

# INFO. LOISIRS

*printemps 2024*



**DATE À RETENIR POUR L'INSCRIPTION** Détails en page 2

**DÈS LE 4 AVRIL 2024**

Détenteur(-trice)s de la carte-loisirs

 en ligne dès 18 h

Toutes les personnes

 en ligne dès 20 h

**Inscription en ligne seulement**

**AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION,  
VOUS DEVEZ AVOIR (S'IL Y A LIEU) :**

- Créé votre **Accès citoyen en ligne**
- Acheté ou renouvelé votre **carte-loisirs** (certaines conditions s'appliquent)

# POUR S'INSCRIRE

## printemps 2024



Pour soutenir les organismes accrédités, la Ville de Montmagny prend les inscriptions pour :



Association de soccer adultes de Montmagny

### LÉGENDE

- |   |   |
|---|---|
|  Clientèle     |  Lieu              |
|  Date et durée |  Équipement requis |
|  Jour et heure |  À noter           |
|  Coût          |  Nouveauté         |

## TABLE DES MATIÈRES

À mettre à l'agenda.....	4
<b>Enfants et adolescents</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	5
• Activités aquatiques .....	6
<b>Futurs et nouveaux parents</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	10
• Activités aquatiques .....	11
<b>Adultes</b>	
• Activités socioculturelles et sportives .....	12
• Activités aquatiques .....	15
<b>Éducation canine</b> .....	18
<b>Bibliothèque</b> .....	20
<b>Place aux organismes</b> .....	24
<b>Horaire des infrastructures</b> .....	28



SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4  
418 248-6022 • inscriptions@ville.montmagny.qc.ca  
ville.montmagny.qc.ca

Photos : Daniel Tphoto, Jean Beaulieu photographe, Ville de Montmagny, Patte Douce.

## QUAND S'INSCRIRE?

L'inscription aux activités se fera en ligne seulement. Pour créer votre **ACCÈS CITOYEN**, rendez-vous dès maintenant au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) et cliquez sur « **Inscription aux activités de loisirs** ».

### DÈS LE JEUDI 4 AVRIL

➤ **Détenteur(-trice)s de la carte-loisirs**  
En ligne dès 18 h

Durant cette soirée d'inscription, les détenteur(-trice)s d'une carte-loisirs valide auront priorité sur les autres personnes.

➤ **Toutes les autres personnes**  
En ligne dès 20 h

## PROCHAINES PÉRIODES D'INSCRIPTION : CAMPS ESTIVAUX ET ACTIVITÉS ESTIVALES

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tiendra de nouvelles périodes d'inscription dans les prochains mois :

- 16 avril 2024 > camps estivaux
- 13 juin 2024 > activités estivales

Consultez régulièrement la page [f Ville de Montmagny](#), le site Internet de la Ville au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) ou abonnez-vous aux alertes à [ville.montmagny.qc.ca/info](http://ville.montmagny.qc.ca/info).



LA CARTE  
ACCOMPAGNEMENT  
LOISIR

Pour favoriser l'intégration des personnes handicapées et leur faciliter l'accès aux infrastructures récréatives, la Ville de Montmagny est partenaire de la **Carte Accompagnement loisir (CAL)**.

AVANTAGES OFFERTS À  
L'ACCOMPAGNATEUR(-RICE)

Participation gratuite à un cours  
offert dans l'Info-loisirs  
Accès gratuit aux activités en pratique  
libre dans les infrastructures de loisirs.

### INFORMATION

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire  
[mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca)  
418 248-3361, poste 2112

Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

## COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE?

### CRÉEZ VOTRE ACCÈS CITOYEN D'ICI LE 4 AVRIL AFIN DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE

**Vous avez un nouveau membre dans votre famille? Ajoutez-le à votre profil avant cette date pour éviter les désagréments durant la période d'inscription.**

Pour créer votre **Accès citoyen** en ligne, rendez-vous sur le site Internet de la Ville au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca), cliquez sur l'onglet « **Inscription aux activités de loisirs** » à la page d'accueil dans le menu « **Services en ligne** » puis remplissez les champs requis.

**IMPORTANT :** Un délai de 24 à 48 heures ouvrables est requis pour l'approbation des nouveaux comptes ou l'ajout de nouveaux membres au profil familial.

## ASSISTANCE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

**Si vous éprouvez des difficultés, n'êtes pas familier avec Internet ou avez des questions :**

Visionnez les tutoriels au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca)

### JUSQU'À 16 H, LE 4 AVRIL

Communiquez avec un membre de l'équipe du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire pour créer votre **Accès citoyen** en composant le **418 248-6022**.

### DURANT L'INSCRIPTION

Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou téléphonez au **418 248-6022** (boîte vocale) en mentionnant votre problème et en laissant vos coordonnées. Un préposé traitera votre demande dans les meilleurs délais.

## VOUS AVEZ CHANGÉ D'ADRESSE?

Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou composez le **418 248-6022** pour faire modifier votre profil **avant** la période d'inscription.

## QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU D'ANNULATION IMPRÉVUE?

Prenez l'habitude de consulter vos courriels **avant** votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## CARTE-LOISIRS (12 MOIS)

Pour se procurer la carte-loisirs, les personnes intéressées doivent résider ou payer des taxes foncières pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Plus de détails au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) ou au **418 248-6022**.

*Selon les ententes établies, les résident(e)s de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent préalablement contacter leur bureau municipal.*

**Familiale : 150 \$ • Individuelle : 85 \$**

**Aîné (55 ans et plus) : 68 \$**

## POLITIQUE DE PRIX

- Tous les coûts incluent les taxes, s'il y a lieu.
- Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.
- **Les « Non-résidents » qui paient des taxes foncières** pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ peuvent être considérés comme des « Résidents ». **Ils doivent présenter leur avis d'imposition à chaque inscription.**

## POLITIQUE DE PAIEMENT



- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement.
- À l'inscription, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit. Selon la politique établie, vous pourrez toutefois payer en plusieurs versements préautorisés.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Une place réservée est une place payée.
- S'il y a une liste d'attente et que la personne s'étant inscrite peut être remplacée **avant le début du cours**, elle pourra se faire rembourser son inscription.
- **En tout autre temps, aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles ne sera effectué.**
- Sur présentation d'un billet de médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Si la demande est présentée après le début des cours, le remboursement émis représentera 85 % du solde une fois les cours suivis retranchés.
- Dans les cas où la Ville de Montmagny est contrainte d'annuler un cours, l'inscription sera remboursée ou créditée en totalité.
- Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Notez que toute demande d'annulation ou de remboursement doit être faite avant la fin de la session d'activités en cours. **Un formulaire est disponible en ligne au [ville.montmagny.qc.ca/annulation](http://ville.montmagny.qc.ca/annulation).**

### Coordonnées des lieux

- Aréna : 21, avenue Ste-Brigitte Nord
- Bibliothèque municipale : 138, rue St-Jean-Baptiste Est
- Centre récréatif Clément-Laliberté : 18, avenue Ste-Brigitte Nord
- Église Saint-Thomas : 145, rue St-Jean-Baptiste Est
- Hôtel de ville : 143, rue St-Jean-Baptiste Est
- Parc Récréatif : 11, avenue de la Fabrique
- Parc Saint-Nicolas : 135, rue St-Nicolas
- Pavillon communautaire Espace citoyen : 48, avenue du Bassin Nord
- Piste de pumptrack CN : 135, rue St-Nicolas
- Place Montel : 101 A, avenue Ste-Julie
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier : 151, boulevard Taché Est
- Skatepark Optimiste : accès via le 160, boulevard Taché Est
- Surface multifonctionnelle (deck hockey) : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain de baseball Louis-Jacques-Casault : 141, boulevard Taché Est
- Terrain de baseball Marcel-Desjardins : 25, avenue Ste-Brigitte Nord
- Terrains de tennis Desjardins : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain multisport Laprise : 155, boulevard Taché Est

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 4 avril 2024**

# À METTRE À L'AGENDA



6

**6 AVRIL**  
13 H À 16 H  
Place Montel

## CABANE À SUCRE & (IE)

Une occasion de se sucrer le bec  
et de s'amuser en famille!

**INFORMATION :** [ville.montmagny.qc.ca/sucre](http://ville.montmagny.qc.ca/sucre)

19

**19 MAI**  
9 H 30 À 11 H 30  
Pavillon communautaire  
Espace citoyen

## ACCUEIL DES NOUVEAU-NÉS

Le Comité de la famille et des aînés de la Ville  
de Montmagny soulignera l'arrivée des enfants nés  
durant l'année 2023 (1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)  
et qui résident à Montmagny.

Au programme : échange entre parents, kiosques  
d'information, goûter, remise de sacs-cadeaux,  
animation pour les enfants, etc.

**INFORMATION :** 418 248-6022  
**INSCRIPTION :** [ville.montmagny.qc.ca/bebe](http://ville.montmagny.qc.ca/bebe)



18

**18 MAI**  
8 H À 12 H  
Aréna de Montmagny



## MARCHÉ AUX PUCES FAMILIAL

Vente d'articles pour enfants et familles seulement  
Coût : 10 \$/table

**INFORMATION :** 418 248-6022  
**RÉSERVATION :** [ville.montmagny.qc.ca/puces](http://ville.montmagny.qc.ca/puces)

7-8-9

**7, 8 ET 9 JUIN**



## FÊTE DE LA PÊCHE

Pêche libre sans permis – pour tous  
**DÉTAILS À VENIR**



# ENFANTS ET ADOLESCENTS



**CAL**

**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## DECK HOCKEY RÉCRÉATIF

ANIMATEURS DU PARC RÉCRÉATIF

Ces séances de deck hockey permettront aux jeunes d'apprendre les bases de ce sport et de jouer quelques parties.

