

INFO· LOISIRS

hiver 2026

© Daniel Tphoto

DATE À RETENIR POUR L'INSCRIPTION

Détails en page 2

DÈS LE 8 JANVIER 2026

Personnes ayant la carte-loisirs



en ligne dès 18 h

Toutes les autres personnes



en ligne dès 20 h

Inscription en ligne seulement

**AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION,
VOUS DEVEZ AVOIR** (S'IL Y A LIEU) :

- **Créé votre Accès citoyen en ligne**
- **Acheté ou renouvelé votre carte-loisirs** (certaines conditions s'appliquent)

POUR S'INSCRIRE

hiver 2026

Pour soutenir les organismes accrédités,
la Ville de Montmagny prend les inscriptions pour :



LEGENDE

- Clientèle
- Date et durée
- Jour et heure
- Coût

- Lieu
- Équipement requis
- À noter
- Nouveauté

TABLE DES MATIÈRES

Enfants et adolescent(e)s

- Activités socioculturelles et sportives 4
- Activités aquatiques 6

Futurs et nouveaux parents

- Activités aquatiques 11

Adultes

- Activités socioculturelles et sportives 12
- Activités aquatiques 16

Éducation canine 19

Bibliothèque 21

Place aux organismes 27

Horaire des infrastructures 33



SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE

> NOUVELLE ADRESSE DU BUREAU

101-B, avenue Ste-Julie, Montmagny

> ADRESSE POSTALE

143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4

418 248-6022 • inscriptions@ville.montmagny.qc.ca

ville.montmagny.qc.ca

Photos : Daniel Tphoto, Jean Beaulieu photographe, Ville de Montmagny.

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



QUAND S'INSCRIRE?

L'inscription aux activités se fera en ligne seulement. Pour créer votre **ACCÈS CITOYEN**, rendez-vous dès maintenant au ville.montmagny.qc.ca et cliquez sur « **Inscription aux activités de loisirs** ».

DÈS LE JEUDI 8 JANVIER

➤ Personnes ayant la carte-loisirs En ligne dès 18 h

Durant cette soirée d'inscription, les détenteur(-trice)s d'une carte-loisirs valide auront priorité sur les autres personnes.

➤ Toutes les autres personnes En ligne dès 20 h

Salle d'attente sur la plateforme d'inscription!

Une salle d'attente virtuelle sera mise en place lors de la soirée d'inscription du 8 janvier. L'utilisation d'un ordinateur plutôt que d'un appareil mobile est à privilégier pour s'inscrire.

PROCHAINES PÉRIODES D'INSCRIPTION

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tiendra de nouvelles périodes d'inscription dans les prochains mois :

- 19 février 2026 | Activités de la semaine de relâche
- 26 mars 2026 | Activités Printemps-Été

Consultez régulièrement la page [Ville de Montmagny](#), le site Internet de la Ville au ville.montmagny.qc.ca ou abonnez-vous aux alertes à ville.montmagny.qc.ca/info.



LAISSEZ-PASSER LOISIR
POUR MON ACCOMPAGNATEUR

LA CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

Pour favoriser l'intégration des personnes ayant un handicap et leur faciliter l'accès aux infrastructures récréatives, la Ville de Montmagny est partenaire de la **Carte Accompagnement loisir (CAL)**.

AVANTAGES OFFERTS À LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE

Participation gratuite à un cours offert dans l'Info-loisirs

Accès gratuit aux activités en pratique libre dans les infrastructures de loisirs.

INFORMATION

mgarant@ville.montmagny.qc.ca
418 248-3361, poste 2112

COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE?

CRÉEZ VOTRE ACCÈS CITOYEN D'ICI LE 8 JANVIER AFIN DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE

Vous avez un nouveau membre dans votre famille? Ajoutez-le à votre profil avant cette date pour éviter les désagréments durant la période d'inscription.

Pour créer votre **Accès citoyen**, rendez-vous en ligne au ville.montmagny.qc.ca, cliquez sur l'onglet « **Inscription aux activités de loisirs** » à la page d'accueil dans le menu « **Services en ligne** » puis remplissez les champs requis.

