

Activités aquatiques Été 2018



À savoir pour l'inscription

Jeudi 7 juin 2018

- Détenteurs de la carte-loisirs : au comptoir de 8 h à 18 h • en ligne dès 9 h
- Tous les usagers : au comptoir de 12 h à 18 h • en ligne dès 12 h

Toutes les activités sont contingentées, faites vite!

ATTENTION! 
Inscription en ligne ou
au comptoir seulement

Voir détails au dos.

Enfants et adolescents

Savoir nager, c'est important! C'est pourquoi la Ville de Montmagny a adhéré au programme de natation offert par la Société canadienne de la Croix-Rouge.

NATATION PRÉSCOLAIRE • SALAMANDRE

Ce cours est offert 2 fois/semaine durant 4 semaines. L'adulte n'est plus dans l'eau avec l'enfant.



3 à 5 ans



À partir du 25 juin jusqu'au 19 juillet (4 semaines)



GROUPE 1 : lundi et mercredi de 17 h 30 à 17 h 55

GROUPE 2 : mardi et jeudi de 17 h 30 à 17 h 55



COÛT PAR GROUPE	65 \$ Non-résident	46 \$ Montmagny
	46 \$ Intermunicipal	35 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



- Maillot, casque de bain et serviette.
- Si l'enfant a déjà suivi un cours, apportez son carnet au 1^{er} cours.



Préalable : Être âgé d'au moins 3 ans et avoir réussi les cours Tortue ou Loure de mer.

NATATION JUNIOR

Les cours de natation Junior sont offerts 2 fois/semaine durant 4 semaines.



5 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 19 juillet (4 semaines)



JUNIOR 1-2-3-4 : lundi et mercredi de 18 h à 18 h 55

JUNIOR 5-6-7-8-9-10 : mardi et jeudi de 18 h à 18 h 55



COÛT PAR NIVEAU	103 \$ Non-résident	72 \$ Montmagny
	72 \$ Intermunicipal	54 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



- Maillot, casque de bain et serviette.
- Si l'enfant a déjà suivi un cours, apportez son carnet au 1^{er} cours.



Préalables : Être âgé d'au moins 5 ans et répondre aux critères suivants :

- JUNIOR 1 : Première expérience en natation OU Loure de mer ou Salamandre réussi OU Poisson-lune suivi, mais non réussi.
- JUNIOR 2 : Poisson-lune ou Junior 1 réussi OU Crocodile suivi, mais non réussi.
- JUNIOR 3 : Crocodile ou Junior 2 réussi OU Baleine suivi, mais non réussi.
- JUNIOR 4 : Baleine ou Junior 3 réussi.
- AUTRES NIVEAUX : Niveau précédent réussi.

Adultes et aînés

Cet été, des cours sont offerts à la piscine municipale Guylaine-Cloutier et à la piscine extérieure Pointe-aux-Oies!

AQUAFORME DU MATIN • ÉTÉ

Ce cours permet de développer ou de maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau (partie peu profonde). L'activité peut être pratiquée 1 à 2 fois/semaine.



16 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 1^{er} août (6 semaines)



Lundi ou mercredi de 8 h à 9 h



1 FOIS/SEMAINE	70 \$ Non-résident	49 \$ Montmagny
2 FOIS/SEMAINE	49 \$ Intermunicipal	37 \$ Carte-loisirs
	Rabais de 60 % sur la 2 ^e inscription	



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



Maillot, casque de bain et serviette.

AQUAFORME EN PLEIN AIR *Nouveauté!*

L'aquaforme consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau. Pour participer, il suffit de se présenter aux séances qui conviennent.



16 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 31 août (possibilité de 10 semaines)



Lundi, mercredi ou vendredi de 10 h à 11 h



À l'unité (payable sur place) : 5 \$/séance • Aquabain : 45 \$/10 séances



Piscine extérieure Pointe-aux-Oies – 45, avenue du Bassin Nord



Maillot de bain et serviette.



