



soirée du mérite SPORTIF & CULTUREL

MÉRITES « RAYONNEMENT INDIVIDUEL »

LAVIRONDE

Le moins que l'on puisse, c'est que le club d'athlétisme Lavironde est sur une sacrée lancée. Depuis la pandémie, on ne compte plus les athlètes qui s'illustrent, année après année, aux diverses compétitions régionales, provinciales et même canadiennes.

Lors de la Soirée du mérite sportif et culturel 2023, de nombreux athlètes avaient été honorés pour leurs performances exceptionnelles. Eh bien, l'édition 2025 sera tout aussi fructueuse pour Lavironde puisque plusieurs jeunes ont rayonné et méritent d'être reconnus. Voici en rafale les prouesses à souligner de certains membres du club :

➤ BÉATRICE GAUDREAU

À seulement 15 ans, Béatrice Gaudreau s'impose déjà comme une athlète d'exception dans le monde de l'athlétisme. D'abord attirée par le lancer du disque, elle découvre par hasard la marche rapide, une discipline exigeante qui mettra en lumière son endurance, sa rigueur et son incroyable détermination. Dès ses débuts, son talent naturel saute aux yeux. En deux ans à peine, elle passe du stade exploratoire à celui de championne provinciale.

En 2024, Béatrice remporte une médaille de bronze aux provinciaux scolaires, avant de poursuivre sur sa lancée l'année suivante avec une médaille d'argent au 3000 m marche rapide aux Jeux du Québec, où elle améliore son record personnel de près de 54 secondes. Toujours prête à se dépasser, elle termine également championne provinciale au 1500 m marche chez les cadettes et se classe parmi les meilleures au lancer du poids et du disque.

Ce parcours impressionnant témoigne d'une maturité rare et d'un engagement sans faille. Alors qu'elle est souvent la seule marcheuse de son club, Béatrice s'entraîne seule, avec persévérance et discipline, incarnant parfaitement la ténacité propre aux grands athlètes. Inspirante pour ses pairs, elle prouve qu'avec passion et détermination, il est possible d'atteindre les plus hauts sommets, même dans une discipline exigeante et peu pratiquée.

Bravo, Béatrice! Ton parcours est un exemple éclatant de dépassement et de rayonnement pour toute la région de Montmagny!

➤ LOUIS ST-PIERRE

À sa première année dans la catégorie cadette, Louis St-Pierre se démarque déjà par son talent et son engagement exemplaire au sein du Club Lavironde. Athlète complet, il conjugue

la puissance du lancer du marteau à la vitesse explosive du sprint, deux disciplines qui demandent rigueur, coordination et persévérance.

Lors de la saison 2024-2025, Louis a connu une année de grandes réussites. Sélectionné sur l'équipe du Québec pour le prestigieux match interprovincial Québec-Ontario en lancer du marteau lourd, il a dû se classer parmi les trois meilleurs athlètes de la province pour mériter sa place. Louis a aussi été sélectionné sur l'équipe Capitale-Nationale -Chaudière-Appalaches pour les provinciaux scolaires extérieurs lors desquels il a remporté une médaille de bronze au relais 4x100m avec son équipe.

Son parcours impressionnant s'est poursuivi aux championnats québécois civils tenus en août dernier, où il a de nouveau décroché le bronze, mais au marteau cette fois, démontrant une constance rare pour un athlète de son âge. Derrière ces performances se cache un jeune homme posé, appliqué et à l'écoute de ses entraîneurs — un athlète « facile à coacher », selon ses mentors, et un coéquipier toujours prêt à encourager les autres.

Avec son esprit d'équipe, sa discipline et son humilité, Louis incarne à merveille la relève sportive de Montmagny. Sa progression fulgurante laisse présager un avenir prometteur et fait de lui un exemple à suivre pour tous les jeunes athlètes de la région.

➤ **XAVIER GAMACHE**

Explosif, déterminé et doté d'un remarquable esprit d'équipe, Xavier Gamache s'impose comme une figure montante de l'athlétisme régional. Spécialiste du sprint, il s'est fait remarquer par la puissance de ses départs et la précision de ses relais, qualités qui ont fait de lui un pilier du Club Lavironde et un atout incontournable pour l'équipe de Chaudière-Appalaches.