IMPORTANT : Un délai de 24 à 48 heures ouvrables est requis pour l'approbation des nouveaux comptes ou l'ajout de nouveaux membres au profil familial.

ASSISTANCE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous éprouvez des difficultés, n'êtes pas à l'aise avec Internet ou avez des questions :

Visionnez les tutoriels au ville.montmagny.qc.ca
(Onglet « Tout savoir sur les services en ligne »
sous la section « Services en ligne »)

JUSQU'À 16 H, LE 8 JANVIER

Communiquez avec un membre de l'équipe pour créer votre **Accès citoyen** en composant le **418 248-6022**.

DURANT L'INSCRIPTION

Écrivez à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca ou téléphonez au **418 248-6022** (boîte vocale) en mentionnant votre problème et en laissant vos coordonnées. L'équipe traitera votre demande dans les meilleurs délais.

DÉMÉNAGEMENT RÉCENT?

Écrivez à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca ou composez le **418 248-6022** pour faire modifier votre profil avant la période d'inscription.

QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU D'ANNULATION IMPRÉVUE?

Consultez vos courriels (les indésirables également) **avant** votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

CARTE-LOISIRS (12 MOIS)

Achetez ou renouvez votre carte-loisirs au début d'un mois pour bénéficier de tous ses avantages!

Pour se procurer la carte-loisirs, les personnes intéressées doivent résider ou payer des taxes foncières pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Plus de détails au ville.montmagny.qc.ca ou au **418 248-6022**.

Selon les ententes établies, les résident(e)s de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent préalablement contacter leur bureau municipal.

Familiale : 160 \$ • Individuelle : 90 \$

Aîné(e) (55 ans et plus) : 70 \$

POLITIQUE DE PRIX

- Tous les coûts incluent les taxes, s'il y a lieu.
- Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.
- **Les Non-résident(e)s qui paient des taxes foncières** pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ peuvent être considérés comme des « Résident(e)s ». **Ils doivent présenter leur avis d'imposition à chaque inscription.**

POLITIQUE DE PAIEMENT



- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement.
- Lors de l'inscription en ligne, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit. Selon la politique établie, vous pourrez toutefois payer en plusieurs versements préautorisés.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Une place réservée est une place payée.
- S'il y a une liste d'attente et que la personne s'étant inscrite peut être remplacée **avant le début du cours**, elle pourra se faire rembourser son inscription.
- **En tout autre temps, aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles ne sera effectué.**
- Sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Si la demande est présentée après le début des cours, le remboursement émis représentera 85 % du solde une fois les cours suivis retranchés.
- Dans les cas où la Ville de Montmagny est contrainte d'annuler un cours, la personne sera remboursée ou créditez en totalité.
- Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Notez que toute demande d'annulation ou de remboursement doit être faite avant la fin de la session d'activités en cours. **Un formulaire est disponible en ligne au ville.montmagny.qc.ca/annulation.**

Coordonnées des lieux

- Aréna : 21, avenue Ste-Brigitte Nord
- Bibliothèque municipale : 138, rue St-Jean-Baptiste Est
- Centre récréatif Clément-Laliberté : 18, avenue Ste-Brigitte Nord
- Église Saint-Thomas : 145, rue St-Jean-Baptiste Est
- Espace citoyen : 48, avenue du Bassin Nord
- Maison sir Étienne-Paschal-Taché : 37, avenue Ste-Marie
- Marché public du centre-ville : 144, rue St-Jean-Baptiste Est
- Parc aquatique de la Pointe-aux-Oies : 50, avenue du Bassin Nord
- Parc Récréatif : 11, avenue de la Fabrique
- Parc Saint-Nicolas : 135, rue St-Nicolas
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier : 151, boulevard Taché Est
- Piste de pumptrack CN : 135, rue St-Nicolas
- Place Montel : 101 A, avenue Ste-Julie
- Skatepark Optimiste : accès via le 160, boulevard Taché Est
- Terrains de tennis/pickleball Desjardins : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain multisport Laprise : 155, boulevard Taché Est

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!