Pour se procurer « l'Aquabain », il suffit de se connecter à son Accès citoyen en ligne ou de se présenter à l'hôtel de ville ou à la piscine extérieure aux heures d'ouverture.

ENTRAÎNEMENT EN PISCINE • ÉTÉ

Idéal pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique, ce cours permet au participant d'établir sa routine d'entraînement, de poursuivre ses objectifs à son rythme et, s'il le désire, d'être conseillé par le sauveteur présent. L'activité peut être pratiquée 1 à 2 fois/semaine.



16 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 2 août (6 semaines)



Mardi ou jeudi de 7 h à 8 h

NAGE SYNCHRONISÉE – INITIATION

L'enfant sera initié à ce magnifique sport qui combine gymnastique, danse et natation.



7 à 17 ans



Du 10 au 14 juillet (5 séances)



Mardi au vendredi de 8 h à 12 h et samedi de 9 h à 13 h



180 \$ Non-résident 126 \$ Montmagny
126 \$ Intermunicipal 95 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



Maillot, casque de bain et serviette.



Préalable : Être capable de nager un minimum de 15 m sans aide flottante.

LIGUE SPLASH D'ÉTÉ *Nouveauté!*

Ce mini camp permettra aux jeunes de tous les niveaux d'apprendre les techniques de nage et de se faire de nouveaux amis. Le programme compte 4 séances/semaine et est offert simultanément à Montmagny, à Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et à Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud. Il est possible de s'inscrire à une ou à plusieurs semaines. Un « Défi splash » (compétition amicale) aura lieu chaque semaine pour mettre en pratique les apprentissages.

Activité initiée par le Club de natation Montmagny



5 à 17 ans



Possibilité de 5 semaines
SEMAINE 1 : du 25 au 28 juin SEMAINE 3 : du 9 au 12 juillet
SEMAINE 2 : du 2 au 5 juillet SEMAINE 4 : du 16 au 19 juillet
SEMAINE 5 : du 23 au 26 juillet



MONTMAGNY : lundi au jeudi de 8 h 30 à 9 h 30
SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD : lundi au jeudi de 8 h 30 à 9 h 30
SAINT-PIERRE-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD : lundi au jeudi de 16 h à 17 h



1^{re} semaine : 33,84 \$ 2^e semaine et les suivantes : 29,61 \$/semaine



Les entraînements se tiendront à la piscine choisie :
Piscine extérieure Pointe-aux-Oies, Montmagny – 45, avenue du Bassin Nord
Piscine extérieure de Saint-François – 567, chemin Saint-François Ouest
Piscine extérieure de Saint-Pierre – 604, rue Principale



Maillot de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- Préalable : Être capable de nager sans aide flottante.
- Les « Défis splash » se tiendront les mercredis, de 18 h à 19 h 30.
- Le jeune doit s'inscrire à la piscine correspondant à son lieu de résidence. Si le jeune ne réside dans aucune des municipalités participantes, il doit choisir la piscine qui lui convient le mieux, car les séances d'entraînement s'y tiendront.
- Les tarifs incluent le supplément des frais de service municipal d'inscription (5 % + taxes).



1 FOIS/SEMAINE 60 \$ Non-résident 42 \$ Intermunicipal
42 \$ Montmagny 32 \$ Carte-loisirs
2 FOIS/SEMAINE Rabais de 60 % sur la 2^e inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



Maillot, casque de bain et serviette.



Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

NAGE LIBRE EN PLEIN AIR *Nouveauté!*

Idéales pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique, ces séances permettent au participant d'établir sa routine d'entraînement, de poursuivre ses objectifs à son rythme et, s'il le désire, d'être conseillé par le sauveteur présent. Pour participer, il suffit de se présenter aux séances qui conviennent!



16 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 26 août (possibilité de 9 semaines)



Lundi au vendredi de 7 h à 8 h 30 • Samedi et dimanche de 9 h 30 à 10 h 45



À l'unité (payable sur place) : 3 \$/séance • Aquapasse : 40 \$/15 séances



Piscine extérieure Pointe-aux-Oies – 45, avenue du Bassin Nord



Maillot de bain et serviette.



- Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour se procurer « l'Aquapasse », il suffit de se connecter à son Accès citoyen en ligne ou de se présenter à l'hôtel de ville ou à la piscine extérieure aux heures d'ouverture.

NAGE POUR LA FORME

Cette plage horaire est réservée spécialement aux aînés. Avec ce programme, les participants peuvent se présenter à tous les entraînements ou seulement à ceux qui conviennent à leur horaire.



55 ans et plus



À partir du 25 juin jusqu'au 2 août (6 semaines/24 périodes)



NAGE LIBRE OU AQUAFORME : Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 13 h à 14 h



60 \$ Non-résident 42 \$ Montmagny
42 \$ Intermunicipal 32 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est



Maillot, casque de bain et serviette.



- Nage libre : lundi et mercredi / Aquaforme : mardi et jeudi.
- Aucune reprise de cours annulés.

Cours privés de natation

À la piscine municipale Guylaine-Cloutier uniquement

Afin de permettre aux jeunes n'ayant pas réussi leur dernier cours de natation et qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement, la Ville de Montmagny offre aussi des cours privés en natation.

Durée Possibilité de 30, 45 ou 60 minutes selon l'âge et le niveau de l'enfant.

Dates Du 25 juin au 9 août
Les disponibilités varieront selon les jours (lundi au jeudi) et les heures (17 h à 19 h).

Coût 35 \$/heure pour 1 enfant
53 \$/heure pour 2 enfants

Information et réservation

Martin Boulet : 418 248-3361, poste 2113
martin.boulet@ville.montmagny.qc.ca



POUR S'INSCRIRE EN LIGNE : Créez votre Accès citoyen au ville.montmagny.qc.ca!

Besoin d'aide?

- Jusqu'à 6 juin, présentez-vous à l'hôtel de ville.
- Le jour de l'inscription, écrivez à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca ou laissez un message au 418 248-6022 en mentionnant votre problématique et vos coordonnées. Un préposé traitera votre demande dans les meilleurs délais.



Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4
418 248-6022 • inscriptions@ville.montmagny.qc.ca
ville.montmagny.qc.ca/aquatique

Le terme Intermunicipal s'adresse aux citoyens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

HORAIRE DES BAINS LIBRES

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

151, boulevard Taché Est • ville.montmagny.qc.ca/horaires • 418 248-6022

Du 23 juin au 10 août – Bains pour nageurs seulement

Lundi	19 h à 20 h
Mardi	12 h à 13 h • 19 h à 20 h
Mercredi	19 h à 20 h
Jeudi	12 h à 13 h • 19 h à 20 h

COÛT : 1,50 \$ étudiant et membre de l'âge d'or (carte obligatoire)
2,50 \$ adulte
Gratuit avec la carte-loisirs

Du 11 août au 3 septembre, notez que la piscine sera fermée en raison des travaux d'entretien annuels.

REMARQUES :

Procurez-vous la carte Passe-o-bain à la piscine au coût de 40 \$ vous donnant droit à 20 entrées.

- Les participants doivent avoir quitté les vestiaires 15 minutes après le bain.
- Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.
- Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires.
- Cet horaire est sujet à changements sans préavis.

Piscine extérieure Pointe-aux-Oies

45, avenue du Bassin Nord • ville.montmagny.qc.ca/horaires • 418 241-5156

Ouverture à partir du samedi 23 juin si le temps le permet

Tous les jours, de 11 h à 19 h 30

- L'entrée entre 11 h et 17 h est de 2 \$/personne, gratuite pour chaque enfant de 10 ans et moins accompagné d'un adulte et gratuite avec la carte-loisirs.
- L'entrée entre 17 h et 19 h 30 est de 1 \$/personne, gratuite pour chaque enfant de 10 ans et moins accompagné d'un adulte et gratuite avec la carte-loisirs.
- Les enfants de 10 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.
- Cet horaire est sujet à changements sans préavis.



Suivez **Piscine Pointe-aux-Oies** pour être avisé des fermetures et des annulations de cours.