



soirée du mérite SPORTIF & CULTUREL

MÉRITES « DÉPASSEMENT INDIVIDUEL »

ANNABEL GOSSELIN

À seulement 16 ans, Annabel Gosselin démontre bien que la passion peut déplacer des montagnes. Sur la glace depuis l'âge de 4 ans, c'est toutefois à 7 ans qu'elle se lance dans la compétition de patinage artistique, et depuis, son parcours n'est qu'évolution et dépassement de soi.

La saison 2024-2025 marque une étape importante de sa jeune carrière : elle patine dans la catégorie Vedette 8, un niveau exigeant sur les plans technique et mental. Malgré ces nouveaux défis, Annabel a brillé en remportant la première position aux Championnats régionaux Chaudière-Appalaches, puis en se classant 7^e sur 54 aux Championnats provinciaux. Avec 5 médailles d'or sur 6 podiums, elle a démontré une constance admirable et beaucoup de détermination.

Déjà, l'année précédente, elle avait laissé sa marque en montant sur le podium lors de chacune de ses 6 compétitions, en plus d'obtenir une solide 4^e place aux Régionaux.

Mais au-delà des résultats, c'est la jeune femme qui touche et inspire : généreuse de son temps, elle redonne au club en étant responsable du programme Patinage Plus et en enseignant aux jeunes de niveau VEDETTE. Tout cela, elle le fait en maintenant un excellent rendement scolaire, ce qui lui a valu le Mérite sportif 2025 à l'école Louis-Jacques-Casault.

Toujours prête à relever de nouveaux défis, Annabel patine maintenant au niveau STAR 10, poursuivant son rêve avec élégance, discipline et cœur. Félicitations, Annabel. Ton amour du sport et ta bienveillance font de toi un modèle inspirant pour la relève!

ZOÉ CARON

Zoé Caron incarne à merveille ce qu'on appelle une athlète complète — non seulement par ses performances, mais par sa capacité extraordinaire à exceller dans tous les univers qu'elle explore.

En avril dernier, au Championnat québécois de Blainville, elle a offert un moment de fierté inoubliable. Avec grâce et assurance, elle a terminé à une remarquable 42^e position provinciale, devançant même plusieurs athlètes évoluant en sport-études. Pour cette jeune gymnaste qui grandit dans l'univers de Magny-Gym depuis l'âge de 3 ans, c'était la preuve éclatante que le travail acharné et la détermination portent leurs fruits.

Mais Zoé ne se limite pas à une seule passion. Toujours souriante, elle jongle brillamment entre ses entraînements, ses études où elle excelle, et sa formation d'entraîneuse et de juge régional depuis septembre 2024. Elle trouve même le temps de s'épanouir artistiquement : piano, chant, guitare... Son talent musical l'a même menée jusqu'au Rendez-vous panquébécois de Secondaire en spectacle avec son groupe, le Grizzlys Band, démontrant une fois de plus son aisance et son charisme.

Et comme si ce n'était pas suffisant, Zoé participe assidûment au programme Génies en herbe et représente fièrement son école à divers tournois régionaux et provinciaux.

Cette jeune femme aux multiples talents nous prouve magnifiquement bien que la passion, le courage et une « bonne tête » ouvrent toutes les portes. Elle inspire par son grand cœur et sa capacité à faire rayonner Magny-Gym dans tout ce qu'elle entreprend.

Bravo, Zoé, tu es une source de fierté pour toute notre communauté!

AURÉLIE FORTIN

À sa toute première année chez les juvéniles, Aurélie Fortin a brillamment démontré qu'elle a sa place parmi les meilleures. Grâce à son engagement sans faille à l'entraînement, elle a établi plusieurs records personnels cette saison, notamment au 200 m.

En juin 2025, son travail rigoureux lui a permis de décrocher son billet pour les Jeux du Québec au 400 m et au 400 m haies, épreuve dans laquelle elle a terminé 16^e de la province. Elle a aussi contribué au succès de l'équipe du relais 4 x 400 m de la délégation de Chaudière-Appalaches, qui s'est classée 11^e lors de l'évènement. Quelques semaines plus tard, aux Championnats québécois, elle a savouré un moment marquant en remportant l'or au relais 4 x 400 m aux côtés de ses coéquipières.

Pourtant, l'aventure d'Aurélie n'a rien d'un parcours tracé d'avance. Ayant débuté entre la fin du primaire et le début du secondaire, elle s'est d'abord orientée vers le demi-fond avant de découvrir, avec le temps, sa zone de confiance, c'est-à-dire le 200 mètres, le 400 m et le 400 m haies.

