



Victor St-Pierre

Il y a des talents exceptionnels qui se révèlent comme ça, un peu par hasard. Ce fut le cas pour Victor St-Pierre qui s'est découvert un don pour l'athlétisme en mai 2023, après s'être classé lors d'une compétition scolaire régionale. Cette disposition toute naturelle, qu'on pourrait même presque qualifier de « surnaturelle », dont il a fait preuve au 400 mètres et au 400 mètres haies lui a ouvert toutes grandes les portes d'un nouveau monde!

Victor s'est investi à fond dans ces deux disciplines et, stimulé par son impressionnante progression, il en est rapidement devenu un passionné. Les expériences sportives diverses acquises au cours de son cheminement scolaire lui ont permis de développer sa vitesse et son endurance, deux qualités essentielles à sa distance de prédilection. Résultat : il a abaissé son temps à chacune de ses compétitions et a connu une saison estivale tout simplement spectaculaire!

Médaillé de bronze aux Championnats civils d'athlétisme au 400 mètres haies, en juillet, Victor a remis ça lors des Jeux du Québec en livrant une performance qui lui a une fois de plus valu d'accéder à la troisième marche du podium.

Ces victoires l'ont mené tout droit vers les Jeux de la Légion canadienne, soit les Championnats nationaux d'athlétisme. Cette compétition, la seule au Canada en athlétisme pour les moins de 16 ans et les moins de 18 ans, réunit plus de 900 jeunes athlètes qui rivalisent pour obtenir des médailles. Inutile de préciser qu'il s'agit d'une épreuve d'envergure!

Eh bien, Victor a été à la hauteur de sa réputation et a livré la meilleure performance du Québec au 400 mètres haies pour se hisser à la 5^e position au Canada! Un tour de force avec lequel il a pulvérisé le record du Club Lavironde. Membre de l'équipe Québec A au relais 4x400 mètres, il a aussi ramené une médaille d'or avec un temps de 3 minutes, 21 secondes et 51 centièmes, frôlant le record québécois d'une petite seconde seulement!

Bravo Victor! On peut dire que tu as trouvé ton sport... ou que ton sport t'a trouvé! Car après moins d'un an d'athlétisme, faire l'équipe du Québec lors d'une compétition nationale et remporter l'or avec une telle performance est carrément stupéfiant!

Victoria Talbot

Victoria Talbot est une autre athlète prodige qui a réussi à briller sur la scène de l'athlétisme en un temps record. Ses disciplines de prédilection? Le lancer du poids, du disque, du marteau et du javelot.

Tout a commencé en 2019, lorsqu'elle a été approchée par Richard Fradette du Club Lavironde pour participer au Championnat provincial scolaire à Saguenay, Victoria a décroché sa première médaille de bronze au lancer du poids. La première d'une longue série, car en 2022, Victoria s'engage sérieusement dans l'entraînement avec son père, Frédéric Talbot, et les victoires s'enchaînent à un rythme effréné. Sur les six compétitions auxquelles elle participe, Victoria accède au podium à cinq d'entre elles et ramène pas moins de 14 médailles! Sa récolte 2022 est composée de deux médailles d'or, une au lancer du poids et une au disque, neuf médailles d'argent, dont quatre au disque, deux au javelot, deux au lancer poids et une au lancer du marteau, et enfin, de deux médailles de bronze au lancer du marteau et du javelot.

On peut qualifier ça de départ canon!

Victoria en était à sa première année en tant que juvénile lorsqu'elle s'est présentée au Championnat provincial junior et senior. Cela ne l'a pas empêchée de frôler le podium et de se hisser en quatrième position aux lancers du disque et du marteau. Même chose lors des Jeux du Québec où, en plus de sa médaille d'argent au lancer du disque, il s'en est fallu de peu pour qu'elle ramène celle de bronze au lancer du marteau.

En 2023, avec 13 compétitions au programme, Victoria s'est illustrée de manière éclatante en décrochant un joli total de 22 médailles, dont 12 en or! Pas étonnant qu'elle ait été couronnée championne provinciale en salle et à l'extérieur, ajoutant à son palmarès une médaille d'argent au Championnat canadien en salle à St-John, au Nouveau-Brunswick.

Mais ce qui rend son parcours encore plus extraordinaire, c'est le fait qu'elle ait commencé l'athlétisme lorsqu'elle en était à sa première année juvénile, alors que la plupart des athlètes en sont déjà à leur troisième, quatrième, voire cinquième année de pratique. Victoria a travaillé dur pour se mesurer aux meilleures de sa catégorie dans des compétitions provinciales et nationales.

