



# Info-loisirs

Volume 12 • Numéro 4 • Automne 2015

<b>Activités socioculturelles et sportives</b>	<b>3</b>
Cours pour enfants et adolescents	3
Cours pour futurs et nouveaux parents	4
Cours pour adultes	7
Cours d'éducation canine	13
<b>Activités aquatiques</b>	<b>16</b>
<b>Fêtes d'enfants</b>	<b>21</b>
<b>Programme d'animation de la Bibliothèque de Montmagny</b>	<b>22</b>
<b>Activités et cours offerts par les organismes</b>	<b>27</b>

**À Montmagny,**  
*l'automne sera haut  
en couleur!*



[ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca)

## DATES À RETENIR POUR L'INSCRIPTION

*Détails en page 2*

- **9 septembre 2015**  
Détenteurs de la carte-loisirs : inscription au comptoir et par téléphone dès 8 h  
Tous les usagers : inscription en ligne dès 12 h
- **10 et 11 septembre 2015**  
Tous les usagers : inscription en ligne ou au comptoir et par téléphone dès 8 h

***N'oubliez pas!*** Pour vous inscrire en ligne, vous devez avoir un nom d'utilisateur et un mot de passe. Faites-en la demande d'ici le 8 septembre 2015.

# Pour s'inscrire • Automne 2015

## Carte-loisirs (12 mois)

Pour se procurer la carte-loisirs, les participants doivent résider ou payer des taxes à Montmagny ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. De l'information supplémentaire est disponible au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca), dans le dépliant de la carte-loisirs ou au 418 248-6022.

*Selon les ententes établies récemment, les résidents des municipalités de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent toutefois contacter préalablement leur bureau municipal.*

Familiale : 135 \$ taxes incluses • Individuelle : 78 \$ taxes incluses  
Ainé (55 ans et plus) : 62 \$ taxes incluses

## Modes de paiement

Paiement direct, Visa, MasterCard, American Express, argent comptant ou chèque(s) sont acceptés.

## Modes d'inscription

La plupart des activités sont contingentées (premier arrivé, premier servi). Voici les différents modes d'inscription offerts :

### 1. Détenteur de la carte-loisirs

Les détenteurs de la carte-loisirs peuvent s'inscrire à compter du **mercredi 9 septembre 2015** en se rendant à l'**hôtel de ville** (143, rue St-Jean-Baptiste Est) ou **par téléphone** (418 248-6022, en payant par carte de crédit), de 8 h à 16 h 30.

### 2. Inscription au comptoir

Toute personne désirant s'inscrire à l'une ou l'autre des activités peut se présenter à l'**hôtel de ville** (143, rue St-Jean-Baptiste Est) ou **téléphoner** (418 248-6022, en payant par carte de crédit) les jours suivants :

**Jeudi 10 septembre 2015 • de 8 h à 20 h**

**Vendredi 11 septembre 2015 • de 8 h à 18 h**

### 3. Inscription en ligne

Toutes les personnes qui possèdent déjà leur nom d'utilisateur et leur mot de passe peuvent s'inscrire aux différentes activités en cliquant sur l'onglet « Inscription aux activités de loisirs » à la page d'accueil du [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) dans le menu « Services en ligne », **dès le mercredi 9 septembre 2015, à 12 h.**

**Pour obtenir un nom d'utilisateur et un mot de passe, deux options s'offrent à vous :**

- Si un membre de la famille s'est déjà inscrit à une ou plusieurs activités, vous devez obligatoirement communiquer avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par téléphone au 418 248-6022 ou par courriel à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) pour obtenir un nom d'utilisateur et un mot de passe qui seront valides pour toute la famille et lors des inscriptions ultérieures.

Par la suite, il sera possible d'accéder au dossier de famille, de mettre à jour des informations, de visualiser les activités offertes et de s'inscrire en ligne.

- Si aucun membre de la famille n'a participé aux activités de loisirs, le participant doit cliquer sur l'onglet de droite « Créer un nouveau compte » pour créer le dossier de la famille et de ses membres, le nom d'utilisateur et le mot de passe. Après l'approbation des dossiers de chaque membre par le Service, il pourra procéder à l'inscription.

Pour les utilisateurs d'Internet, il ne sera plus possible d'obtenir de soutien technique durant les périodes d'inscription, et ce, en raison du personnel restreint et de la demande grandissante. Nous demandons donc aux usagers de prévoir l'ajout de membres de la famille et de créer leur nom d'utilisateur et leur mot de passe d'ici le 8 septembre 2015. Pour un nom d'utilisateur ou un mot de passe oublié, rendez-vous au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) dans l'onglet « Inscription aux activités de loisirs », une procédure paraîtra sur la page d'accueil.

### 4. Inscription par la poste

Les inscriptions peuvent être postées au 143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4. Ces dernières seront enregistrées le 10 septembre 2015 uniquement. Elles doivent inclure le nom, l'adresse complète, le numéro de téléphone de même que l'activité désirée par le participant. Aucun argent ni paiement direct n'est accepté dans ce cas; le chèque doit être émis à l'ordre de : **Ville de Montmagny.**

## Prenez note

- Les coûts incluent les taxes. Si l'étude de crédit est favorable, le paiement peut se diviser en deux versements postdatés d'un mois d'intervalle.
- Lors de l'inscription, vous devez acquitter la facture en payant par carte, en argent comptant ou par chèque (postdaté si désiré). Toutefois, la date maximale des paiements postdatés doit être antérieure à la date de début des cours.
- Aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles n'est effectué. Toutefois, sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Après inscription, une demande de changement de groupe coûte 2 \$ au participant.
- À partir du 28 septembre 2015, toute inscription est majorée des frais supplémentaires de 4 \$.
- Les personnes **non résidentes qui paient des taxes foncières** pour une propriété à Montmagny sont considérées comme des résidents. Elles doivent présenter leur compte de taxes foncières à chaque inscription.

# Partenariat – Organismes accrédités • Automne 2015

Pour soutenir les organismes accrédités, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire prend les inscriptions pour l'organisme suivant :



Cercle de  
mycologie  
des Appalaches



Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## Cours pour enfants et adolescents

### Atelier bougeotte – Jeunes de 18 mois à 4 ans

Ces ateliers thématiques parents/enfants s'adressent aux petits de 18 mois à 4 ans. Lors des rencontres, l'enfant expérimentera un parcours psychomoteur (ateliers et défis), des activités individuelles, des jeux de groupe et apprendra des chansons. Le parent recevra un cahier de suivi où il notera les progrès et l'évolution de son enfant.

**Animatrice :** Chantal Couture  
**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord  
**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures.  
**Thématique :** Les animaux  
**Durée :** 8 semaines



COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
62 \$ non-résident	43 \$ Montmagny	<b>Groupe 1</b>	Samedi	9 h à 9 h 50	19 septembre	7 novembre
62 \$ intermunicipal	32 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 2</b>	Samedi	10 h 15 à 11 h 05	19 septembre	7 novembre

### Estime de soi par les arts – Jeunes de 8 ans et plus

Dans une atmosphère de détente, les enfants s'ouvrent à la création et prennent conscience de leur potentiel qui n'attend qu'à être développé. Ils expérimenteront divers matériaux et techniques tels aquarelle, acrylique et plâtre. Les projets varieront selon les participants inscrits. Une exposition des œuvres réalisées conclura la session.

**Animatrice :** Lorraine Lévesque  
**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord  
**Remarques :** • Prévoir une paire de chaussures;  
 • Tout le matériel est fourni.  
**Durée :** 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
113 \$ non-résident	79 \$ Montmagny	Samedi	13 h à 15 h	19 septembre	7 novembre
113 \$ intermunicipal	59 \$ carte-loisirs				

### Gardiens avertis – Jeunes de 11 à 14 ans

Ce cours permet aux participants d'acquérir l'assurance, les connaissances et les aptitudes que requiert la garde d'enfants. L'atelier « Gardiens avertis » prépare les jeunes aux diverses situations associées à cette tâche. Une attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise à tous les participants qui auront répondu aux exigences. \* L'obtention de cette attestation est conditionnelle à une présence à tous les cours.

**Animatrice :** Lucie Laliberté  
**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord  
**Préalable :** Avoir 11 ans avant le 16 septembre 2015.  
**Remarques :** • Prévoir une paire de chaussures;  
 • Un manuel sera remis au participant sans frais supplémentaires.  
**Durée :** 6 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
64 \$ non-résident	45 \$ Montmagny	Mercredi	16 h 30 à 18 h	16 septembre	21 octobre
64 \$ intermunicipal	34 \$ carte-loisirs	Mercredi	19 h à 20 h 30	16 septembre	21 octobre



# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2015

## Peinture – Jeunes de 8 à 13 ans

Ce cours est destiné aux personnes voulant s’initier à la peinture ou approfondir des techniques reliées à cet art. Le degré de difficulté est adapté à chacun.

**Animatrice :** Aurore Gagnon

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :** • Ces coûts n’incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l’hôtel de ville);  
• Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 12 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
102 \$ non-résident 102 \$ intermunicipal	Vendredi	16 h à 18 h	18 septembre	4 décembre

## Cours pour futurs et nouveaux parents



*Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny*

### COUCHES LAVABLES

Un programme de subvention pour l’achat de couches lavables est offert aux résidents de Montmagny.  
Information : 418 248-6022 ou ville.montmagny.qc.ca



### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d’éducation des adultes de Montmagny – L’Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l’état civil de même qu’une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

## Bébé futé – Bébés de 6 à 12 mois

En contact avec d’autres enfants, votre bébé s’amuse avec vous à travers des activités stimulant chacun de ses sens et développant ses fonctions cognitives, langagières, socioaffectives ainsi que sa motricité et sa coordination œil-main. Deux bricolages sont prévus. À chacune des rencontres, un moment d’échange entre parents permet au bébé de se reposer pendant que maman et papa partagent leur vécu.

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarque :** Congé le 12 octobre – Action de grâces.

**Durée :** 7 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
124 \$ non-résident 124 \$ intermunicipal	Lundi	13 h à 15 h	14 septembre	2 novembre

## Cours prénataux aquatiques

Ces exercices aquatiques spécifiques à la grossesse offrent aux futures mamans quelques moments de détente et de relaxation bien mérités.

**Lieu :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est

**Durée :** 5 ou 10 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN	
<b>5 semaines</b> 62 \$ non-résident 43 \$ intermunicipal 43 \$ Montmagny 32 \$ carte-loisirs	<b>10 semaines</b> 123 \$ non-résident 86 \$ intermunicipal 86 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs	Jeudi (5 semaines)	10 h à 11 h	24 septembre	22 octobre
		Jeudi (10 semaines)	10 h à 11 h	24 septembre	26 novembre



# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2015

## PiYo® Maman

Le PiYo® est un programme d'entraînement sans impact (aucun saut, aucun poids) dont les mouvements et les positions sont inspirés du Pilates et du yoga. Puissants et efficaces, les exercices vous permettront de sculpter vos muscles et de renforcer votre tronc (dos et abdominaux). Les mouvements fluides et constants amélioreront aussi votre flexibilité, votre équilibre et votre mobilité tout en vous permettant de dépasser vos limites, d'avoir du plaisir et d'améliorer votre forme physique globale.

**PiYo® Maman :** Séquences et transitions à vitesse modérée. Exercices pouvant s'adapter aux divers niveaux de forme et sollicitant des aptitudes cardiovasculaires moins poussées. Ce cours est idéal pour les nouvelles mamans désirant se remettre en forme (la nouvelle maman doit avoir accouché depuis au moins 3 mois et ne pas avoir de contre-indications à l'activité physique).

**Instructrice :** Andréanne Guimont, certifiée entraîneur personnel et instructrice PiYo®

**Lieu :** Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Pour participer, il est essentiel d'avoir accouché depuis au moins 3 mois et il ne faut pas avoir de blessure ou une condition physique limitant les mouvements ou causant de la douleur;
- Durant la session, il y aura une semaine de pause (dates à confirmer).

**Durée :** 12 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
144 \$ non-résident	101 \$ Montmagny	Jeudi	9 h à 9 h 50	17 septembre	10 décembre
144 \$ intermunicipal	76 \$ carte-loisirs				

## Aquapoussette

Ce cours est conçu pour les nouvelles mamans qui souhaitent se remettre en forme en compagnie de leur enfant. Bien installé dans sa « poussette aquatique », votre enfant vivra une heure de plaisir et vous, un bon entraînement.

**Lieu :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est

**Préalable :** L'âge de l'enfant peut varier entre 2 mois et 3 ans, mais il doit se tenir en position assise et soutenir sa tête correctement.