Ce chemin vers l'excellence, elle l'a construit à force d'efforts, de persévérance et de courage, malgré les blessures et les obstacles. Athlète discrète, mais essentielle, elle incarne l'esprit d'équipe et fait désormais partie du noyau de vétérans du club, guidant l'avenir de la relève.

Félicitations, Aurélie! Ton travail, ta résilience et ta passion rayonnent sur la piste comme au sein du club!

MÉLODY SIMARD

Le parcours de Mélody Simard en natation est bien plus qu'une histoire de chronos et de médailles. C'est le récit d'une jeune athlète qui a transformé chaque entraînement en opportunité, chaque course en leçon de courage.

Au cours des deux dernières saisons, Mélody a démontré une progression impressionnante. Toujours prête à relever de nouveaux défis, elle a amélioré constamment ses performances et s'est qualifiée à de nombreuses finales lors de compétitions régionales et provinciales. Cette évolution soutenue témoigne de son sérieux à l'entraînement et de son désir profond de se dépasser.

Grâce à son engagement et à son travail acharné, elle a franchi une étape majeure cette année en obtenant une place au sein de l'équipe Chaudière-Appalaches en vue des Jeux du Québec. Cette sélection représente bien plus qu'une réussite sportive : elle confirme son talent, son potentiel et la solidité de son parcours.

Mélody est également reconnue par ses pairs et son entraîneur pour son esprit d'équipe, sa persévérance et sa détermination. Elle ne cesse d'inspirer ceux et celles qui la côtoient par sa capacité à transformer les obstacles en opportunités de grandir.

Un exemple marquant illustre d'ailleurs parfaitement son caractère : lors de l'appel pour son 50 m libre, une glissade lui provoque une fracture au poignet. Sans même s'en rendre compte sur le moment, elle complète tout de même la course, animée par sa passion et sa force intérieure.

Félicitations, Mélodie. Tu prouves chaque jour que la volonté peut mener plus loin qu'on ne l'imagine!

MAXIME LÉGARÉ

Depuis son arrivée au sein du groupe provincial de Natation Montmagny lors de la saison 22-23, Maxime Légaré ne cesse d'impressionner par son engagement exemplaire et son désir sincère de se dépasser. Jour après jour, il aborde l'entraînement avec une attitude sérieuse, une discipline admirable et une grande capacité à mettre en pratique les conseils reçus. Cette constance dans l'effort lui a permis d'atteindre des résultats qui témoignent de son immense potentiel.

Au fil de la dernière saison, Maxime a inscrit son nom dans l'histoire du club en établissant trois nouveaux records au 50 m dos et au 50 m papillon, tout en se qualifiant pour les prestigieux Championnats québécois. Lors de sa récente participation à cette compétition d'envergure, il a su livrer des performances de haut niveau et se faire remarquer dans sa catégorie d'âge, attirant l'attention bien méritée du milieu de la natation. La Fédération de natation du Québec lui a d'ailleurs accordé une reconnaissance officielle, venant souligner la qualité de son parcours et l'excellence dont il fait preuve.

Maxime incarne parfaitement les valeurs que cette soirée de reconnaissance souhaite célébrer : l'effort soutenu, la persévérance à toute épreuve et la recherche constante du dépassement de soi. Il est un exemple inspirant pour ses coéquipiers et coéquipières, un jeune athlète dont la passion nourrit chaque longueur et qui prouve, jour après jour, que le succès appartient à ceux qui n'abandonnent jamais.

Bravo, Maxime! Et surtout, continue d'aller toujours plus loin!

ANNE-RENÉE HUDON

Le 3 août 2025 est une date qui restera gravée longtemps dans la mémoire d'Anne-Renée Hudon. C'est en effet ce jour-là qu'elle a franchi la ligne d'arrivée du Ironman « full » d'Ottawa qui consiste à parcourir 3,8 km de nage, 180 km de vélo et 42,2 km de course à pied, c'est-à-dire un total de 226 kilomètres! Un exploit titanesque qui couronne 14 mois de préparation intensive.

Comme elle avait déjà conquis plusieurs distances, Anne-Renée savait qu'elle possédait la force et l'énergie nécessaires pour relever ce défi hors du commun. Car un Ironman « full » n'a rien à voir avec les distances olympiques ou même le demi-Ironman. C'est une épreuve qui repousse les limites du corps et de l'esprit.