Inscription dès le 8 janvier 2026

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S



GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE

DÉTAILS À LA PAGE 2



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



4

INITIATION AU HOCKEY SUR GLACE

INSTRUCTEURS : WILLIAM LAMONDE ET CÉDRIC CLAVET
Les jeunes seront initiés au hockey sur glace tout en profitant du grand air.



6 à 8 ans



Du 13 janvier au 24 février (7 semaines)



Mardi de 18 h à 19 h



65 \$ Non-résident(e)	43 \$ Montmagny
65 \$ Interentente	32 \$ Carte-loisirs



Patinoire extérieure - Parc Récréatif



Patins, casque avec protecteur facial, protège-cou, bâton et gants.



- Pour s'inscrire, le jeune ne doit pas faire partie d'une association compétitive.
- L'horaire est sujet à changement selon les conditions climatiques.
- Possibilité de reprises ou d'activités spéciales durant la Relâche.

HOCKEY SUR GLACE

INSTRUCTEURS : WILLIAM LAMONDE ET CÉDRIC CLAVET
Ces séances de hockey sur glace permettront aux jeunes d'apprendre les bases du hockey et de jouer occasionnellement des parties contre les équipes provenant des municipalités avoisinantes.



9 à 12 ans



Du 13 janvier au 24 février (7 semaines)



Mardi de 19 h à 20 h



83 \$ Non-résident(e)	55 \$ Montmagny
83 \$ Interentente	41 \$ Carte-loisirs



Patinoire extérieure - Parc Récréatif



Patins, casque avec protecteur facial, protège-cou, bâton et gants.



- Pour s'inscrire, le jeune ne doit pas faire partie d'une association compétitive.
- Les dates des parties occasionnelles seront annoncées en début de session.
- L'horaire est sujet à changement selon les conditions climatiques.
- Possibilité de reprises ou d'activités spéciales durant la Relâche.



GARDIENS AVERTIS

INSTRUCTRICE : ALEXA LANGLOIS

Le cours *Gardiens avertis* met l'accent sur les techniques de secourisme. Il couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion de comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardien(ne)s d'enfants.

Ce cours renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du programme ont été révisées pour faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

 Avoir au moins 11 ans

 Le 24 janvier

 Samedi de 8 h 30 à 14 h 30

 83 \$ Non-résident(e) 55 \$ Montmagny
83 \$ Interentente 41 \$ Carte-loisirs

 Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures, une poupée ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, surligneuse, efface, stylo, crayons de couleur, crayon effaçable, feuilles lignées et pochette protectrice.

 • Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
• L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.

PRÊT À RESTER SEUL

INSTRUCTRICE : RITA LABRECQUE

Dans la vie, même les enfants peuvent être amené(e)s à intervenir lors d'une situation d'urgence. Le programme *Prêt à rester seul* vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Ils apprendront à bien réagir à divers scénarios, tant dans leur communauté qu'à la maison, et seront ainsi prêt(e)s à rester seuls!

 Avoir au moins 9 ans

 Le 24 janvier

 Samedi de 8 h 30 à 14 h 30

 83 \$ Non-résident(e) 55 \$ Montmagny
83 \$ Interentente 41 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, efface et crayons de couleur.

 • Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
• L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.

5

INITIATION AU DESSIN GRAPHITE

INSTRUCTRICE : NANCY BOULET

Techniques de base relatives au dessin d'observation (proportions, perspective et composition).

 6 à 17 ans

 À partir du 14 janvier jusqu'au 28 mars
(10 semaines)

 6-8 ANS : Samedi de 9 h 15 à 10 h 15
7-11 ANS : Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30
12-17 ANS : Samedi de 10 h 30 à 11 h 30

 177 \$ Non-résident(e) 118 \$ Montmagny
177 \$ Interentente 89 \$ Carte-loisirs

 Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Une paire de chaussures.