- 6 à 14 ans
- Du 7 mai au 4 juin (5 semaines)
- 6-8 ANS** : Mardi de 18 h à 19 h  
**9-11 ANS** : Mardi de 19 h à 20 h  
**12-14 ANS** : Mardi 20 h à 21 h
- 75 \$ Non-résident      50 \$ Montmagny  
75 \$ Intermunicipal      38 \$ Carte-loisirs
- Surface multifonctionnelle – Parc Récréatif
- Espadrilles, casque avec protecteur facial, bâton de deck hockey et gants.
- **INFORMATIONS** : Patrick Vachon  
pvachon@ville.montmagny.qc.ca  
418 248-3361, poste 2114

**INITIATION AU DESSIN GRAPHITE**  
Ce cours sera à nouveau disponible à l'automne 2024.

## PROFESSEUR(E) DE TENNIS RECHERCHÉ(E)



Vous avez d'excellentes aptitudes en tennis et le goût de transmettre votre passion? **Votre talent est recherché!**

**INFORMATION** Patrick Vachon  
pvachon@ville.montmagny.qc.ca  
418 248-3361, poste 2114



## CAMPS ESTIVAUX 2024

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaires et quelques organismes du milieu vous proposeront une belle offre de camps estivaux qui saura plaire aux enfants :

- > **CAMP DE JOUR RÉGULIER : Un été SUPER!**  
Du 25 juin au 9 août 2024
- > **DIVERS CAMPS SPÉCIALISÉS**  
Du 25 juin au 23 août 2024

Les détails seront disponibles au début du mois d'avril au [ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux](http://ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux) et il sera possible de s'inscrire dès le mardi 16 avril à 18 h.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 4 avril 2024**

5

ENFANTS ET ADOLESCENTS

ville.montmagny.qc.ca



Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.

**!** MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## PROGRAMME DE NATATION « NAGER POUR LA VIE »

La Ville de Montmagny adhère désormais au programme de natation « Nager pour la vie » offert par la Société de sauvetage. Ce programme d'envergure nationale permet l'enseignement des rudiments de la natation de manière structurée et progressive. Ce sont les modules *Parent-Enfant*, *Précolaire*, *Nageur*, *Jeune sauveteur* et *Étoile de bronze* qui figurent dorénavant à la programmation aquatique municipale.

## NATATION PRÉSCOLAIRE

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer l'apprentissage de la natation (sans parent).

**Durée : 25 minutes**

-  3 à 5 ans
-  À partir du 18 avril jusqu'au 9 juin (8 semaines)

**PRÉSCOLAIRE 1**  
*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.*

Judi 18 h	Dimanche 9 h 30
Samedi 10 h 30	Dimanche 10 h 30
Samedi 11 h 30	Dimanche 11 h 30
Samedi 16 h	Dimanche 15 h 15

**PRÉSCOLAIRE 2**  
*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours et avoir réussi le Précolaire 1 antérieurement.*

Samedi 11 h	Dimanche 11 h
Samedi 12 h	Dimanche 12 h
Samedi 15 h 30	Dimanche 15 h 45

**PRÉSCOLAIRE 3**  
*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Précolaire 2 antérieurement.*

Samedi 10 h	Dimanche 9 h
Samedi 12 h 30	Dimanche 14 h 45

**JUMELÉS PRÉSCOLAIRE 4 ET 5**  
*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Précolaire 3 ou le Précolaire 4 antérieurement.*

Dimanche 10 h

 73 \$ Non-résident	51 \$ Montmagny
51 \$ Intermunicipal	38 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

## NATATION PARENT-ENFANT

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'apprivoiser l'eau en compagnie d'un parent. L'enfant doit être inscrit selon son âge ou le dernier niveau réussi.

**Durée : 25 minutes**

-  4 à 36 mois
-  À partir du 17 avril jusqu'au 9 juin (8 semaines)

**PARENT-ENFANT 1 (4 à 12 mois)**  
Mercredi 11 h  
Dimanche 9 h

**JUMELÉS : PARENT-ENFANT 1 ET 2 (4 à 24 mois)**  
Samedi 10 h

**PARENT-ENFANT 2 (12 à 24 mois)**  
Dimanche 10 h

**PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)**  
Samedi 10 h 30  
Dimanche 9 h 30

 73 \$ Non-résident	51 \$ Montmagny
51 \$ Intermunicipal	38 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, couches conçues pour aller à l'eau et serviette.

Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

## NATATION NAGEUR

Les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer ou de poursuivre leur apprentissage des rudiments de la natation (sans parent).

 5 à 12 ans

 À partir du 18 avril jusqu'au 9 juin (8 semaines)

### NAGEUR 1

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.*

**Durée : 25 minutes**

Judi 18 h 30	Dimanche 11 h
Samedi 11 h	Dimanche 12 h
Samedi 12 h	Dimanche 14 h 45
Samedi 12 h 30	
Samedi 16 h 30	

### NAGEUR 2

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Préscolaire 5 ou le Nageur 1 antérieurement.*

**Durée : 25 minutes**

Samedi 11 h 30	Dimanche 10 h 30
Samedi 12 h 15	Dimanche 11 h 30
Samedi 15 h	Dimanche 15 h 15
	Dimanche 15 h 45

### NAGEUR 3

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 2 antérieurement.*

**Durée : 40 minutes**

Samedi 10 h	Dimanche 9 h 45
Samedi 11 h 30	Dimanche 14 h

### NAGEUR 4

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 3 antérieurement.*

**Durée : 40 minutes**

Samedi 10 h 45	Dimanche 9 h
	Dimanche 14 h

### **JUMELÉS** NAGEUR 5 ET 6

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 4 ou le Nageur 5 antérieurement.*

**Durée : 40 minutes**

Dimanche 11 h 30

 NAGEURS 1 ET 2 (25 minutes)  
73 \$ Non-résident      51 \$ Montmagny  
51 \$ Intermunicipal      38 \$ Carte-loisirs

NAGEURS 3 À 6 (40 minutes)  
93 \$ Non-résident      65 \$ Montmagny  
65 \$ Intermunicipal      49 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatifs) et serviette.

## NATATION JEUNE SAUVETEUR

Les cours de ce module permettent aux jeunes de poursuivre leur apprentissage de la natation tout en permettant un cheminement progressif vers les formations de sauvetage et de secourisme.

 8 à 15 ans

 À partir du 18 avril jusqu'au 9 juin (8 semaines)

### **JUMELÉS** JEUNE SAUVETEUR INITIÉ ET AVERTI

*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Nageur 6 antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Dimanche 10 h 30

### JEUNE SAUVETEUR EXPERT

*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Jeune sauveteur Initié et Averti antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Judi 19 h

 110 \$ Non-résident      77 \$ Montmagny  
77 \$ Intermunicipal      58 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

## NATATION ADOS

L'équipe de moniteur(-trice)s a créé un module dédié uniquement aux adolescent(e)s. Grâce au mélange d'enseignements des modules « Natation Nageur » et « Nageur Adulte », les ados pourront amorcer l'apprentissage de la natation ou progresser dans les niveaux « Nageur » à leurs rythmes et, surtout, avec d'autres jeunes du même âge.

**Durée : 40 minutes**

 12 à 15 ans

 Du 18 avril au 6 juin (8 semaines)

 Judi 19 h

 93 \$ Non-résident      65 \$ Montmagny  
65 \$ Intermunicipal      49 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

## SAUVETAGE ET SECOURISME REQUALIFICATION – SAUVETEUR NATIONAL

MONITRICE : LOUISE PELLETTIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux candidat(e)s dont le brevet « Sauveteur national » arrive à échéance. Elle est divisée en deux parties, l'une théorique et l'autre pratique.

-  Avoir au moins 16 ans
-  GROUPE 1 : 19 avril  
GROUPE 2 : 2 juin
-  GROUPE 1 : Vendredi de 18 h 15 à 22 h 15  
GROUPE 2 : Dimanche de 17 h 30 à 21 h 30
-  GRATUITÉ | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.
-  Piscine municipale Guylaine-Cloutier
-  Crayon pour la prise de notes, masque de poche (respiration artificielle), gants chirurgicaux, sifflet, maillot et casque de bain, lunettes de natation et serviette.
-  • PRÉALABLE : Avoir déjà obtenu la certification Sauveteur national antérieurement.



T'es un jeune de Montmagny,  
t'as des idées plein la tête  
et tu veux les partager?

POUR LES  
JEUNES

# RENCONTRE citoyenne

**Lundi 15 avril | 18 h 30**  **INSCRIS-TOI**  
avant le 2 avril

Le maire, Marc, et les conseillers municipaux  
Mireille et Jessy veulent t'entendre!



MONTMAGNY  
EN ACTION

## COURS PRIVÉS DE NATATION



**FAITES VITE!**  
**PLAGES HORAIRES LIMITÉES**

La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux jeunes et aux adultes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement.

Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse.

 Possibilité de 30 ou 45 minutes selon l'âge et le niveau

 37 \$/heure – 1 personne  
56 \$/heure – 2 personnes  
71 \$/heure – 3 personnes

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 **FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE**  
Disponible à compter de 9 h, le 8 avril 2024  
au [ville.montmagny.qc.ca/natation](http://ville.montmagny.qc.ca/natation)

Notez qu'un délai de 10 jours ouvrables peut être requis pour le traitement des demandes.

La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.



