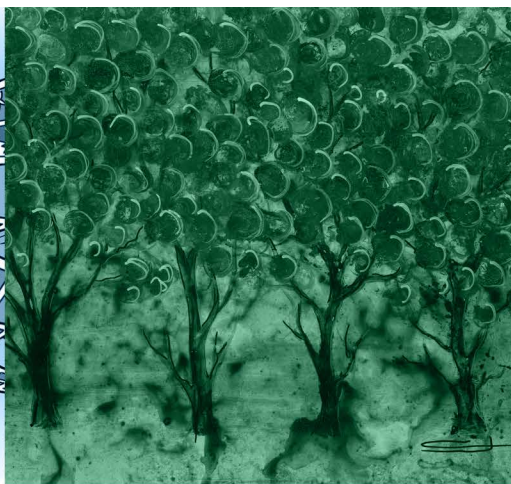
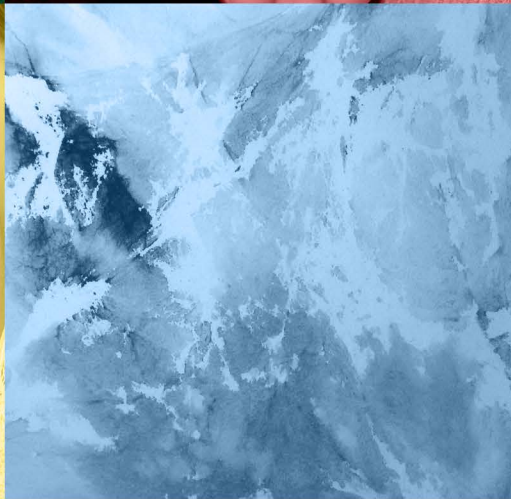
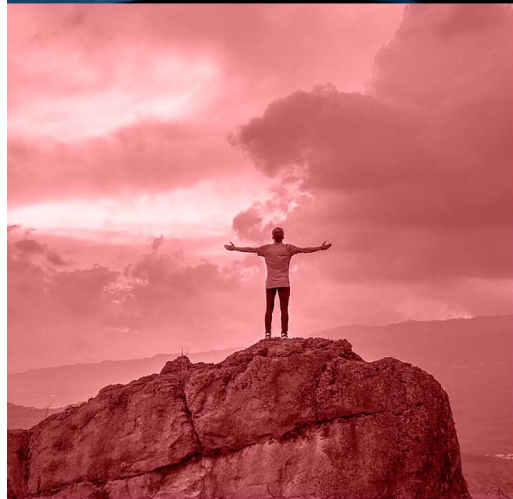




Programme d'animation !

HIVER 2017



Vivre
Montmagny

Ta ville, ta vie, ta fierté!

BIBLIOTHÈQUE
DE MONTMAGNY

Bibliothèque municipale

138, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K6

Tél. : 418 248-4856 • Courriel : biblio@ville.montmagny.qc.ca

bibliothequedemontmagny.com

 Bibliothèque de Montmagny

Programme d'animation • Hiver 2017

Exposition • Du 29 novembre au 8 janvier

Vibration

Concours d'œuvres d'art Desjardins

La 12^e édition de ce concours réunit, sous le thème *Vibration*, des artistes de la région de la Chaudière-Appalaches. Il s'agit d'une occasion spéciale permettant de souligner le talent des artistes qui résident sur l'ensemble du territoire de cette belle et grande région.



Lancement de livre • Dimanche 11 décembre • 14 h

L'origine stellaire de l'humanité

Par Réjean Tardif

« Ce livre surpasse les concepts scientifiques et historiques en révélant la science et les traditions des anciens Euskariens, dont les Égyptiens, les Mayas, les Basques et les Algonquins. Ils sont venus d'une autre étoile il y a deux millions d'années. Les maîtres de la censure nous ont caché qu'ils connaissaient la préhistoire de la Terre et la géométrie de l'espace. Les bases de la théogonie universelle ont été puisées et remaniées à partir du savoir des anciens Euskariens. »

L'origine
stellaire de
l'humanité



Conférence • Mardi 13 décembre • 13 h

Prendre soin d'un proche en perte d'autonomie, comment s'y préparer?