Ce rêve remontait à 2020, lorsqu'elle s'était inscrite pour la première fois. L'évènement avait alors été annulé, puis à nouveau les années suivantes. Mais l'adversité n'a fait qu'alimenter sa détermination. En 2024, elle s'est réinscrite pour l'édition 2025 et cette fois, tout s'est concrétisé.

Chaque kilomètre parcouru ce jour-là représente bien plus qu'une distance : c'est le fruit d'innombrables heures d'entraînement, de sacrifices et de doutes surmontés. C'est la preuve vivante que la persévérance finit toujours par triompher des obstacles.

Le Ironman d'Anne-Renée nous rappelle une vérité essentielle : les rêves les plus grands nécessitent du temps, de la patience et une volonté inébranlable. Mais lorsqu'ils se réalisent enfin, la victoire n'en est que plus éclatante. Bravo, Anne-Renée!

OPHÉLIE MESSERVIER

Pour Ophélie Messervier, la gymnastique n'est pas qu'une discipline sportive. C'est une histoire d'amour qui a commencé dès l'enfance et qui continue de l'animer chaque jour avec la même intensité.

En mai dernier, lors du volet individuel de la Coupe provinciale tenue à Montmagny et à laquelle elle s'était qualifiée en se classant 8^e sur 84 gymnastes grâce à une note cumulative de 36,992 sur 40, elle s'est brillamment illustrée à la poutre, cette épreuve exigeante où le moindre déséquilibre peut tout compromettre. Avec un calme remarquable et une concentration absolue, elle a décroché une impressionnante 23^e position provinciale, fruit de son travail acharné et de sa force mentale.

Mais ce qui rend Ophélie véritablement exceptionnelle, c'est qu'elle ne se limite pas à être une athlète. Depuis maintenant deux ans, elle partage généreusement son expertise comme entraîneuse et juge régional, multipliant ainsi son impact bien au-delà du tapis.

À la palestra, elle guide les jeunes gymnastes avec cette rare combinaison de bienveillance et de rigueur. Elle ne transmet pas seulement des techniques : elle offre l'amour du sport, la discipline et cette précieuse confiance en soi qui transforme les athlètes.

Toujours souriante et profondément investie, Ophélie incarne parfaitement les valeurs qui font la fierté de Magny-Gym : la persévérance, le dépassement de soi et le bonheur de redonner à la communauté. Bravo, Ophélie, ta passion rayonnante inspire toute une génération!

ÉMILE RIVARD

Émile Rivard, c'est la preuve vivante que la persévérance finit toujours par payer. Depuis maintenant quatre ans, il avance avec calme et détermination, progressant à chaque course, à chaque entraînement. D'abord en milieu de peloton à ses débuts, il a su tracer sa voie, trouver ses distances de prédilection et, peu à peu, s'imposer parmi l'élite québécoise.

Sa première année dans la catégorie juvénile a été marquée par d'excellentes performances. En mars 2025, aux Championnats québécois civils, il a terminé 6^e au 200 m et monté sur le podium avec ses coéquipiers en décrochant le bronze au 4 x 200 m. Quelques mois plus tard, aux Championnats provinciaux scolaires extérieurs, il s'est classé 11^e au 400 m et 12^e au 200 m, avant d'ajouter une médaille d'argent au relais 4 x 400 m.

À l'été 2025, Émile a fièrement porté les couleurs de Chaudière-Appalaches aux Jeux du Québec. Même ralenti par des blessures, il a atteint la demi-finale au 100 m, terminé 19^e au 200 m et aidé son équipe à décrocher une 10^e place au 4 x 400 m. Il a conclu sa saison en beauté en prenant le 6^e rang au 400 m lors des Championnats civils extérieurs — un résultat impressionnant pour une première année au sein des grands.

Émile est une force tranquille : humble, constant, respectueux et foncièrement bon. Sur la piste comme dans la vie, il ne fait pas de bruit... mais il avance, et il avance loin. Félicitations pour ton parcours, Émile!

ALEXANDRA LEMIEUX

Il y a un peu plus de cinq ans, Alexandra Lemieux a pris une décision courageuse qui allait transformer sa vie. À une époque où elle pesait environ 330 livres, elle a choisi de se reprendre en main sans opération, sans méthode extrême : seulement avec une volonté immense et une détermination qui ne s'est jamais essoufflée. Elle a ainsi perdu 160 livres et, surtout, elle a gagné une nouvelle vie.