 • Coût du matériel non inclus. Pour obtenir la liste, écrivez à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca
• Congé les 4 et 7 mars

5

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 8 janvier 2026



Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

PROGRAMME DE NATATION NAGER POUR LA VIE

La Ville de Montmagny adhère au programme de natation *Nager pour la vie* offert par la Société de sauvetage, un programme d'envergure nationale permettant l'enseignement des rudiments de la natation de manière structurée et progressive. Ce sont les modules *Parent-Enfant*, *Préscolaire*, *Nageur* et *Jeune sauveteur* qui figurent à la programmation aquatique municipale.

NATATION PARENT-ENFANT

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'apprivoiser l'eau en compagnie d'un parent. L'enfant doit être inscrit selon son âge ou le dernier niveau réussi.

Durée : 25 minutes



4 à 36 mois



À partir du 21 janvier jusqu'au 22 mars
(8 semaines)



JUMELÉS PARENT-ENFANT 1 ET 2 (4 à 24 mois)

Mercredi 10 h 30

Samedi 10 h 30

Dimanche 9 h

PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)

Samedi 10 h

Dimanche 9 h 30



77 \$ Non-résident(e)
54 \$ Interentente

54 \$ Montmagny
41 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, couches conçues pour aller à l'eau et serviette.



Congé du 28 février au 4 mars

NATATION PRÉSCOLAIRE

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer l'apprentissage de la natation sans parent.

Durée : 25 minutes



3 à 5 ans



À partir du 22 janvier jusqu'au 22 mars
(8 semaines)



PRÉSCOLAIRE 1

L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.

Samedi 10 h 30

Dimanche 10 h 30

Dimanche 9 h

Dimanche 12 h

PRÉSCOLAIRE 2

L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours et avoir réussi le Préscolaire 1 antérieurement.

Jeudi 18 h

Dimanche 9 h 30

Samedi 11 h 30

Dimanche 15 h 45

PRÉSCOLAIRE 3

L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 2 antérieurement.

Samedi 11 h

Dimanche 11 h 30

Dimanche 10 h

Dimanche 15 h 15

JUMELÉS PRÉSCOLAIRE 4 ET 5

L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 3 ou le Préscolaire 4 antérieurement.

Samedi 10 h

Dimanche 14 h 45



77 \$ Non-résident(e)
54 \$ Interentente

54 \$ Montmagny
41 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



Congé les 28 février, 1^{er} mars et 5 mars

NATATION NAGEUR

Les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer ou de poursuivre l'apprentissage des rudiments de la natation sans parent.

 5 à 12 ans

 À partir du 22 janvier jusqu'au 22 mars (8 semaines)

NAGEUR 1

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.

Durée : 40 minutes

Samedi 11 h	Dimanche 14 h
Dimanche 10 h	Dimanche 15 h 30
Dimanche 11 h 15	

NAGEUR 2

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Préscolaire 5 ou le Nageur 1 antérieurement.

Durée : 40 minutes

Jeudi 18 h	Dimanche 10 h 45
Samedi 12 h	Dimanche 14 h

NAGEUR 3

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 2 antérieurement.

Durée : 40 minutes

Jeudi 18 h 30	Dimanche 10 h 30
Samedi 11 h 45	Dimanche 14 h 45

NAGEUR 4

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 3 antérieurement.

Durée : 40 minutes

Samedi 12 h 30	Dimanche 9 h
----------------	--------------

JUMELÉS NAGEUR 5 ET 6

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 4 ou le Nageur 5 antérieurement.

Durée : 40 minutes

Samedi 12 h 45	Dimanche 9 h 45
----------------	-----------------

 98 \$ Non-résident(e)	69 \$ Montmagny
69 \$ Interentente	52 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

 Congé du 28 février au 5 mars

NATATION JEUNE SAUVETEUR

Les cours de ce module permettent aux jeunes de poursuivre l'apprentissage de la natation et de cheminer progressivement vers les formations de sauvetage et de secourisme.

 8 à 15 ans

 Du 11 janvier au 22 mars (10 semaines)

JUMELÉS JEUNE SAUVETEUR | INITIÉ ET AVERTI

L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Nageur 6 antérieurement.