## SAUVETAGE ET SECOURISME PREMIERS SOINS GÉNÉRAUX

MONITRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette formation, reconnue par la Société de sauvetage, doit être obtenue avant de suivre le cours Sauveteur national. Vous y apprendrez les façons d'intervenir lors d'urgences ainsi que les traitements à prodiguer en cas de plaies, de blessures, de brûlures, de réactions allergiques et d'état de choc d'une victime.



Avoir au moins 14 ans au dernier cours



Du 12 au 14 avril (16 heures de formation)



Vendredi de 18 h à 21 h  
Samedi de 9 h à 18 h  
Dimanche de 9 h à 15 h



GRATUITÉ | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.



Porte A – Hôtel de ville de Montmagny



- Porter des vêtements confortables.
- Prévoir cahier et crayons pour la prise de notes, masque de poche (respiration artificielle) et gants chirurgicaux.



- Préalable : Avoir obtenu la certification « Croix de bronze » antérieurement.
- Le « Manuel canadien de premiers soins » sera remis au premier cours.
- L'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence à tous les cours.

## SAUVETAGE ET SECOURISME SAUVETEUR NATIONAL

MONITRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

L'obtention de cette certification permet aux candidat(e)s de devenir sauveteur(-euse)s en milieu aquatique. Tout au long de la formation, ils recevront de l'enseignement théorique et pratique.



Avoir au moins 15 ans au dernier cours



Du 27 avril au 1<sup>er</sup> juin (formation)  
Le 8 juin (évaluation finale)  
(40 heures de formation)



COURS THÉORIQUE : Samedi de 14 h 30 à 17 h  
COURS PRATIQUE : Samedi de 17 h 30 à 21 h 30  
ÉVALUATION FINALE : Heure à confirmer



GRATUITÉ | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.



COURS THÉORIQUE : Centre récréatif Clément-Laliberté  
COURS PRATIQUE : Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Crayon pour la prise de notes, masque de poche (respiration artificielle), gants chirurgicaux, sifflet, maillot et casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Préalables : Détenir les certifications « Croix de bronze » et « Premiers soins généraux ».
- Le manuel « Alerte, la pratique de la surveillance aquatique » sera remis au premier cours.
- L'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence à tous les cours.

# FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aînés de la Ville de Montmagny.



**ICAL**

**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## COMBO POSTNATAL

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Charmant mélange de massage-bébé, de yoga postnatal, d'initiation à la méditation et de « Mômman Jeux » avec bébé. Les activités sont choisies en fonction du rythme des bébés, dans une ambiance chaleureuse où le partage d'expériences permet de créer des relations enrichissantes entre les parents.

- Avec bébé de 0-1 an
- Du 10 avril au 5 juin (8 semaines)
- Mercredi de 13 h 30 à 15 h 30
- 173 \$ Non-résident                      115 \$ Montmagny  
173 \$ Intermunicipal                      86 \$ Carte-loisirs
- Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté
- Tapis de yoga.
- Le coût inclut l'huile à massage et la documentation.  
• Congé le 22 mai

**MONTMAGNY**  
**MARCHÉ AUX PUCES FAMILIAL**  
10 \$ PAR TABLE  
**18 MAI • 8 H À 12 H**  
**ARÉNA DE MONTMAGNY**  
VENTE D'ARTICLES POUR ENFANTS ET FAMILLES SEULEMENT  
INFORMATION : 418 248-6022  
RÉSERVATION : ville.montmagny.qc.ca/puces



## ACCOUCHER EN PLEINE CONSCIENCE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Grâce au yoga et aux enseignements de pleine conscience, apprenez à calmer votre esprit, à vous recentrer et à utiliser la respiration afin d'accueillir avec détachement les événements qui peuvent se produire durant votre grossesse et lors de votre accouchement. Vous expérimenterez aussi différentes façons de gérer la douleur, les positions en stade de travail, la poussée physiologique et les exercices du périnée. Une préparation physique et mentale complète avant l'arrivée de votre nouveau-né.

- Du 10 avril au 5 juin (8 semaines)
- GROUPE 1 : Mercredi de 10 h à 11 h 30  
GROUPE 2 : Mercredi de 18 h 30 à 20 h
- 132 \$ Non-résident                      88 \$ Montmagny  
132 \$ Intermunicipal                      66 \$ Carte-loisirs
- Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté
- Tapis de yoga et coussin de positionnement (facultatif).
- Selon l'intérêt, une demi-journée consacrée à l'accouchement pourrait être offerte en présence des pères. Des frais supplémentaires s'appliqueront.  
• Congé le 22 mai

Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

# FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Pour ces activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires pour le parent seulement.



## MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## AQUAPOUSSETTE

MONITRICE : ELIZABETH LACHANCE MASSON

Ce cours est conçu pour les jeunes mamans qui souhaitent se remettre en forme en compagnie de leur enfant. Bien installé dans sa poussette aquatique, l'enfant vivra un moment de détente et la maman, un bon entraînement.



À partir du 9 avril jusqu'au 13 juin (10 semaines)



Mardi de 10 h à 10 h 45  
Jeudi de 10 h à 10 h 45



### 1 fois/semaine

107 \$ Non-résident	75 \$ Montmagny
75 \$ Intermunicipal	56 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine** : Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires.
- Maillot, casque de bain (pour le parent) et serviette.



- Préalable : L'âge de l'enfant peut varier entre 4 mois et 3 ans, mais il doit se tenir en position assise et soutenir sa tête correctement.
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine.



## EN RAISON D'UN MANQUE DE PERSONNEL, LES COURS PRÉNATAUX AQUATIQUES NE SERONT PAS OFFERTS CETTE SESSION.

Toutefois, les futures mamans sont invitées à se joindre aux groupes d'Aquapoussette, et ce, même si leur bébé n'est pas encore arrivé! Si elles le désirent, elles peuvent également se joindre aux groupes d'Aquaforme régulier ou d'AquaFit, car certains exercices peuvent aussi être adaptés à la grossesse.

## PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES ET COUCHES LAVABLES

La Ville de Montmagny a révisé son programme! Elle accorde désormais de l'aide financière non seulement pour l'achat de couches lavables, mais pour plusieurs autres produits d'hygiène durables.

### Informez-vous!



**FORMULAIRES DISPONIBLES :**  
[ville.montmagny.qc.ca/programmes](http://ville.montmagny.qc.ca/programmes)

**INFORMATION :**  
[mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca)  
418 248-3361, poste 2112

# ADULTES



Les adultes qui s'inscrivent à l'une des activités de cette catégorie ne peuvent y assister en compagnie de leurs jeunes enfants.



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS EN PAGE 2



**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE**  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## CONVERSATION ANGLAISE INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ

INSTRUCTRICE : ISABELLE MAROIS

Ces cours basés sur la conversation et le plaisir permettront aux participant(e)s d'apprendre la grammaire par le biais de mises en situation et de jeux. À la fin des cours, ils pourront se débrouiller dans les milieux anglophones.

- 16 ans et plus
- Du 9 avril au 14 mai (6 semaines)
- Mardi de 18 h 30 à 20 h
- 158 \$ Non-résident      105 \$ Montmagny  
158 \$ Intermunicipal      79 \$ Carte-loisirs
- Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté
- Une paire de chaussures.



## ESPAGNOL

INSTRUCTEUR : OSCAR ZABALA

### DÉBUTANT

L'espagnol est la 3<sup>e</sup> langue la plus parlée au monde. Voilà donc l'occasion de l'apprendre et de pouvoir communiquer avec les nouveaux arrivant(e)s de la région! Ce cours permettra d'acquérir les bases grammaticales et la prononciation adéquate pour entamer des conversations en plus d'en apprendre davantage sur la culture hispanique.

### DÉBUTANT 2

Ce cours d'espagnol est destiné aux personnes ayant déjà une base dans cette langue. Il permettra aux participant(e)s d'acquérir davantage de connaissances, d'améliorer leurs dialogues en espagnol et d'en apprendre un peu plus sur la culture hispanique.

- 16 ans et plus
- À partir du 8 avril jusqu'au 30 mai (8 semaines)
- DÉBUTANT : Jeudi de 17 h à 18 h 30  
DÉBUTANT 2 : Lundi de 17 h à 18 h 30
- 210 \$ Non-résident      140 \$ Montmagny  
210 \$ Intermunicipal      105 \$ Carte-loisirs
- Local 102 ou 201 –  
Centre récréatif Clément-Laliberté
- Une paire de chaussures.
- DÉBUTANT 2 : Les personnes intéressées doivent avoir une base en espagnol puisque ce cours est plus avancé que le DÉBUTANT.



## PISCINE, ARÉNA, PARCS...

**L'horaire des infrastructures  
récréatives change au rythme  
des saisons et des réservations!**

Pour éviter les mauvaises surprises,  
vaut mieux vérifier avant de s'y présenter!

[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)

Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

## ENTRAÎNEMENTS AVEC PAULA

INSTRUCTRICE : PAULA ANDRÉA GOMEZ

### FIT COMBAT®

Avec la musique comme principal guide, cet entraînement physique innovant combine de véritables techniques de combat issues de la boxe et des arts martiaux. Le concept FIT COMBAT® comprend, quant à lui, différents intervalles d'intensité. Ses bienfaits sont nombreux : il améliore la coordination, l'équilibre et les réflexes, aide à perdre du poids grâce à une dépense calorique accrue et à une augmentation de la masse musculaire, en plus de hausser le sentiment de sécurité.

### ZUMBA

Exécuter une routine de danse à son rythme travaille l'équilibre et la coordination, améliore la mémoire et élimine le stress. Si votre objectif est de perdre du poids, la Zumba est une bonne option puisque vous serez constamment en mouvement. Après quelques cours, vous aurez plus d'énergie, une meilleure résistance et beaucoup de plaisir à danser!