Cette jeune maman est aujourd'hui animée d'une passion qu'elle n'aurait peut-être jamais imaginée : le triathlon. En 2023, elle se lance dans son premier triathlon olympique et réussit à parcourir les 51,5 km. L'année suivante, elle enchaîne avec le Challenge CAP Québec puis, en 2025, elle franchit un sommet personnel extraordinaire : un Ironman de 70,3 km à Tremblant. Et ce ne sont là que quelques-unes des nombreuses performances qu'elle a réussi à accomplir.

Ce qui impressionne, ce n'est pas seulement l'athlète. C'est aussi la mère, le modèle. Car Alexandra inspire profondément ses enfants, qui souhaitent déjà eux aussi plonger dans l'univers du triathlon. Elle inspire également les gens d'ici, parce qu'elle prouve chaque jour que rien n'est impossible lorsque l'on choisit d'avancer.

Femme de tête au sein de l'entreprise familiale Vitrierie LC et impliquée dans sa communauté, notamment comme ancienne présidente de la Chambre de commerce et industrie de la MRC de Montmagny, elle réussit à concilier travail, famille, entraînements et compétitions avec brio.

Félicitations, Alexandra. Tu es une incroyable source d'inspiration pour nous... comme pour le Québec entier qui connaît désormais ton histoire!

ALEXANDRE BELANGER-THIBAUT

Avant même de voir le jour, Alexandre Bélanger-Thibault vibrait au rythme des chansons jouées par son père musicien. À deux ans à peine, il reçoit sa première batterie, un cadeau qui changera son destin... et le quotidien de sa famille! Très jeune, il découvre le bonheur de créer du bruit, puis de créer de la musique.

À 14 ans, il fonde « Slam it » avec son frère, son demi-frère et son cousin. Ensemble, ils électrisent la salle de Sainte-Apolline-de-Patton en 2018, enflamment le festival sportif de Sainte-Lucie en 2019 et animent les bars des villages environnants. Mais c'est la guitare qui finira par capturer son intérêt, l'amenant à pratiquer sans compter les heures.

En septembre 2022, avec Jason Couture, il rend un hommage touchant à Benoît, son beau-père, en se produisant à Saint-Fabien-de-Panet avec le groupe « Barabasse ». L'argent amassé offre ainsi à Benoît de précieux moments en famille avant qu'il ne succombe à la Sclérose latérale amyotrophique à 54 ans.

Cet évènement propulse Alexandre vers les spectacles solos, dont un premier devant Éric Lapointe à Montmagny, rien de moins. Plus récemment, il a créé « Alex BT et son band » et foulé la scène du Festival Témis en bière en 2024. Il a aussi offert une prestation au Festival des Zombis à Saint-Paul-de-Montminy à l'été 2025, offrant son cachet à la prévention du suicide, une cause qui lui tient profondément à cœur.

Félicitations, Alexandre, pour ton talent et ta grande générosité. Tu fais honneur à l'héritage de ton père et la mémoire de ton beau-père!

ÉLIE FORTIN-MARTIN

À seulement 5 ans, Élie Fortin-Martin chaussait ses premiers patins au Club de patinage artistique de Montmagny. Aujourd'hui, cette jeune athlète de première secondaire au Programme Arts-Lettres-Sports de Lévis trace son chemin avec une détermination qui force l'admiration.

Sa boîte à souvenirs déborde de médailles d'or, d'argent et de bronze récoltées lors de compétitions régionales. Mais ce sont surtout ses deux qualifications aux championnats provinciaux qui témoignent de son évolution exceptionnelle : d'abord en catégorie Star 5 moins de 10 ans, puis en préjuvénile moins de 11 ans. Chaque pirouette, chaque saut représente des heures d'entraînement et de persévérance.

Désormais membre du Programme d'Excellence de Patinage Artistique Chaudière-Appalaches (PEPACA), Élie évolue dans la catégorie juvénile moins de 14 ans. Sa progression constante lui a aussi valu une reconnaissance prestigieuse, soit celle d'être identifiée Athlète-Espoir par Patinage Québec, un titre qui souligne son potentiel indéniable et son engagement envers l'excellence.

Élie n'est pas simplement une patineuse talentueuse, elle est une source d'inspiration pour toutes les personnes qui croient au pouvoir du dépassement de soi. Félicitations, Élie! Continue sur cette belle lancée, car ton étoile ne fait que commencer à briller.