En 2025, Xavier a brillé lors des Jeux du Québec à Trois-Rivières, où il a contribué de manière déterminante à la médaille d'argent du relais 4x100 m. C'est lui qui assurait le départ, rôle exigeant où chaque fraction de seconde compte, et sa performance explosive a donné le ton à une course spectaculaire. Plus tôt cette même année, aux championnats québécois civils en salle, il avait déjà démontré son talent en décrochant le bronze au relais 4x200 m avec ses coéquipiers.

Mais au-delà des résultats, c'est l'attitude de Xavier qui impressionne. Travailleur acharné, il ne compte ni les heures d'entraînement ni les efforts nécessaires pour s'améliorer. Qu'il s'agisse de perfectionner ses départs ou d'affiner sa technique, il aborde chaque séance avec sérieux et détermination. Toujours prêt à encourager ses pairs, il fait preuve d'un leadership silencieux, mais inspirant.

Avec sa puissance, sa discipline et son esprit d'équipe, Xavier incarne la passion et le dépassement de soi qui caractérisent les grands athlètes. Son parcours témoigne d'une belle maturité sportive et promet un avenir des plus prometteurs sur les pistes du Québec.

➤ **CAMILLE GAUDREAU**

Brillante, tenace et passionnée, Camille Gaudreau est l'une des grandes révélations de l'athlétisme régional. À sa première année dans la catégorie cadette, elle a su se démarquer par un parcours jalonné de performances exceptionnelles sur la scène provinciale. En mars 2025, elle fait une entrée remarquée aux Championnats québécois intérieurs en décrochant le bronze au 800 m et une quatrième place au 1200 m. Quelques semaines plus tard, elle récidive lors des provinciaux scolaires en remportant une autre médaille de bronze au relais 4x200 m et en se classant parmi les meilleures au 1200 m.

Sa détermination ne s'arrête pas là. Sélectionnée de nouveau pour les provinciaux extérieurs, Camille termine 4^e au 800 m et 6^e au 2000 m avant d'être couronnée de succès : aux Championnats québécois extérieurs d'août 2025, elle devient championne provinciale au 800 m et double médaillée de bronze au 1200 m et au relais 4x100 m.

Polyvalente, Camille partage sa passion entre le patinage artistique et l'athlétisme, deux disciplines qui témoignent de sa rigueur et de son sens du dépassement. Athlète disciplinée, coéquipière exemplaire et modèle de persévérance, elle incarne les valeurs les plus nobles du sport : effort, engagement et respect.

Félicitations, Camille. Tu es sans contredit une jeune athlète d'avenir, dont le talent et la détermination font rayonner fièrement la région de Montmagny sur la scène provinciale.

➤ **CORALIE CANUEL**

Athlète complète et passionnée, Coralie Canuel brille par son talent et sa détermination sur les pistes d'athlétisme du Québec. Spécialiste des haies et du saut à la perche, elle s'est rapidement hissée parmi l'élite provinciale. Son année 2024-2025 fut tout simplement remarquable : sélectionnée sur l'équipe du Québec au 60 m haies et à la perche pour le match interprovincial Québec-Ontario, elle a su démontrer qu'elle compte parmi les meilleures de sa catégorie. Aux championnats québécois civils, elle a raflé l'argent au 60 m haies et le bronze à la perche.

Coralie a également brillé aux provinciaux scolaires intérieurs, desquels elle est revenue avec une médaille de bronze au relais 4x200, puis à ceux extérieurs, en remportant l'or au relais 4x100 m, l'argent au 80 m haies et le bronze à la perche. Lors des Jeux du Québec 2025, bien qu'elle concoure dans la catégorie juvénile, elle décroche l'argent à la perche et le bronze au relais 4x100m — un exploit impressionnant pour une athlète encore cadette! Enfin, elle conclut sa saison en force en devenant championne provinciale à la perche chez les cadettes et en ajoutant trois autres médailles à sa collection lors des championnats québécois civils extérieurs.

Ancienne gymnaste, Coralie a su transformer son goût pour la vitesse et la voltige en une force motrice dans sa discipline. Sérieuse, persévérante et dotée d'un esprit sportif exemplaire, elle inspire le respect autant par son attitude que par ses performances.

Bravo, Coralie. Tu incarnes avec éclat la passion, le travail acharné et la grâce qui définissent les grands athlètes de demain.

➤ **ELLIOT BÉLANGER**

Discipline, persévérance et passion : voilà trois mots qui décrivent parfaitement le parcours d'Elliot Bélanger. Depuis ses débuts en course à pied à l'école primaire, où il s'est distingué sur les parcours régionaux de cross-country, Elliot n'a cessé de repousser ses limites. Après s'être initié à divers sports, il choisit de se consacrer pleinement à l'athlétisme en 2021. Ce virage s'avérera décisif : un an plus tard, il décroche une médaille de bronze aux Jeux du Québec et une deuxième place au championnat québécois scolaire de cross-country, des succès qui le propulsent sur la scène provinciale.