**Remarques :**

- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires;
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine;
- Le casque de bain est obligatoire pour la maman uniquement;
- **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 10 semaines



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 116 \$ non-résident 81 \$ intermunicipal 81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	<b>2 fois / semaine</b> <b>Rabais de 60 %</b> <b>sur la 2<sup>e</sup> inscription</b>	<b>1 à 2 fois / semaine</b>	Lundi	10 h à 11 h	21 septembre	30 novembre
			Mercredi	10 h à 11 h	23 septembre	25 novembre

## Cardio-poussette

Cette activité permet aux mamans de se mettre en forme sans avoir à faire garder l'enfant, car il est intégré au programme. Ce cours donne l'opportunité de faire un entraînement complet tout en socialisant.

**Animatrice :** Caroline Morin

**Lieu :** Parc Saint-Nicolas

**Remarques :**

- 12 semaines à raison d'une, deux ou trois fois par semaine;
- Rejoignez aussi le groupe Facebook : Les Mamans-Machines du Cardio-poussette de Montmagny.



COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE(S)	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 90 \$ non-résident 90 \$ intermunicipal 63 \$ Montmagny 47 \$ carte-loisirs	<b>2 fois / semaine</b> <b>Rabais de 15 %</b> <b>sur la 2<sup>e</sup> inscription</b>	<b>1 à 3 fois / semaine</b>	Lundi	18 h à 19 h 15	14 septembre	30 novembre
			Mardi	9 h à 10 h 15	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
	<b>3 fois / semaine</b> <b>Rabais de 20 %</b> <b>sur la 3<sup>e</sup> inscription</b>		Jeudi	9 h à 10 h 15	17 septembre	3 décembre

## Massage pour bébé – Bébés de 0 à 6 mois

L'atelier de massage pour bébé est tout indiqué pour les parents qui ont le goût de partager un moment privilégié avec leur bébé, idéalement âgé de 0 à 6 mois. Venez apprendre et expérimenter des techniques de massage simples et pratiques qui vous feront découvrir les bienfaits du toucher sur le sommeil de votre enfant, sur ses pleurs et sur ses différents maux (coliques, maux de dents, congestion, etc.). De plus, quoi de mieux que de se retrouver entre parents pour échanger sur votre vécu postnatal?

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :** • Bouteille d'huile et documentation incluses;

• **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 5 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
79 \$ non-résident	55 \$ Montmagny	Lundi	9 h à 11 h	14 septembre	19 octobre
79 \$ intermunicipal	41 \$ carte-loisirs	Lundi	13 h à 15 h	9 novembre	7 décembre

## Yoga prénatal

Basée sur la méthode de la Dre Bernadette De Gasquet, cette excellente préparation à l'accouchement comprend deux parties. La première, théorique, vous renseigne sur la physiologie de la grossesse et de l'accouchement. La deuxième est consacrée au yoga en vue de la naissance du bébé (postures adaptées aux stades de grossesse, exercices de respiration, de relaxation et de visualisation) afin de profiter de chaque moment de la période prénatale. Selon l'intérêt du groupe, une demi-journée consacrée à l'accouchement pourrait être offerte avec les papas.

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
144 \$ non-résident	101 \$ Montmagny	Mercredi	18 h 15 à 19 h 45	16 septembre	2 décembre
144 \$ intermunicipal	76 \$ carte-loisirs				

## Yoga postnatal avec bébé de 0 à 1 an

Prendre le temps de respirer et de se recentrer permet de diminuer les tensions et le stress, et d'augmenter son énergie. En pratiquant les exercices respiratoires et posturaux, la relaxation et la visualisation tout en échangeant sur votre vécu, vous serez en mesure d'offrir à votre nouveau-né le meilleur de vous-même. Vous apprendrez les bonnes postures à intégrer à votre vie quotidienne d'après la méthode de la Dre Bernadette De Gasquet (augmentation de la conscience du corps, renforcement du périnée et des abdominaux profonds, et protection du corps contre une trop grande pression).

**Animatrice :** Geneviève Talbot

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Durée :** 7 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
124 \$ non-résident	87 \$ Montmagny	Lundi	9 h à 11 h	26 octobre	7 décembre
124 \$ intermunicipal	65 \$ carte-loisirs				

## Cours pour adultes (activités culturelles)

### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

## Conversation anglaise – 16 ans et plus

Ces cours basés sur la conversation visent à apprendre tout en s'amusant. Les participants apprendront la grammaire par le biais de mises en situation et de jeux dans une ambiance décontractée, qui sort du cadre scolaire, où chacun trouve sa place. Ces cours permettront aux participants de se débrouiller dans les milieux anglophones par la suite.

**Animatrice :** Isabelle Marois

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 12 semaines

COÛT		GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
200 \$ non-résident	140 \$ Montmagny	<b>Intermédiaire</b>	Mardi	18 h à 19 h 30	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
200 \$ intermunicipal	105 \$ carte-loisirs	<b>Avancé</b>	Mardi	19 h 30 à 21 h	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre

## Cours de photographie – 18 ans et plus

Ce cours d'initiation à la photographie est destiné aux gens qui en sont à leurs premières armes :

**Cours 1 :** Bref historique, l'appareil et son fonctionnement, la lumière et la photo / la capture de l'image ainsi que la composition;

**Cours 2 :** L'indice de sensibilité, l'ouverture du diaphragme, la vitesse d'obturation et la profondeur de champ;

**Cours 3 :** L'utilisation du flash, le numérique (survol), la balance des blancs et les divers types de fichiers (RAW - JPG).

**Animateur :** Jean Beaulieu

**Lieu :** Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Le participant doit apporter son appareil photo (idéalement avec fonctions d'ouverture et de vitesse contrôlables). Évitez les appareils tout automatisés;
- Le livret d'instructions de l'appareil est nécessaire.

**Durée :** 3 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
74 \$ non-résident	52 \$ Montmagny	Mardi	19 h à 21 h	21 septembre	5 octobre
74 \$ intermunicipal	39 \$ carte-loisirs				

## Peinture – 14 ans et plus

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier ou approfondir des techniques reliées à la peinture. Le cours répond aux attentes de tous puisque l'approche favorise le développement individuel.

**Animatrice :** Chantal-Jane Garant

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Ces coûts n'incluent pas le matériel (liste du matériel disponible à l'hôtel de ville);
- Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>Coût 2 h / semaine</b>	<b>Coût 3 h / semaine</b>	Mardi (3 h / semaine)	13 h à 16 h	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
143 \$ non-résident	184 \$ non-résident	Mardi (3 h / semaine)	18 h 30 à 21 h 30	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
143 \$ intermunicipal	184 \$ intermunicipal	Mardi (2 h / semaine)	19 h à 21 h	15 septembre	1 <sup>er</sup> décembre
100 \$ Montmagny	129 \$ Montmagny				
75 \$ carte-loisirs	97 \$ carte-loisirs				



## Vitrail – 18 ans et plus

Ceux et celles qui désirent se familiariser avec cet art apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition, le tout selon leur imagination ou à l'aide de modèles prédessinés.

**Animateur :** Clément Montminy

**Lieu :** Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

- Remarques :**
- Ces coûts n'incluent pas le matériel (un minimum de 50 \$ est à prévoir par projet);
  - Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder et support, pince grozier et coupe-verre;
  - Prévoir une paire de chaussures;
  - Possibilité d'un prolongement de trois semaines, confirmation sur place;
  - **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 6 semaines



COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
212 \$ non-résident 212 \$ intermunicipal	Lundi	9 h à 16 h	5 octobre	16 novembre
148 \$ Montmagny 111 \$ carte-loisirs				

## Cours pour adultes (activités physiques)

### ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

### Détente active

Cette nouvelle activité complète le cours *Méthode Poulin* (exercices ostéopathiques)

**NOUVEAUTÉ!**

*Bienvenue aux nouveaux et aux anciens élèves!*

Apprenez comment ne pas confondre la tension du fascia et la contraction du muscle! Ne sous-estimez pas la méthode parce que son nom comporte le mot détente! Apprenez à rester détendu peu importe l'exercice ou la situation. Les exercices sont très simples et peuvent être adaptés très facilement aux besoins de chaque participant. La technique vous permettra de sculpter votre corps et de soigner des douleurs, même celles qui sont chroniques. Vous en ressentirez les bienfaits dès les premiers cours et serez en mesure de l'intégrer rapidement à vos activités quotidiennes.

**Animatrice :** Jacinthe Poulin

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 10 semaines

COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
132 \$ non-résident 132 \$ intermunicipal	<b>Groupe 1</b>	Samedi	8 h à 9 h	19 septembre	21 novembre
	<b>Groupe 2</b>	Samedi	9 h 10 à 10 h 10	19 septembre	21 novembre
	<b>Groupe 3</b>	Jeudi	16 h 35 à 17 h 35	17 septembre	19 novembre
	<b>Groupe 4</b>	Jeudi	17 h 45 à 18 h 45	17 septembre	19 novembre
92 \$ Montmagny 69 \$ carte-loisirs					

### Accès-Loisirs Montmagny-Nord

- Ce programme favorise l'accès aux loisirs pour lutter contre la pauvreté en travaillant en collaboration avec divers organismes partenaires du milieu;
- Il s'adresse aux personnes de 0 à 99 ans à faible revenu;
- Il permet de participer gratuitement à des activités culturelles ou sportives.

Notez que la disponibilité des activités offertes dépend des places vacantes ou réservées par les organismes de loisirs partenaires.

**Prochaine inscription :** Jeudi 10 septembre 2015, de 16 h à 19 h • Vendredi 11 septembre 2015, de 9 h à 12 h

**Point de service :** 65, avenue de la Gare à Montmagny



ACCÈS-LOISIRS QUÉBEC

## Entraînement métabolique

Ce cours, d'une durée de 30 minutes, est un coup de fouet pour le métabolisme. Travaillant plusieurs groupes musculaires avec des périodes de repos, l'entraînement métabolique procure une dépense calorique pendant et même après l'entraînement! Travail musculaire avec poids et entraînement cardiovasculaire intensif seront au rendez-vous.

**Instructrice :** Myriam Fortin, instructrice certifiée en danse aérobique et Piloxing®

**Lieu :** Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :** • Prévoir une deuxième paire de chaussures selon la température extérieure;  
• **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 10 ou 11 semaines, selon le groupe choisi

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>Coût 10 semaines</b> 120 \$ non-résident 120 \$ intermunicipal 84 \$ Montmagny 63 \$ carte-loisirs	<b>Coût 11 semaines</b> 132 \$ non-résident 132 \$ intermunicipal 92 \$ Montmagny 69 \$ carte-loisirs	Lundi <i>10 semaines</i>	12 h 15 à 12 h 45	14 septembre	23 novembre
		Jeudi <i>11 semaines</i>	12 h 15 à 12 h 45	17 septembre	26 novembre

## Piloxing®

Le Piloxing® est une discipline qui allie la vitesse et l'agilité de la boxe ainsi que la définition et la flexibilité de la méthode Pilates, le tout combiné à des mouvements de danse. Vous vivrez un entraînement complet et différent grâce aux intervalles hyper dynamiques qui vous permettront de brûler des calories, de tonifier vos muscles et d'affiner votre silhouette. Le Piloxing® peut se pratiquer avec des gants d'une demi-livre chacun pour augmenter l'intensité et le tonus. Entraînement sans impact (aucun saut).



**Instructrice :** Myriam Fortin, instructrice certifiée en danse aérobique et Piloxing®

**Lieu :** Centre des migrations – 53, avenue du Bassin Nord

**Équipement requis :** • Un tapis de sol;  
• Il sera possible d'acheter sur place des gants avec poids et des bas antidérapants (facultatifs).

**Durée :** 11 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
132 \$ non-résident 132 \$ intermunicipal	92 \$ Montmagny 69 \$ carte-loisirs	Mardi	17 h 30 à 18 h 15	15 septembre	24 novembre

## Yoga sclérose en plaques – 15 ans et plus

Activité d'intériorisation, de prise de conscience du corps et du souffle au moyen de postures de yoga adaptées, de techniques de respiration et de relaxation. Ce cours permet aux personnes atteintes de la sclérose en plaques d'améliorer leur qualité de vie, de maintenir leur autonomie, d'améliorer leur concentration et de mieux gérer l'anxiété et le stress. Les séances se tiennent dans un environnement sécuritaire qui respecte le rythme des participants.

**Animatrice :** Natacha Lambert

**Lieu :** Montmagny

**Préalables :** • Être capable de se tenir debout au moins 2 minutes en s'appuyant sur une chaise ou un mur;  
• Être capable de se transférer d'une chaise au sol avec ou sans l'appui de la chaise;  
• Être capable de s'étendre au sol.

**Remarques :** • Pour participer à cet atelier, vous devez être membre de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches;  
• Prévoir un tapis de sol;  
• **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 10 semaines



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
Gratuit pour les membres de la Société canadienne de la sclérose en plaques, section Chaudière-Appalaches		Lundi	10 h 30 à 12 h	28 septembre	7 décembre

## Yoga – 15 ans et plus

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aidez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et peuvent varier en intensité selon la capacité de chacun. Vous pratiquerez aussi la relaxation, la visualisation et différents exercices de respiration. Que ce soit pour vous détendre, améliorer votre sommeil ou pour diminuer vos malaises corporels et émotionnels, venez découvrir les bienfaits du yoga sur votre santé.