Victoria se démarque par sa polyvalence et son talent exceptionnel. Dans un monde où les projecteurs sont souvent dirigés sur les coureurs, elle aspire à faire connaître sa discipline en suivant l'exemple de Camryn Rogers et Ethan Katzberg, les deux Canadiens champions du monde en lancer du marteau.

Deux moments ont particulièrement marqué la dernière année. D'abord lors du Championnat québécois en salle où Victoria a tenté, pour la toute première fois, le lancer du marteau lourd, une discipline peu connue, et où elle a réussi — est-on surpris? — à remporter une médaille de bronze! Et enfin, aux Jeux du Québec, où Victoria a confirmé sa domination au lancer du marteau en décrochant l'or et en inscrivant un nouveau record pour le Club Lavironde.

Félicitations, Victoria! Nous ne serions pas étonnés que tu réussisses à ce que ton nom s'inscrive parmi les plus grands de cette discipline! Continue sur la voie du succès!

Matt Gosselin

Un peu comme Obélix, on peut dire que Matt Gosselin est tombé dans la marmite du hockey très jeune et qu'il n'a pas ménagé ses efforts pour faire partie de l'élite et jouer dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec. Ce rêve, qu'il chérissait depuis toujours, est aujourd'hui réalité puisqu'il a réussi à se tailler une place dans l'alignement de L'Armada de Blainville-Boisbriand cette saison.

Pour arriver là, la route n'a toutefois pas été aisée pour le jeune hockeyeur à qui l'on a souvent dit qu'il était petit, voire trop petit pour la ligue. Loin de le décourager, ces commentaires l'ont plutôt motivé à travailler encore plus fort pour atteindre son objectif. Dès son secondaire 1, Matt a en effet effectué la route entre Montmagny et Lévis, matin et soir, pour faire partie du programme sport-études de hockey avec les Corsaires de Pointe-Lévy, du niveau peewee AAA à midget-espoir. Durant toutes ces années, en plus de performer sur la glace, l'étudiant-athlète a réussi à maintenir une moyenne générale supérieure à 85 %, ce qui démontre bien sa détermination et son sérieux.

Après ces cinq saisons dans la Ligue de hockey élite du Québec avec Les Corsaires, Matt a fait le saut dans la Ligue de développement du hockey M18AAA, l'ancien midget 3A, avec les Chevaliers de Lévis où il a connu une excellente saison 2022-2023. Meilleur pointeur de l'équipe et 11^e meilleur pointeur de la ligue, Matt a aussi été l'un des trois joueurs en lice au Gala des champions pour le trophée Daniel Brière qui est remis au joueur ayant le mieux performé au niveau sportif et scolaire.

Et comme il avait été repêché au 5^e rang par l'Armada en 2022, Matt a aussi été rappelé à six reprises à titre de joueur affilié la saison dernière, ce qui lui a donné l'occasion de disputer quelques matchs avec l'équipe pour laquelle il joue actuellement. Bien que la saison 23-24 soit encore jeune, Matt avait déjà à son actif deux buts et cinq mentions d'aide au moment d'écrire ces lignes, ce qui n'est pas rien!

Félicitations Matt! Malgré ton gabarit de 5 pieds 7 / 150 livres, tu as réussi à te tailler une place au sein de l'élite du hockey du Québec et fais honneur à notre région. Nul doute que tes grandes habiletés, ton sens du jeu remarquable, ta rigueur et les grands efforts que tu consacres à ton sport te mèneront loin...

Elliot Bélanger

Elliot Bélanger est un athlète, un vrai. Depuis qu'il est tout petit, il a pratiqué presque tous les sports et il y a, à chaque fois, excellé! Hockey, soccer, tennis, baseball, karaté, Elliot s'est démarqué dans chacune de ces disciplines jusqu'à ce qu'il découvre l'athlétisme, il y a 5 ans, avec le Club Lavironde. Graduellement, les autres sports sont devenus secondaires et l'athlétisme a pris toute la place. Heureusement, car avec 25 heures d'entraînement par semaine, partagé entre le club magnymontois pour la course sur piste et les Élans du Cégep Garneau pour le cross-country, ce jeune étudiant brillant, récemment diplômé du secondaire et président de sa promotion, aurait sans doute eu besoin d'empiéter sur le quart de nuit pour y arriver!

Elliot performe et progresse rapidement depuis ses débuts en athlétisme, mais les deux dernières années ont été absolument exceptionnelles. Il est d'ailleurs en voie de fracasser tous les records du Club Lavironde en demi-fond.

