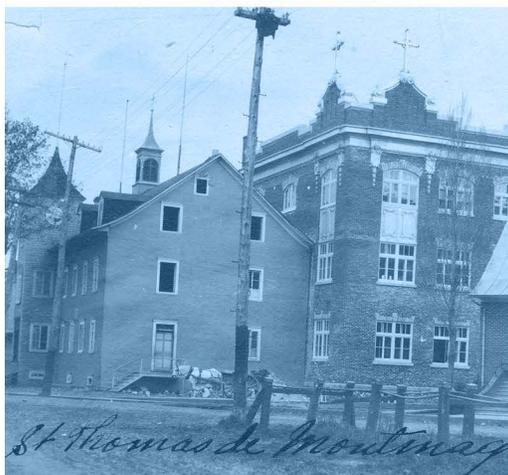




Programme d'animation !

AUTOMNE 2017



Bibliothèque municipale

138, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K6

Tél. : 418 248-4856 • Courriel : biblio@ville.montmagny.qc.ca

bibliothequedemontmagny.com

 Bibliothèque de Montmagny

Programme d'animation • Automne 2017



L'Heure du conte

 Desjardins

Dimanches • 10 h 30
10 septembre, 1^{er} octobre,
5 novembre et 3 décembre

*Le 10 septembre, le conteur
invité sera un employé de
Desjardins*

Activité d'animation
amusante qui favorise l'éveil
à la lecture. L'enfant y
découvre ses capacités de
compréhension, de création
et de sociabilité. L'histoire
est habituellement racontée
par l'éducatrice et auteure
jeunesse Marie-Josée Fortin.

*Cette activité d'environ une heure
est destinée aux enfants d'âge
préscolaire. Elle comprend un
bricolage supervisé par nos
spécialistes en arts plastiques,
Chantal-Jane et Henriette.*

Exposition • Jusqu'au 10 septembre

Écumes

Par Sophie Lambert



Sophie Lambert s'inspire de la nature, dont les éléments sont prétexte aux explorations visuelles. Dans cette récente production, elle propose une approche beaucoup plus minimaliste et redéfinit son rapport à la nature. En utilisant l'acier inoxydable et l'aluminium comme structure de ses œuvres, elle confronte le spectateur en l'incitant à penser le tableau comme matière avant tout.



Pour visiter l'exposition, veuillez préalablement consulter la programmation de la bibliothèque afin de vous assurer de l'accessibilité de la salle.

Conférence • Mardi 5 septembre • 19 h

Équilibre de vie :

mettez sur votre bien-être

Venez rencontrer l'ergothérapeute spécialisée en santé mentale de la clinique PhysioErgo+ pour en apprendre davantage sur l'équilibre des différentes sphères de votre quotidien. Il est fréquent de devoir jongler avec des responsabilités multiples : rôle de travailleur, de conjoint, de parent, d'aïdant naturel, de sportif, etc. Il peut arriver de vivre une situation de déséquilibre temporaire, mais des dommages sur votre santé mentale et physique s'installent doucement lorsque le surmenage ou l'ennui persistent au fil des jours. L'objectif est de vous aider à prendre du recul sur votre situation et à poser des actions concrètes pour améliorer votre sentiment de bien-être au quotidien.

physioergo+



Casse-croûte littéraire

Mercredi 6 septembre • 12 h 15

Causerie autour du livre-disque

Le vœu

Bien établie dans l'univers du conte traditionnel au Québec, Arleen Thibault nous ouvre la porte de son univers en nous offrant une causerie sur le processus ayant mené à la création du livre-disque *Le vœu*. Nul doute que le diable, le violon et les fées s'inviteront à cette rencontre et que la conteuse ne pourra se retenir de nous en pousser un petit...!



Conférence • Jeudi 7 septembre • 19 h

Matérialisation d'une architecture inspirée de la nature au moyen de structures bois en résille

Par Philippe Charest

Cette présentation explore le concept d'une architecture inspirée des formes, des structures et des matériaux que l'on retrouve en nature. En prenant pour étude de cas l'aréna de Montmagny, on découvrira tout le potentiel des résilles, un système constructif innovant, dans la production d'œuvres architecturales génériques et singulières. Philippe Charest est doctorant chercheur à la Chaire industrielle de recherche sur la construction écoresponsable en bois (CIRCERB) et candidat au doctorat en science de l'architecture à l'Université Laval. Il est originaire de la Côte-du-Sud et demeure à Montmagny.