**Animatrices :** Geneviève Talbot et Natacha Lambert

**Lieu :** Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Préalables :** • **Groupe Débutant 1 :** Aucun préalable;

• **Groupes Progression :** Avoir suivi *Débutant 1* et *Débutant 2* ou des équivalents.

**Remarque :** Congé le 12 octobre – Action de grâce

**Durée :** 10 ou 12 semaines, selon le groupe choisi



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>Coût 10 semaines</b> 120 \$ non-résident 120 \$ intermunicipal 84 \$ Montmagny 63 \$ carte-loisirs	<b>Progression</b> (Natacha Lambert) 10 semaines	Lundi <i>Local 202</i>	8 h 30 à 10 h	28 septembre	7 décembre
	<b>Débutant 1</b> (Natacha Lambert) 10 semaines	Lundi <i>Local 202</i>	17 h 15 à 18 h 30	28 septembre	7 décembre
<b>Coût 12 semaines</b> 144 \$ non-résident 144 \$ intermunicipal 101 \$ Montmagny 76 \$ carte-loisirs	<b>Progression</b> (Natacha Lambert) 10 semaines	Lundi <i>Local 202</i>	18 h 45 à 20 h 15	28 septembre	7 décembre
	<b>Progression</b> (Geneviève Talbot) 12 semaines	Mercredi <i>Local 201</i>	16 h 30 à 18 h	16 septembre	2 décembre

## PiYo®

Le PiYo® est un programme d'entraînement sans impact (aucun saut, aucun poids) dont les mouvements et les positions sont inspirés du Pilates et du yoga. Puissants et efficaces, les exercices vous permettront de sculpter vos muscles et de renforcer votre tronc (dos et abdominaux). Les mouvements fluides et constants amélioreront aussi votre flexibilité, votre équilibre et votre mobilité tout en vous permettant de dépasser vos limites, d'avoir du plaisir et d'améliorer votre forme physique globale.

**PiYo® et PiYo® Express-midi :** Séquences et transitions à vitesse modérée. Exercices pouvant s'adapter aux divers niveaux de forme et sollicitant des aptitudes cardiovasculaires moins poussées. Ce cours est idéal pour toute personne désirant se remettre en forme.

**PiYo® - sportif :** Séquences et transitions rapides. Il faut être en mesure de changer de position rapidement et ne pas souffrir d'étourdissements dans les positions où la tête est inversée. Les exercices peuvent s'adapter aux divers niveaux de forme. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi le cours PiYo® pour s'inscrire à ce niveau.

**Instructrice :** Andréanne Guimont, certifiée entraîneur personnel et instructrice PiYo®

**Lieu :** Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :** • Pour participer, il ne faut pas avoir de blessure ou une condition physique limitant les mouvements ou causant de la douleur;  
 • Il y aura une semaine de pause durant la session (dates à confirmer);  
 • Prévoir une deuxième paire de chaussures selon la température extérieure.

**Durée :** 12 semaines

COÛT	GRUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
144 \$ non-résident 144 \$ intermunicipal	<b>PiYo®</b>	Mardi	11 h à 12 h	15 septembre	8 décembre
	<b>PiYo® Express-midi</b>	Mardi	12 h 15 à 12 h 45	15 septembre	8 décembre
	<b>PiYo® - sportif</b>	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	17 septembre	10 décembre



## Santé, éveil et méditation

Ateliers permettant de découvrir des moyens naturels pour améliorer ou maintenir votre état de santé physique et mental. Ces rencontres favorisent un éveil à la pleine conscience et à l'utilisation de vos forces intérieures. Des moments de paix intérieure et d'harmonie alimentés par la respiration, la méditation et les automassages pour prendre le temps de voir, d'écouter, de respirer et de ressentir. Le corps ne ment pas, il nous informe!

**Animatrice :** Agathe Labonté

**Lieu :** Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Durée :** 8 rencontres



COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
115 \$ non-résident 115 \$ intermunicipal	81 \$ Montmagny 61 \$ carte-loisirs	Mercredi	13 h 30 à 15 h 30	23 septembre	11 novembre

## Tai Chi Quan et Qi Gong

Le Tai Chi est une pratique de mouvements continus harmonisant le corps et l'esprit. Offrez-vous ce moyen efficace de développer un esprit de paix et de calme, de faire naître l'énergie en vous et de bénéficier de multiples bienfaits :

- Ouverture de la conscience de soi;
- Accroissement de la concentration, de la mémoire et de la qualité du sommeil;
- Amélioration de l'équilibre, de la coordination et de la circulation sanguine;
- Assouplissement des articulations et soulagement des phénomènes arthritiques.

**Professeure :** Agathe Labonté

**Lieu :** Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

- Préalables :**
- **Initiation et niveau 1 :** Quête de bien-être physique et mental;
  - **Niveaux 2 et 3 :** Maîtrise des formes 16 et 24 et expérience en Qi Gong;
  - **Niveau 4 :** Maîtrise des formes officielles de Pékin 10, 16, 24 et 42 et maîtrise avancée en Qi Gong.

- Remarques :**
- Position debout ou assise durant tout le cours;
  - Souliers souples à talons plats requis;
  - **Congé le 12 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 9 ou 10 semaines, selon le groupe choisi



COÛT		GRUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>Coût 9 semaines</b> 112 \$ non-résident 112 \$ intermunicipal 78 \$ Montmagny 59 \$ carte-loisirs	<b>Coût 10 semaines</b> 124 \$ non-résident 124 \$ intermunicipal 87 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs	<b>Initiation et niveau 1</b> 9 semaines	Lundi	16 h à 17 h 30	14 septembre	16 novembre
		<b>Niveaux 2 et 3</b> 10 semaines	Mardi	9 h à 10 h 30	15 septembre	17 novembre
		<b>Niveau 4</b> 10 semaines	Mercredi	9 h 30 à 11 h	16 septembre	18 novembre

## Qi Gong

Le Qi Gong est une pratique simple et accessible à toutes les catégories d'âge qui inclut : détente, mouvements, respirations, automassages, gestion du stress, méditation, assouplissement des articulations et développement des forces musculaires, de l'équilibre et de la concentration. La pratique du Qi Gong procure un grand bien-être physique et mental tout en améliorant la santé et la qualité de vie au quotidien.

**Professeure :** Agathe Labonté

**Lieu :** Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord

- Préalables :**
- **Débutant et niveau 1 :** Quête de bien-être physique et mental;
  - **Niveaux 2 et 3 :** Expérience en Qi Gong (4 sessions complétées) et pratique personnelle en voie de maîtrise permettant une continuité pondérée et efficace.

**Remarque :** Position debout ou assise durant tout le cours

**Durée :** 10 semaines



COÛT		GRUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
124 \$ non-résident 124 \$ intermunicipal	87 \$ Montmagny 65 \$ carte-loisirs	<b>Débutant et niveau 1</b>	Mardi	15 h 30 à 17 h	15 septembre	17 novembre
		<b>Niveaux 2 et 3</b>	Mardi	13 h 30 à 15 h	15 septembre	17 novembre

## À surveiller...

Nous vous invitons à surveiller régulièrement le *Journal municipal* de Montmagny, le prochain *Info-loisirs* de janvier ou le site [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) pour connaître les activités à venir au cours des prochains mois :

## Hockey récréatif

Bientôt, une nouvelle activité hivernale sera offerte à la patinoire du parc Récréatif pour les jeunes âgés de moins de 12 ans : du hockey récréatif! Les jeunes auront ainsi l'opportunité de s'initier ou de jouer au hockey à faible coût à la patinoire cet hiver. Les citoyens qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation de cette nouvelle activité sont invités à contacter Patrick Vachon, intervenant en loisir pour le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 418 248-3361, poste 2114.

## Initiation au pickleball NOUVEAUTÉ!

Organisée conjointement par la Ville de Montmagny et la Fédération québécoise de pickleball, cette activité d'initiation se tiendra le 19 septembre prochain sur les terrains de tennis Desjardins de Montmagny. Le pickleball est un jeu de raquette qui réunit plusieurs caractéristiques d'autres sports tels le tennis, le badminton, le tennis de table et le racquetball. Pour de l'information à ce sujet ou confirmer votre présence, contactez Patrick Vachon au 418 248-3361, poste 2114. Pour en savoir plus sur ce sport, visitez le [pickleballquebec.com](http://pickleballquebec.com).

## Un voyage-échange fructueux



Joannie Meyleu entourée de son groupe.

De nouveau cet été, la Ville de Montmagny a participé au programme intermunicipalités de l'Association Québec-France. Ce programme permettait à un étudiant du Québec de vivre une expérience de travail de six semaines en France et à un étudiant français d'occuper un emploi d'été en sol québécois durant la même période.

Dans le cadre de cet échange, la Ville de Montmagny était jumelée à la municipalité de Chatel-Guyon. La jeune Magnymontoise, Juliette Casault, s'est donc envolée vers l'Europe afin de travailler à titre d'animatrice pour la municipalité française. Pour sa part, la Ville a accueilli la Française, Joannie Meyleu, au sein de son équipe d'animation du Camp de jour.

La Ville espère sincèrement que ces deux jeunes filles ont apprécié leur expérience estivale de travail et profite de l'occasion pour remercier tous les animateurs des camps estivaux pour leur formidable travail tout au long de l'été.

**Dans le cadre des Journées de la culture, la Maison sir Étienne-Paschal-Taché ouvrira ses portes gratuitement les 26 et 27 septembre tout comme le Musée de l'accordéon.**



### Maison Taché

Les samedi et dimanche, de 10 h à 17 h 30, il sera possible de visiter l'exposition *Passion à travers les siècles* du duo mère-fille Paule Boivert et Claude Chalifour. Il est à noter que le travail de ces artistes, qui sont des descendantes de sir Taché, sera présenté jusqu'au 18 octobre. Quant au laboratoire d'archéologie, il sera ouvert au public le samedi seulement, de 12 h à 17 h 30, et permettra d'en apprendre beaucoup sur les découvertes faites lors de la dernière campagne de fouilles menée au Berceau de Montmagny.



### Musée de l'accordéon

Le samedi, de 14 h à 16 h, la Société québécoise d'ethnologie rendra hommage aux fabricants d'accordéons diatoniques de Montmagny et le lendemain, de 10 h à 16 h, ce sont les jeunes de 7 à 12 ans qui seront invités à découvrir l'accordéon par l'entremise de contes et d'ateliers.

Notons qu'une conférence sur l'histoire de l'art sera aussi présentée par Nicolas Roumier à la Bibliothèque de Montmagny et qu'un atelier d'art pour les 7-14 ans y sera offert (détails à la page 23).

## Cours d'éducation canine

Ces cours, dispensés par Amélie Bérubé, visent à développer une relation privilégiée entre le maître et son chien. Ils s'adressent à ceux qui souhaitent :

- Mieux communiquer et comprendre leur compagnon canin;
- Éduquer leur chien;
- Développer une relation saine avec leur animal;
- Socialiser leur fidèle compagnon;
- Sympathiser entre propriétaires;
- Participer à des activités canines.

**Remarques :**

- Tous les types de chien sont les bienvenus;
- Les chiens doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année;
- Une preuve de vaccination sera exigée lors du premier cours;
- Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités. Une thérapie de désensibilisation leur sera proposée;
- Aucune violence ne sera tolérée.

Pour plus de détails, consultez [pattedouce.com](http://pattedouce.com).



## MATERNELLE

La maternelle permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Le cours utilise une méthode par étape qui assure un apprentissage facile et naturel. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et vous aident à développer une relation harmonieuse, basée sur la confiance, avec votre chiot afin qu'il parte sur la bonne patte!

**Condition d'admission :** Chiot vacciné ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté  
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :**

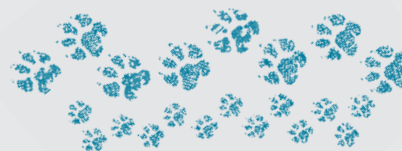
- Le premier cours, d'une durée de deux heures, est théorique (sans le chien). Vous devez y apporter le carnet de santé;
- Un « clicker » vous sera remis, il est inclus dans le prix;
- Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 7 semaines



COÛT	GROUPE	PREMIER COURS (théorie, sans le chien)	DATES ET HEURES DES COURS SUIVANTS
165 \$ non-résident 165 \$ intermunicipal 116 \$ Montmagny 87 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1</b>	Dimanche, 20 septembre De 8 h à 10 h	Du 27 septembre au 1 <sup>er</sup> novembre De 8 h 30 à 9 h 30
	<b>Groupe 2</b>	Mardi, 22 septembre De 18 h à 20 h	Du 29 septembre au 3 novembre De 18 h à 19 h
	<b>Groupe 3</b>	Dimanche, 8 novembre De 8 h à 10 h	Du 15 novembre au 20 décembre De 8 h 30 à 9 h 30

*Propriétaire de chiens,  
avez-vous votre licence?*



La Ville de Montmagny rappelle aux propriétaires de chiens magnymontois qu'ils ont l'obligation de se procurer une licence annuelle pour leur fidèle compagnon. En plus de faciliter la gestion de la population canine sur le territoire de Montmagny et de financer les programmes de contrôle des chiens errants, les licences sont très utiles pour retrouver les chiens égarés. Rendez-vous au comptoir de l'hôtel de ville pour vous procurer la vôtre!



