



Éliane Lajeunesse

Nageuse membre du Club de natation Montmagny, Éliane Lajeunesse a énormément progressé au cours de la dernière année, ce qui lui a permis d'intégrer le groupe provincial. Persévérante, elle consacre beaucoup d'énergie à ses entraînements et ne cesse de s'améliorer. De nature enjouée et généreuse, Éliane est aussi toujours là pour aider ses coéquipiers.

En juin 2022, lors de la finale Régionale ANQCA, Éliane s'est admirablement illustrée en récoltant quatre médailles individuelles, dont une médaille d'or, deux d'argent et une de bronze, ainsi qu'une médaille d'or remportée en équipe lors du relais 4x50 mètres en compagnie de Marianne Couture, Mya Buteau et Mélody Simard.

Elle a remis ça en octobre en raflant trois médailles, dont deux d'or au 50 mètres dos et 50 mètres brasse, établissant d'ailleurs de nouveaux standards, et une médaille de bronze au 50 mètres libres.

Grâce à son travail assidu, Éliane a réussi à atteindre les standards exigés pour compétitionner lors des essais des Jeux du Québec. Elle fut ainsi l'une des trois nageuses à représenter le Club de Montmagny.

Cette compétition, qui se déroulait en mai 2023, avait pour objectif de former l'équipe régionale pour représenter Chaudière-Appalaches lors des Jeux du Québec. Éliane y a fait sensation en livrant une superbe performance qui lui a valu la médaille de bronze aux 100 mètres papillon!

Et finalement, lors de la Coupe des régions ANQCA Printemps 2023, Éliane s'est dépassée une fois de plus, contribuant avec l'équipe, à remporter la bannière « Meilleure amélioration ».

Félicitations, Éliane! Ton dynamisme et ta détermination font de toi un véritable modèle de dépassement de soi!

Emma Fortin Martin

On peut dire que le patinage artistique a pratiquement toujours fait partie de la vie d'Emma Fortin Martin. C'est à trois ans qu'elle a chaussée des patins pour la première fois et qu'elle a fait la connaissance de cet univers de glace féérique. L'engouement a été total et depuis la maternelle, elle patine avec le Club de Patinage Artistique de Montmagny au volet privé pas moins de quatre fois par semaine! Et comme si ce n'était pas assez, Emma fréquente également le Club Edisa à Saint-Etienne-de-Lauzon, ce qui porte ses entraînements à cinq jours par semaine.

Véritable mordue de patinage, elle fait aussi partie de la concentration patin offerte cet automne en collaboration avec l'école secondaire Louis Jacques Casault. Elle amorcera la saison dans le niveau Star 6 et envisage de faire la deuxième compétition de la saison au niveau juvénile.

L'an dernier, Emma s'est classée parmi les trois premières sur 5 des 6 compétitions régionales auxquelles elle a pris part. Une saison remarquable qui s'est conclue avec éclat lorsqu'elle s'est qualifiée pour le Championnat provincial de patinage artistique.

On pourrait croire qu'Emma est entièrement dédiée au patinage artistique, mais non! Cette athlète performe également en équitation. Elle s'est d'ailleurs illustrée lors de la compétition provinciale équestre de Bécancour, en 2022.

En fait, les talents d'Emma sont aussi multiples que diversifiés. Musicienne, elle joue de l'accordéon depuis maintenant 5 ans. On peut d'ailleurs la voir se produire sur la scène des jeunes chaque année lors du Carrefour mondial de l'accordéon.

Comme elle s'investit à fond dans tout ce qu'elle entreprend, vous ne serez probablement pas surpris d'apprendre qu'elle excelle aussi au niveau scolaire. On lui a d'ailleurs remis la médaille de bronze du Mérite de l'excellence scolaire des premières secondaires. Douée en écriture, Emma a également remporté une bourse de la fondation Louis-Jacques-Casault pour un texte écrit dans le cadre de son cours de français.

Son sourire contagieux et son attitude positive lui ont aussi valu de recevoir le prix « Élève rayon de soleil » lors du gala méritas de l'école.

Maintenant en deuxième secondaire, elle entame fièrement son deuxième mandat comme représentante de classe.