## VITRAIL

INSTRUCTEUR : CLÉMENT MONTMINY

Les personnes qui désirent se familiariser avec cet art apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition selon leur imagination ou à l'aide de modèles prédessinés.



16 ans et plus



Du 8 avril au 13 mai (6 semaines)



Lundi de 9 h à 16 h



263 \$ Non-résident	175 \$ Montmagny
263 \$ Intermunicipal	131 \$ Carte-loisirs



Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Ces coûts n'incluent pas le matériel (un minimum de 80 \$ est à prévoir par projet).
- Une paire de chaussures.



Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder, support, pince et coupe-verre.



15 ans et plus



Du 11 avril au 30 mai (8 semaines)



FIT COMBAT® : Jeudi de 17 h 45 à 18 h 45  
ZUMBA : Jeudi de 19 h à 20 h



1 ENTRAÎNEMENT	2 ENTRAÎNEMENTS
144 \$ Non-résident	Rabais de 15 % sur la
144 \$ Intermunicipal	2 <sup>e</sup> inscription
96 \$ Montmagny	
72 \$ Carte-loisirs	



Porte A : Sous-sol | Église Saint-Thomas



Tenue sportive, espadrilles, serviette et bouteille d'eau.



Les beaux jours sont arrivés et Montmagny est une ville idéale pour marcher!

## À vos chaussures tout le monde!

 **CIRCUIT ÉNERGIE**  
 **PARC SAINT-NICOLAS**  
 **CIRCUIT DES TROIS PONTS**  
 **SENTIERS URBAINS**  
 **MULTISPORTS**

Profitez des nombreux parcs et circuits aménagés juste pour vous!

[ville.montmagny.qc.ca/circuits](http://ville.montmagny.qc.ca/circuits)

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
Inscription dès le 4 avril 2024

## ENTRAÎNEMENTS AVEC MYRIAM

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

**PILOXING RÉGULIER** : Le Piloxing combine le Pilates, la boxe et la danse. Une combinaison parfaite pour un entraînement en force et en endurance qui améliore la flexibilité et la mobilité.

**PILATES** : Inspiré de Joseph Pilates, ce concept d'entraînement travaille stratégiquement en force et en souplesse afin d'avoir un impact positif sur la qualité de vie. Il vise à améliorer la posture ainsi que la souplesse des muscles et de la structure en plus de renforcer les stabilisateurs du corps, de développer la coordination et la fluidité, et d'optimiser les connexions entre le corps et le cerveau.

**PILATES EXPRESS** : Séance écourtée de Pilates qui ciblera plus particulièrement des groupes de muscles à chaque séance.



15 ans et plus



À partir du 15 avril jusqu'au 5 juin (5 ou 7 semaines)



PILATES EXPRESS : Lundi de 12 h 15 à 12 h 50  
PILOXING GROUPE 1 : Mardi de 17 h 15 à 17 h 50  
PILATES : Mardi de 18 h à 18 h 55  
PILOXING GROUPE 2 : Mercredi de 17 h 15 à 17 h 50



### PILOXING GROUPE 2 (5 SEMAINES)

98 \$ Non-résident 65 \$ Montmagny  
98 \$ Intermunicipal 49 \$ Carte-loisirs

### PILOXING GROUPE 1 ET PILATES EXPRESS (7 SEMAINES)

137 \$ Non-résident 91 \$ Montmagny  
137 \$ Intermunicipal 68 \$ Carte-loisirs

### PILATES (7 SEMAINES)

147 \$ Non-résident 98 \$ Montmagny  
147 \$ Intermunicipal 74 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine** : Rabais de 15 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

**3 fois/semaine** : Rabais de 20 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



PILOXING GROUPE 1 ET PILATES :  
Pavillon communautaire Espace citoyen  
PILATES EXPRESS ET PILOXING GROUPE 2 :  
Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.
- Pour le Piloxing : espadrilles et gants lestés peuvent aussi être utilisés.



- Les mouvements peuvent être adaptés.
- Si vous participez à plus d'un entraînement, les rabais s'appliqueront automatiquement.
- PILATES EXPRESS : Congé le 20 mai
- PILOXING GROUPE 1 et PILATES : Les cours du mardi 16 et 23 avril auront lieu au sous-sol de l'église St-Thomas et débuteront respectivement à 17 h 30 et à 18 h 15. Congé le 21 mai
- PILOXING GROUPE 2 : Congé les 24 avril, 22 mai et 29 mai



## YOGA

INSTRUCTRICES : GENEVIÈVE TALBOT ET ÉMILIE COURBRON

### Geneviève Talbot

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aiderez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et aux capacités de chacun(e). Relaxation, visualisation et exercices de respiration sont aussi au programme.

### Émilie Courbron

Le « Hatha flow » est un yoga dynamique combinant des postures statiques ainsi que des enchaînements coordonnés à la respiration. Des variations de postures seront proposées afin de respecter toute condition physique. De plus, des exercices de respiration et des méditations guidées feront partie intégrante des cours. L'équilibre parfait entre détente et mouvement vous permettant d'unifier corps et esprit.



15 ans et plus



GENEVIÈVE TALBOT : Du 10 avril au 5 juin (8 semaines)

ÉMILIE COURBRON : Du 17 avril au 29 mai (7 semaines)



### Émilie Courbron

DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

GROUPE 1 : Mercredi de 18 h 30 à 19 h 30

GROUPE 2 : Mercredi de 19 h 45 à 20 h 45

### Geneviève Talbot

PROGRESSION : Mercredi de 16 h 30 à 18 h



7 SEMAINES	8 SEMAINES
126 \$ Non-résident	144 \$ Non-résident
126 \$ Intermunicipal	144 \$ Intermunicipal
84 \$ Montmagny	96 \$ Montmagny
63 \$ Carte-loisirs	72 \$ Carte-loisirs



Local 201 ou 202 –  
Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultatif) et bouteille d'eau.



- PROGRESSION : avoir suivi Débutant antérieurement.
- PROGRESSION : Congé le 22 mai

Le terme **Intermunicipal** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

# ADULTES



Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



## MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## NAGEUR ADULTE PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

MONITRICES : ROSALIE BOUFFARD ET  
MARIE-ÈVE HARRISSON

Que vous soyez débutant(e) ou que vous désiriez perfectionner vos styles de nage, le module « Nageur Adulte » s'adresse aux gens souhaitant améliorer leurs habiletés aquatiques. **Durée : 40 minutes**



16 ans et plus



À partir du 11 avril jusqu'au 14 juin (10 semaines)



### JUMELÉS ADULTE 1, 2 ET 3

ROSALIE BOUFFARD : Jeudi 18 h  
MARIE-ÈVE HARRISSON : Vendredi 8 h 15

#### ADULTE 1

Vous nagez de 10 à 15 mètres, tant sur le ventre que sur le dos. Vous sauterez à l'eau à partir du bord de la piscine, récupérez des objets au fond de l'eau et améliorerez votre condition physique et vos battements de jambes par le biais d'un entraînement par intervalles.

#### ADULTE 2

Perfectionnez-vous davantage avec deux entraînements par intervalles de 4 x 25 mètres en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Vous exécuterez les plongeurs et serez capable d'effectuer le mouvement des bras de la brasse sur une distance de 10 à 15 mètres. Vous apprendrez à nager sur place de 1 à 2 minutes et épaterez la galerie en faisant votre appui renversé en eau peu profonde.

#### ADULTE 3

Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêt et les sauts compacts. Vous ferez des entraînements sur 300 mètres et des sprints de 25 à 50 mètres. Vous maîtriserez le crawl, le dos crawlé et la brasse.



116 \$ Non-résident      81 \$ Montmagny  
81 \$ Intermunicipal      61 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

## AQUAFORME

MONITRICES : ELIZABETH LACHANCE MASSON ET  
MARIE-ÈVE HARRISSON

Ce cours est conçu pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde).



16 ans et plus



À partir du 8 avril jusqu'au 14 juin (10 semaines)



ELIZABETH LACHANCE MASSON :

Lundi de 8 h 30 à 9 h 30

Mardi de 9 h à 10 h

Mardi de 10 h 45 à 11 h 45

Mercredi de 9 h à 10 h

Mercredi de 10 h à 11 h

Jeudi de 9 h à 10 h

MARIE-ÈVE HARRISSON : Vendredi de 9 h à 10 h



### 1 fois/semaine

144 \$ Non-résident

101 \$ Intermunicipal

101 \$ Montmagny

76 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

### 3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatifs) et serviette.



- Pour faire de l'Aquaforme plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.
- Aucune possibilité de changer de journée en cas d'absence.

15

ADULTES

ville.montmagny.qc.ca

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 4 avril 2024**

## AQUAFORME ADAPTÉ

MONITRICE : ELIZABETH LACHANCE MASSON

Dans une atmosphère de détente et de plaisir, vous obtiendrez des outils pour améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre tonus musculaire, votre coordination, votre cardiovasculaire, vos habitudes de vie et votre gestion de la spasticité.

 Du 11 avril au 13 juin (10 semaines)

 Jeudi de 10 h 45 à 11 h 30

 107 \$ Non-résident      75 \$ Montmagny  
75 \$ Intermunicipal      56 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

 Pour faciliter l'entrée à l'eau, un lève-personne peut être utilisé au besoin.

## NAGE POUR LA FORME

MONITRICE : ELIZABETH LACHANCE MASSON

Ces plages horaires sont réservées aux personnes âgées désirant nager librement ou faire de l'aquaforme. Les participant(e)s devront s'inscrire aux deux groupes « Aquaforme » ou « Nage libre » s'ils souhaitent prendre part à tous les entraînements. Sinon, ils devront s'inscrire à un seul des groupes offerts.