## OBÉISSANCE – NIVEAU 1

Vous désirez établir une relation saine avec votre compagnon canin dans un contexte où le plaisir et la motivation du chien sont importants? Avec ces cours d'obéissance, vous joindrez l'utile à l'agréable. Vous verrez la philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant.

Quant aux animaux, ils apprendront l'attention et les commandements : assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux.

**Condition d'admission :** Chien vacciné, âgé de 6 mois et plus lors du premier cours, ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année;

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté  
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarques :**

- Le premier cours, d'une durée de deux heures, est théorique (sans le chien). Vous devez y apporter le carnet de santé;
- Un « clicker » vous sera remis, il est inclus dans le prix;
- Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 7 semaines



COÛT	GROUPE	PREMIER COURS (théorie, sans le chien)	DATES ET HEURES DES COURS SUIVANTS
165 \$ non-résident 165 \$ intermunicipal 116 \$ Montmagny 87 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1</b>	Dimanche, 20 septembre De 10 h 15 à 12 h 15	Du 27 septembre au 1 <sup>er</sup> novembre De 9 h 45 à 10 h 45
	<b>Groupe 2</b>	Dimanche, 8 novembre De 10 h 15 à 12 h 15	Du 15 novembre au 20 décembre De 9 h 45 à 10 h 45
	<b>Groupe 3</b>	Mardi, 10 novembre De 18 h à 20 h	Du 17 novembre au 22 décembre De 18 h à 19 h

## OBÉISSANCE – NIVEAU 2

Le cours d'éducation canine niveau 2 s'adresse à ceux et celles qui souhaitent se perfectionner et élever le degré de difficulté des exercices du niveau 1. C'est aussi l'occasion de commencer le travail sans laisse et à distance. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions. De nouveaux exercices lui seront enseignés : le debout, le retour au pied et la figure 8, toujours dans la même ambiance positive. Vous aurez l'opportunité de vous initier à plusieurs outils d'entraînement (cible, plateforme d'entraînement, pot, etc.). Au dernier cours, les participants seront invités à réaliser une routine d'obéissance pour le plaisir.

**Préalable :** Avoir suivi le cours d'obéissance canine niveau 1.

**Condition d'admission :** Chien vacciné, âgé de 6 mois et plus lors du premier cours, ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année;

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté  
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 6 semaines



COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
165 \$ non-résident 165 \$ intermunicipal 116 \$ Montmagny 87 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1</b>	Dimanche	11 h à 12 h	27 septembre	1 <sup>er</sup> novembre
	<b>Groupe 2</b>	Dimanche	11 h à 12 h	15 novembre	20 décembre

# Activités socioculturelles et sportives • Automne 2015

## ATELIER PIF

Les ateliers Pif sont des jeux olfactifs amusants pour les chiens. Peu importe sa race, son niveau d'entraînement ou son âge, votre chien aura du plaisir si vous lui donnez l'opportunité d'exploiter son instinct naturel!

**Condition d'admission :** Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire au cours de la dernière année.

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté  
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Matériel requis au 1<sup>er</sup> cours :**

- Une balle kong (jaune) ou une balle de tennis;
- Deux objets personnels que le chien peut prendre dans sa gueule (ex. : brosse à cheveux, gant, pantoufle, etc.);
- Six couvercles en plastique;
- Une petite couverture ou une serviette de plage.

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures.

**Durée :** 4 semaines



COÛT	GROUPE	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
85 \$ non-résident 85 \$ intermunicipal 60 \$ Montmagny 45 \$ carte-loisirs	<b>Groupe 1</b>	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	6 octobre	27 octobre
	<b>Groupe 2</b>	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	17 novembre	8 décembre

## PRÉPARATION À L'ÉPREUVE BON VOISIN CANIN

### Du Club canin canadien

Joignez-vous à nous pour vous préparer à l'épreuve Bon voisin canin! Vous serez guidé pour réussir, haut la patte, chacune des étapes de ce test qui récompense les maîtres responsables éduquant leur chien pour en faire un bon citoyen canin! Le dernier cours sera consacré à la simulation de l'épreuve officielle.

**Condition d'admission :** Chien vacciné de tout âge ayant visité son vétérinaire durant la dernière année.

**Préalable :** Avoir déjà suivi un cours d'éducation canine.

**Lieu :** Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté  
– 18, avenue Ste-Brigitte Nord

**Remarque :** Prévoir une paire de chaussures et des vêtements pour l'extérieur.

**Durée :** 2 rencontres



COÛT	DATES	HEURES
82 \$ non-résident 82 \$ intermunicipal 57 \$ Montmagny 43 \$ carte-loisirs	Mardi 15 septembre et dimanche 20 septembre	18 h à 20 h 13 h à 15 h

## Restez branchés!

Le site Internet de la Ville de Montmagny est en constante évolution. En le visitant régulièrement, vous y trouverez une multitude d'informations. Que ce soit pour connaître l'horaire des différents plateaux sportifs, pour vous inscrire en ligne aux diverses activités offertes dans le présent Info-loisirs ou pour vous abonner à l'infolettre, vous n'avez qu'une seule adresse à retenir : ville.montmagny.qc.ca.



# Activités aquatiques • Automne 2015

Le terme intermunicipal s'adresse aux gens de Berthier-sur-Mer, de Cap-Saint-Ignace, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud

## Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Située au 151, boulevard Taché Est, Montmagny (école secondaire Louis-Jacques-Casault)  
Téléphone : 418 248-6022 • ville.montmagny.qc.ca



### Bébés – 4 à 36 mois

- Remarques :**
- Un adulte doit accompagner l'enfant;
  - Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours;
  - **Congé les 10 et 11 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 8 semaines

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
58 \$ non-résident 41 \$ intermunicipal 41 \$ Montmagny 31 \$ carte-loisirs	<b>Étoile de mer (4 à 12 mois)</b>	Samedi	10 h 30 à 11 h	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	10 h 30 à 11 h	27 septembre	22 novembre
		Dimanche	15 h 45 à 16 h 15	27 septembre	22 novembre
	<b>Canard (12 à 24 mois)</b>	Samedi	10 h à 10 h 30	26 septembre	21 novembre
		Samedi	15 h à 15 h 30	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	11 h 30 à 12 h	27 septembre	22 novembre
	<b>Tortue (24 à 36 mois)</b>	Samedi	13 h à 13 h 30	26 septembre	21 novembre
		Samedi	16 h à 16 h 30	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	12 h 15 à 12 h 45	27 septembre	22 novembre
		Dimanche	13 h à 13 h 30	27 septembre	22 novembre

16

### Enfants – 3 à 5 ans

Le cours *Loutre de mer* permet à l'enfant de faire une transition entre le cours *Tortue* et celui de *Salamandre* puisqu'il sera accompagné d'un parent en début de session pour se retrouver seul avec le moniteur à la fin des cours.

- Remarques :**
- Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours;
  - **Congé les 10 et 11 octobre – Action de grâces.**

**Durée :** 8 semaines

#### COURS DE 30 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
58 \$ non-résident 41 \$ intermunicipal 41 \$ Montmagny 31 \$ carte-loisirs	<b>Loutre de mer (avec parent)</b>	Samedi	11 h 30 à 12 h	26 septembre	21 novembre
		Samedi	15 h 30 à 16 h	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	11 h à 11 h 30	27 septembre	22 novembre
	<b>Salamandre</b>	Mardi	18 h 30 à 19 h	22 septembre	10 novembre
		Samedi	11 h à 11 h 30	26 septembre	21 novembre
		Samedi	13 h à 13 h 30	26 septembre	21 novembre
		Samedi	15 h à 15 h 30	26 septembre	21 novembre
		Samedi	16 h à 16 h 30	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	10 h 30 à 11 h	27 septembre	22 novembre
	Dimanche	11 h à 11 h 30	27 septembre	22 novembre	

#### COURS DE 45 MINUTES

COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
77 \$ non-résident 54 \$ intermunicipal 54 \$ Montmagny 41 \$ carte-loisirs	<b>Poisson-lune Ce cours est maintenant de 45 minutes!</b>	Jeudi	18 h à 18 h 45	24 septembre	12 novembre
		Samedi	12 h à 12 h 45	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	11 h 30 à 12 h 15	27 septembre	22 novembre
		Dimanche	15 h à 15 h 45	27 septembre	22 novembre
	<b>Crocodile</b>	Dimanche	12 h 45 à 13 h 30	27 septembre	22 novembre
	<b>Baleine</b>	Dimanche	12 h 45 à 13 h 30	27 septembre	22 novembre



## Junior – 5 ans et plus

Remarques : • Si l'enfant a déjà suivi un cours, veuillez apporter son carnet de natation au premier cours;

• Congé les 10 et 11 octobre – Action de grâces.

Durée : 8 semaines



COÛT	COURS	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
93 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal 65 \$ Montmagny 49 \$ carte-loisirs	<b>Junior 1</b>	Mardi	18 h à 19 h	22 septembre	10 novembre
		Samedi	10 h à 11 h	26 septembre	21 novembre
		Samedi	12 h à 13 h	26 septembre	21 novembre
		Samedi	15 h à 16 h	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	27 septembre	22 novembre
	Dimanche	15 h à 16 h	27 septembre	22 novembre	
	<b>Junior 2</b>	Jeudi	18 h à 19 h	24 septembre	12 novembre
		Samedi	11 h à 12 h	26 septembre	21 novembre
		Samedi	15 h 30 à 16 h 30	26 septembre	21 novembre
		Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	27 septembre	22 novembre
Dimanche		12 h à 13 h	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 3</b>	Mardi	18 h à 19 h	22 septembre	10 novembre	
	Samedi	10 h 30 à 11 h 30	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	27 septembre	22 novembre	
	Dimanche	15 h à 16 h	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 4</b>	Mardi	18 h à 19 h	22 septembre	10 novembre	
	Jeudi	18 h à 19 h	24 septembre	12 novembre	
	Samedi	11 h 30 à 12 h 30	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	27 septembre	22 novembre	
	Dimanche	11 h 30 à 12 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 5</b>	Jeudi	18 h à 19 h	24 septembre	12 novembre	
	Samedi	12 h à 13 h	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	9 h 30 à 10 h 30	27 septembre	22 novembre	
	Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 6</b>	Jeudi	18 h à 19 h	24 septembre	12 novembre	
	Samedi	10 h à 11 h	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	12 h 30 à 13 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 7</b>	Mardi	19 h à 20 h	22 septembre	10 novembre	
	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 8</b>	Mardi	19 h à 20 h	22 septembre	10 novembre	
	Samedi	12 h 30 à 13 h 30	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 9</b>	Jeudi	19 h à 20 h	24 septembre	12 novembre	
	Samedi	11 h à 12 h	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	27 septembre	22 novembre	
<b>Junior 10</b>	Jeudi	19 h à 20 h	24 septembre	12 novembre	
	Samedi	11 h à 12 h	26 septembre	21 novembre	
	Dimanche	10 h 30 à 11 h 30	27 septembre	22 novembre	

# Activités aquatiques • Automne 2015

## ENTENTE DE PARTENARIAT ET COURS OFFERTS AUX ADULTES

Compte tenu de ce partenariat entre le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, et le Centre d'éducation des adultes de Montmagny – L'Islet-Nord, il est possible que des copies du certificat de naissance grand format de l'état civil de même qu'une preuve de résidence soient demandées aux participants. Merci de votre collaboration et de votre compréhension.

## Cours de natation – 15 ans et plus

Les cours de natation pour adultes sont adaptés à chaque participant.

Durée : 8 semaines

COÛT	JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
98 \$ non-résident 69 \$ intermunicipal 69 \$ Montmagny 52 \$ carte-loisirs	Vendredi	19 h 30 à 20 h 30	25 septembre	13 novembre

## Aquaforme du matin – 16 ans et plus

Ce cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau.

**Remarques :**

- Pour faire de l'aquaforme du matin plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées;
- Congé le 12 octobre – Action de grâces.