Bravo, Emma! Pour ton dynamisme, ta détermination, ton implication, tes performances et ta superbe personnalité!

Violaine Pellerin

Il y a des personnes à qui tout semble réussir. Des personnes qui exploitent leur plein potentiel et qui trouvent le moyen d'exprimer toutes les facettes de leur personnalité. Violaine Pellerin est l'une d'elles.

À 15 ans à peine, Violaine a déjà un parcours musical impressionnant. Elle fréquente l'école internationale de musique de Montmagny depuis qu'elle est toute petite où elle s'est d'abord initiée au chant et à l'accordéon. Elle a même participé au Carrefour mondial de l'accordéon en 2019.

Multi-instrumentaliste, elle excelle à la clarinette qu'elle pratique depuis maintenant 7 ans. À 11 ans, elle a pris part à une journée clarinette organisée par le Conservatoire de musique et a eu la chance, ou plutôt le talent, de faire partie du concert! Bien que la clarinette soit son instrument de prédilection, Violaine joue aussi de la guitare, du piano, elle chante et a tout récemment commencé à jouer de la trompette.

Membre du Grizzly Band de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault, tantôt comme pianiste, tantôt comme chanteuse ou encore guitariste, elle a performé dans les pièces musicales « Grow up » et « Ma passion » qui ont remporté la finale locale de Secondaire en spectacle en avril dernier.

Violaine est une habituée de la scène, en plus de présenter un numéro à chacun des concerts de l'école de musique, elle a participé au Spectacle des combos organisé par l'école en juin. Elle a aussi offert des prestations au piano, à la guitare, à la clarinette et en chant à l'occasion des jeudis de la Relève à la Maison Rousseau en juillet dernier.

Et pour couronner cette saison musicale bien remplie, Violaine a remporté le trophée de la meilleure cadette de la marine en musique au camp de musique de Valcartier!

Mais Violaine est aussi une sportive aguerrie qui sort des sentiers battus. Malgré son gabarit « poids plume », elle s'est vu décerner le trophée « Joueur étudiant en football » deux années consécutives, soit en 2021 et en 2022.

Membre du corps de Cadets de la marine depuis maintenant 2 ans, elle s'y est rapidement démarquée, bien sûr en musique, mais aussi en biathlon et en tir de précision. Elle a d'ailleurs récolté de belles récompenses, dont la première position au relais 4,5 km lors des Championnats provinciaux de biathlon cadets, la deuxième position au tir de précision à la Compétition régionale cadets et la première position au tir de précision en équipe aux côtés de Kenneth Dave Bélanger, Mélia Boucher, Hugues Lavergne et Colin Lavergne.

Aux Championnats provinciaux, Violaine a brillé par une cinquième place en tir couché. Son équipe a quant à elle fini première parmi tous les Corps de cadets de la Marine au Québec.

Félicitations Violaine! Continue d'exploiter ton formidable potentiel et de développer tes talents! Nul doute que tu réussiras avec brio ton Double DEC « musique » et « science de la nature »!

Léonie Goupil

En volleyball, il est malheureusement bien difficile d'accéder aux rangs universitaires lorsqu'on a un parcours atypique, c'est-à-dire quand on n'a pas joué en division 1 au niveau collégial ou fait partie d'un programme sport-études au secondaire. Alors lorsqu'on y arrive, c'est une réussite, voire un exploit digne de mention. Eh bien cet exploit, la Magnymontoise Léonie Goupil vient tout juste de l'accomplir en se taillant une place au sein du Rouge et Or de l'Université Laval, et ce, même si elle évoluait en division 2 avec les Élans du cégep FX-Garneau l'an dernier.

Cet accomplissement n'est évidemment pas le fruit du hasard puisque Léonie pratique son sport depuis son entrée au secondaire et qu'elle a toujours multiplié les efforts pour s'améliorer sans pour autant délaissé ses études. Il faut dire que depuis qu'elle a choisi d'abandonner le patinage artistique pour se consacrer pleinement au volleyball, à la suite d'une avantageuse poussée de croissance, en secondaire 3, le succès semble lui coller à la peau.