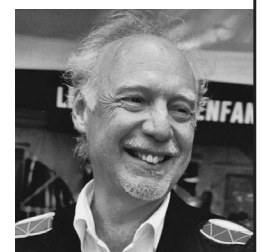
Les personnes proches aidantes font un travail admirable, mais ont aussi besoin d'être soutenues. C'est pourquoi le CECB Montmagny-L'Islet propose divers outils pour les aider. Dans cette optique, un dernier atelier ouvert à tous (que vous preniez soin d'un proche ou non) est proposé. Ce dernier aura pour thème *Être un proche aidant averti*. Information et inscription auprès de Jessica Langlois, intervenante aux proches aidants, au 418 248-7242.



Spectacle • Dimanche 18 décembre • 10 h 30

Grand-père Cussion chante Noël

Les jeunes et leur famille sont invités à plonger dans la magie de Noël en compagnie de Grand-père Cussion. Dans ce spectacle interactif, ce gentil grand-papa interprétera des classiques de Noël et des compositions en plus de raconter quelques contes. Les enfants pourront également chanter, bouger et jouer des instruments à percussions.



L'Heure du conte



Dimanches • 10 h 30

4 décembre, 15 janvier,
5 février et 5 mars

Activité d'animation amusante qui favorise l'éveil à la lecture. L'enfant y découvre ses capacités de compréhension, de création et de sociabilité. L'histoire est habituellement racontée par l'éducatrice et auteure jeunesse Marie-Josée Fortin.

Cette activité d'environ une heure est destinée aux enfants d'âge préscolaire. Elle comprend un bricolage supervisé par nos spécialistes en arts plastiques, Chantal-Jane et Henriette.

Exposition • Du 10 janvier au 26 février

Qu'éclate la vie

Par Dorice Martin

Dans cette exposition, vous serez témoin de certaines étapes de son expression personnelle en aquarelle et en vitrail. Vous constaterez une oscillation entre le cloisonnement des formes et leur éclatement. Une constante demeure cependant : la recherche de la transparence dans la matière et de la vérité du geste inspiré du dedans.



Lancement de livre • Dimanche 15 janvier • 14 h

Pas ordinaire, ce François

Par l'auteure Aline Chamberland et l'illustratrice Andrée Alexandre

« François, un jeune garçon de neuf ans, vit avec une déficience intellectuelle. Il n'arrive pas à écrire malgré son grand désir de le faire. Aussi connaît-il bien des déboires. Dans ses moments de grande tristesse, il se réfugie sous son arbre, celui qui parle. Ce dernier tente de le consoler et de le conseiller. Élise, une nouvelle venue à l'école, deviendra son amie. Parviendra-t-elle à l'aider à réaliser son rêve? Qu'en est-il de l'arbre qui parle? »

Voilà une belle occasion de rencontrer cette enseignante à la retraite native du Kamouraska qui tente de faire découvrir la grandeur d'âme ainsi que le grand besoin d'amour, de compréhension et d'attention de ces jeunes atteints d'une déficience intellectuelle. L'illustratrice Andrée Alexandre sera également présente.



Conférence • Mardi 24 janvier • 19 h

Le gaspillage alimentaire :

Mieux s'outiller pour moins gaspiller

Par Catherine Roy

Le tiers des denrées produites sont jetées avant même d'être consommées. Le gaspillage alimentaire est donc un enjeu plus qu'important dans une société où beaucoup de personnes ne mangent pas à leur faim. Ce phénomène est en fait un fléau économique, écologique et social. Heureusement, plusieurs initiatives se mettent en place pour conscientiser les gens à l'importance de diminuer le gaspillage, dont Sauve ta Bouffe, membre des Amies de la Terre de Québec.