L'ÉLAN
COLLECTIF



Exposition • Du 12 septembre au 15 octobre

Traces de l'humanité

Par Ghislaine Riendeau

Dans une constante poursuite de sa démarche créatrice, Ghislaine Riendeau cherche à relier nature, habitat urbain et environnement. Dans cette exposition, elle décode les langages de la peinture en recherchant des endroits où la nature a laissé ses empreintes depuis l'âge de pierre jusqu'à nos jours. Cette approche mène à la réalisation de scènes aux aspects primitifs, purs, naturels et, par opposition à celles-ci, à certaines scènes urbaines.

Pour visiter l'exposition, veuillez consulter préalablement la programmation de la bibliothèque afin de vous assurer de l'accessibilité de la salle.



Conférence • Jeudi 14 septembre • 17 h

Clinique numérique sans rendez-vous

Par Éric Y. Debroise

Calquée sur les cliniques médicales sans rendez-vous, la clinique numérique est un moment dédié aux usagers de la bibliothèque ayant des questions touchant le numérique, les technologies ou encore les services offerts en bibliothèque. Le fonctionnement est simple : le spécialiste répond à tour de rôle aux questions des usagers jusqu'à ce que le tour complet de la salle ait été fait. Au besoin, il répète l'opération jusqu'à ce que les questions soient épuisées. Les avantages de ces cliniques numériques sont nombreux puisqu'en plus de se sentir libres d'aller et de venir, les usagers bénéficient d'un service personnalisé, sans se sentir jugés.



Conférence • Mardi 19 septembre • 15 h ou 19 h

Mieux comprendre la maladie d'Alzheimer

Par Annie Loubier

Dans cette conférence grand public, une foule d'informations seront données afin de mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, les maladies apparentées ainsi que les effets et les défis qu'elles occasionnent aux personnes vivant avec un trouble cognitif et à leur entourage. Historique, pose du diagnostic, comparaison entre vieillissement normal et maladie d'Alzheimer, signes et symptômes, facteurs de risque, médication et proches aidants seront les sujets abordés au cours de cette conférence. Notons que de la documentation sera remise aux participants et que la conférencière Annie Loubier sera disponible à la fin de la rencontre pour répondre aux questions.

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Conférence • Mardi 26 septembre • 19 h

Oies de pâturage et agroécologie

Par Catherine Avard dans le cadre des Weekends d'automne en Montmagny et les Îles

La ferme du Siffle-Orange, située à Saint-Aubert, est spécialisée dans l'élevage d'oies de pâturage, une viande unique et emblématique de la Côte-du-Sud qui se retrouve au menu des meilleures tables du Québec. Le Siffle-Orange, c'est aussi un projet d'autonomie alimentaire avec un volet éducatif à la ferme. Catherine Avard, agronome passionnée d'écoalimentation, offrira donc une soirée-conférence où la paysannerie et la gastronomie seront à l'honneur!



Conférence • Jeudi 28 septembre • 19 h

Consommer son jardin de la feuille à la racine

Le gaspillage alimentaire est de plus en plus d'actualité. En effet, un tiers des denrées produites sont jetées avant même d'être consommées, c'est un enjeu considérable dans une société où beaucoup de personnes ne mangent pas à leur faim. C'est d'autant plus important de consommer les produits que la nature nous offre à leur plein potentiel. Dans cette conférence, plusieurs trucs de conservation et de transformation vous seront transmis pour apprendre à consommer les parties moins courantes des plantes potagères.