En 2024, Elliot réalise un exploit historique en établissant un record du Québec chez les moins de 20 ans au 2000 m steeple-chase avec un temps de 5 min 49 s 88 — une première pour un athlète magnymontois dans une épreuve de demi-fond. Quelques mois plus tôt, il avait représenté le Canada au Championnat du monde de cross-country à Belgrade, en Serbie, où il s'est classé 76^e au total et 4^e parmi les Canadiens.

Toujours animé par le désir de progresser, Elliot enchaîne les performances remarquables : record personnel de 8 min 22 s 15 au 3000 m, cinquième place au championnat québécois de 15 km sur route et sixième position au championnat canadien collégial de cross-country.

Aujourd'hui membre de l'équipe du Cégep Garneau et du Centre provincial d'athlétisme junior, Elliot Bélanger incarne le dépassement de soi et le courage tranquille des athlètes qui tracent la voie de l'excellence.

Très récemment, lors du Championnat canadien collégial de cross-country tenu au début novembre, à l'Île-du-Prince-Édouard, Elliot s'est illustré en remportant l'argent devant plus d'une centaine de coureurs. Il s'est aussi taillé une place au sein de l'équipe d'étoiles de l'Association canadienne du sport collégial.

Félicitations, Elliot! Ton parcours est des plus inspirants. Tu es assurément un modèle pour toute une génération de jeunes coureurs et coureuses de la région de Montmagny.

FRANCIS GAUDREAU

La saison 2025 aura été une année charnière pour Francis Gaudreau, golfeur amateur de Montmagny, qui s'impose de plus en plus comme une figure incontournable du golf québécois. Membre du Club de golf de Montmagny depuis l'enfance, il a démontré une constance remarquable tout au long de l'année, enchaînant des performances solides sur les circuits provinciaux et nationaux.

Parmi ses accomplissements les plus marquants, sa participation au prestigieux Championnat canadien Mid-Amateur, tenu à Vancouver en août dernier, a confirmé son ascension. Face à 154 autres golfeurs venant de partout au pays, Francis s'est illustré en prenant la 42^e position au classement général. Il a ainsi obtenu le meilleur résultat ex aequo parmi les représentants québécois, une réussite qui témoigne de son excellent niveau de jeu et de sa capacité à performer sous pression.

Sur la scène locale, Francis a poursuivi sa domination en remportant, pour une quatrième année consécutive, le championnat du club. À cela s'ajoutent une 16^e place au Championnat Mid-Amateur du Québec et une présence en quarts de finale au Championnat québécois par trous... Des résultats impressionnants qui renforcent sa réputation parmi les meilleurs amateurs de la province.

Au-delà des performances, Francis se distingue par son attitude exemplaire. Déterminé, persévérant et doté d'une grande humilité, il n'hésite jamais à offrir son soutien et ses conseils aux autres joueurs. Malgré l'épreuve difficile de la perte de sa mère il y a quelques années, il a continué d'avancer sans jamais s'apitoyer sur son sort.

Francis joue avec le cœur, et c'est sans doute ce qui fait de lui un athlète aussi inspirant qu'admiré. Bravo pour cette saison exceptionnelle!

La saison 2025 aura été une année charnière pour Francis Gaudreau, golfeur amateur de Montmagny, qui s'impose de plus en plus comme une figure incontournable du golf québécois. Membre du Club de golf de Montmagny depuis l'enfance, il a démontré une constance remarquable tout au long de l'année, enchaînant des performances solides sur les circuits provinciaux et nationaux.

Parmi ses accomplissements les plus marquants, sa participation au prestigieux Championnat canadien Mid-Amateur, tenu à Vancouver en août dernier, a confirmé son ascension. Face à 154 autres golfeurs venant de partout au pays, Francis s'est illustré en prenant la 42^e position au classement général. Il a ainsi obtenu le meilleur résultat ex aequo parmi les représentants québécois, une réussite qui témoigne de son excellent niveau de jeu et de sa capacité à performer sous pression.

Sur la scène locale, Francis a poursuivi sa domination en remportant, pour une quatrième année consécutive, le championnat du club. À cela s'ajoutent une 16^e place au Championnat Mid-Amateur du Québec et une présence en quarts de finale au Championnat québécois par trous... Des résultats impressionnants qui renforcent sa réputation parmi les meilleurs amateurs de la province.