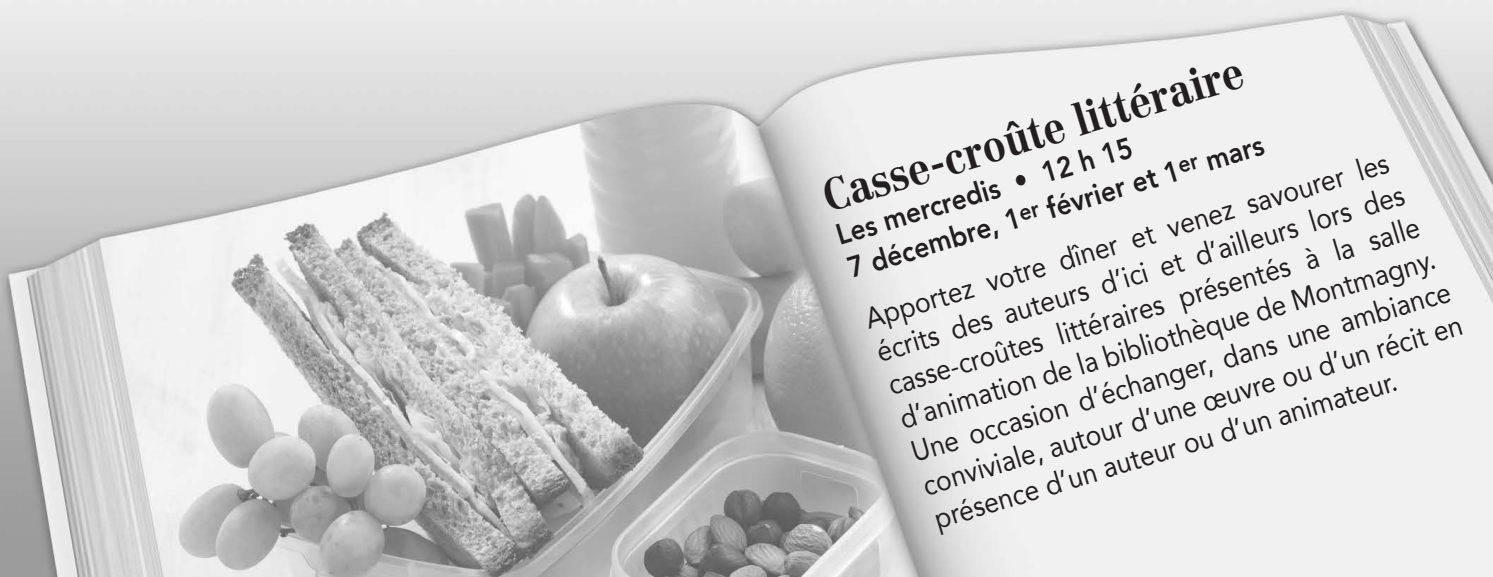
L'ÉLAN
COLLECTIF



Casse-croûte littéraire

Les mercredis • 12 h 15
7 décembre, 1^{er} février et 1^{er} mars

Apportez votre dîner et venez savourer les écrits des auteurs d'ici et d'ailleurs lors des casse-croûtes littéraires présentés à la salle d'animation de la bibliothèque de Montmagny. Une occasion d'échanger, dans une ambiance conviviale, autour d'une œuvre ou d'un récit en présence d'un auteur ou d'un animateur.





Conférence • Mercredi 1^{er} février • 14 h

Santé et arthrite peuvent-ils cohabiter?

En collaboration avec le Centre d'entraide communautaire bénévole Montmagny-L'Islet (CECB)

Plus de 4,6 millions d'adultes Canadiens âgés de 15 ans ou plus déclarent être atteints d'arthrite et on estime que d'ici 2036, ce chiffre passera à 7,5 millions¹. Au cours de cette conférence, les différentes maladies arthritiques et l'importance d'adopter de saines habitudes de vie pour une meilleure gestion de la douleur seront abordées.

Information et inscription auprès de Mélanie LeGrand au 418 248-7242, poste 106 ou par courriel à melanie.legrand.cecb@gmail.com.



Conférence • Mardi 7 février • 19 h

L'Écosse à travers mes yeux

Par Valérie Langlois, auteure et conférencière

À travers le processus littéraire de l'auteure passionnée qu'est Valérie Langlois, découvrez l'Écosse, son histoire, ses mœurs et ses lieux enchanteurs.

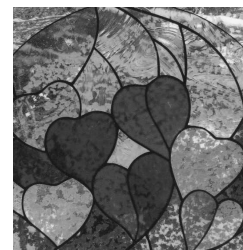


Conférence • Mardi 14 février • 14 h

La solitude créative; le processus créateur et l'unicité de l'être

Par Dorice Martin, aquarelliste et vitrailiste

Pour la Saint-Valentin, l'artiste Dorice Martin offre un moment d'introspection afin de se donner une dose d'amour. Lors de cette rencontre, qui prendra la forme d'un entretien, elle témoignera de son processus de création né du silence et de l'écoute intérieure. De plus, elle offrira des pistes pour faire de sa vie une œuvre d'art. « Celui qui crée doit être son propre univers et trouver tout ce qu'il cherche en lui, et dans la nature à laquelle il est lié », Rainer Maria Rilke. Cet échange sera agrémenté de petites gâteries de la Saint-Valentin et chaque participant sera éligible au tirage d'un vitrail réalisé par l'artiste.