Atelier • Samedi 30 septembre • 10 h 30

Un fossile à ton image

En continuité avec son exposition intitulée *Traces de l'humanité*, c'est entourée de ses dernières créations que l'artiste Ghislaine Riendeau proposera une incursion au cœur des processus utilisés sur la toile de plusieurs techniques mixtes (médiums de structure, collages, pâtes d'écaillage, acrylique, vernis, etc.). Cet atelier de création d'une œuvre de 10 cm sur 10 cm suggère un regard sur l'histoire de l'humanité, un aperçu de l'art rupestre et de l'héritage des civilisations ancestrales imprégnées dans la pierre jusqu'à nos jours. Le matériel nécessaire à la réalisation est fourni sur place, il suffit d'apporter un tablier.

Inscription obligatoire au 418 248-4856, poste 2804. Les jeunes âgés de moins de 10 ans devront être accompagnés d'un adulte.

Conférence • Mardi 3 octobre • 19 h

Perte de poids santé et durable

Venez rencontrer la kinésiologue de la clinique PhysioErgo+ pour en apprendre davantage sur les mythes et réalités entourant la perte de poids. Les principes généraux d'une perte de poids efficace et durable ainsi que des stratégies de mises en action vous seront présentés, en plus de vous informer sur les « solutions magiques », très populaires, mais qui ne font malheureusement pas de miracles à long terme.

Conférence • Jeudi 5 octobre • 19 h

Les secrets de la Grande oie des neiges

Par Jocelyn Landry dans le cadre des Weekends d'automne en Montmagny et les îles

Saviez-vous que les oies sont en couple pour la vie et qu'elles nichent à 4 500 km au nord d'ici? Chaque automne, des milliers de Grandes oies des neiges envahissent le ciel magnymontois. Ce phénomène coutumier évoque bon nombre de souvenirs en plus de nous émouvoir par sa beauté et son influence sur la vie des gens d'ici. Venez découvrir le périple migratoire et les comportements de cette espèce lors de cette conférence qui mettra en valeur le lien privilégié entre les oies et la région en plus de vous faire découvrir certains phénomènes historiques et traditionnels.



Photo : Pierre Clouâtre

Conférence • Mardi 10 octobre • 19 h

Les cartes postales, une fenêtre sur l'histoire de la ville de Montmagny

Par Yves Hébert

La carte postale a bouleversé les manières de correspondre entre amis au début du 20^e siècle. C'était le réseau social de la Belle Époque. Cette conférence présentera l'histoire de la carte postale québécoise et de son âge d'or, entre 1900 et 1920. Grâce à une présentation visuelle, elle permettra de découvrir les cartes postales qui ont été éditées à Montmagny durant cette période charnière de l'histoire du Québec. La carte postale est une fenêtre sur le passé. Elle est le reflet de l'histoire économique, sociale et culturelle de chacune des municipalités du Québec. Cette conférence permettra de découvrir comment les éditeurs de cartes postales ont construit une image de Montmagny.



Conférence • Vendredi 13 octobre • 13 h 30

Vieillir en santé

Deuxième présentation de cette conférence visant à briser les stéréotypes concernant le vieillissement, à en comprendre le processus et à prendre le contrôle de sa santé. Vieillir n'est pas une fatalité!

Inscription à melanie.legrand.cecb@gmail.com ou au 418 248-7242, poste 106

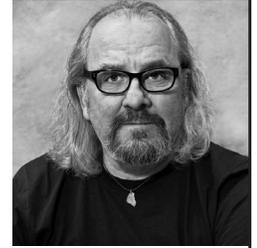


Centre d'entraide
communautaire bénévole
Montmagny-L'Islet

Casse-croûte littéraire • Mardi 17 octobre • 12 h 15

L'homme rapaillé

Gilles Bélanger propose une conférence musicale sur l'œuvre du grand poète québécois Gaston Miron. Accompagné de ses instruments et d'éléments multimédias, l'artiste parle de son parcours et des rencontres déterminantes qui l'ont mené vers ce métier passionnant de metteur en chansons des poèmes de notre poète national.