 55 ans et plus

 À partir du 9 avril jusqu'au 13 juin (10 semaines)

 AQUAFORME : Mardi de 13 h à 14 h  
NAGE LIBRE : Jeudi de 13 h à 14 h

 AQUAFORME (10 périodes)	NAGE LIBRE (10 périodes)
50 \$ Non-résident	50 \$ Non-résident
35 \$ Intermunicipal	35 \$ Intermunicipal
35 \$ Montmagny	35 \$ Montmagny
26 \$ Carte-loisirs	26 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

 • Aucune reprise de cours en cas d'annulation.  
• Aucune possibilité de changer de journée en cas d'absence.

## AQUAFIT

Conçu pour rehausser la condition physique ou relever un défi supplémentaire, cet entraînement permet de développer les capacités cardiovasculaires, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté aux débutant(e)s comme aux athlètes.

 16 ans et plus

 À partir du 9 avril jusqu'au 13 juin (10 semaines)

 Mardi de 19 h à 20 h  
Jeudi de 19 h à 20 h

 1 fois/semaine	2 fois/semaine
144 \$ Non-résident	Rabais de 50 % sur la 2 <sup>e</sup> inscription
101 \$ Intermunicipal	
101 \$ Montmagny	
76 \$ Carte-loisirs	

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

 Préalable : Vous devez être à l'aise dans l'eau, car vous nagerez en partie peu profonde et profonde.



**Parc aquatique**  
POINTE-AUX-OIES

**Préparez-vous à l'arrivée de l'été!**

**Forfait famille et carte d'accès saisonnier!**

Profitez au maximum du Parc aquatique de la Pointe-aux-Oies en vous procurant un accès journalier familial (2 adultes et 3 enfants) ou un accès saisonnier vous permettant d'y aller tout l'été!

	RÉSIDENT	NON-RÉSIDENT
• Accès journalier familial : 50 \$		
• Accès saisonnier 18 ans et + :	55 \$	70 \$
• Accès saisonnier 3*-17 ans :	35 \$	50 \$

\*Grandeur minimale exigée.

**INFORMATION : SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

**418 248-6022**  
**ville.montmagny.qc.ca/parcaquatique**



## ENTRAÎNEMENT EN PISCINE | MATIN

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par l'entraîneur présent.



16 ans et plus



À partir du 8 avril jusqu'au 14 juin (10 semaines)



Lundi de 6 h 30 à 8 h      Jeudi de 8 h à 9 h  
Mardi de 8 h à 9 h      Vendredi de 6 h 30 à 8 h  
Mercredi de 6 h 30 à 8 h



### 1 fois/semaine

123 \$ Non-résident      86 \$ Montmagny  
86 \$ Intermunicipal      65 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine** : Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

**3 fois/semaine** : Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.

## ENTRAÎNEMENT EN PISCINE | SOIR

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par l'entraîneur présent.



16 ans et plus



À partir du 9 avril jusqu'au 13 juin (10 semaines)



Mardi de 20 h à 21 h  
Jeudi de 20 h à 21 h



### 1 fois/semaine

123 \$ Non-résident      86 \$ Montmagny  
86 \$ Intermunicipal      65 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).

# CHÈQUE-CADEAU

## SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

Offrez à vos proches un chèque-cadeau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire **applicable sur l'inscription à toutes les activités proposées!**

COMMANDEZ-LE AU **418 248-6022**



17

ADULTES

ville.montmagny.qc.ca

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 4 avril 2024**

# ÉDUCATION CANINE



**!** MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE  
Prenez l'habitude de consulter vos courriels avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

Tous les types de chien sont les bienvenus. Ils doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année. Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités.

## MATERNELLE

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Ce cours permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et aident à développer une relation harmonieuse basée sur la confiance.

 COURS THÉORIQUE (sans le chiot) : Le 30 avril  
COURS PRATIQUES : Du 7 mai au 11 juin

 COURS THÉORIQUE : Mardi de 18 h 15 à 20 h 15  
COURS PRATIQUES : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

 231 \$ Non-résident      154 \$ Montmagny  
231 \$ Intermunicipal      116 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

-  • Une paire de chaussures.  
• Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.

-  • Préalable : Chiot âgé de 2 à 4 mois au premier cours.  
• Lors du cours théorique, le participant devra fournir le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination).



## COURS ADOS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Votre chiot se transforme en monstre? L'adolescence pourrait être la coupable. Ce cours vous permettra de poursuivre la socialisation de votre chiot et ses apprentissages tout en obtenant des trucs et conseils pour résoudre les problèmes. Il s'adresse aussi au chiot trop âgé pour la Maternelle ou trop jeune pour l'Éducation canine Niveau 1.

 COURS THÉORIQUE (sans le chiot) : Le 1<sup>er</sup> mai  
COURS PRATIQUES : Du 7 mai au 11 juin

 COURS THÉORIQUE : Mercredi de 18 h 15 à 19 h 45  
COURS PRATIQUES : Mardi de 19 h 30 à 20 h 30

 231 \$ Non-résident      154 \$ Montmagny  
231 \$ Intermunicipal      116 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

-  • Une paire de chaussures.  
• Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.

-  • Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.  
• Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot devra être fourni (preuve de vaccination).

## DÉTECTION D'ODEURS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La recherche d'odeurs est une discipline canine amusante et simple à pratiquer. Comme elle répond à un besoin fondamental chez le chien, une saine fatigue sera observée chez lui après l'activité. Des huiles essentielles seront utilisées comme odeurs.



Du 9 mai au 13 juin



NIVEAU 1 : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

NIVEAU 2 : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30



207 \$ Non-résident 138 \$ Montmagny

207 \$ Intermunicipal 104 \$ Carte-loisirs



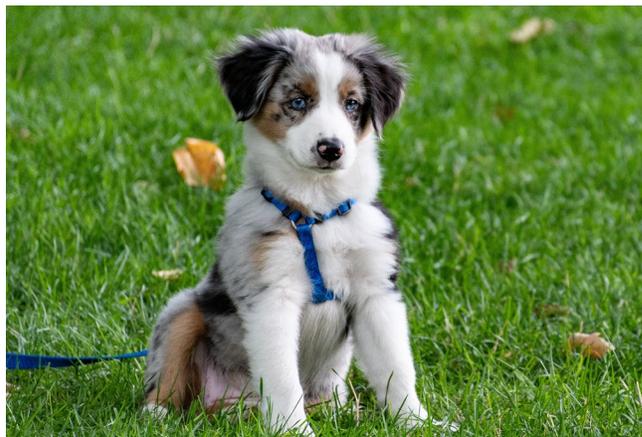
Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable :
  - NIVEAU 1 : Avoir suivi le cours Éducation canine Niveau 1.
  - NIVEAU 2 : Avoir suivi le cours Détection d'odeurs Niveau 1.
- Lors du premier cours, le carnet de santé du chien devra être fourni (preuve de vaccination).



**UNE PROGRAMMATION DE COURS SE TENANT À L'EXTÉRIEUR EST AUSSI DISPONIBLE.**

**Pour connaître les détails, visitez le [pattedouce.com](http://pattedouce.com).**

## LICENCES DE CHIENS

2024



La Ville de Montmagny avise les propriétaires de chiens qu'ils ont l'obligation de renouveler ou de se procurer une licence annuelle pour leur fidèle compagnon. **La licence est disponible au coût de 25 \$ à la réception de l'hôtel de ville.**

*En plus d'être accompagnée de rabais intéressants offerts par des commerçants de la région, la licence facilite la gestion de la population canine, permet de retrouver un chien perdu plus rapidement et finance les programmes de contrôle des chiens errants et de sensibilisation sur les nuisances.*

**INFORMATION : 418 248-3361**

## BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !

Merci de le faire chez nous !



**SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE**  
**14-20** avril 2024

**50<sup>e</sup>**  
ÉDITION

Présentée par  
 Hydro Québec

fcaq  
Fédération des Centres d'action bénévole du Québec

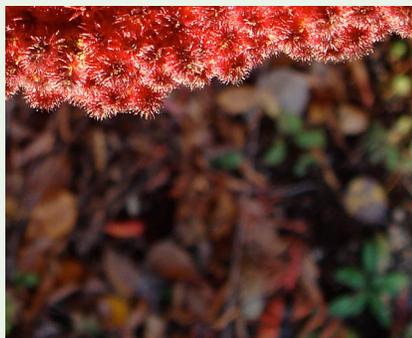
Jebénévole

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 4 avril 2024**



**EXPOSITIONS**

AVANT DE VISITER LES EXPOSITIONS, CONSULTEZ LA PROGRAMMATION DE LA BIBLIOTHÈQUE POUR VOUS ASSURER QUE LA SALLE EST LIBRE.



**JUSQU'AU 14 AVRIL**

**Fragments**

— De Raymonde Lamothe et Marie J. Roy

Toutes deux originaires du Bas-Saint-Laurent, ces artistes se rassemblent dans l'exposition «Fragments», qui rend hommage à la nature et se divise en deux temps. D'abord, Raymonde Lamothe y présente, sous forme de photographies, de véritables moments de contemplation. Tel un hommage à la beauté de sa région natale, ses images invitent à observer avec attention les détails microscopiques de la nature pour entrer dans une nouvelle dimension du paysage.

Ensuite, tout en douceur et en subtilité, Marie J. Roy expose des dessins grand format réalisés au graphite et à l'acrylique. Inspirée par l'accumulation des couches sédimentaires des rives du fleuve Saint-Laurent, elle dessine le paysage dans le but de le reconstituer, de le penser différemment. De révéler ce qui est dissimulé.