FLORENCE BOUFFARD

Florence Bouffard, c'est la définition même du courage et de la passion. À seulement 10 ans, elle s'impose sur les terrains et dans les dojos avec une détermination qui force l'admiration. Depuis maintenant quatre ans, elle évolue au baseball — elle est d'ailleurs la seule fille de son équipe — et n'a jamais laissé sa taille ou les défis physiques l'arrêter. Même après sept pneumonies et une mononucléose l'an dernier, elle n'a pas abandonné son sport... Elle a continué à jouer, à sourire, et surtout... à y croire.

À l'automne 2024, une nouvelle aventure s'est ajoutée à son parcours : le karaté Kenpo. Rapidement tombée en amour avec ce sport, elle a gravi les échelons à vitesse grand V, passant de la ceinture blanche à la mauve en moins d'un an, malgré une pause estivale pour son baseball!

Elle a également participé à deux tournois de karaté à Lévis, remportant quatre médailles, dont deux en combat et deux en chanbara. Lors d'un de ces tournois, elle a affronté avec audace une adversaire de 13 ans, beaucoup plus grande qu'elle. Sans hésiter, Florence a relevé le défi avec tout le cœur et le feu qui l'habitent.

Parce que Florence n'a peur de rien. Elle aime les défis, elle persévère, elle donne tout. Mais surtout, elle possède une immense bienveillance : elle veille sur les autres, s'assure que tout le monde est heureux autour d'elle.

Félicitations, Florence! Tu es petite par la taille, mais une géante par le courage. Et ça, c'est inspirant!

CLARA BERNIER

Dans le monde du volleyball, Clara Bernier a su faire sa place avec force et conviction. Athlète du Club civil Essor de Québec, elle incarne ce que signifie être une véritable leader sur le terrain. Son titre de joueuse la plus utile (MVP) n'est pas le fruit du hasard : il récompense des mois de travail acharné, de dépassement et d'engagement sans faille.

Grâce à sa contribution exceptionnelle, le Club Essor a décroché la 2^e position de la ligue du circuit évolutif U16, un accomplissement qui témoigne de la force collective qu'elle a su insuffler à son équipe.

Clara porte également fièrement les couleurs des Grizzlys de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault. Et que ce soit pour son équipe magnymontoise ou pour celle de Québec, la volleyeuse s'est rapidement imposée comme une joueuse incontournable. Au-delà de ses habiletés techniques, c'est son sérieux, sa constance et sa régularité qui font d'elle une athlète d'exception. Match après match, elle livre des performances solides qui galvanisent ses coéquipières et inspirent le respect de ses adversaires.

Mais son plus grand talent réside peut-être dans sa capacité à élever celles qui l'entourent. Son leadership naturel et son esprit d'équipe créent une dynamique positive qui transcende les résultats individuels. Clara ne joue pas seulement pour elle-même — elle joue pour son équipe, pour sa communauté, pour l'amour du sport.

Bravo, Clara! Tu es une athlète talentueuse, dévouée et profondément humaine qui prouve que l'excellence naît quand passion et discipline se rencontrent.

LOUIS-SIMON DUMONT

Le 21 juin 2023, devant le Théâtre Capitole de Québec, un jeune homme croise son idole par hasard. Louis-Simon Dumont rencontre Serge Fiori et, après 20 minutes de conversation, ose lui demander la permission de rendre hommage à son œuvre. La réponse : « We woui, tu peux le faire. »

Quelques semaines plus tard, fraîchement inscrit au programme de musique du Cégep de Drummondville, Louis-Simon entreprend un projet colossal : créer un spectacle hommage pour les 50 ans du premier album d'Harmonium. Seul, il orchestre tout : engagement des musiciens, coordination des répétitions, promotion, location de salle, apprentissage des chansons, mise en scène et vente de billets.

Le 22 février 2024, à la salle Georges-D'Or, le projet prend vie. Entouré de sept musiciens, il livre une prestation empreinte de sincérité et d'émotion, témoignant de sa profonde connexion avec cette musique emblématique du Québec. Le lendemain, son cégep l'inscrit au Gala Forces Avenir.

C'est seulement le 2 octobre 2024 que le destin boucle la boucle. En tant que finaliste de ce gala panquébécois dans la catégorie Arts, Lettres et Culture, Louis-Simon a la chance de parler de son concert hommage devant une importante foule réunie... au Théâtre Capitole, à l'endroit même où, un an plus tôt, il avait reçu la bénédiction de Serge Fiori pour son projet. Comme l'a si bien dit Stephan Bureau, l'animateur du gala : « Toutt est dans Toutt. »

Félicitations Louis-Simon! Tu es un artiste qui nous rappelle que les plus belles histoires s'écrivent quand on croit en ses rêves.