Exposition • Du 17 octobre au 12 novembre

Prétextes

Par Jo-Anick Proulx

Issu d'un milieu où les arts sont au cœur des rassemblements familiaux, Jo-Anick Proulx collectionne les œuvres d'art depuis plus de 20 ans. Pour lui, l'art est un prétexte aux souvenirs, aux échanges, aux réflexions. Il marque le temps, rythme la cadence et laisse sa trace. Fruit d'un intérêt au quotidien et surtout d'anecdotes, sa collection est devenue au fil du temps un mode de vie qu'il partage avec sa conjointe et ses enfants. C'est dans un élan de générosité et d'admiration pour les artistes québécois que Jo-Anick et Annie dénudent leurs murs et nous proposent quelques-unes des plus belles pièces de leur collection privée.

Pour visiter l'exposition, veuillez préalablement consulter la programmation de la bibliothèque afin de vous assurer de l'accessibilité de la salle.



Bibliovivante • Samedi 21 octobre • 13 h 30

À livres ouverts

À livres ouverts est une activité de type « Bibliothèque vivante », un concept de plus en plus populaire basé sur le principe de fonctionnement d'une bibliothèque dont l'originalité tient du fait que les livres sont en fait des personnes. Les participants peuvent consulter un catalogue et emprunter un ou des livres vivants pour quelques minutes. S'ensuit alors une formidable expérience d'échange et de partage entre personnes. Pour cette première expérience ayant pour thème la santé mentale, le public aura la chance de consulter quatre livres vivants ayant une problématique de santé mentale, deux livres vivants de référence et trois livres vivants étant des proches d'une personne ayant reçu un diagnostic de maladie mentale. Ceux-ci vous partageront leur vécu, leurs expériences et leur savoir.

Information au aqrp-sm.org/evenements/autres-evenements-et-activites/alivresouverts/



Conférence • Mardi 24 octobre • 19 h

La permaculture : comprendre pour mieux appliquer

Par Caroline Dufour-L'Arrivée

Avec Caroline Dufour-L'Arrivée, agronome et biologiste, découvrez cette méthode d'agroécologie basée sur l'observation et la reproduction des écosystèmes. Qu'est-ce que la permaculture? Comment transformer chaque stratégie de la nature en des pratiques concrètes et avantageuses? Comment concevoir, avec des outils simples et pratiques, des aménagements productifs et écologiques? Le tout avec des exemples provenant d'ici et d'ailleurs.



Lecture de conte • Samedi 28 octobre • 13 h ou 15 h

Cruelle Cruellina

Dans le cadre des festivités de l'Halloween, l'animatrice en littérature jeunesse et sorcière d'un jour, Isabelle Côté, racontera aux petits le conte *Cruelle Cruellina* à deux occasions. Une belle façon de plonger dans l'ambiance de l'Halloween!

Conférence • Dimanche 29 octobre • 14 h

L'évolution du piano-jazz

Par Denis Boulanger de l'École Internationale de Musique de Montmagny

Le jazz a déjà plus de 100 ans! Par des exemples visuels et joués au piano, venez découvrir les principaux courants du piano-jazz depuis ses débuts jusqu'à aujourd'hui.

École
Internationale
de MUSIQUE
de Montmagny

Lancement de livre • Dimanche 5 novembre • 13 h 30

Le visiteur

Par Pierre-Jacques Gauthier

Pierre-Jacques Gauthier est un passionné de la mer. De mai à octobre, il vit en permanence à bord de son bateau et navigue sur le fleuve Saint-Laurent à la recherche d'endroits pittoresques. C'est là qu'il se ressource et puise son inspiration pour écrire durant les longs mois d'hiver. Il faut dire que depuis environ 20 ans, cet homme déterminé et humaniste, qui est convaincu que tout rêve est possible à condition d'y croire et de faire les efforts nécessaires, remercie la vie en aidant les gens d'ici d'abord, puis les enfants d'ailleurs vivant dans ces pays où il est difficile de se lever pour tout simplement vivre. Ayant déjà plusieurs romans philosophiques à son actif, Pierre-Jacques Gauthier lancera son plus récent ouvrage en plus d'offrir une mini-conférence durant laquelle il présentera sa vidéo *L'héritage d'un rêve*.