Durée : 12 semaines



COÛT	JOUR(S)	HEURE(S)	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 139 \$ non-résident 97 \$ intermunicipal 97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	Lundi	8 h à 9 h	21 septembre	14 décembre
	Lundi	9 h à 10 h	21 septembre	14 décembre
	Mardi	9 h à 10 h	22 septembre	8 décembre
	Mercredi	8 h à 9 h	23 septembre	9 décembre
	Mercredi	9 h à 10 h	23 septembre	9 décembre
	Jeudi	9 h à 10 h	24 septembre	10 décembre
	Vendredi	8 h à 9 h	25 septembre	11 décembre
	Vendredi	9 h à 10 h	25 septembre	11 décembre
<b>2 fois / semaine</b> Rabais de 60 % sur la 2 <sup>e</sup> inscription	Lundi	8 h à 9 h	21 septembre	14 décembre
	Lundi	9 h à 10 h	21 septembre	14 décembre
<b>3 fois / semaine</b> Rabais de 65 % sur la 3 <sup>e</sup> inscription	Mardi	9 h à 10 h	22 septembre	8 décembre
	Mercredi	8 h à 9 h	23 septembre	9 décembre

## Aquaforme du soir – 16 ans et plus

Ce cours consiste à développer ou à maintenir une bonne condition physique tout en étant dans l'eau.

**Remarques :**

- Pour faire de l'aquaforme du soir plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées;
- Congé le 12 octobre – Action de grâces.

Durée : 12 semaines

COÛT	JOUR(S)	HEURE(S)	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 139 \$ non-résident 97 \$ intermunicipal 97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	21 septembre	14 décembre
	Mardi	19 h à 20 h	22 septembre	8 décembre
	Jeudi	19 h à 20 h	24 septembre	10 décembre
<b>2 fois / semaine</b> Rabais de 60 % sur la 2 <sup>e</sup> inscription	Lundi	19 h 30 à 20 h 30	21 septembre	14 décembre
	Mardi	19 h à 20 h	22 septembre	8 décembre
<b>3 fois / semaine</b> Rabais de 65 % sur la 3 <sup>e</sup> inscription	Jeudi	19 h à 20 h	24 septembre	10 décembre

## Aquaforme – Personnes à mobilité réduite

Un cours de conditionnement aquatique en eau peu profonde est offert aux personnes à mobilité réduite. Toutefois, celles-ci doivent être en mesure de se déplacer avec ou sans aide. Lors de ce cours, un lève-personne peut être utilisé pour faciliter l'entrée à l'eau. Pour les participants atteints de la sclérose en plaques, ce cours peut être remboursé par la Société canadienne de la sclérose en plaques, renseignez-vous auprès de votre association.

**Durée :** 8 semaines

COÛT		JOUR	HEURE	DÉBUT	FIN
93 \$ non-résident 65 \$ intermunicipal	65 \$ Montmagny 49 \$ carte-loisirs	Mardi	10 h à 11 h	22 septembre	10 novembre

## Cours prénataux aquatiques et aquapoussette

Voir les détails dans la section **Cours pour futurs et nouveaux parents** en pages 4 et 5.

## Entraînement – 16 ans et plus

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Le participant établit sa routine d'entraînement, poursuit ses objectifs à son rythme et, s'il le désire, peut être conseillé par le sauveteur présent.

**Préalable :** Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

**Remarque :** Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

**Durée :** 12 semaines



COÛT		JOUR(S)	HEURE(S)	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 122 \$ non-résident 85 \$ intermunicipal 85 \$ Montmagny 64 \$ carte-loisirs	<b>2 fois / semaine</b> Rabais de 60 % sur la 2 <sup>e</sup> inscription	Mardi	8 h à 9 h	22 septembre	8 décembre
		Mercredi	6 h à 7 h	23 septembre	9 décembre
	<b>3 fois / semaine</b> Rabais de 65 % sur la 3 <sup>e</sup> inscription	Mercredi	7 h à 8 h	23 septembre	9 décembre
		Jeudi	8 h à 9 h	24 septembre	10 décembre
		Vendredi	6 h à 7 h	25 septembre	11 décembre
		Vendredi	7 h à 8 h	25 septembre	11 décembre

### Accès-Loisirs Montmagny-Nord

- Ce programme favorise l'accès aux loisirs pour lutter contre la pauvreté en travaillant en collaboration avec divers organismes partenaires du milieu;
- Il s'adresse aux personnes de 0 à 99 ans à faible revenu;
- Il permet de participer gratuitement à des activités culturelles ou sportives.

Notez que la disponibilité des activités offertes dépend des places vacantes ou réservées par les organismes de loisirs partenaires.

**Prochaine inscription :** Jeudi 10 septembre 2015, de 16 h à 19 h  
Vendredi 11 septembre 2015, de 9 h à 12 h

**Point de service :** 65, avenue de la Gare à Montmagny



# Activités aquatiques • Automne 2015

## Maître-nageur – 18 ans et plus

Cet entraînement dirigé est idéal pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Il peut être pratiqué d'une à deux fois par semaine. À chaque bain, le groupe exécute le programme d'entraînement préparé par l'entraîneur et au besoin, ce dernier corrige le style des participants.

**Préalable :** Savoir nager deux longueurs de piscine (50 m).

**Durée :** 12 semaines

COÛT		FRÉQUENCE	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
<b>1 fois / semaine</b> 139 \$ non-résident 97 \$ intermunicipal 97 \$ Montmagny 73 \$ carte-loisirs	<b>2 fois / semaine</b> <b>Rabais de 60 %</b> sur la 2 <sup>e</sup> inscription	<b>1 à 2 fois / semaine</b>	Mardi	20 h à 21 h	22 septembre	8 décembre
			Jeudi	20 h à 21 h	24 septembre	10 décembre

## Nage pour la forme – 55 ans et plus

Dans le cadre de la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny, une plage horaire est réservée à la piscine municipale Guylaine-Cloutier spécialement pour les aînés. Avec ce programme, le participant pourra se présenter à pas moins de 41 périodes d'activité aquatique!

**Remarque :** Congé le 12 octobre – Action de grâces

**Durée :** 14 semaines



*L'activité « Nage pour la forme » est reconnue par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny*

COÛT	ACTIVITÉ(S)	JOUR(S)	HEURE	DÉBUT	FIN
90 \$ non-résident 63 \$ intermunicipal 63 \$ Montmagny 47 \$ carte-loisirs	<b>Nage libre</b>	Lundi	13 h 30 à 14 h 30	14 septembre	14 décembre
	<b>Nage libre</b>	Mercredi	13 h 30 à 14 h 30	16 septembre	16 décembre
	<b>Aquaforme</b>	Jeudi	13 h 30 à 14 h 30	17 septembre	17 décembre

## Cours cadres

Les cours auront lieu un weekend sur deux. L'horaire complet sera disponible lors de l'inscription.

### MÉDAILLE DE BRONZE

**Préalables :**

- Être âgé de 13 ans avant le dernier cours;
- Avoir réussi le *Junior 10* de la Croix-Rouge.

**Remarques :**

- Les participants devront se procurer un sifflet et un masque de poche;
- Le coût du manuel et de la certification (70 \$) ne sont pas inclus dans le prix.

COÛT		DÉBUT
168 \$ non-résident 118 \$ intermunicipal	118 \$ Montmagny 89 \$ carte-loisirs	Dates à confirmer

### CROIX DE BRONZE

**Préalables :**

- Être âgé de 14 ans avant le dernier cours;
- Avoir réussi le cours *Médaille de bronze*.

**Remarque :** Le coût du manuel et de la certification (46 \$) ne sont pas inclus dans le prix.

COÛT		DÉBUT
194 \$ non-résident 136 \$ intermunicipal	136 \$ Montmagny 102 \$ carte-loisirs	Dates à confirmer





# Trouvez le forfait de fête parfait pour votre enfant!

L'anniversaire de votre enfant arrive à grands pas et vous désirez lui offrir une fête qui sort de l'ordinaire? Voici plusieurs options qui s'offrent à vous :

## Club Magny-Gym

Le Club Magny-Gym vous offre la possibilité de célébrer l'anniversaire de votre enfant à la palestre de gymnastique! Des activités originales et amusantes sont au programme.

**Lieu :** École secondaire Louis-Jacques-Casault – 141, boulevard Taché Est  
**Durée :** Entre 1 h et 1 h 30  
**Nombre d'enfants :** 6 enfants et plus  
**Information :** Brigitte Vézina à info@magnygym.com

## Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Louez la piscine et venez fêter dans un espace spécialement aménagé pour votre famille!

**Lieu :** Piscine municipale Guylaine-Cloutier – 151, boulevard Taché Est  
**Coût :** 60 \$ / heure (2 sauveteurs inclus)  
Pour louer la structure gonflable en entier, ajoutez 75 \$  
Pour louer une partie de la structure gonflable, ajoutez 50 \$  
**Date :** Selon les disponibilités de la piscine  
**Nombre d'enfants :** De 5 à 50 personnes  
**Information :** Martin Boulet au 418 248-3361, poste 2113  
**Remarque :** Prévoyez un minimum de 2 semaines avant la fête pour effectuer votre réservation.

## Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Le forfait comprend :

- Deux heures d'animation durant lesquelles les enfants seront supervisés par des animateurs dynamiques selon le thème que vous aurez préalablement sélectionné;
- La décoration de la salle;
- Une collation pour chaque enfant (popcorn et jus);
- Un sac à surprises par enfant;
- La possibilité de bénéficier de la salle durant une heure supplémentaire pour déguster votre gâteau d'anniversaire et déballer vos cadeaux;
- Les thèmes disponibles : Cuisinier, Rock Star, Pirate, Chevalier, Scientifique, Princesse, Party hawaïen et Superhéros.

**Lieu :** Centre récréatif Clément-Laliberté – 18, avenue Ste-Brigitte Nord  
**Coût :** 96 \$  
**Durée :** Samedi de 13 h à 17 h • Dimanche de 10 h à 17 h  
Ce service n'est pas disponible entre le 21 décembre 2015 et le 9 janvier 2016.  
**Nombre d'enfants :** 8 enfants ou moins  
**Information :** Manon Garant au 418 248-3361, poste 2112  
**Remarque :** Prévoyez un minimum de 2 semaines avant la fête pour effectuer votre réservation.

# Bibliothèque municipale

138, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K6  
Tél. : 418 248-4856 • Courriel : biblio@ville.montmagny.qc.ca  
bibliothequedemontmagny.com

## Programme d'animation • Automne 2015



### L'Heure du conte Desjardins

Dimanches • 10 h 30  
13 septembre, 4 octobre,  
1<sup>er</sup> novembre  
et 6 décembre

Activité d'animation ludique qui favorise l'éveil à la lecture. L'enfant y découvre ses capacités de compréhension, de création et de sociabilité. À chaque rencontre, l'histoire est racontée par une personne différente.

*Cette activité est destinée aux enfants d'âge préscolaire et elle est suivie d'un bricolage supervisé par l'équipe de Magie Magie.*

Exposition • jusqu'au 6 septembre

### Empreinte du territoire malécite

Pour Ginette Kakakos Aubin, qui fait partie de la première nation Malécite du Québec issue des peuples Mi'kmaq, les arts primitifs de ses ancêtres sont une importante source d'inspiration. Elle consacre son travail pictural à l'écriture des pétroglyphes, des images gravées sur les rochers qui peuvent être âgées de plus de 500 ans, et à son actualisation. Par sa peinture, elle cherche à introduire de manière contemporaine et colorée cette écriture ancienne.



Samedi 5 septembre • 10 h

### Roger Dallaire

*Dans le cadre du Carrefour mondial de l'accordéon*

Que ce soit à l'accordéon diatonique, à la guimbarde ou en tapant du pied, le conteur, musicien, comédien, marionnettiste et folkloriste Roger Dallaire partage sa passion pour l'histoire et les traditions franco-canadiennes. Originaire d'Edmonton, en Alberta, et diplômé de la *School of Physical Theatre* de Toronto, il vous entraînera dans son univers avec énergie, humour et fantaisie. Ne ratez pas ce voyage dans l'univers fantastique de ce musicien et conteur.



## EXPOSITION INÉDITE

Du 11 septembre au 11 octobre

### Le retour des oies blanches avec Riopelle

À travers sa création, Jean-Paul Riopelle a rendu hommage aux oiseaux migrateurs. Cette exposition nous amène au cœur même des lieux où, chaque automne, il prenait rendez-vous avec les oies blanches. Ces tableaux parlent aussi du passage, de celui du temps, et de la vie qui glisse doucement comme le mouvement d'une marée. Ces œuvres restent le symbole de la nature à la fois tourmentée et merveilleuse des îles. Symbole de la beauté forte et sauvage. Symbole de la grandeur de l'homme face à l'immensité de la nature, mais aussi symbole de sa profonde fragilité. C'est l'histoire de la vie qui glisse inéluctablement vers la mort.