Tout en évoluant au sein des Grizzlys de l'école secondaire Casault, Léonie a été sélectionnée pour rejoindre l'équipe Espoir de Chaudière-Appalaches alors qu'elle était en secondaire 4. L'année suivante, elle a intégré l'équipe civile AAA du cégep Garneau, ce qui lui a permis de toucher à encore plus de ballons et surtout, de mettre le pied dans l'organisation. En 2020, elle a été l'une des 12 joueuses choisies parmi les 70 aspirantes pour rejoindre l'équipe collégiale de la division 2 du cégep Garneau avec qui elle a depuis remporté plusieurs grands titres, dont le Championnat de conférence nord-est en 2022 et le Championnat provincial en 2023!

Depuis le début de la présente année scolaire, c'est le Rouge et Or qui peut compter sur les services de la grande joueuse centrale de six pieds qui, pour être au sommet de sa forme au camp de sélection, s'est entraînée quatre fois/semaine cet été tout en travaillant à titre de coordonnatrice du camp de jour à raison de 40 heures/semaine. Voilà un bel exemple de détermination!

Bonne saison, Léonie! Tu as travaillé très fort pour en arriver là. La dernière volleyeuse magnymontoise à avoir intégrée le Rouge et Or remonte aux années 90... tu as de quoi être fière! C'était une certaine Gisèle Lachance pour les curieux.

Nous te souhaitons le meilleur des succès à l'Université Laval, tant dans tes études de droit qu'avec ta nouvelle équipe!

Félix Michaud

Sportif depuis toujours, Félix Michaud est l'un des fondateurs de l'équipe de soccer Thibault GM avec laquelle il a joué pendant plusieurs années jusqu'à ce qu'une blessure l'oblige à envisager un nouveau sport. C'est à ce moment qu'il s'est intéressé à la course à pied. Avec sa posture et sa foulée parfaites, il a aussitôt enchaîné les demi-marathons puis les marathons. Mais les 21 et 42 km n'ont bientôt plus suffi à répondre à son besoin de dépassement.

L'expérience de la course en sentier est alors venue tout changer. Félix est immédiatement devenu un adepte convaincu. Au fur et à mesure que les occasions se sont présentées, il a augmenté les distances parcourues jusqu'à atteindre le mythique 100 miles, l'équivalent de 160 km.

En 2018, il s'inscrit au Québec Méga Trail, une course de 48,5 km comportant un dénivelé positif de 1730 m qu'il termine en 6 heures et 18 minutes. Quelques mois plus tard, il remet ça avec un 62 km, puis en 2019 il passe de 81,6 km à 122 km avec un dénivelé de plus de 4220 m. Il franchit cette dernière épreuve en 22 heures et 10 minutes.

C'est en 2022 que Félix complète son premier 160 km lors du Québec Méga-Trail. Il parcourt alors cette distance légendaire, augmentée d'un dénivelé de 6500 m, en 33 heures et 46 minutes. Il renouvelle l'expérience en 2023, cette fois avec un 110 km qu'il accomplit en 20 heures.

Mais l'épreuve emblématique de sa carrière de coureur à ce jour est l'Ultra-Trail du Mont Blanc auquel il a participé à la fin du mois d'août. Cette course qui traverse trois pays, la France, l'Italie et la Suisse, s'est déroulée sur 154 km avec un dénivelé de 9316 mètres. Il lui aura fallu 34 heures et 31 minutes d'efforts ainsi que deux nuits passées à courir pour compléter cette épreuve au cours de laquelle il a dû affronter un éventail météorologique complet, à commencer par une chaleur caniculaire au sol qui s'est transformée en neige et en vent au sommet, avec des températures sous le degré de congélation.

C'est néanmoins avec un sourire radieux que Félix a franchi la ligne d'arrivée avec déjà l'envie de relever des défis encore plus grands.

Ce genre de compétition est extrêmement exigeant physiquement et mentalement. Pour s'y préparer et minimiser les risques de blessures, Félix s'est entraîné religieusement 6 fois par semaine plusieurs heures durant, ce qui lui a demandé de conjuguer habilement sa vie professionnelle chargée, sa vie familiale et son sport.