Casse-croûte littéraire • Mardi 7 novembre • 12 h 15

De Sylvain... à Lelièvre

Ginette Paradis plonge dans l'œuvre du poète de Limoilou. Elle a sa façon bien à elle de faire les choses : chansons aux rythmes revisités, quelques pas de danse, extraits vidéo, photos et incursion dans l'univers littéraire de Lelièvre. La carrière et la vie du chanteur sont ainsi chantées et racontées comme jamais. Une vitrine artistique unique sur une carrière qui a marqué toute une génération.

Conférence • Mardi 7 novembre • 19 h

Adopter des bonnes postures : principes de base

physioergo +

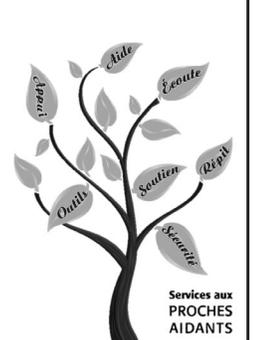
Les ergothérapeutes de la clinique PhysioErgo+ seront présentes pour vous informer sur vos postures quotidiennes. Lorsque celles-ci sont non optimales, de l'usure prématurée et parfois irréversible dans certaines régions du corps peut causer des douleurs récidivantes. Changer ses façons de faire demande certes des efforts, mais vous permet assurément d'éviter et de prévenir des blessures, en plus de soulager certaines douleurs existantes. Venez en apprendre davantage sur les principes d'hygiène posturale à appliquer pour que votre corps reste en santé le plus longtemps possible autant dans votre quotidien qu'au travail.

Conférence • Vendredi 10 novembre • 13 h 30

Les proches aidants

Qui sont les proches aidants? Que font-ils? Moi, proche aidant? Venez découvrir les mythes et les réalités entourant la proche aide. Vous serez peut-être surpris d'apprendre que vous ou un de vos proches faites partie des 1,13 million de proches aidants du Québec!

Inscription à jessicalanglais.cecb@gmail.com ou au 418 248-7242, poste 108



Atelier de poésie • Dimanche 12 novembre • 14 h

Poètes vos papiers!

Par Denise Corriveau

« Je vois le monde. Un peu comme on voit l'incroyable. L'incroyable c'est ce qu'on ne voit pas! » L. Ferré
Démystifier et démythifier la poésie et l'aimer! Trouver la beauté en soi et autour de soi. Chercher sa voie ou sa voix pour dire au monde pourquoi on existe. Apprendre à voir, à penser, à agir et à faire autrement. Apprécier une œuvre par thèmes : vie, mort enfance, nature, mystère... Découvrir les poètes et leur poésie à travers les âges. Comparer les styles et les époques. En parler tout simplement, en rêver, la chanter, la danser, en faire, commencer à tout âge, pour le pur et simple plaisir. L'aimer toujours. Voilà ce que vous propose cet atelier de poésie.

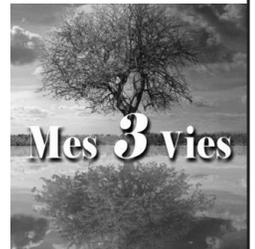


Rencontre d'auteur • Mardi 14 novembre • 19 h

Mes 3 vies

Avec Lindsay Bernier

La vie nous réserve souvent des épreuves qui peuvent nous sembler insurmontables. Lindsay Bernier en sait quelque chose puisqu'elle a vécu de la violence conjugale psychologique pendant de nombreuses années et subi un très grave accident de voiture qui lui a laissé de graves séquelles. Lors de cette rencontre, l'auteure expliquera pourquoi elle s'est mise à écrire et le bien qu'elle en a retiré. Elle parlera de son vécu et de la personne qu'elle est devenue. Elle racontera sa vie et comment elle a réussi à s'en sortir afin d'aider le plus de gens possible. Elle n'hésitera pas à citer les gens qui l'ont aidée à passer à travers toutes ces embûches et parlera de son futur, de ses rêves et de la possibilité d'écrire de nouveau. Bref, elle démontrera que la vie est belle et mérite d'être vécue.



Exposition • Du 14 novembre au 17 décembre

Mes coups de cœur!