**Samedi 12 septembre • 14 h**

### Vincent Audet-Nadeau, documentariste

Les agriculteurs, la Crise d'octobre, les Autochtones, les immigrants et les étudiants : autant d'univers que Vincent Audet-Nadeau a eu l'occasion de découvrir avec ses documentaires produits pour la télévision. Mais avant tout ça, il y a eu la fermeture de l'usine Bélanger (Whirlpool) de Montmagny et *La Vie après la shop*. Dix ans après la sortie de ce documentaire qui a démarré sa carrière, le réalisateur originaire de Montmagny revient sur cette première expérience et ce qu'elle lui a appris.



**Mardi 22 septembre • 19 h**

### Pleine conscience

**Conférence de Josée Collin**

Pour sa deuxième présence à la bibliothèque, Josée Collin invitera les participants à entrer rapidement dans l'action. Elle donnera des instructions pendant une dizaine de minutes avant de passer à la méditation pleine conscience. Une activité guidée accessible à tous, que vous pratiquiez régulièrement ou que vous en soyez à votre première expérience. Vous pourrez ajouter un nouvel outil à votre coffre ou renforcer votre technique.



**Samedi 26 septembre • 14 h 30**

### Histoire de l'art

*les journées de la culture*

**Conférence de Nicolas Roumier dans le cadre des Journées de la culture**

Le monde de l'Art est vaste et on peut facilement se perdre dans les méandres de son histoire. Dans cette conférence, Nicolas Roumier vous propose de découvrir, tout en vous amusant, les origines des œuvres d'art, de développer votre regard et de devenir des amateurs avisés des richesses artistiques qui composent notre monde. De l'antiquité en passant par la Renaissance italienne, de l'Âge d'or espagnol à la révolution cubiste de Picasso, laissez-vous raconter ce chef-d'œuvre universel qu'est l'histoire de l'art!



Passionné d'art depuis son enfance, Nicolas étudie en histoire et en histoire de l'art à l'Université la Sorbonne et à l'École du Louvre. Après plusieurs années de travail dans le vaste monde de la culture et fort de ses diverses expériences, il décide de créer les Artsassociés, une association visant à faire découvrir l'art. Depuis, Nicolas mène ses conférences et ses ateliers dans un esprit de convivialité grâce à une méthode basée sur la découverte de la diversité artistique par le biais d'outils interactifs et d'ateliers ludiques. Pour en connaître davantage sur les travaux d'Artsassociés, visitez [les-artsassocies.fr](http://les-artsassocies.fr).

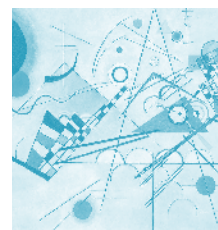
**Dimanche 27 septembre • 10 h 30**

### Atelier d'art avec les enfants âgés de 7 à 14 ans

*les journées de la culture*

**Dans le cadre des Journées de la culture**

Venez découvrir les secrets des artistes en réalisant des œuvres uniques à partir de collage, de peinture ou de sculpture! Cet atelier est une occasion unique de créer une œuvre en vous amusant tout en étant conseillé par des artistes de la région. Les esprits de Picasso, de Dali, de Riopelle et d'autres maîtres de l'art contemporain seront là pour inspirer les artistes en herbe. À ne manquer sous aucun prétexte!



**Exposition • du 15 octobre au 15 novembre**

### Pierre Clouâtre, photographe

Chasseur de lumière et de couleurs depuis plusieurs années, Pierre Clouâtre affectionne particulièrement la splendeur des paysages, l'intimité des plans rapprochés et le frisson de la découverte. L'attrait du défi séduira toujours son viseur. Voilà pourquoi il demeure fidèle à la photographie.





Mardi 20 octobre • 19 h

## Les écrivains de Montmagny



### Conférence d'Yves Hébert dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques

Dans cette conférence de l'historien Yves Hébert, vous découvrirez les premiers écrivains de Montmagny. Qui sont-ils? Comment ont-ils marqué l'histoire de la littérature au Québec? Les œuvres de certains d'entre eux, comme celles de Joseph Marmette (1844-1895), font partie aujourd'hui du patrimoine littéraire québécois. Ces écrivains, qu'ils soient natifs ou non de Montmagny, demeurent méconnus. On peut penser à James MacPherson Lemoine, à Eugène Renault ou à Fortunat Bélanger. Bref, il y a une histoire fascinante à découvrir derrière chaque écrivain de Montmagny.



Mardi 27 octobre • 14 h et 19 h

## Réussir sa vie

### Conférence de Jacques Otis

Une rencontre de dialogues dans une démarche d'animation faisant appel à l'expérience de vie des participants et qui porte sur le désir de réussir sa vie d'adulte. Ce projet est réalisé grâce à Carrefours spirituels avec l'animation et le témoignage de Jacques Otis.



Samedi 31 octobre • 13 h 30 et 15 h

## Poils de serpent et dents d'araignée

### Lecture de conte par Isabelle Côté

L'animatrice en littérature jeunesse et sorcière d'un jour, Isabelle Côté, vous racontera *Poils de serpent et dents d'araignée*. Une belle façon de se mettre dans l'ambiance de l'Halloween!



Samedi 14 novembre • 10 h

## Atelier de blues

Venez découvrir l'univers du blues, cette musique américaine qui est à l'origine du jazz. Denis Boulanger, enseignant à l'École Internationale de Musique de Montmagny, animera cet atelier en présentant l'historique et les caractéristiques de cette musique. Des prestations musicales mettront également en valeur les richesses de ce style qui a fait le tour de la planète.



Exposition • du 17 novembre 2015 au 10 janvier 2016

## Audace

### Par le musée Marius-Barbeau

*Audace* était le thème de la 11<sup>e</sup> édition du Concours d'œuvres d'art Desjardins lancé par le musée Marius-Barbeau en 2014. Comme le veut la tradition, les œuvres gagnantes de ce concours sont en itinérance un peu partout en Chaudière-Appalaches. C'est donc à partir du 17 novembre qu'on pourra découvrir cette exposition haute en couleur et en émotion dont font partie des artistes de chez nous.



Mardi 24 novembre • 19 h

## Étienne-Paschal Taché (1795-1865), le militaire, le médecin et l'homme politique

### Conférence d'Yves Hébert

L'année 2015 marque le 150<sup>e</sup> anniversaire de la mort de sir Étienne-Paschal Taché. Dans cette conférence, l'historien Yves Hébert vous fera connaître cette personnalité hors du commun, témoin des grands changements et des événements marquants de notre histoire. D'abord et avant tout médecin, Taché se fait connaître pour ses travaux en obstétrique et en éducation physique. Comme militaire, il a participé à la guerre de 1812 contre les Américains. Patriote, puis député de L'Islet, il a réussi à gravir tous les échelons de la vie politique, devenant premier ministre du Canada-Est à deux reprises.





**Samedi 28 novembre • 10 h**

### **Atelier de musique traditionnelle**

Animé par Raynald Ouellet, cet atelier présentera les différents styles de musique associés à la danse qui font partie du répertoire de la musique traditionnelle du Québec (reel, gigue, contredanse, clog, valse, quadrille, etc.). Des exemples musicaux seront interprétés à l'accordéon diatonique pour agrémenter cette présentation.



**Jeudi 10 décembre • 19 h**

### **Il faut qu'une bibliothèque soit ouverte ou fermée**

**Film d'une durée de 26 min 57 s**

C'est en 1959 que l'équipe de l'Office national du film, avec le réalisateur Raymond Garceau et le producteur Jacques Bobet, tourne le film *Il faut qu'une bibliothèque soit ouverte ou fermée*. Dans une petite ville de Montmagny, au Québec, une brave fille s'est démenée depuis 15 ans pour maintenir ouverte une bibliothèque que personne ne fréquente. Le local et les livres ne conviennent pas aux besoins de la population. On lui rappellera qu'il n'est jamais trop tard pour mener à bien une entreprise, si hasardeuse soit-elle. Et la voilà qui quête un peu partout dans la ville pour la bibliothèque. Cette campagne se termine par la municipalisation de l'établissement. Venez visionner ce court film, dans lequel certains figurants pourront se reconnaître, puis échanger vos impressions avec les autres participants.



**Dimanche 13 décembre • 10 h**

### **Utilisez votre force de frappe!**

**Atelier musical avec Daniel Lacombe**

L'objectif de cet atelier n'est pas de faire des participants des percussionnistes ou des joueurs de djembé professionnels, mais de leur suggérer l'utilisation de la percussion comme un outil privilégié d'expression de leur sensibilité et de leur créativité. Les participants exploreront différentes activités musicales afin de saisir l'importance de la musique et de son influence sur plusieurs sphères du développement de notre société sur le plan affectif. Découvrez le djembé par l'entremise de son histoire, de sa forme, de sa fonction, de ses vibrations et de ses rythmes ethniques. Une expérience de groupe unique et enrichissante!



**Samedi 20 décembre • 10 h 30**  
**Nuit magique de Noël**  
**avec Bruno Gendron**

À quelques jours de Noël, venez célébrer en musique avec vos tout-petits et Grand-père Cussion! L'atelier d'éveil musical sera animé par le musicien, chanteur et compositeur Bruno Gendron. Voilà une belle occasion de se mettre dans l'ambiance des Fêtes!

## Activités du Groupe Alpha Montmagny

**Les mercredis • de 13 h 30 à 14 h 30**  
2, 9, 16 et 23 septembre  
7, 14 et 21 octobre  
4, 11 et 18 novembre  
2 et 9 décembre

### Ateliers de lecture

Vous avez envie d'une nouvelle expérience de lecture? Rendez-vous à la bibliothèque municipale pour un atelier interactif sur différents types d'écrits. Vous aurez l'occasion de vous faire lire des textes par une animatrice et d'échanger sur les sujets présentés.



**Les mercredis • de 13 h 30 à 14 h 30**  
30 septembre, 28 octobre,  
25 novembre et 16 décembre

### Ateliers d'écriture

Vous aimeriez écrire pour parler de vous, pour communiquer votre savoir ou pour inventer des histoires? Une animatrice vous accompagnera dans ces différents parcours.



**Pour vous inscrire à un ou à plusieurs ateliers de lecture ou d'écriture, il faut composer le 418 241-5024.**

## Activités du Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny



Cet organisme voué aux familles et aux individus de la MRC de Montmagny propose de nombreux services, programmes et activités qui visent à informer et à soutenir le développement des personnes à chacune des étapes de leur vie.



Pour information : chantal.bpicard@gmail.com  
mdfmontmagnysud.net

**Les samedis • 10 h**  
26 septembre, 31 octobre,  
21 novembre et 19 décembre

### Espace-famille Montmagny

#### Activités parent-enfant

Avec votre enfant âgé entre 0 et 5 ans, Chantal B. Picard vous invite à participer à cette activité durant laquelle le bricolage, les jeux, les sciences, le théâtre, les marionnettes, l'éveil à la créativité, la psychomotricité et les découvertes seront à l'honneur. Chaque atelier de deux heures est unique et inclut une collation.

## Activités du Re-lait

**Les mercredis • 9 h 30**  
16 septembre, 21 octobre, 18 novembre et 16 décembre

Les rencontres du Re-lait visent à échanger sur différents thèmes et situations entourant la périnatalité et l'allaitement en attendant bébé ou après son arrivée. Ces rencontres, gratuites et ouvertes à tous (que bébé soit allaité ou non), proposent des ateliers et des conférences avec des professionnels du domaine de la périnatalité. Elles sont également un lieu d'échanges entre mamans sur le quotidien avec bébé dans le but de trouver des réponses aux questions et de briser l'isolement qu'on peut ressentir lorsqu'on est à la maison avec bébé. Pour la future maman, il s'agit d'une occasion en or de s'informer sur ce qui l'attend. Inscrivez-vous au préalable à [allaitement@lerelait.com](mailto:allaitement@lerelait.com).



Information : Aimie Ouellet au 418 291-TÉTÉE (8383), [lerelait.com](http://lerelait.com) ou Facebook/Le Re-lait Montmagny-L'Islet

## Mercredis 9 septembre, 14 octobre, 11 novembre et 9 décembre • 13 h 30 Visites guidées de la bibliothèque

Vous souhaitez mieux connaître le fonctionnement de la bibliothèque municipale? Profitez de l'une des visites guidées organisées pour faire le tour du propriétaire. Au programme : visite des lieux, présentation des types de documents, des collections, des systèmes de classement et initiation aux outils de recherche.



## Gymnastique récréative



À compter du 20 septembre, selon le cours choisi, les filles (3 à 13 ans) et les garçons (3 à 10 ans) pourront s'adonner à la gymnastique récréative pendant 11 semaines.

Ils pourront ainsi :

- apprendre les mouvements de base aux engins de façon sécuritaire et amusante;
- développer leurs habiletés psychomotrices et sociales;
- suivre leur progression à l'aide d'un bulletin personnel;
- évoluer vers la structure compétitive (clientèle pour gymnastique artistique féminine);
- être encadrés par des entraîneurs certifiés du Programme national de certification des entraîneurs.