Ses quêtes de l'extraordinaire, Félix avait l'habitude de les faire en compagnie de son frère Olivier. Mais la conquête du Mont Blanc s'est faite en solo, puisque son frère a eu la chance que son nom soit tiré pour le grand tour. Chacun a toutefois accompagné l'autre tout au long de cette formidable aventure.

Bravo, Félix pour ces exploits réalisés, cette soif de dépassement et toutes ces limites repoussées! As-tu déjà fixé ton prochain objectif?

Mélody Simard

Toujours à l'écoute et prête à travailler pour s'améliorer, Mélody Simard est un exemple de détermination et de persévérance. Membre du club de natation Montmagny, cette nageuse accomplie se démarque à chacune de ses compétitions.

En octobre 2022, Mélody a connu un début de saison fulgurant, fracassant pratiquement tous ses records personnels au Défi All Tides, où elle a enregistré ses meilleurs temps au 100 mètres dos, au 100 mètres brasse, au 100 mètres quatre nages individuelles ainsi qu'au 100 mètres libre. Une semaine plus tard, lors de la compétition Régionale développement 1, Mélody raflait la médaille d'or au 50 mètres libre et au 50 mètres dos en plus de celle de bronze au 50 mètres brasse!

En 2023, Mélody a poursuivi sur cette formidable lancée et a continué d'améliorer ses temps et de récolter les médailles aux compétitions auxquelles elle a participé, dont la Coupe des régions ANQCA où elle a ramené l'argent au 100 mètres libre et le bronze au 50 mètres dos.

Figurant parmi les meilleures nageuses de Chaudière-Appalaches, elle participe aux qualifications pour les Jeux du Québec, à la fin avril, où elle remporte le bronze au 50 mètres libre. Quelques points à peine lui manquent pour être sélectionnée dans l'équipe régionale, mais sa performance lui vaut d'être nommée première substitut pour l'équipe de réserve.

Pour finir la saison en beauté et faire honneur à son club, Mélody s'est illustrée lors de la toute première compétition extérieure organisée par Natation Montmagny en repartant avec pas moins de 6 médailles, dont 3 d'or et 3 d'argent! Une récolte exceptionnelle à la hauteur de ses performances remarquables!

Félicitations Mélody! Tu es la preuve que la persévérance conduit au dépassement de soi. Tu peux être fière de ton parcours et de tes accomplissements.

Maude Lemieux

C'est depuis qu'elle est toute petite que Maude Lemieux pratique la gymnastique. Très rapidement, elle s'est démarquée en présentant des capacités gymniques hors du commun. Elle est donc passée de la gymnastique récréative aux groupes compétitifs où elle a graduellement pu développer tout son potentiel.

En 2022, malgré les contraintes liées à la Covid-19, Maude a intégré le niveau N7, ce qui l'a amenée à compétitionner contre des gymnastes inscrites à des programmes sport-études dans tout le Québec. Bien qu'elle ne dispose pas des mêmes avantages qu'elles quant aux temps d'entraînement, elle demeure fidèle au poste, 3 fois par semaine, pour s'adonner à son sport de prédilection où elle fournit toujours des efforts soutenus.

Athlète motivée et persévérante, Maude est remarquable sous plusieurs aspects. Leader positive, elle est toujours prête à se lancer dans une nouvelle danse rigolote pour faire rire ses compagnes et agrémenter les entraînements. Sa nature généreuse l'amène aussi à constamment témoigner sa reconnaissance envers son entraîneur. Parfois même un peu trop, selon lui! ;)

En 2023, Maude a participé à la compétition de sélection en vue des Championnats québécois 2023 où elle a réalisé une spectaculaire 2^e place au saut et s'est classée 22^e au classement général dans sa catégorie. Ces résultats lui ont permis de se qualifier pour les Championnats québécois 2023 où elle a fait bonne figure et surtout acquis une formidable expérience!

Merci Maude pour toute cette belle énergie que tu transmets à l'équipe et mille fois bravo pour ton parcours jusqu'à maintenant. Magny-Gym est privilégié d'entraîner une gymnaste comme toi!