Par Jean-Guy Desrosiers

Jean-Guy Desrosiers s'est promis de profiter de ses nouveaux temps libres pour s'adonner à une passion qui l'habite depuis longtemps : la photographie. Collectionneur d'art, mécène impliqué, Jean-Guy Desrosiers nous propose certaines de ses œuvres coup de cœur provenant de sa collection personnelle ou prêtées pour l'occasion par des artistes qu'il affectionne particulièrement. Une exposition colorée, étonnante et cohérente, à l'image de la vision artistique de ce grand homme!

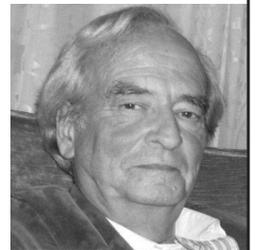
Pour visiter l'exposition, veuillez préalablement consulter la programmation de la bibliothèque afin de vous assurer de l'accessibilité de la salle.



Rencontre d'auteur • Dimanche 19 novembre • 14 h

Avec Michel A. Noreau

Auteur de quelques ouvrages, dont *Les secrets d'une cavale* paru l'automne dernier, Michel A. Noreau propose une rencontre durant laquelle il promet des révélations hallucinantes et inédites! Les participants seront aussi invités à échanger sur divers faits historiques en lien avec le criminel François Marois, dit le docteur L'Indienne, qui encore aujourd'hui, inspire plusieurs auteurs intéressés par l'histoire de la littérature québécoise et le phénomène des légendes.



Atelier • Les 2 et 3 décembre • 14 h

Tablier de grand-mère

Par Monique Mathieu

L'exposition *Tablier de grand-mère* est un collectif de femmes qui ont écrit des souvenirs en lien avec le tablier de leur grand-mère. Vous êtes invités à partager avec elles vos propres souvenirs. Au menu : écrits, chants et tambour. Bienvenue à tous!



Conférence • Mardi 5 décembre • 19 h

physioergo+

La douleur aiguë et chronique : comment la gérer

Les professionnels en réadaptation physique de la clinique PhysioErgo+ vous aideront à comprendre un phénomène très complexe : la douleur. Glace? Chaleur? Tylenol? Advil? Visite chez le médecin? Cette conférence vous expliquera le principe physiologique de la douleur : qu'est-ce qui peut l'influencer dans votre quotidien, comment la gérer de façon efficace et quels professionnels de la santé sont à votre disposition pour vous aider.



Ateliers d'initiation et de découvertes - Jeux de société

Les mardis • 19 h

12 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 12 décembre

Pour briser l'ennui et aiguïser ses neurones, rien de tel que de jouer, en famille ou entre amis, à des jeux de société! Au-delà des Monopoly, Jour de paye et autres classiques de notre enfance, chacun pourra trouver le type de jeux qui saura lui plaire (stratégie, gestion de ressources, placements d'ouvriers, bluff, etc.). Dans cet atelier, vous pourrez découvrir et tester les jeux disponibles à la bibliothèque avec l'aide de conseillers passionnés. Il est aussi possible d'amener vos propres jeux si l'envie vous prend de partager vos coups de cœur.

Qui a dit que vos intérêts pour les jeux de société ne pourraient pas être comblés par votre bibliothèque? Nous vous invitons donc fortement à suggérer des jeux que vous aimeriez découvrir ou encore pour lesquels vous cherchez des partenaires de table.

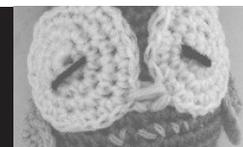
Information : Valérie Martel au 418 248-5855

Autres activités présentées sur une base régulière à la bibliothèque

Les « Chouettes tricoteuses »

Les 1^{ers} jeudis du mois • 18 h 30 • 7 septembre, 5 octobre et 2 novembre

Les 3^{es} jeudis du mois • 13 h 30 • 21 septembre, 19 octobre et 16 novembre



Vous souhaitez tricoter, partager des connaissances ou faire de nouvelles découvertes sur le tricot et le crochet? Les « Chouettes tricoteuses » vous invitent à prendre part à leurs rencontres.