### Cours offerts à Montmagny

	1 h / semaine Dimanche	2 h / semaine Dimanche ou un soir après l'école	4 h / semaine Dimanche et un soir après l'école
<b>Résident</b>	74,45 \$	105,20 \$	146,15 \$
<b>Carte-loisirs</b>	64,00 \$	88,70 \$	121,40 \$
<b>Non-résident</b>	79,60 \$	113,50 \$	158,50 \$

### Inscription et lieu des cours :

À la palestre de gymnastique de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny

- **Judi 10 septembre, de 18 h 30 à 20 h**
- **Vendredi 11 septembre, de 19 h à 20 h 30**

*Les gymnastes inscrits à la session d'hiver ou du printemps 2015 peuvent s'inscrire par courriel à [info@magnygym.com](mailto:info@magnygym.com).*



### Cours offerts à Saint-Jean-Port-Joli

Dimanche	1 heure	2 heures	3 heures
<b>avant-midi</b>	(4-7 ans)	(5-13 ans)	(clientèle sélectionnée)
<b>Coût :</b>	79,60 \$	113,50 \$	149,50 \$

**Lieu :** École Saint-Jean de Saint-Jean-Port-Joli

### Inscription du 1<sup>er</sup> au 11 septembre

Par courriel à [info@magnygym.com](mailto:info@magnygym.com)  
ou par téléphone au 418 248-2370, poste 4741

*\* Les coûts indiqués comprennent 22,50 \$ d'affiliation à la Fédération québécoise de gymnastique. Ce montant est obligatoire et sera facturé une seule fois dans l'année gymnique.*

**Pour information : 418 248-2370 poste 4741**  
[info@magnygym.com](mailto:info@magnygym.com) • [magnygym.com](http://magnygym.com)



## Conférences horticoles

La Société d'Horticulture et d'Écologie de Montmagny (SHEM) vous invite à assister à ses conférences horticoles présentées à 19 h, à la salle Jean-Pierre Després de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny.

**8 septembre** **Assemblée générale annuelle suivie de la conférence**

« **Le compost** »  
avec Gilles Paradis

**13 octobre** « **Les abeilles et la vie** »  
avec Mélissa Girard

**10 novembre** « **Les produits non ligneux** »  
avec Maxim Tardif

### Coût

- Gratuit pour les membres\* et 5 \$ pour les non-membres
- Des prix de présence sont offerts

*\* Être membre de la SHEM permet d'assister gratuitement aux 8 conférences présentées annuellement et d'obtenir un rabais de 10 % dans certains centres-jardins de la région.*

**Information :** Madeleine Gagnon (418 247-5368)  
ou Pauline Mercier (418 248-2281)

## Initiation à la cueillette des champignons sauvages comestibles

Il y a près de 3 000 espèces de champignons au Québec, mais seulement quelques dizaines sont comestibles. C'est pourquoi les identifier parfaitement est nécessaire. Avec le Cercle de mycologie des Appalaches, vous apprendrez à cueillir, à identifier et à consommer les champignons disponibles dans les forêts de la région de Montmagny.

**LIEU** Bibliothèque de Montmagny – 138, rue St-Jean-Baptiste Est

**DATES** Les 10, 11 et 12 septembre  
(L'atelier se déroule sur trois jours : deux soirées théoriques et un avant-midi de cueillette en forêt.)

**COÛT** 32 \$ par participant

### INFORMATION

François-Xavier Ribordy  
418 241-2293  
[mycocma@hotmail.com](mailto:mycocma@hotmail.com)

### INSCRIPTION

**DÈS MAINTENANT** auprès  
du Service des loisirs, de la culture et  
de la vie communautaire de Montmagny  
(voir page 2 pour les détails)






## Ado-bouffe

Le Centre communautaire Normandie propose aux jeunes de 8 à 14 ans de s'initier à la cuisine en préparant collectivement de délicieux plats qu'ils pourront ensuite rapporter à la maison.

**Lieu :** Centre communautaire Normandie  
599, chemin St-Léon à Montmagny

**Durée :** 10 semaines

**Coût :** 70 \$ non-résident, intermunicipal et Montmagny • 56 \$ carte-loisirs

**Ado-bouffe**  
Samedi de 9 h à 11 h 30 • Du 19 septembre au 28 novembre

**Remarques**

- Un filet pour les cheveux, un tablier et un contenant hermétique sont requis dès le premier cours
- Congé le 10 octobre – Action de grâce
- La direction se réserve le droit d'apporter des changements à l'horaire sans préavis

**INSCRIPTION**  
Les 9, 10 et 11 septembre auprès  
du Service des loisirs, de la culture et  
de la vie communautaire de Montmagny  
(voir page 2 pour les détails)

**20%  
de rabais**  
★★★  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny

**Pour information : Nathalie Samson au 418 248-3158**

## École Internationale de Musique

Envie de jouer d'un instrument, de faire de la musique de groupe ou de chanter dans un ensemble vocal? Jeunes et moins jeunes, inscrivez-vous à l'École Internationale de Musique de Montmagny et profitez de l'expertise d'une équipe d'enseignants dynamiques et qualifiés!

**Disciplines proposées**

- Accordéon chromatique (français)
- Accordéon diatonique (québécois et celtique)
- Batterie et djembé (tambour africain)
- Chant populaire et jazz
- Clarinette
- Ensemble vocal (féminin et masculin)
- Éveil musical (3 à 6 ans)
- Flûte traversière et à bec
- Guitare classique, électrique et d'accompagnement
- Guitare basse
- Musique d'ensemble
- Orgue classique
- Percussions latines (cours de groupe)
- Piano classique, populaire et jazz
- Saxophone
- Solfège et théorie musicale
- Violon classique et traditionnel (québécois et celtique)
- Violoncelle

**Inscription**  
Du 8 au 12 septembre  
418 248-1391 ou 418 248-7927  
<http://www.accordeonmontmagny.com/eim>  
La session de 13 semaines débute le 14 septembre

*Offrez la musique en cadeau...  
des chèques-cadeaux sont disponibles*

**20%  
de rabais**  
★★★  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny

## CLUB DE KARATÉ YOSEIKAN




**Petits et grands, venez faire de l'activité physique en pratiquant les arts martiaux!**

**Animateurs**

- Sylvie Gendron, instructrice en chef (3<sup>e</sup> dan karaté et 1<sup>er</sup> dan jiu-jitsu)
- Simon Gaudet, instructeur adjoint (1<sup>er</sup> dan karaté)

**Lieu :** Salle Pierre-Côté, école Beauvien de Montmagny

**Durée :** 13 semaines, du 15 septembre au 10 décembre

**Karaté (s'il le désire, le parent peut s'inscrire avec son enfant)**

Groupe	Horaire	Non-résident, intermunicipal et Montmagny	Carte-loisirs
6 à 12 ans	Mardi et/ou jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	1 fois / semaine : 78 \$	62 \$
		2 fois / semaine : 156 \$	124 \$
13 ans et plus	Mardi de 19 h 30 à 21 h	104 \$	83 \$

**Jiu-jitsu (auto-défense)**

Groupe	Horaire	Non-résident, intermunicipal et Montmagny	Carte-loisirs
16 ans et plus	Jeudi de 19 h 30 à 21 h	104 \$	83 \$

**INSCRIPTION**  
Les 9, 10 et 11 septembre auprès  
du Service des loisirs, de la culture et  
de la vie communautaire de Montmagny  
(voir page 2 pour les détails)

**20%  
de rabais**  
★★★  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny

**Pour information : Sylvie Gendron au 418 884-3708**



## Corps de cadets 2591 Optimiste de Montmagny

**Activité gratuite pour les filles et les garçons de 12 à 18 ans**

Les cadets de l'armée organisent des activités principalement axées sur la survie en forêt, la citoyenneté et sur la bonne forme physique, mais proposent aussi des activités complémentaires durant les soirées d'instruction. Le mouvement des cadets est civil.

**ACTIVITÉS PROPOSÉES :**

- Exercice aventureux en forêt
- Topographie
- Musique
- Sports
- Tir de précision
- Possibilité de participer à des camps d'été gratuitement

**POUR PARTICIPER :**  
Dès la mi-septembre, présentez-vous les vendredis à 18 h 30  
Où : Manège Militaire de Montmagny  
194, avenue de la Gare  
Quand : jusqu'à la mi-mai

**INFORMATION :**  
Capitaine Julie Béland  
418 248-9106 ou 418 246-3821 • 2591armee@cadets.gc.ca



## Club de natation



Le Club de natation donne la possibilité d'apprendre et de perfectionner les 4 styles de nage tout en pratiquant une discipline sportive complète. Il offre aussi l'occasion de découvrir le monde de la compétition. Si tu as le goût de te dépasser en compagnie d'une équipe dynamique, joins-toi à nous!

### École de natation – Programme

**ÉQUIPE + PLAISIR + SUCCÈS = LA philosophie qui fonctionne!**

« Je nage » est le meilleur programme de natation au Canada. En développant grandement les compétences de base de façon amusante et centrée sur chaque individu, ce programme favorise le développement d'une passion pour la natation.

#### ÉTAPE 1 À 3 (5 ANS ET PLUS)

Les trois premières phases du programme enseignent aux nageurs 54 principes importants de la natation et se concentrent sur 7 habiletés majeures : papillon, brasse, dos, libre, sécurité dans l'eau, entrées et virages. Les nageurs contrôlent ainsi des séries d'habiletés complètes, une étape à la fois.

PHASE 1 : Orientation dans l'eau

PHASE 2 : Développement des habiletés

PHASE 3 : Amélioration des habiletés

TABLEAU DE CONVERSION	
JE NAGE	CROIX-ROUGE
Phase 1	Junior 1-2
Phase 2	Junior 3-5
Phase 3	Junior 6-9

**Durée :** 14 semaines (du 14 septembre au 19 décembre)

**Préalable :** • Être capable de nager seul (sans aide flottante) sur un minimum de 10 m ou avoir complété le Junior 2 de la Croix-Rouge.

**Remarque :** Vous devez ajouter 25 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec au coût indiqué.

#### 5 À 8 ANS (45 MINUTES)

**Fréquence :** 1 OU 2 fois / semaine *Combinez vos périodes préférées*

Jour(s)	Heure(s)	COÛT	
		1 fois / semaine	2 fois / semaine
Lundi,	18 h à 18 h 45	100 \$ non-résident	170 \$ non-résident
mercredi	OU	100 \$ intermunicipal	170 \$ intermunicipal
OU vendredi	18 h 45 à 19 h 30	100 \$ Montmagny	170 \$ Montmagny
Samedi	9 h à 9 h 45	80 \$ carte-loisirs	136 \$ carte-loisirs

#### 8 À 11 ANS (60 MINUTES)

**Fréquence :** 1 OU 2 fois / semaine *Combinez vos périodes préférées*

Jour(s)	Heure(s)	COÛT	
		1 fois / semaine	2 fois / semaine
Lundi,	18 h 15 à 19 h 15	105 \$ non-résident	180 \$ non-résident
mercredi	OU vendredi	105 \$ intermunicipal	180 \$ intermunicipal
Samedi	9 h à 10 h	105 \$ Montmagny	180 \$ Montmagny
		84 \$ carte-loisirs	144 \$ carte-loisirs

**INFORMATION : Martin Boulet, entraîneur**  
418 248-3361, poste 2113 • [natationmy@hotmail.com](mailto:natationmy@hotmail.com)  
[natationmy.com](http://natationmy.com)

### Groupe régional • Pour les nageurs de 9 à 11 ans

**Durée :** 35 semaines (du 14 septembre 2015 au 11 juin 2016)

**Préalables :** • Être capable de nager 200 m (8 longueurs sans arrêt);  
• Être capable de nager le crawl, le dos, la brasse et le papillon (15 m) ou avoir complété le Junior 7 de la Croix-Rouge.

**Remarques :** • Vous devez ajouter 105 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec au coût indiqué;  
• Possibilité de payer l'inscription annuelle en 7 versements, soit jusqu'au 27 mars 2016.

Fréquence	Jours	Heure
3 entraînements par semaine	Lundi, mercredi et vendredi	18 h à 19 h 30
<b>Coût (annuel)</b>		
700 \$ non-résident, intermunicipal ou Montmagny • 560 \$ carte-loisirs		

### Groupe provincial • Pour les élèves de secondaire 1 et 2

**Durée :** 37 semaines (du 7 septembre 2015 au 17 juin 2016)

**Remarques :** • Vous devez ajouter 110 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec au coût indiqué;  
• Possibilité de payer l'inscription annuelle en 7 versements, soit jusqu'au 27 mars 2016.