Durée : 40 minutes

Dimanche 14 h

JEUNE SAUVETEUR | EXPERT

L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Jeune sauveteur Initié et Averti antérieurement.

Durée : 40 minutes

Dimanche 14 h 45

 123 \$ Non-résident(e)	86 \$ Montmagny
86 \$ Interentente	65 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

 Congé le 1^{er} mars

NATATION ADOS



Ce groupe, dédié uniquement aux jeunes âgés d'au moins 10 ans, permet d'amorcer ou de poursuivre l'apprentissage des bases de la natation à son rythme.

Durée : 40 minutes

 10 à 15 ans

 Du 11 janvier au 22 mars (10 semaines)

 Dimanche 15 h 30

 123 \$ Non-résident(e)	86 \$ Montmagny
86 \$ Interentente	65 \$ Carte-loisirs

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

 Congé le 1^{er} mars

**COURS PRIVÉS
DE NATATION**

**FAITES VITE!
PLAGES HORAIRES LIMITÉES**



La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux jeunes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement. **Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse.**

 Possibilité de 25, 40 et 55 minutes selon le niveau

 38 \$/heure - 1 personne
58 \$/heure - 2 personnes
73 \$/heure - 3 personnes

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 **FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE**
Disponible à compter de 9 h, le 12 janvier 2026
au ville.montmagny.qc.ca/natation

Notez qu'un délai de 5 jours ouvrables peut être requis pour le traitement des demandes.

La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.



SAUVETAGE ET SECOURISME MONITEUR EN NATATION

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

L'obtention de cette certification permet de donner les cours de natation du programme *Nager pour la vie* de la Société de sauvetage. Afin de devenir moniteur(-trice)s, les candidat(e)s devront assister aux cours théoriques et pratiques, réussir l'évaluation des styles de nage, réaliser des périodes de stage en piscine et passer une évaluation finale.

 Avoir au moins 15 ans à la date de l'examen

 Les samedis 10 et 17 janvier
PORTION THÉORIQUE : 11 h à 16 h
PORTION PRATIQUE : 16 h à 20 h

Autres dates à confirmer : certains samedis ou dimanches en janvier et en février seront ajoutés.
(32 heures de formation)

 GRATUIT | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.

 PORTION THÉORIQUE :
Porte A – Hôtel de ville de Montmagny
PORTION PRATIQUE :
Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Prévoir cahier et crayons pour la prise de notes, maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

-  Préalable : Avoir obtenu la certification *Croix de bronze* antérieurement.
- L'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence de 100 %.

Relâche

DU 1^{er} AU 9 MARS 2026



Les détails entourant les activités qui se tiendront durant la semaine de relâche seront disponibles au ville.montmagny.qc.ca/relache dans la semaine du 9 février.
L'inscription en ligne s'amorcera le 19 février.

CHÈQUE-CADEAU



Offrez à vos proches un chèque-cadeau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire **applicable sur l'inscription à toutes les activités proposées!**

COMMANDÉZ-LE AU **418 248-6022**

SAUVEGAGE ET SECOURISME, PREMIERS SOINS GÉNÉRAUX

FORMATRICES : LOUISE PELLETIER-PROULX
ET FORMATION 3P

Cette certification doit être obtenue avant de suivre la formation *Sauveteur national*. Partenaire officiel de la Société de sauvetage, **FORMATION 3P** est une organisation œuvrant dans l'offre de formations de premiers soins et de sauvetage asynchrones. Entre la rencontre préparatoire en février et l'examen final en mars, les participant(e)s devront suivre à leur rythme la formation donnée en ligne.



Avoir au moins 14 ans



RENCONTRE PRÉPARATOIRE (SUR TEAMS) :

Mercredi 18 février à 19 h

FORMATION EN LIGNE :

environ 9 h à 12 h asynchrones

EXAMEN FINAL : Samedi 14 mars de 9 h à 15 h 30



Du 18 février jusqu'au 14 mars



GRATUIT | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.