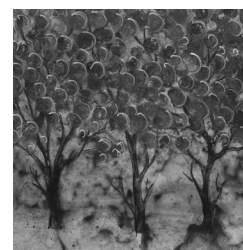


Exposition • Du 28 février au 2 avril

Réminiscence

Par Chantal-Jane Garant

La réminiscence est une théorie platonicienne selon laquelle la connaissance est le souvenir fragmentaire d'un savoir inné à l'âme. Chantal-Jane Garant parle d'ici, de nous, à travers son regard où les paysages et les émotions sont transposés dans les matières, les textures et les couleurs qui l'inspirent.



Conférence • Mercredi 1^{er} mars • 14 h

Marcher pour mieux respirer

En collaboration avec le Centre d'entraide communautaire bénévole Montmagny-L'Islet (CECB)

Notre rythme de vie est de plus en plus effréné et cette façon de vivre peut entraîner stress, épuisement, anxiété, etc. Par quelques exercices faciles, venez apprendre à allier marche et respiration pour profiter des bienfaits de la méditation, de la relaxation et de l'activité physique.

Information et inscription auprès de Mélanie LeGrand au 418 248-7242, poste 106 ou par courriel à melanie.legrand.cecb@gmail.com.



¹ <http://arthrite.ca>

Programme d'animation de la bibliothèque municipale • Hiver 2017

Atelier • Dimanche 5 mars • 14 h

Ma première BD

Avec Michel Grant, professionnel de la BD

À partir des idées des participants, l'animateur expliquera les étapes de création d'une case de BD en improvisant un grand dessin. Par la suite, chacun pourra créer sa propre BD à partir du studio BD. Aperçu de la mise en scène (plans et angles de vue), expressions, bulles et onomatopées, découpage et dialogues... tous les aspects de la bande dessinée seront abordés.



Tout le matériel sera fourni lors de cet atelier dédié aux jeunes âgés de 8 à 16 ans. À la fin, les participants repartiront avec leur ensemble de création de BD réutilisable, en plus d'avoir la chance de mettre la main sur l'un des dessins ou des albums dédicacés qui seront tirés au sort.

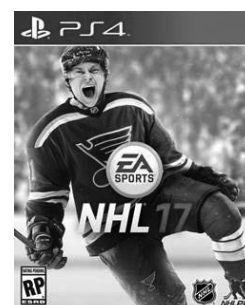
Mercredi 8 mars • 10 h à 16 h

Journée de jeux vidéo

En collaboration avec la Maison des jeunes l'Incontournable et le Club Richelieu de Montmagny

Avis aux amateurs de compétitions sportives sur console, un tournoi NHL17 se tiendra à la bibliothèque de Montmagny! Peu importe votre niveau de jeu, participez et courez la chance de gagner de magnifiques prix. Réservez rapidement votre place en téléphonant au 418 248-4856, poste 2810.

Le tournoi est organisé par « pool » puis par élimination directe dans deux catégories :
7 à 12 ans, de 10 h à 12 h • 13 ans et plus, de 14 h à 16 h



Voici des activités présentées mensuellement à la bibliothèque par nos divers organismes partenaires.

Le Re-Lait Montmagny-L'Islet

Les mercredis • 10 h

21 décembre, 15 février et 15 mars



Les rencontres du Re-Lait visent à échanger sur différents thèmes et situations entourant la périnatalité et l'allaitement en attendant bébé ou après son arrivée. Ces rencontres, gratuites et ouvertes à tous (que bébé soit allaité ou non), proposent des ateliers et des conférences avec des professionnels dans le domaine de la périnatalité. Pour les mamans, elles sont un lieu idéal pour échanger sur leur quotidien avec bébé afin de trouver des réponses et de briser l'isolement. Pour les futures mamans, il s'agit d'une occasion en or de s'informer sur ce qui les attend.

Inscription préférable à allaitement@lerelait.com pour assurer la tenue de l'évènement

Information : lerelait.com • 418 291-TÉTÉE (8383) •  Le Re-lait Montmagny-L'Islet

Communication bienveillante

Les mardis • 13 h 30

Du 21 février au 28 mars



Dans une ambiance décontractée et avec humour, venez apprendre à bien communiquer et à vous faire comprendre de façon constructive. Ces ateliers sont offerts par La Jardilec et ne s'adressent qu'aux femmes.