Fréquence	Jours	Heure(s)
5 entraînements par semaine	Du lundi au vendredi Samedi	16 h à 18 h 6 h 30 à 9 h 30
<b>Coût (annuel)</b>		
780 \$ non-résident, intermunicipal ou Montmagny • 624 \$ carte-loisirs		

### Groupe provincial • Pour les élèves de secondaire 3 et plus

**Durée :** 37 semaines (du 7 septembre 2015 au 17 juin 2016)

**Remarques :** • Vous devez ajouter 110 \$ de frais d'affiliation à la Fédération de natation du Québec au coût indiqué;  
• Possibilité de payer l'inscription annuelle en 7 versements, soit jusqu'au 27 mars 2016.

Fréquence	Jours	Heure(s)
5 entraînements par semaine	Du lundi au vendredi Mardi et jeudi Samedi	16 h à 18 h 6 h à 8 h 6 h 30 à 9 h 30
<b>Coût (annuel)</b>		
865 \$ non-résident, intermunicipal ou Montmagny • 692 \$ carte-loisirs		

### INSCRIPTION

Les 9, 10 et 11 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)



## Patinage artistique

Tu veux apprendre à patiner et tu aimes bouger?  
Joins-toi au Club de patinage artistique de Montmagny!



Saison 2015-2016 : du 14 septembre au 9 avril

Patinage plus	Jour(s)	Fréquence	Non-résident	Intermunicipal et Montmagny	Carte-loisirs
3 ans et plus	Lundi et/ou jeudi 18 h 10 à 19 h	1 fois / semaine	375 \$	270 \$	216 \$
		2 fois / semaine	477 \$	347 \$	277,60 \$

### REMARQUES

- Le spectacle annuel aura lieu le samedi 9 avril 2016
- Possibilité de payer en deux versements, soit à l'inscription et le 1<sup>er</sup> novembre 2015
- **Le port du casque de hockey homologué est obligatoire**
- Le port du jean est interdit
- Le coût d'inscription comprend un montant de 35 \$ couvrant les frais d'assurance auprès de Patinage Canada (ce montant est non remboursable)

**INFORMATION**  
cpamontmagny.com  
info@cpamontmagny.com

### INSCRIPTION

Les 9, 10 et 11 septembre auprès  
du Service des loisirs, de la culture et  
de la vie communautaire de Montmagny  
(voir page 2 pour les détails)



## CENTRE CULTUREL ET RÉCRÉATIF DE MONTMAGNY

### Envie de bouger en famille ou entre amis?

C'est possible en réservant le Centre culturel et récréatif de Montmagny (CCRM) situé à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault!



### HEURES D'OUVERTURE

En semaine, de 18 h à 22 h 30 • Fin de semaine, de 9 h à 22 h

### SPORTS PRATIQUÉS

Badminton • Volleyball • Hockey cosom • Tennis

### COÛT DE LOCATION

Le coût de location varie selon le sport pratiqué et l'espace réservé :

- Badminton et ping-pong 17 \$ / heure par terrain
- Volleyball 33 \$ / heure par plateau
- Tennis 28,50 \$ / heure
- Hockey cosom 42 \$ / heure pour les 2 plateaux

\* Possibilité de réserver le CCRM pour des fêtes d'enfants!

Réservation au 418 248-2370, poste 4738



## Les Ateliers Magny-Danse

### JAZZ 2 ans et plus

Éveil à la danse	Samedi 9 h
Danse créative	Samedi 12 h 15
Débutant 1	Samedi 10 h 30
Débutant 2	Vendredi 16 h 30
Débutant 3	Vendredi 18 h 15
Élémentaire 1	Samedi 9 h
Élémentaire 2	Samedi 11 h 15
Intermédiaire 1	Samedi 13 h 30
Intermédiaire 2	Mardi 16 h 15
Intermédiaire/ Avancé	Mercredi 16 h
Avancé	Mardi 18 h 15
Contemporain	Mercredi 17 h 15
Atelier 1*	Samedi 12 h 30
Atelier 2*	Mardi 19 h 45
Atelier 3*	Mardi 19 h 45

### FUNKY 5 ans et plus

Initiation	Samedi 9 h 45
Débutant	Vendredi 17 h 30
Élémentaire 1	Samedi 10 h 15
Élémentaire 2	Mercredi 17 h 30
Intermédiaire 1	Mardi 16 h 15
Intermédiaire 2	Mercredi 18 h 30
Intermédiaire/ Avancé	Mardi 17 h 15
Avancé	Mercredi 19 h 30

### BALADI

Danse folklorique égyptienne (8-12 ans)	Lundi 16 h 15
Baladi débutant	Lundi 17 h 15
Baladi intermédiaire	Lundi 18 h 30
Baladi avancé	Lundi 19 h 45

### ZUMBA

Zumba	Lundi 18 h 30
Zumba	Mercredi 18 h 30

\* Tous les ateliers doivent être jumelés à un cours de jazz en plus d'un cours de ballet, de funky ou de contemporain.  
\*\* Ce cours doit être jumelé au cours de ballet avancé.

### BALLET 4 ans et plus

Initiation	Samedi 11 h 30
Débutant	Mardi 17 h 30
Élémentaire	Mercredi 16 h
Intermédiaire	Mardi 18 h 30
Avancé	Mercredi 18 h 30
Ballet de pointes**	Mercredi 19 h 50

#### Remarques :

- Les cours débutent à partir du lundi 14 septembre (selon votre horaire)
- Le spectacle est prévu le 5 décembre 2015
- Les cours se donnent au 2<sup>e</sup> étage de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault
- Costume obligatoire vendu 10 \$ lors du 1<sup>er</sup> cours

**TARIFICATION :** La facturation s'effectue maintenant en fonction du nombre de minutes de chaque cours. Référez-vous au [johannegaumond.com/magnydanse](http://johannegaumond.com/magnydanse) pour connaître les tarifs.

Cours	Non-résident, intermunicipal et Montmagny	Carte-Loisirs
Ateliers*	70 \$	56 \$
Ballet de pointes**	50 \$	40 \$
45 minutes	75 \$	60 \$
60 minutes	85 \$	68 \$
75 minutes	95 \$	76 \$
90 minutes	105 \$	84 \$

Pour 2 inscriptions et plus durant cette session, une réduction de 15 \$ est applicable à un même participant non-résident, intermunicipal ou Montmagny. S'il a une carte-loisirs, la réduction est de 12 \$.

### INSCRIPTION

Les 9, 10 et 11 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)



## On danse, on bricole et on rigole

Le 13 novembre prochain, à l'occasion de la journée pédagogique, les Ateliers Magny-Danse proposent aux jeunes âgés de 5 à 9 ans de venir danser, bricoler et rigoler de 8 h à 17 h.

**Coût :** 25 \$ non-résident, intermunicipal et Montmagny  
20 \$ carte-loisirs

### Faites vite!

Seulement 20 places sont disponibles!



### INSCRIPTION

Les 9, 10 et 11 septembre auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny (voir page 2 pour les détails)



## soirée du mérite SPORTIF & CULTUREL

### Artistes, athlètes et organismes de Montmagny, la Ville souhaite vous honorer!

Le jeudi 19 novembre prochain, la Ville de Montmagny tiendra sa traditionnelle Soirée du mérite sportif et culturel. Cette soirée, qui vise à honorer les athlètes, les artistes ainsi que les organismes magnymontois s'étant illustrés à l'échelle régionale ou provinciale dans leur discipline respective au cours des deux dernières années, se déroulera à la salle Edwin-Bélanger de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault de Montmagny.

Jusqu'au 16 octobre prochain, il est possible de soumettre la candidature d'un individu ou d'un organisme dans l'une des cinq catégories proposées : *Mérite performance personnelle*, *Mérite performance d'équipe*, *Mérite rayonnement*, *Mérite héritage* ou *Mérite héritage organisme*. Pour ce faire, il suffit de se procurer le formulaire disponible à l'hôtel de ville de Montmagny auprès du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ou de le remplir en ligne au [ville.montmagny.qc.ca/merite](http://ville.montmagny.qc.ca/merite).

Il est à noter que pour être éligibles, les individus proposés doivent résider à Montmagny depuis au moins un an ou faire partie d'un organisme magnymontois. Ils doivent de plus s'être illustrés minimalement dans la région de la Chaudière-Appalaches.

Pour information : Mme Nancy Gauthier au 418 248-3361, poste 2051 ou à [nancy.gauthier@ville.montmagny.qc.ca](mailto:nancy.gauthier@ville.montmagny.qc.ca).



## Accès-Loisirs Montmagny-Nord

Voir détails en pages 8 ou 19

### Aréna de Montmagny

Vous trouverez l'horaire détaillé dans le *Journal municipal* mensuel ou au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca). *En cas de mauvais temps, téléphonez au 418 248-5995 avant de vous déplacer pour vérifier si l'établissement est ouvert.*

#### PATINAGE LIBRE

Dès le 10 octobre

**Samedi et dimanche** 18 h 30 à 19 h 50  
**Mardi et jeudi** Plus de détails seront disponibles au mois d'octobre

Coût : 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

#### HOCKEY LIBRE

Dès le 2 novembre

**Lundi et vendredi** 13 h à 14 h 20

Coût : 5 \$ par joueur

Cet horaire est sujet à changements sans préavis.

21, avenue Ste-Brigitte Nord  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)  
418 248-5995 ou 418 248-6022

### Maison sir Étienne-Paschal-Taché

Jusqu'au 27 septembre

Tous les jours, de 10 h à 17 h 30

Du 3 octobre au 18 octobre

Samedi et dimanche, de 10 h à 17 h 30

**Visite guidée de la Maison :** 4 \$ par personne  
2 \$ par étudiant  
Gratuit pour les 5 ans et moins ou avec la carte-loisirs

**Exposition ponctuelle en arts visuels :** 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

37, avenue Ste-Marie • 418 248-0993  
[ville.montmagny.qc.ca/maisontache](http://ville.montmagny.qc.ca/maisontache)

### Bibliothèque municipale Nouvel horaire

Lundi	Fermé	Vendredi	13 h à 17 h
Mardi	13 h à 20 h	Samedi	10 h à 16 h
Mercredi	10 h à 17 h	Dimanche	10 h à 16 h
Jeudi	13 h à 20 h		

*En cas de mauvais temps, téléphonez avant de vous déplacer pour vérifier si l'établissement est ouvert ou consultez la page Facebook Bibliothèque de Montmagny.*

138, rue St-Jean-Baptiste Est  
[bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com) • 418 248-4856

## Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Jusqu'au 23 décembre 2015

*La piscine sera fermée le lundi 7 septembre pour la fête du Travail*

*En cas de mauvais temps téléphonez au 418 248-3361, poste 2113 avant de vous déplacer pour vérifier si l'établissement est ouvert.*

#### BAINS LIBRES POUR TOUS

**Lundi** 12 h à 13 h\* 2 couloirs réservés aux nageurs  
**Mercredi** 12 h à 13 h\* 2 couloirs réservés aux nageurs  
19 h 30 à 20 h 15  
**Samedi et dimanche** 13 h 30 à 15 h  
16 h 30 à 17 h 30 2 couloirs réservés aux nageurs

#### BAINS POUR NAGEURS SEULEMENT

**Lundi** 20 h 30 à 21 h 30  
**Mardi** 12 h à 13 h\*  
**Mercredi** 20 h 15 à 21 h  
**Jeudi** 12 h à 13 h\*

Coût : 2,00 \$ enfant de 1 à 17 ans ou étudiant (carte obligatoire)  
2,00 \$ membre de l'âge d'or (carte obligatoire)  
3,50 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs

\* Coût des bains de 12 h à 13 h :  
1,50 \$ étudiant (carte obligatoire)  
2,50 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs

Remarques : • Les participants doivent avoir quitté les vestiaires 15 minutes après le bain;  
• Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires;  
• Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires;  
• Horaire sujet à changements sans préavis.

151, boulevard Taché Est  
[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires) • 418 248-6022

**Renseignements :** Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de Montmagny  
143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4  
Tél. : 418 248-6022 Téléc. : 418 248-8468  
Courriel : [loisirs@ville.montmagny.qc.ca](mailto:loisirs@ville.montmagny.qc.ca)

**Coordination :** Émilie Laurendeau  
Téléphone : 418 248-2346 Télécopieur : 418 248-2236  
Courriel : [emilie.laurendeau@ville.montmagny.qc.ca](mailto:emilie.laurendeau@ville.montmagny.qc.ca)

**Crédits photos :** Ville de Montmagny, Richard Corbin, Beaulieu Lavoie Photographes, Jacques Paradis

**Graphisme :** Julie Payeur

**Impression :** Marquis Imprimeur

**Tirage :** 17 030 copies

**Date de sortie :** 2 septembre 2015

**Dépôt légal :** Bibliothèque nationale du Canada, 2004  
ISSN 1710-7636

