

DISC GOLF

AU PARC SAINT-NICOLAS



COMMENT JOUER

Le *DISC GOLF* se joue comme le golf traditionnel, mais en utilisant des frisbees appelés "disques". Plutôt que de frapper la balle dans un trou, on cherche à lancer le disque dans un panier surélevé en effectuant le moins de lancers possibles. Le *DISC GOLF* est une activité de plein air amusante pour toute la famille qui se joue toute l'année!

- Le parcours hivernal aménagé au parc Saint-Nicolas comporte 9 cibles (paniers de chaines) numérotées de 1 à 9 et de 10 à 18 que vous pouvez jouer aller-retour pour compléter un 18 trous.
- Le but du *DISC GOLF* est d'atteindre chacune des cibles du parcours en effectuant le moins de lancers possibles. Un nombre de lancers est attribués pour chacun des trous, ce qui représente la normale.
- Le lancer de départ s'effectue à côté du dernier panier atteint, à une distance d'une enjambée (peu importe le côté). Pour le trou numéro 1, le départ se fait à côté du panier 18.
- Les lancers suivants s'effectuent à partir du lieu d'arrivée du tir précédent.
- Le joueur dont le disque est le plus loin de la cible lance en premier.
- Avant de lancer, assurez-vous que personne ne se trouve dans la trajectoire visée. Au besoin, avertissez avant de lancer.
- On peut utiliser n'importe quel type de disque. Des disques officiels de *DISC GOLF* existent en différentes grosseurs selon leur utilité (par exemple pour les longues ou courtes distances). Vous en trouverez dans les magasins de sports.

POINTAGE

1	2	3	4	5	6	7	8	9
normale 2	normale 3	normale 4	normale 3	normale 2	normale 3	normale 3	normale 2	normale 3

10	11	12	13	14	15	16	17	18
normale 3	normale 3	normale 3	normale 2	normale 2	normale 3	normale 4	normale 3	normale 2