*Plusieurs œuvres, accompagnées de textes poétiques, font l'objet de livres d'artistes.*



**DU 16 AVRIL AU 26 MAI**

**Non à la guerre**

— De Jean Côté

L'univers poétique et pictural de Jean Côté pose un regard sur la vie. La profondeur de sa gestuelle, le vertige du mouvement, les jeux de perspective et de textures caractérisent son art dit « intuitif ». Sensible aux émotions qui l'habitent, il cumule plus de 40 années d'expérience artistique. Depuis 1979, près de 135 expositions en groupe et en solo, tant au Canada qu'en Europe et en Asie, ont contribué à lui donner une reconnaissance sur la scène artistique internationale.

Avec « Non à la guerre », Jean Côté nous fait reconnaître notre place dans cette douloureuse confusion qu'est la guerre ainsi que le rôle inestimable que la paix peut jouer en transformant notre vision, plantant la semence d'un monde meilleur.



**DU 28 MAI AU 7 JUILLET**

**Paysages boisés du Québec**

— De Louise Forest

Louise Forest s'inspire de la nature qui l'entoure. Elle représente la saisonnalité avec un style contemporain. Son travail à l'acrylique lui permet d'explorer différents outils et techniques, et de créer des effets tridimensionnels qui nous plongent dans un environnement forestier.

Ses états d'âme rythment sa création et ses compositions. Elle se laisse porter par ses émotions pour conceptualiser des paysages spontanés, dont la dynamique visuelle est renouvelée à tous les coups de spatule.



**Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route. Consultez régulièrement le calendrier des événements au [bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com).**

# RENCONTRES & CONFÉRENCES

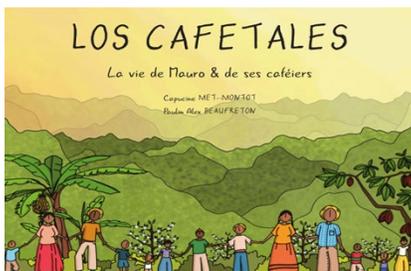


## MARDI 26 MARS • 18 H 30 CONFÉRENCE | *L'importance de mettre ses limites*

— Par *Mélissa Boilard*

Dire non et faire respecter vos limites est difficile? Lors de cette conférence, les sources de ces difficultés seront identifiées et des astuces pour y remédier seront partagées. Car il n'est évidemment pas toujours facile de savoir où se trouvent nos propres limites. C'est toutefois la première étape avant d'être en mesure de les respecter et de les faire respecter.

**trait  
d'union**  
entraide en santé mentale



## MARDI 9 AVRIL • 19 H CONFÉRENCE ET DÉGUSTATION | *Café Tcholo*

— Par *Paulin Alex Beaufreton*

À travers anecdotes et astuces de fermiers, Paulin Alex Beaufreton partagera sa passion pour les plantations de café qui regorgent de végétaux variés. Ses histoires furent glanées au cours d'années passées dans des communautés autochtones en Colombie et au Cameroun, où la plante est cultivée avec grands soins. Le conférencier présentera ses livres pour adultes et enfants. Une dégustation de café vert (grains) sera également offerte.



## MARDI 16 AVRIL • 12 H À 16 H KIOSQUE D'INFORMATION | *Bénévoler, c'est brillant!*

— Par *Élise Guimont*

Dans le cadre de la 50<sup>e</sup> Semaine de l'action bénévole, Élise Guimont, agente de développement et de promotion pour le Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet, répondra aux questions de la population à propos des opportunités de bénévolat offertes dans la région. Les personnes curieuses d'en apprendre davantage sur l'action bénévole, sur les bienfaits de s'impliquer dans sa communauté ou souhaitant tout simplement échanger sur leurs expériences en tant que bénévole, sont invitées à prendre part à cette rencontre.



## SAMEDI 20 AVRIL • 13 H ATELIER | *Semis pour le potager partagé*

— Par *Élise Guimont*

À l'occasion du Jour de la Terre, les petits comme les grands jardinier(-ière)s sont conviés à un atelier de plantation de semis pour le potager partagé de la Bibliothèque. Ensemble, les participant(e)s feront grandir les petits plants de légumes qui seront par la suite plantés dans les bacs-jardins extérieurs. L'activité est ouverte à tout le monde et le matériel est fourni sur place.





## AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE | 23 AVRIL • 19 H

Participez à l'assemblée générale de la Corporation de la bibliothèque pour vous prononcer sur les grandes orientations de la Bibliothèque et, si vous le souhaitez, soumettre votre candidature au conseil d'administration.

Rendez-vous sur [bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com), sous l'onglet *Mission*, pour remplir un bulletin de candidature, d'ici le 30 mars.

**UN SEUL PRÉALABLE : ÊTRE AMI DE LA BIBLI !**

À titre d'AMI, vous bénéficiez de généreux avantages, dont une participation au tirage de 500 \$ de livres offerts par **MARQUIS**



[bit.ly/amidelabibli](http://bit.ly/amidelabibli)

**SEULEMENT 10\$ PAR ANNÉE**



138  
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LA BIBLI





**MARDI 30 AVRIL • 19 h**

**PROJECTION DE DOCUMENTAIRE | Va vers toi**

— Animée par Sandra Giasson-Cloutier, médiatrice culturelle

« Va vers toi » aborde la richesse de la présence intérieure. Au-delà du visible et des façades, ce film documentaire se veut une exploration honnête et bienveillante de la lumière et des ombres présentes en chacun de nous. Sans religion, animés d'humilité et de sagesse, une quinzaine d'intervenant(e)s partagent leurs découvertes, leurs échecs et leurs victoires en la matière. Un film introspectif rempli de beauté dans lequel se marient science, philosophie, psychologie, spiritualité et développement personnel.

La projection, d'une durée de 58 minutes, sera suivie d'un échange animé avec celles et ceux qui le souhaiteront.



**SAMEDI 11 MAI • 13 h à 14 h 30**

**ATELIER | Troc tes plantes**

— Par Cyndi Ladouceur et Élise Guimont

L'organisme Troc tes trucs Montmagny invite les adeptes de botanique à venir échanger des plantes, des boutures, des graines, des bulbes, des semis, des pots ou d'autres articles de jardinage. Les plantes restantes serviront à garnir l'étagère du « troc plante libre-service » installée à la bibliothèque. Prix de présence à gagner!



**MARDI 14 MAI • 19 h**

**SOIRÉE DE POÉSIE**

— Coanimée par la médiatrice culturelle Sandra Giasson-Cloutier et la poète Joëlle Gauvin-Racine

Comme les oiseaux, la soirée de poésie fait son retour printanier à Montmagny. Quatre artistes invités nous feront entrer dans leurs univers, soit Joëlle Gauvin-Racine (Saint-Jean-Port-Joli), Sebastián Ibarra Gutiérrez (Québec), Marise Belletête et Tina Laphengphratheng (Rimouski).

Le public aura également la possibilité de participer activement à la soirée puisqu'il y aura un micro ouvert (inscription sur place). Une invitation à découvrir et à contribuer à la vitalité et à la diversité de la parole poétique!



**MARDI 4 JUIN • 19 h**

**RENCONTRE D'AUTRICE | Mireille Gagné**

— Animée par Sandra Giasson-Cloutier, médiatrice culturelle

Romancière, nouvelliste et poète, Mireille Gagné est née à L'Isle-aux-Grues et vit maintenant à Québec. Elle vient d'ailleurs de sortir un deuxième roman (2024) intitulé « Frappabord », un livre écologique dont l'action se déroule à Grosse-Île et à Montmagny.

Cette discussion animée sera donc l'occasion de plonger dans le parcours et les thèmes de prédilection de l'autrice de « Le lièvre d'Amérique » (La Peuplade, 2020). Une séance de signatures suivra la rencontre.

22

BIBLIOTHÈQUE

bibliothequedemontmagny.com



Pour permettre à notre équipe de profiter du congé de Pâques, la bibliothèque sera exceptionnellement fermée le vendredi 29 mars, mais ouverte le samedi 30 mars.

**L** FERMÉ **M** 10 H À 20 H **M** 10 H À 17 H **J** 10 H À 17 H **V** 10 H À 17 H **S** 10 H À 16 H **D** FERMÉ

L'horaire est sujet à changement sans préavis selon la disponibilité des bénévoles.

# RENDEZ-VOUS MENSUELS



## L'Heure du conte Desjardins

SAMEDI • 10 H 30

6 avril, 4 mai et 1<sup>er</sup> juin

— Animée par Élisabeth Desjardins

Activité d'animation amusante favorisant l'éveil à la lecture et permettant aux tout-petits de découvrir leurs capacités de compréhension et de création. Destinée aux enfants d'âge préscolaire, l'Heure du conte est suivie d'un bricolage supervisé par des spécialistes en arts plastiques.



## GRUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

JEUDI • 13 H 15

18 avril et 23 mai

— Animé par Catherine Hudon

Les proches aidant(e)s veillent au bien-être et à la qualité de vie d'une personne en perte d'autonomie ayant besoin de soutien. Cependant, ces derniers peuvent également avoir besoin d'être soutenus dans leur rôle. Basées sur le partage et l'entraide, ces rencontres mensuelles de deux heures donnent l'occasion d'échanger et de s'informer tout en passant un agréable moment en compagnie de personnes vivant avec la même réalité.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE  
DES MRC DE MONTMAGNY ET DE L'ISLET



Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route.  
Consultez régulièrement le calendrier des événements au [bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com).