EXAMEN FINAL :

Porte A - Hôtel de ville de Montmagny



- Porter des vêtements confortables.
- Prévoir masque de poche (respiration artificielle) et gants chirurgicaux.



- Préalable : Détenir la certification *Croix de bronze*.
- Le lien de la rencontre préparatoire vous sera envoyé via courriel par la formatrice.
- Le *Manuel canadien de premiers soins* devra être récupéré avant le 18 février à la piscine Guylaine-Cloutier sur les heures d'ouverture des bains libres.



Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 8 janvier 2026



SAUVEGAGE ET SECOURISME SAUVETEUR NATIONAL

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

L'obtention de cette certification permet aux candidat(e)s de devenir sauveteur(-euse)s en milieu aquatique. Tout au long de la formation, ils recevront de l'enseignement théorique et pratique.

Avoir au moins 15 ans à la dernière séance

HORAIRE À CONFIRMER :

Les cours théoriques ou pratiques se tiendront majoritairement les samedis, de 15 h à 20 h 30, mais quelques dimanches pourront être ajoutés au besoin.

PREMIÈRE SÉANCE : Samedi 21 mars

EXAMEN FINAL : Samedi 6 juin au plus tard
(40 heures de formation)

GRATUIT | L'adhésion de la Ville de Montmagny au programme du ministère de l'Éducation lui permet d'offrir gratuitement cette formation.

PORTION THÉORIQUE ET 1^{RE} SÉANCE :
Porte A - Hôtel de ville de Montmagny

PORTION PRATIQUE :
Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Crayons pour la prise de notes, masque de poche (respiration artificielle), gants chirurgicaux, sifflet (modèle Fox 40), maillot et casque de bain, lunettes de natation et serviette.

- Préalable : Détenir les certifications *Croix de bronze* et *Premiers soins généraux*.

- Le manuel *Alerte, la pratique de la surveillance aquatique* sera remis au premier cours.



SAUVEGAGE ET SECOURISME REQUALIFICATION – MONITEUR EN NATATION

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux personnes dont la certification *Moniteur en natation* arrive à échéance. Elle est divisée en deux parties, l'une théorique et l'autre pratique.

 Avoir au moins 15 ans

 Vendredi 27 février

 PORTION THÉORIQUE : 18 h à 19 h 30
PORTION PRATIQUE : 19 h 30 à 22 h

 103 \$/personne

 PORTION THÉORIQUE :
Porte A - Hôtel de ville de Montmagny
PORTION PRATIQUE :
Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Apportez votre carte de *Moniteur en natation* antérieure, le *Guide des certificats Nager pour la vie*, le *Guide du certificat Jeune Sauveteur*, le *Manuel du moniteur de natation et du moniteur en sauvetage*, le *Manuel de référence du leadership et les compétences de leadership*, des crayons et un cahier pour la prise de notes, un masque de poche (respiration artificielle), un sifflet (modèle *Fox 40*), un maillot et un casque de bain, des lunettes de natation et une serviette.

-  • Préalable : Avoir déjà obtenu la certification *Moniteur en natation* antérieurement.
• Coût de la certification (63,75 \$) inclus dans le prix.
• La Ville de Montmagny paie les coûts de la certification pour ses employé(e)s seulement.

SAUVEGAGE ET SECOURISME REQUALIFICATION – SAUVETEUR NATIONAL

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux personnes dont la certification *Sauveteur national* arrive à échéance.

 Avoir au moins 16 ans

 Vendredi 27 mars de 18 h à 22 h

 129 \$/personne

 Piscine municipale Guylaine-Cloutier

 Apportez votre carte *Sauveteur national* antérieure, un masque de poche (respiration artificielle), des gants chirurgicaux, un sifflet (modèle *Fox 40*), des crayons et un cahier pour la prise de notes, une gourde d'eau, un maillot et un casque de bain, des lunettes de natation et une serviette.

-  • Préalable : Avoir obtenu la certification *Sauveteur national* antérieurement.
• Coût de la certification (90,25 \$) inclus dans le prix.
• La Ville de Montmagny paie les coûts de la certification pour ses employé(e)s seulement.