Marianne Couture

Membre du Club de natation Montmagny, Marianne Couture a récemment accédé au niveau provincial où elle a su faire sa place au sein de l'équipe malgré sa timidité. Sa volonté de fer alliée à un travail constant lui ont rapidement permis de se démarquer.

Déjà, en juin 2022, lors de la finale Régionale ANQCA, Marianne avait livré toute une performance, ce qui lui avait valu de remporter un total de cinq médailles individuelles, dont deux médailles d'or, une d'argent et une de bronze, en plus de la médaille d'or récoltée lors du relais 4x50 mètres en compagnie de Mya Buteau, d'Éliane Lajeunesse et de Mélody Simard.

Sa récolte de médailles s'est poursuivie en 2023 avec l'argent et le bronze à Rivière-du-Loup, en janvier, puis 2 médailles de bronze, dont une au 200 mètres dos et une au 50 mètres brasse, à la Coupe des régions, en février. En plus de ces podiums, Marianne a également enregistré ses meilleurs chronos au 50 mètres libre, au 50 mètres papillon, au 200 mètres dos, au 50 mètres brasse, et au 50 mètres dos, contribuant ainsi à ce que le Club remporte la bannière de la meilleure amélioration.

Mars 2023, Marianne a une fois de plus vu ses efforts récompensés en remportant l'or, l'argent et le bronze à l'Invitation du NSH à la piscine Sylvie Bernier de Ste-Foy.

Figurant parmi les meilleurs nageurs de Chaudière-Appalaches, Marianne s'est qualifiée pour participer aux essais des Jeux du Québec où elle a réalisé deux records personnels. Une première expérience digne de mention qui lui a permis de démontrer toute sa passion et sa détermination.

Le moins que l'on puisse dire, c'est que la saison 2023 s'est conclue avec éclat pour Marianne qui a impressionné les organisateurs et les spectateurs lors de la compétition extérieure organisée par Natation Montmagny en remportant un joli total de 6 médailles, dont 4 médailles d'or et 2 d'argent!

Félicitations Marianne! Tu es une véritable source d'inspiration!

Élie Fortin Martin

Tout comme sa sœur, Emma, c'est âgée d'à peine trois ans et haute comme trois pommes qu'Élie Fortin Martin a chaussé des patins pour la première fois. L'expérience fut sans nul doute agréable, car déjà en maternelle, Élie rejoignait sa sœur aînée pour patiner quatre fois par semaine avec le Club de patinage artistique de Montmagny dans le volet privé. Aujourd'hui, elle est toujours aussi investie dans ce sport avec le Club de Montmagny et elle s'est également inscrite au Club Edisa de St-Étienne-de-Lauzon pour ajouter une journée d'entraînement à sa semaine déjà bien chargée.

En 2022, Élie est montée sur le podium lors de quatre compétitions régionales sur un total de cinq participations. À la fin de la saison, elle s'est également qualifiée pour le Championnat provincial de patinage artistique.

À 10 ans, Élie a déjà atteint le niveau Star 5 et vient tout récemment de récolter une médaille d'or! Toujours en quête d'un nouveau défi, elle envisage de faire la deuxième compétition de la saison au niveau pré-juvénile.

Élie est une athlète complète. Elle pratique plus d'un sport et dans lesquels elle excelle également. L'an dernier, en plus de sa qualification à la finale provinciale de patinage, elle s'est illustrée lors de compétitions équestres en plus de rafler la première position lors du cross-country organisé par le Centre de services scolaire de la côte du sud.

Jeune fille motivée et persévérante, Élie travaille fort dans tout ce qu'elle entreprend. Et ces qualités se reflètent dans toutes les sphères de sa vie : aussi bien le patinage, l'équitation que la course... Ah oui! et aussi la musique, car Élie suit des cours de piano depuis déjà trois ans à l'école internationale de musique de Montmagny. Est-ce nécessaire de préciser qu'elle a aussi d'excellents résultats scolaires?

Bravo Élie! Tu es impressionnante et surtout très inspirante! Continue ta conquête de l'excellence!