BIBLIOTHÈQUE  
DE MONTMAGNY

# Je suis bénévole!



## POUR FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE ET ME SENTIR APPRÉCIÉ(E)!

[biblio@ville.montmagny.qc.ca](mailto:biblio@ville.montmagny.qc.ca) | 418 248-4856  

23

BIBLIOTHÈQUE



[bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com)



## Pour être soutenue dans votre allaitement!

- Mairaines d'allaitement
- Rencontres prénatales
- Soutien téléphonique et électronique
- Rencontres de groupe
- Prêt de matériel
- Vente de tire-lait
- Consultante en allaitement (accréditée IBCLC)



418 291-TÉTÉE (8383)  
lerelait.com



La saison 2024 débutera dans la semaine du 20 mai et se terminera au tournoi du samedi 10 août.

### DURÉE

- 11 semaines | Congé du 22 au 24 juillet

### TERRAINS

- Terrains à proximité de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault (141, boulevard Taché Est)

### ÉQUIPEMENT REQUIS

- Short, protège-tibias et bas de soccer
- Souliers de soccer recommandés pour les tout-petits et fortement recommandés pour les grands

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : JEUDI 25 AVRIL À 16 H**

COÛT	NON-RÉSIDENT	INTERMUNICIPAL ET MONTMAGNY	CARTE-LOISIRS
<b>1 FOIS/SEMAINE</b> Mardi 18 h 15 à 18 h 45 Joueurs nés en 2020	40 \$	30 \$	24 \$
<b>1 FOIS/SEMAINE</b> Mardi 18 h à 19 h Joueurs nés en 2018 et 2019	75 \$	60 \$	48 \$
<b>2 FOIS/SEMAINE</b> <i>Trois possibilités d'horaire pouvant varier chaque semaine :</i> <b>Lundi et mardi, Mardi et mercredi ou Lundi et mercredi</b> 18 h à 19 h, 19 h à 20 h ou 20 h à 21 h (15 ans et +) Joueurs nés entre 2007 et 2017	90 \$	75 \$	60 \$

Frais de 20 \$ applicables sur les inscriptions après la date limite.

**INSCRIPTION DÈS LE 4 AVRIL**

(Détails en page 2)



**IMPORTANT!**

Merci de signaler par courriel ou par Messenger votre intérêt à joindre notre équipe d'entraîneurs.

INFORMATION :

soccermontmagny@gmail.com

## Association de soccer adultes de Montmagny



**BIENVENUE AUX DÉBUTANTS ET AUX JOUEURS EXPÉRIMENTÉS**

**Vous avez envie de bouger, d'améliorer votre jeu et de rencontrer un groupe dynamique et amical? Inscrivez-vous au soccer récréatif pour adultes!**

**HORAIRE** Du 13 mai au 28 août 2024  
Lundis et mercredis de 20 h à 22 h

**LIEU** Terrain multisport Laprise de Montmagny

**COÛT** 80 \$ Carte-loisirs  
100 \$ Montmagny  
120 \$ Non-résident et Intermunicipal

**INSCRIPTION DÈS LE 4 AVRIL**  
(Détails en page 2)



Serge Clavet 418 241-1658  
Denis Journeault 418 248-7007





## ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR OPTIMISTE

### ABONNEMENT À LA SAISON 2024 Du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre

L'abonnement de saison permet aux jeunes de jouer en tout temps, durant certaines plages horaires.



#### COÛT JUNIOR – MOINS DE 13 ANS AU 30 AVRIL 2024

140 \$ plus taxes Non-résident, Intermunicipal et Montmagny  
112 \$ plus taxes Carte-loisirs

Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ plus taxes

#### COÛT JUNIOR – 13 ANS ET PLUS AU 30 AVRIL 2024

200 \$ plus taxes Non-résident, Intermunicipal et Montmagny  
160 \$ plus taxes Carte-loisirs

Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ plus taxes

### ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR

#### Préalable : Détenir un abonnement de saison 2024

Les jeunes qui désirent en apprendre plus sur les règles, l'étiquette, les stratégies, les techniques et la psychologie du golf sont invités à s'inscrire à l'Académie de golf. Ils seront accompagnés d'un professionnel durant 8 semaines.

#### Du 25 juin au 15 août (mardi et/ou jeudi – 10 h à 15 h 30\*)

1 OU 2 JOURS/SEMAINE	MONTMAGNY	
	NON-RÉSIDENT	CAP-SAINT-IGNACE ET L'ISLET
1 jour/semaine	150 \$ plus taxes	125 \$ plus taxes
2 jours/semaine	185 \$ plus taxes	160 \$ plus taxes

Rabais de 25 % accordé sur le coût d'inscription d'un 2<sup>e</sup> enfant

\* Navette disponible les mardis et jeudis dès 9 h 30

Départ du parc Récréatif (stationnement du 160, boul. Taché Est).

### INITIATION AU GOLF – 6 À 8 ANS

Ce cours d'initiation est idéal pour apprendre les rudiments du golf. L'équipement est fourni par le Club de golf Montmagny, mais les parents doivent assurer le transport.

#### Du 25 juin au 13 août (mardi – 17 h à 18 h)

NON-RÉSIDENT	125 \$ plus taxes
MONTMAGNY, CAP-SAINT-IGNACE ET L'ISLET	100 \$ plus taxes

INSCRIPTION ET INFORMATION : CHRISTIAN DIONNE  
418 248-1020, poste 102 • [admgorfmontmagny@globetrotter.net](mailto:admgorfmontmagny@globetrotter.net)

Golf junior Montmagny

MERCI À LA VILLE DE MONTMAGNY ET AU CLUB OPTIMISTE  
POUR LEUR GÉNÉREUSE CONTRIBUTION!



## CLUB-ÉCOLE

Pour apprendre, développer ou approfondir les fondements de la natation avant de joindre le volet compétitif.

### • BRONZE | DÈS 5 ANS •

**DÉCOUVERTE (5 À 7 ANS)** L'enfant commence la natation.  
**EXPLORATION (6 À 8 ANS)** L'enfant peut nager 15 m.

**DATES** Du 9 avril au 14 juin 2024 (10 semaines)

**HORAIRE** Mardi et vendredi 18 h 15 à 19 h

COÛT	RÉGULIER	CARTE-LOISIRS
1 fois/semaine	90,53 \$	72,43 \$
2 fois/semaine	158,45 \$	126,76 \$

### • ARGENT | 7 À 10 ANS •

Préalable : être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

**DATES** Du 9 avril au 15 juin 2024 (10 semaines)

**HORAIRE** Mardi et vendredi 18 h à 19 h • Samedi 9 h à 10 h

COÛT	RÉGULIER	CARTE-LOISIRS
1 fois/semaine	106,59 \$	85,28 \$
2 fois/semaine	186,54 \$	149,23 \$

### • OR | 9 À 12 ANS •

Préalable : être capable de nager 100 m au crawl, au dos et à la brasse.

Si désiré, possibilité pour les nageurs éligibles de participer à des compétitions (frais supplémentaires)

**DATES** Du 8 avril au 15 juin 2024 (10 semaines)

**JOURS D'ENTRAÎNEMENT** Lundi et mercredi 18 h à 19 h  
Samedi 9 h à 10 h

COÛT	RÉGULIER	CARTE-LOISIRS
3 fois/semaine	246,49 \$	197,19 \$

### • MAÎTRE-NAGEUR RÉCRÉATIF | 18 ANS ET + •

Volet non-compétitif pour s'entraîner de façon structurée avec un entraîneur qualifié. Préalable : être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

**DATES** Du 9 avril au 15 juin 2024 (10 semaines)

**HORAIRE** Mardi et jeudi 6 h à 7 h • Samedi 7 h à 8 h

COÛT	RÉGULIER	CARTE-LOISIRS
1 fois/semaine	114,57 \$	91,65 \$
2 fois/semaine	211,50 \$	169,20 \$
3 fois/semaine	297,43 \$	237,94 \$

### INSCRIPTION DÈS LE 4 AVRIL

- Inscription au [ville.montmagny.qc.ca/inscription](http://ville.montmagny.qc.ca/inscription)
- Frais de service municipal d'inscription (5% + tx) inclus.
- Le terme Régulier correspond à Montmagny, Intermunicipal et Non-résident sur la plateforme d'inscription.



### INFORMATIONS

- Évaluation requise sur rendez-vous pour les nouveaux nageurs.
- Une compétition « Intra-club » se tiendra à la fin de la session.
- Casque de bain et frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada facturés une seule fois par année. Information et paiement à [natationmontmagny.com](http://natationmontmagny.com).

▶ [entraîneurchef.natationmy@gmail.com](mailto:entraîneurchef.natationmy@gmail.com) • [natationmontmagny.com](http://natationmontmagny.com)

# CENTRE CULTUREL ET RÉCRÉATIF

• DE MONTMAGNY •



## Une foule d'équipements mis à votre disposition pour pratiquer votre sport préféré!

Réservez le Centre culturel et récréatif de Montmagny (CCRM) situé à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour y pratiquer une foule d'activités!



**BADMINTON • BASKETBALL • HOCKEY COSOM  
PING-PONG • TENNIS • VOLLEYBALL • PICKLEBALL**



**DE 19 H à 22 H EN SEMAINE**  
**Horaire variable la fin de semaine**



**COÛT DE LOCATION ABORDABLE**

Les prix varient selon le sport pratiqué et l'espace réservé. Informez-vous auprès du responsable.

*Notez qu'il y a un contrat à signer pour les locations à long terme.*

### RÉSERVATION

**418 248-2370, poste 4738 (en semaine)**  
**418 248-7766 (les fins de semaine)**



Suivez **f** **Centre récréatif et culturel de Montmagny - CCRM** pour plus d'informations et pour connaître les disponibilités de plateaux.