Information et inscription auprès du centre-femmes La Jardilec au 418 598-9677

Possibilité de covoiturage à partir de L'Islet-Nord

Programme d'animation de la bibliothèque municipale • Hiver 2017

Les « Chouettes tricoteuses »

Les jeudis • 13 h 30 • 15 décembre, 19 janvier, 16 février et 16 mars

Les jeudis • 18 h 30 • 1^{er} décembre, 5 janvier, 2 février et 2 mars



Vous souhaitez tricoter en toute liberté, partager des connaissances ou faire de nouvelles découvertes sur le tricot et le crochet? Les « Chouettes tricoteuses » vous invitent à prendre part à leurs rencontres.

Information et inscription auprès de Lorraine Lecompte au 418 234-1949.

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Les samedis • 10 h

14 janvier, 11 février et 11 mars



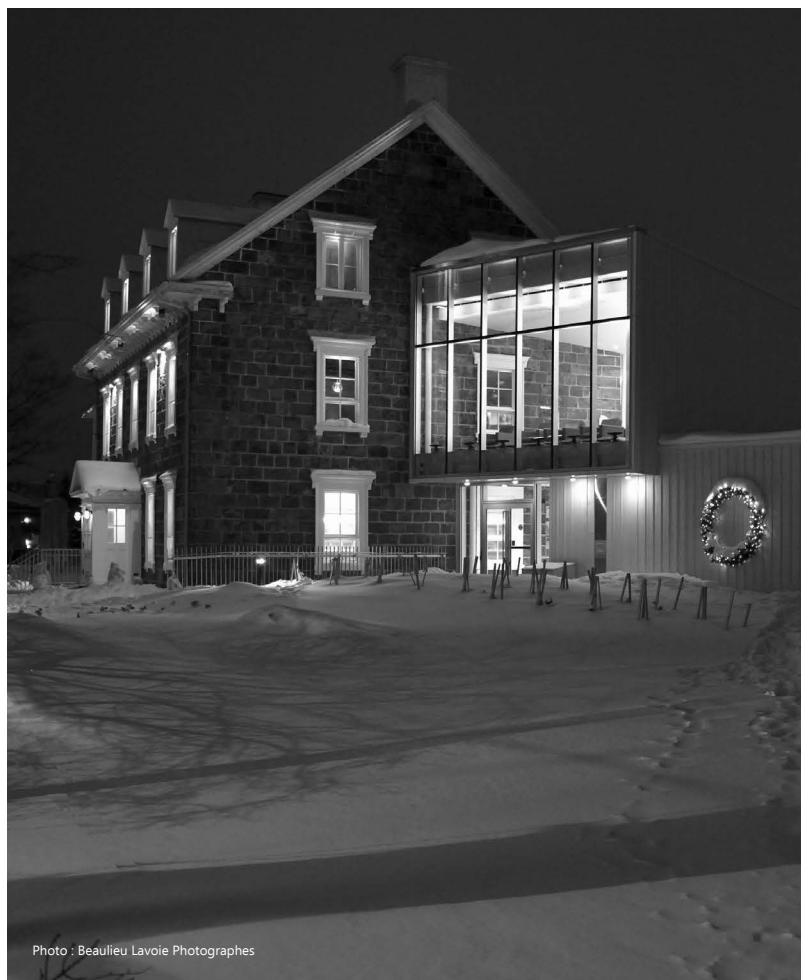
Espace-famille Montmagny

Cet organisme, voué aux familles et aux individus de la MRC de Montmagny, propose de nombreux services, programmes et activités pour informer et soutenir le développement des personnes, à chacune des étapes de leur vie.

Activités parent-enfant

Avec votre enfant âgé de 0 à 5 ans, Josianne Zacharie vous invite à participer à cette activité durant laquelle le bricolage et le jeu seront à l'honneur. Chaque atelier de deux heures est unique et inclut une collation.

Pour information : 418 234-4014 • josiannezacharie@hotmail.com



Coordonnées

Bibliothèque de Montmagny
138, rue St-Jean-Baptiste Est
Montmagny, Québec G5V 1K6

Tél.: 418 248-4856

Courriel: biblio@ville.montmagny.qc.ca

bibliothequedemontmagny.com

 Bibliothèque de Montmagny

Heures d'ouverture

Durant la période des Fêtes, la bibliothèque sera fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier.

LUNDI	Fermé
MARDI	13 h à 20 h
MERCREDI	10 h à 17 h
JEUDI	13 h à 20 h
VENDREDI	13 h à 17 h
SAMEDI	10 h à 16 h
DIMANCHE	10 h à 16 h

L'horaire pourra être bonifié selon la disponibilité des bénévoles.