Marie-Laurence Allard

Originaire de Québec, Marie-Laurence Allard a choisi de venir s'entraîner avec l'équipe de Magny-Gym après avoir vécu des mauvaises expériences gymniques dans quelques clubs de sa région. Malgré tout le temps exigé par les soins à apporter à son frère lourdement handicapé, ses parents n'ont pas hésité à ajouter ces 2 heures de route à chacun des entraînements pour que leur fille puisse s'épanouir et développer ses compétences en gymnastique.

L'ardeur et la détermination qu'elle a mises dans ses entraînements l'ont rapidement amenée à compétitionner contre des gymnases de niveaux N7 et N8, soit des athlètes inscrites à des programmes sport-études bénéficiant de beaucoup plus d'heures d'entraînement par semaine.

Qu'à cela ne tienne, Marie-Laurence s'est entraînée plus fort et a réussi, lors des compétitions de sélection, à se qualifier pour participer au championnat Québécois 2023.

Marie-Laurence est un exemple de force et de persévérance. Malgré les épreuves difficiles qu'elle a traversées, elle a toujours gardé une place pour la gymnastique dans sa vie.

Félicitations pour ton courage et ta volonté, Marie-Laurence. Tu as su démontrer que tu étais de taille à affronter les meilleures! Continue sur cette belle lancée!

Alexandre Patry

Bien qu'il ait commencé à suivre des cours d'accordéon à l'âge de 10 ans, c'est à peine âgé de 3 ans qu'Alexandre Patry a compris que l'accordéon était fait pour lui. L'instrument faisant partie des traditions familiales, il a pu y être initié par son père pendant plusieurs années avant de rejoindre la classe de M. Raynald Ouellet, spécialiste de l'accordéon diatonique, pour poursuivre son apprentissage.

Grâce aux connaissances acquises à la maison, Alexandre s'est très vite familiarisé avec les multiples possibilités offertes par cet instrument. Il suivra ainsi pendant 7 ans l'enseignement de Raynald Ouellet jusqu'à en devenir le successeur comme professeur à l'École internationale de musique, en 2022.

Son style, vif et juste, en a rapidement fait un des musiciens à surveiller dans la relève en musique traditionnelle si bien que, depuis quelques années déjà, il fait partie de la programmation du Carrefour mondial de l'accordéon où on s'enthousiasme pour la dextérité et la maturité de ce jeune virtuose.

Au cours des deux dernières années, Alexandre a participé à de nombreux projets, notamment le tournage du film-documentaire *Maître de tradition vivante* aux côtés de Raynald Ouellet, Sabin Jacques et Mathieu Baillargeon. Plus tôt cette année, il a également participé à son tout premier festival à l'étranger : *La rencontre des accordéonistes des Pyrénées*, à Arsèguel en Espagne.

Raynald Ouellet n'aurait pu rêver d'une meilleure relève qu'Alexandre Patry. Grâce à lui, la musique traditionnelle québécoise résonne parmi la jeunesse et continue de se transmettre aux nouvelles générations.

Félicitations Alexandre! Tu es à la fois un musicien exceptionnel et un porteur de traditions hors pair! Continue à enchanter le public avec ta fougue musicale!

Amélia Labonté

Depuis son entrée dans l'équipe provinciale du club de Natation Montmagny, Amélya Labonté a connu des améliorations significatives, se surpassant sans cesse aussi bien lors des entraînements que pendant les compétitions.

Tranquille et travaillante, Amélya est parfaitement à sa place parmi le groupe et elle est toujours très fière lorsqu'elle enregistre un bon temps.

Elle a d'ailleurs connu de beaux succès lors des récentes compétitions. En décembre 2022, ses performances à la compétition Régionale 2 lui ont valu pas moins de 3 médailles! Elle s'est particulièrement illustrée aux 100 mètres et aux 200 mètres libres où elle a décroché l'argent, et au 50 mètres papillon où elle est repartie avec le bronze. Et lors de la Finale régionale, Amélya s'est encore une fois distinguée en remportant une nouvelle médaille de bronze.

En avril 2023, lors du Défi All Tides Manche 2, Amélya a connu une telle amélioration dans ses styles de nage qu'elle s'est vu remettre la bourse « Meilleure amélioration »!

Félicitations Amélya! Tu es la preuve que la détermination mène à l'excellence! Continue de nager avec cette passion qui t'habite!