# magny-gym

## GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

### PRINTEMPS 2024 | Du 14 avril au 1<sup>er</sup> juin

#### SESSION DE 8 SEMAINES

**ENFANTS** (filles et garçons) **ÂGÉS DE 1 1/2 À 13 ANS**  
• Horaires et tarifs disponibles en ligne •

**RÉINSCRIPTION**  
Depuis le 21 mars  
(gymnastes inscrits  
antérieurement)

**NOUVELLE INSCRIPTION**  
Dès le 25 mars  
(nouveaux gymnastes)

**20% de rabais**  
★★★  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny

INSCRIPTIONS EN LIGNE : [magnygy.com/recreatif](http://magnygy.com/recreatif)

☎ 418 248-2370 • option 1 • poste 4786

✉ [magnygy.recreatif@gmail.com](mailto:magnygy.recreatif@gmail.com)    **f** Club Magny-Gym



# BASEBALL MINEUR MONTMAGNY

## ÉCOLE DE BASEBALL EN GYMNASE | Pour les 5 à 12 ans

Dimanche, 15 h à 16 h 30 • Du 14 avril au 5 mai (4 séances)  
École secondaire Louis-Jacques-Casault  
INSCRIPTION SUR PLACE • 25 \$/jeune

### SAISON ESTIVALE 2024 | Début le 19 mai

INSCRIPTION : Samedi 11 mai | 9 à 12 h • 13 h 30 à 15 h 30  
Dimanche 12 mai | 9 h à 12 h

Terrain de baseball Marcel-Desjardins (25, avenue Ste-Brigitte Nord - derrière l'aréna)

5-7 ANS (1 séance/semaine)			8-12 ANS (2 séances/semaine)		
	Régulier	Carte-loisirs		Régulier	Carte-loisirs
Dimanche 9 h à 10 h 15			Dimanche 10 h 30 à 12 h		
Terrain de baseball L.-J.-Casault (141, boul. Taché Est)			Mercredi 18 h 30 à 20 h		
			Terrain de baseball L.-J.-Casault		
<b>Coût</b>			<b>Coût</b>		
1 <sup>er</sup> enfant	55 \$	44 \$	1 <sup>er</sup> enfant	70 \$	56 \$
2 <sup>e</sup> enfant	40 \$	32 \$	2 <sup>e</sup> enfant	50 \$	40 \$
3 <sup>e</sup> enfant	25 \$	20 \$	3 <sup>e</sup> enfant	35 \$	28 \$
			4 <sup>e</sup> enfant	Gratuit	Gratuit

**À NOTER**

- Le costume de baseball sera remis à l'inscription.
- Les parents qui souhaitent s'impliquer dans le comité de direction sont les bienvenus.
- Aide financière possible (faible revenu), informez-vous!

**20% de rabais**  
★★★  
aux détenteurs  
de la carte-loisirs  
de la Ville de  
Montmagny

**INFORMATION**  
Yvon Lévesque : 418 248-4256



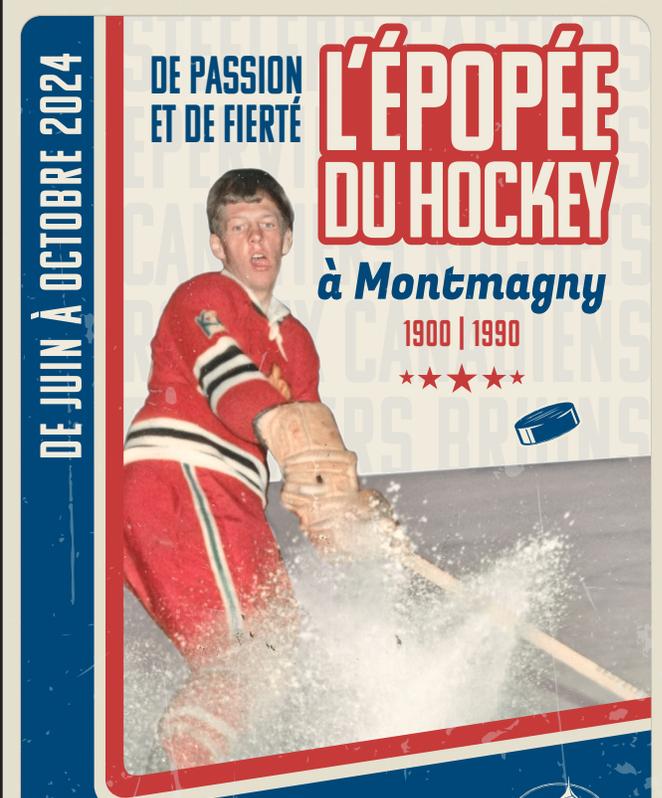
# CABANE À SUCRE & CIE

UNE PARTIE DE SUCRE ET DE PLAISIR!

VENEZ VOUS SUCRER LE BEC  
ET VOUS DIVERTIR  
À LA PLACE MONTEL  
DE MONTMAGNY!

SAMEDI 6 AVRIL • 13 H À 16 H

[ville.montmagny.qc.ca/sucre](http://ville.montmagny.qc.ca/sucre)

# DE PASSION ET DE FIERTÉ

# L'ÉPOPÉE DU HOCKEY

## à Montmagny

1900 | 1990

★★★★★

DE JUIN À OCTOBRE 2024

Bientôt à la Maison Taché



## ARÉNA DE MONTMAGNY



## PATINAGE LIBRE • JUSQU'AU 28 AVRIL

Mardi et jeudi	13 h à 14 h 20
Samedi	18 h 30 à 19 h 50
Dimanche	18 h à 19 h 20

**Coût :** 2 \$ par personne ou gratuit avec la carte-loisirs

## HOCKEY LIBRE • JUSQU'AU 26 AVRIL

Lundi et vendredi	13 h 30 à 14 h 50
-------------------	-------------------

**Coût :** 5 \$ par joueur

21, av. Ste-Brigitte Nord | ville.montmagny.qc.ca/horaires  
418 248-5995 ou 418 248-6022

## PARC RÉCRÉATIF

SURFACE MULTISPORT (DECK HOCKEY)  
DE L'OUVERTURE (MI-MAI) AU 16 JUIN

Lundi au vendredi	16 h à 22 h
Samedi et dimanche	9 h à 21 h

## DU 17 JUIN AU 18 AOÛT

Lundi au vendredi	12 h à 22 h
Samedi et dimanche	9 h à 21 h

## DU 19 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE

Lundi au vendredi	16 h à 22 h
Samedi et dimanche	9 h à 21 h

TERRAINS DE TENNIS DES JARDINS  
DE L'OUVERTURE (MI-MAI) AU 14 OCTOBRE

Les terrains de tennis sont accessibles gratuitement pour la pratique libre aux heures suivantes :

Lundi au vendredi	de 8 h à 22 h
Samedi et dimanche	de 9 h à 21 h

11, av. de la Fabrique | ville.montmagny.qc.ca/horaires  
Hors-saison 418 248-6022 | 418 248-8194

## PARC SAINT-NICOLAS

## OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H

Bloc sanitaire accessible de 8 h à 21 h.

135, rue St-Nicolas  
ville.montmagny.qc.ca/horaires • 418 248-6022

PISCINE MUNICIPALE  
GUYLAINE-CLOUTIER

## Piscine fermée le 31 mars (Pâques)

## JUSQU'AU 30 MARS

## BAINS NAGE SEULEMENT

Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h
Mardi et jeudi	12 h à 13 h
Dimanche	8 h à 9 h

## BAINS FAMILIAUX

Samedi et dimanche	12 h 30 à 14 h
--------------------	----------------

## BAINS MIXTES (avec 2 couloirs de nage)

Lundi et mercredi	12 h à 13 h
Samedi et dimanche	16 h 30 à 17 h 30

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 21 JUIN

## BAINS NAGE SEULEMENT

Lundi et mercredi	19 h 30 à 21 h
Mardi et jeudi	12 h à 13 h
Dimanche	7 h 45 à 8 h 45 <b>Nouveau!</b>

## BAINS FAMILIAUX

Samedi	13 h 30 à 15 h <b>Nouveau!</b>
Dimanche	12 h 30 à 14 h

## BAINS MIXTES (avec 2 couloirs de nage)

Lundi et mercredi	12 h à 13 h
Dimanche	16 h 30 à 17 h 30

**Coût :** 2 \$ enfant de 1 à 17 ans, étudiant  
ou membre de l'âge d'or (carte obligatoire)  
3 \$ adulte  
Gratuit avec la carte-loisirs

*Les billets de 20 \$ ne sont pas acceptés.*

**Procurez-vous la carte Passe-o-bain à la piscine  
au coût de 40 \$ vous donnant droit à 18 entrées.**

## Remarques :

- Les enfants de 11 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.
- Tous les enfants de 8 ans et moins doivent être à portée de main d'une personne de 16 ans et plus en tout temps.
- Les participants doivent avoir quitté les vestiaires 15 minutes après le bain.
- Le casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.
- Les bottes, souliers et sandales d'extérieur ne sont pas tolérés dans les vestiaires.

151, boulevard Taché Est  
ville.montmagny.qc.ca/horaires | 418 248-6022

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

**Bibliothèque fermée le vendredi 29 mars.**

L	Fermé	M	10 h à 20 h	M	10 h à 17 h	J	10 h à 17 h
V	10 h à 17 h	S	10 h à 16 h	D	Fermé		

138, rue St-Jean-Baptiste Est | 418 248-4856  
bibliothequedemontmagny.com