Qualifié pour les Jeux du Québec, en juillet 2022, il rafle la médaille de bronze au 2000 mètres au steeplechase — une course comportant des obstacles de haies et d'eau — et termine 9^e au 3000 mètres. Une performance qui fait la fierté du Club et de toute la région, et qui l'amène aux Championnats canadiens où il s'illustre à nouveau en obtenant une 4^e position au 2000 mètres steeplechase.

Cet exploit lui vaut d'être désigné « Espoir provincial » par Athlétisme Québec.

À l'automne 2022, il participe successivement aux Championnats régional et provincial de Cross-country où il ramène le bronze et l'argent. Il termine l'année au niveau national avec le Championnat canadien, où il se mérite la 17^e position et s'inscrit au 3^e rang au Québec.

En 2023, Elliot continue de briller dans chacune des compétitions auxquelles il participe à travers le Canada. Il récolte ainsi deux médailles de bronze au Championnat d'athlétisme scolaire, puis une d'argent et deux de bronze lors du Championnat provincial d'athlétisme scolaire.

À la Classique d'athlétisme de Montréal, Elliot établit un nouveau record personnel doublé d'un record du Club au 3000 mètres steeplechase, ce qui le hisse en quatrième position au total, et en première position au Québec dans sa catégorie d'âge. Il obtient du même coup sa place sur TEAMS Québec pour le Championnat provincial Ontarien au cours duquel il fera honneur à sa province en récoltant l'or au 3000 mètres steeplechase et en établissant un nouveau record personnel au 3000 mètres qui lui vaudra la médaille de bronze.

Mais le moment marquant de l'année 2023 fut sans contredit sa participation au Championnat national d'athlétisme à Langley, en Colombie Britannique. Une compétition d'envergure rassemblant les plus grands athlètes du pays. Fidèle à lui-même, Elliot s'y est une fois de plus surpassé avec des temps remarquables et a ramené la médaille d'argent au 3000 mètres steeplechase en plus d'une 10^e position ainsi qu'un nouveau record du Club au 3000 mètres. Un véritable exploit qu'Athlétisme Québec a remarqué, plaçant désormais Elliot sur sa liste « d'Athlète Relève » où figurent seulement 36 personnes, toutes disciplines confondues.

Félicitations, Elliot! Ton parcours est tout simplement époustoufflant! On te souhaite le Championnat junior du Monde l'an prochain!

Éliane Bernard

C'est en 2020 qu'Éliane Bernard s'est initiée à l'athlétisme, l'un des rares sports praticables malgré la pandémie. Toutefois, c'est en 2021, lorsqu'elle a découvert la marche athlétique, que s'est réellement révélé son talent exceptionnel pour cette discipline. Travailleuse et déterminée, ses efforts ont été récompensés à maintes reprises lors de compétitions scolaires et civiles. Elle a même obtenu son laissez-passer pour les Jeux du Québec en 2022 de même qu'en 2023, où elle a fait honneur à son Club et à sa région en remportant la médaille de bronze au 3000 mètres marche à chaque année.

Curieuse et disciplinée, Éliane multiplie les opportunités d'explorer de nouveaux sports. En plus de la marche athlétique, elle a participé au Cross-Country régional scolaire, en 2022, et elle fait aussi partie de l'équipe de football juvénile. Tout cela, en maintenant d'excellents résultats scolaires.

En 2022, Éliane s'est vu décerner le « Mérite sportif » ainsi que le prix du « Meilleur esprit sportif » en athlétisme scolaire. Cette dernière récompense soulignait son attitude positive et sa persévérance à toute épreuve.

Celle-ci s'est d'ailleurs particulièrement manifestée au printemps 2023 alors qu'Éliane a subi une entorse au genou gauche lors d'un banal exercice d'entraînement de football, la contraignant à mettre un terme à toute activité sportive pendant plusieurs semaines, l'obligeant même à se déplacer avec des béquilles.

Déterminée, elle a tout de même participé à la course du défi Pierre Lavoie, en mai, une course à relais de 24 heures entre Québec et Montréal, et, malgré sa blessure, elle a réussi à se rendre aux Jeux du Québec, où elle a, comme on le sait, décroché fièrement la médaille de bronze. Une véritable prouesse qui montre son talent exceptionnel et sa grande détermination...

C'est sans nul doute cet accomplissement remarquable qui a convaincu le Club Lavironde de lui décerner la médaille « Persévérance » en athlétisme, en 2023. Une récompense méritée qui prouve qu'il ne faut jamais baisser les bras et que les obstacles sont faits pour être surmontés.

Félicitations, Éliane, pour ton parcours impressionnant et ta détermination exemplaire!