Au-delà des performances, Francis se distingue par son attitude exemplaire. Déterminé, persévérant et doté d'une grande humilité, il n'hésite jamais à offrir son soutien et ses conseils aux autres joueurs. Malgré l'épreuve difficile de la perte de sa mère il y a quelques années, il a continué d'avancer sans jamais s'apitoyer sur son sort.

Francis joue avec le cœur, et c'est sans doute ce qui fait de lui un athlète aussi inspirant qu'admiré. Bravo pour cette saison exceptionnelle!

JUSTINE MORIN

Depuis l'âge de 9 ans, Justine poursuit un parcours martial qui force l'admiration. Elle a débuté le karaté à l'école primaire de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud, avant de poursuivre son apprentissage au dojo de Berthier-sur-Mer. Lorsque la pandémie a entraîné la fermeture de ce dernier, elle n'a pas hésité à parcourir davantage de route pour continuer sa progression, s'entraînant successivement à Saint-Anselme puis à Pintendre. Cette détermination l'a menée jusqu'à l'obtention de sa ceinture noire en karaté et en jiu-jitsu.

À l'été 2024, Justine franchit un nouveau sommet en décrochant son deuxième dan et le titre de sensei en karaté, ainsi que son premier dan en jiu-jitsu. Aujourd'hui, elle redonne avec passion en enseignant dans plusieurs dojos, soit à Montmagny, à Pintendre, à Saint-Nicolas et à Saint-Augustin-de-Demeures, ainsi que dans l'école primaire où tout a commencé pour elle.

Son parcours sportif l'a aussi menée sur la scène internationale. Au printemps 2025, elle a pris part au *World Kobudo* de Baden, en Autriche, où elle a remporté une 3^e place en kata individuel et participé au grand spectacle de l'évènement. Elle a également offert des stages aux réputés *Capital Conquest* de Gatineau et à la Convention mondiale Rendez-vous Lévis.

Mais Justine ne se limite pas aux tatamis. Double-DEC en sciences humaines et langues en poche, elle poursuit maintenant en droit à l'Université d'Ottawa. Ajoutez à cela deux participations aux Jeux du Québec en tir à l'arc, où elle a récolté une médaille d'argent, cinq années de football durant ses études secondaires et une saison de rugby au collégial et vous avez le portrait d'une sacrée athlète multidisciplinaire!

Bravo, Justine! Ta volonté d'aller toujours plus loin et de faire grandir les autres avec toi est inspirante!

LIONEL OSTIGUY

Le parcours de Lionel Ostiguy en football est une véritable leçon de persévérance et d'adaptation face aux imprévus. Repéré dès l'école secondaire Louis-Jacques-Casault par ses entraîneurs qui l'ont choisi deux années consécutives pour participer au prestigieux *Challenge des étoiles* lors de la fin de semaine de la Coupe Vanier à Québec, Lionel semblait destiné à une belle carrière.

Son entrée au collégial, en 2020, n'a toutefois pas été celle qu'il espérait puisque la pandémie a annulé toute la saison de football. Malgré un calendrier réduit à quelques affrontements intraéquipe, Lionel a choisi de voir plus loin. Grâce à la prolongation exceptionnelle de l'admissibilité des joueurs, il a pu jouer quatre ans plutôt que trois avec les Faucons du cégep de Lévis.

Dès sa deuxième année, il s'est illustré comme l'un des meilleurs receveurs de la division collégiale D1, terminant au 3^e rang du classement. Puis est venue la déception : la relégation des Faucons en division 2. Plutôt que de partir, il est resté par loyauté, par amour du jeu et pour jouer aux côtés de son frère. Ces années ont façonné sa résilience, son leadership et sa force de caractère.

À son arrivée à l'Université Bishop's, de nouveaux défis l'attendaient : évoluer dans un milieu anglophone, gérer les entraînements intensifs et concilier études et football. Même s'il adore son baccalauréat en éducation, celui qui se décrit comme un « athlète-étudiant » plutôt qu'un « étudiant-athlète » a atteint son premier objectif : être en uniforme dès sa saison recrue. Lionel a en effet pris part à 7 matchs sur 11 et a vécu un moment historique : la première participation des Gaiters à la Coupe Uteck.

Bravo, Lionel! Tu nous rappelles qu'avec passion, loyauté et résilience, chaque obstacle devient un tremplin vers la réussite.