Information et inscription auprès de Lorraine Lecompte au 418 234-1949

Le Re-Lait Montmagny-L'Islet

Les mercredis • 10 h

20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 20 décembre



Les rencontres du Re-Lait visent à échanger sur différents thèmes et situations entourant la périnatalité et l'allaitement en attendant bébé ou après son arrivée. Ces rencontres, gratuites et ouvertes à tous (que bébé soit allaité ou non), proposent des ateliers et des conférences avec des professionnels dans le domaine de la périnatalité. Pour les mamans, elles sont une occasion idéale pour échanger sur leur quotidien avec bébé afin de trouver des réponses et de briser l'isolement. Pour les futures mamans, il s'agit d'un moment privilégié de s'informer sur ce qui les attend.

Inscription préférable à allaitement@lerelait.com pour assurer la tenue de l'évènement

Information : lerelait.com • 418 291-TÉTÉE (8383) •  Le Re-lait Montmagny-L'Islet

Centre d'entraide communautaire bénévole Montmagny-L'Islet

Les jeudis • 13 h 30

21 septembre, 12 octobre, 16 novembre et 14 décembre



Ces rencontres gratuites et ouvertes à tous (que vous preniez soin d'un proche ou non) proposent quatre ateliers ayant pour objectif de sensibiliser et de préparer la population à la réalité de proche aidant. Chaque atelier comporte un thème différent : Devenir un proche aidant, Aider sans s'épuiser, Les ressources d'aide dans la région et Être un proche aidant averti.

Inscription à jessicalanglais.cecib@gmail.com ou au 418 248-7242, poste 108

Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny

Dates à venir



Espace-famille Montmagny

Cet organisme voué aux familles et aux individus de la MRC de Montmagny propose de nombreux services, programmes et activités pour informer et soutenir le développement des personnes à chacune des étapes de leur vie.

Activités parent-enfant

Les activités parent-enfant proposées par Espace-famille seront de retour au mois d'octobre, toutes plus variées les unes que les autres. Une collation est servie à chaque atelier.

Pour information : 418 234-4014 • josiannezacharie@hotmail.com

Programme d'information aux aînés sur le choix d'un milieu de vie

Les 5, 11, 18, 19, 24 et 26 octobre • 13 h 30



L'AQDR se préoccupe du choix que les aînés du territoire doivent faire concernant leur milieu de vie. Donc, si vous êtes une personne aînée ou un proche aidant, cette activité impliquant différents professionnels vous permettra d'y voir clair et de faire le meilleur choix possible le moment venu!

Information et inscription : 418 247-0033 ou 1 877 948-2333 • Places limitées, réservez tôt!

Ateliers d'écriture créative

Les mercredis • 13 h 30

1^{er}, 8, 15 et 22 novembre

Par Kathy Paradis

L'écriture est un lieu de transformation et une thérapie de l'âme. Prendre le temps de développer sa créativité devient un geste libérateur en soi. D'un texte à l'autre, les mots voyagent et les échos se font entendre... cela apporte beaucoup plus que l'on peut s'imaginer, car « les mots guérissent les maux » et toute création a son effet vibratoire. Les ateliers d'écriture créative se déroulent dans la simplicité, le partage et la sérénité pour que chaque participant OSE apprivoiser l'art de l'émotion par l'ÉCRITURE. Des exercices structurés et des thèmes motivants sont proposés à chaque atelier pour conclure par une approche globale de l'écriture.

Inscription obligatoire au 418 248-2238





Photo : Beaulieu Lavoie Photographes

Coordonnées

Bibliothèque de Montmagny
138, rue St-Jean-Baptiste Est
Montmagny, Québec G5V 1K6

Tél.: 418 248-4856

Courriel: biblio@ville.montmagny.qc.ca

bibliothequedemontmagny.com

 Bibliothèque de Montmagny

Heures d'ouverture

LUNDI	Fermé
MARDI	13 h à 20 h
MERCREDI	10 h à 17 h
JEUDI	13 h à 20 h
VENDREDI	13 h à 17 h
SAMEDI	10 h à 16 h
DIMANCHE	10 h à 16 h

L'horaire pourra être bonifié selon la disponibilité des bénévoles.