date limite d'inscription : 17 avril

Information : soccermontmagny@gmail.com

INSCRIPTION

Les 25, 26 et 27 mars auprès
du Service des loisirs, de la culture et
de la vie communautaire de Montmagny
(voir page 2 pour les détails)



COÛT

45 \$ non-résident, intermunicipal et Montmagny
36 \$ carte-loisirs

REMISE DES CHANDAILS

Le 13 mai 2015, de 19 h à 20 h 30

Aux Galeries Montmagny (101, boulevard Taché Ouest)

Une collaboration du magasin **INTERSPORT**

ENTRAÎNEURS RECHERCHÉS

Afin d'assurer le bon fonctionnement de la saison, Soccer Montmagny a besoin de parents bénévoles pour entraîner les différentes équipes. Pour signaler votre intérêt, écrivez à soccermontmagny@gmail.com.



Parc Récréatif

L'ouverture du parc Récréatif est prévue pour le 9 mai prochain. À compter de cette date, et ce, jusqu'au 21 juin inclusivement, les heures d'ouverture seront les suivantes :

Dimanche au jeudi : 12 h à 22 h
Vendredi et samedi : 12 h à 23 h

Horaire sujet à changements selon les conditions climatiques.
Pour contacter les animateurs : 418 248-8194

Surveillez l'Info-loisirs de juin pour avoir tous les détails des activités estivales offertes par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

11, avenue de la Fabrique
ville.montmagny.qc.ca/horaires • 418 248-8194

Aréna de Montmagny

Jusqu'au 19 avril

Vous trouverez l'horaire détaillé dans le *Journal municipal* mensuel ou au ville.montmagny.qc.ca. Ces horaires sont sujets à changements sans préavis.

PATINAGE LIBRE

Samedi et dimanche 18 h 30 à 19 h 50
Mardi et jeudi 13 h à 14 h 20

Coût : 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

HOCKEY LIBRE

Lundi et vendredi 13 h à 14 h 20

Coût : 5 \$ par joueur

21, avenue Ste-Brigitte Nord
ville.montmagny.qc.ca/horaires
418 248-5995 ou 418 248-6022

Maison sir Étienne-Paschal-Taché

Du 1^{er} juin au 27 septembre

Tous les jours, de 10 h à 17 h 30

Visite guidée de la Maison : 4 \$ par personne
2 \$ par étudiant
Gratuit pour les 5 ans et moins
ou avec la carte-loisirs

Exposition ponctuelle
en arts visuels : 2 \$ par personne
ou gratuit avec la carte-loisirs

37, avenue Ste-Marie • 418 248-0993
ville.montmagny.qc.ca/maisonTache

Bibliothèque municipale

Lundi	Fermé	Vendredi	13 h à 17 h
Mardi	13 h à 20 h	Samedi	9 h à 16 h
Mercredi	9 h à 17 h	Dimanche	9 h à 12 h
Jeudi	13 h à 20 h		

138, rue St-Jean-Baptiste Est
bibliothequedemontmagny.com • 418 248-4856

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Jusqu'au 21 juin 2015

BAINS LIBRES POUR TOUS

Lundi 12 h à 13 h* 2 couloirs réservés aux nageurs
Mercredi 12 h à 13 h* 2 couloirs réservés aux nageurs
19 h 30 à 20 h 15
Samedi et dimanche 13 h 30 à 15 h
16 h 30 à 17 h 30 2 couloirs réservés aux nageurs

BAINS POUR NAGEURS SEULEMENT

Lundi 20 h 30 à 21 h 30
Mardi 12 h à 13 h*
Mercredi 20 h 15 à 21 h
Jeudi 12 h à 13 h*

BAINS SPÉCIAUX – AVEC LA STRUCTURE GONFLABLE

Vendredi 3 avril 13 h 30 à 15 h
Samedi 4 avril 13 h 30 à 15 h
Lundi 6 avril 13 h 30 à 15 h
Samedi 16 mai 13 h 30 à 15 h
Dimanche 17 mai 13 h 30 à 15 h

Coût : 2,00 \$ enfant de 1 à 17 ans ou étudiant
(carte obligatoire)
2,00 \$ membre de l'âge d'or (carte obligatoire)
3,50 \$ adulte
Gratuit avec la carte-loisirs

* Coût des bains de 12 h à 13 h :
1,50 \$ étudiant (carte obligatoire)
2,50 \$ adulte
Gratuit avec la carte-loisirs

Remarques : • Les participants doivent avoir quitté les vestiaires
15 minutes après le bain;
• Le casque de bain et la douche savonneuse
sont obligatoires;
• Les bottes, souliers et sandales d'extérieur
ne sont pas tolérés dans les vestiaires;
• Horaire sujet à changements sans préavis.

151, boulevard Taché Est, Montmagny
ville.montmagny.qc.ca/horaires • 418 248-6022

Renseignements : Service des loisirs, de la culture
et de la vie communautaire de Montmagny
143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4
Tél. : 418 248-6022 Téléc. : 418 248-8468
Courriel : loisirs@ville.montmagny.qc.ca

Coordination : Émilie Laurendeau
Téléphone : 418 248-2346 Télécopieur : 418 248-2236
Courriel : emilie.laurendeau@ville.montmagny.qc.ca

Crédits photos : Ville de Montmagny, Richard Corbin,
Beaulieu Lavoie Photographes, Isabelle Boulet

Graphisme : Julie Payeur

Impression : Marquis Imprimeur

Tirage : 17 030 copies

Date de sortie : 18 mars 2015

Dépôt légal : Bibliothèque nationale
du Canada, 2004
ISSN 1710-7636