Ann-Marie Coulombe

Le volleyball est entré dans la vie d'Ann-Marie Coulombe dès ses débuts au secondaire et depuis, il ne l'a pas quittée. De joueuse plutôt timide et plus ou moins consciente de son immense potentiel, elle est aujourd'hui l'une des meilleures volleyeuses de la région de Chaudière-Appalaches.

Qualifiée de rapide et impressionnante, la progression d'Ann-Marie fait d'elle une joueuse clé au sein d'une équipe. L'an dernier, alors qu'elle évoluait avec Les Grizzlys juvéniles même si elle n'était qu'en secondaire 4, elle a grandement contribué au succès de la troupe qui a terminé la saison en décrochant le titre de championnes juvéniles de la division 4, niveau 1, du Réseau du sport étudiant du Québec, région Québec-Chaudière-Appalaches! Pas étonnant qu'elle ait attiré l'attention des entraîneurs des cégeps environnants!

Mais il n'y a pas que les recruteurs de niveau collégial qui ont remarqué les grands talents d'Ann-Marie, car l'été dernier, ceux de la région Chaudière-Appalaches ont aussi reconnu les immenses habiletés de l'athlète de Cap-Saint-Ignace en la sélectionnant pour représenter la région aux Jeux du Québec de Rimouski. Bien que son équipe ait terminé au 12^e rang, Ann-Marie a réussi à tirer son épingle du jeu tout au long de cette compétition d'envergure, qui lui a permis d'acquérir une belle expérience de jeu.

Une chose est sûre, Ann-Marie est vouée à un bel avenir en volleyball et n'a certes pas fini de nous impressionner. Il y a d'ailleurs fort à parier que nous entendrons encore parler d'elle dans les prochaines années.

Félicitations, Ann-Marie, pour ton impressionnant parcours et continue sur ta lancée! Nous sommes convaincus qu'en tant que capitaine, tu sauras mener ton équipe vers la conquête d'un autre titre cette saison!

Daniel Guay

Daniel Guay pratique le karaté depuis 2018 et on peut dire qu'il le pratique intensément, car en à peine deux ans, il est passé du niveau ceinture jaune à celui de ceinture noire 2^e dan. En juin de cette année, il recevait avec fierté sa 2^e dan dans l'art du Nick Cerio's kenpo. Karatéka passionné visant la perfection, il continue de s'entraîner, de compétitionner et de récolter les médailles et les trophées. Et sa récolte est considérable!

Excellant au kata musical armé, au kata trad armé et au kenpo, Daniel est un habitué des podiums. Il s'est classé dans les 3 premiers lors des 26 tournois et compétitions auxquels il a pris part au cours des dernières années.

En 2022, il a connu un début de saison pour le moins fulgurant en terminant en première position au kata musical armé, en deuxième au kata trad armé et en troisième au kenpo et au trad. Il s'est également hissé à la première place de sa division.

Les victoires se sont accumulées ainsi jusqu'à la fin 2022, lors du championnat provincial kenpo de Beauce, où Daniel a mis la main sur une deuxième et une troisième places. Sa récolte s'est poursuivie en décembre avec une première position et deux deuxième rangs.

En février 2023, Daniel participait au 21^e Championnat Yoseikan de Beauce où il a raflé pas moins de trois premières places! Il a une fois de plus brillé en kata armé musical, en armé open et en armé trad. À cela s'est ajouté une troisième position en kata trad.

Lors de sa dernière compétition en vue du Championnat international d'arts martiaux *Québec Open*, Daniel a livré toute une performance et a occupé toutes les marches du podium, dont trois deuxième places.

C'est au Québec Open que Daniel a conclu sa saison en ajoutant quelques victoires de plus à sa feuille de route exceptionnelle. Il s'est illustré cette fois en kata trad et en trad armé pour lesquelles il a remporté la troisième position.

Daniel se qualifie lui-même de compétiteur acharné, mais pour lui la compétition est d'abord et avant tout un moyen de se dépasser.

Bravo Daniel, ta soif de dépassement est inspirante! Tu fais honneur à ton équipe et à ton sport!