Nous souhaitons que chacun(e) puisse profiter pleinement des activités offertes. Vous avez des besoins particuliers (mobilité réduite, accompagnement spécifique, etc.)? N'hésitez pas à nous en informer. Nous tenterons de trouver des solutions adaptées pour vous offrir une expérience de loisir agréable et inclusive.

INFORMATION :
mgarant@ville.montmagny.qc.ca
418 248-3361, poste 2112

Une action reconnue par la Politique d'égalité EDI (équité, diversité et inclusion) de la Ville de Montmagny

FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Ces activités sont reconnues par la *Politique de la famille et des aîné(e)s* de la Ville de Montmagny.

! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



AQUAPOUSSETTE ET COURS PRÉNATAUX

Ce cours est conçu pour les futures et les nouvelles mamans qui souhaitent maintenir la forme, que ce soit avant l'arrivée de leur enfant ou en leur compagnie à la suite de l'accouchement.



Du 13 janvier au 17 mars (9 semaines)



Mardi de 10 h 30 à 11 h 15



103 \$ Non-résident(e)	72 \$ Montmagny
72 \$ Interentente	54 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires.
- Maillot, casque de bain (pour le parent) et serviette.



- Préalable : Pour être bien installé dans la poussette aquatique, l'enfant peut avoir entre 4 mois et 3 ans, mais doit être en mesure de tenir en position assise et de soutenir sa tête correctement.
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine.
- Congé le 3 mars



PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES ET COUCHES LAVABLES

Programme bonifié!

Elle accorde désormais de l'aide financière non seulement pour l'achat de couches lavables, mais pour plusieurs autres produits d'hygiène durables.

Informez-vous!

418 248-3361, poste 2112
mgarant@ville.montmagny.qc.ca

Programme offert jusqu'au
31 décembre 2026 ou
jusqu'à épuisement de
l'enveloppe budgétaire.

POUR FAIRE UNE DEMANDE :
ville.montmagny.qc.ca/programmes



SOYEZ À L'AFFÛT DES DERNIÈRES NOUVELLES!

Visitez le site de la Ville de Montmagny,
suivez les pages
Ville de Montmagny et abonnez-vous à l'infolettre.

ville.montmagny.qc.ca

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!

Inscription dès le 8 janvier 2026

ADULTES



GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE

DÉTAILS À LA PAGE 2



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



VITRAIL

INSTRUCTEUR : CLÉMENT MONTMINY

Ceux et celles qui désirent se familiariser avec cet art apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition selon leur imagination ou à l'aide de modèles prédessinés.



16 ans et plus



6 SEMAINES : Du 19 janvier au 23 février
9 SEMAINES : Du 19 janvier au 16 mars



Lundi de 9 h à 16 h



6 semaines

278 \$ Non-résident(e)
278 \$ Interentente
185 \$ Montmagny
139 \$ Carte-loisirs

9 semaines

417 \$ Non-résident(e)
417 \$ Interentente
278 \$ Montmagny
209 \$ Carte-loisirs



Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Coût du matériel non inclus (un minimum de 80 \$ est à prévoir par projet).
- Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder, support, pince et coupe-verre.



ESPAGNOL

INSTRUCTEUR : OSCAR ZABALA

L'espagnol est la 3^e langue la plus parlée au monde. Voilà une belle occasion de l'apprendre et de pouvoir communiquer avec les nouveaux arrivant(e)s de la région. Ce cours permettra aux participant(e)s d'acquérir les bases grammaticales et la prononciation adéquate pour entamer des conversations. Ils en apprendront aussi davantage sur la culture hispanique.



16 ans et plus



Du 14 janvier au 25 mars (10 semaines)



DÉBUTANT : Mercredi de 17 h à 18 h 30



267 \$ Non-résident(e)	178 \$ Montmagny
267 \$ Interentente	134 \$ Carte-loisirs



Local 102- Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



Congé le 4 mars



ANGLAIS

INSTRUCTEUR : OSCAR ZABALA

Aujourd’hui, l’anglais est une langue incontournable. Ce cours vous permettra d’acquérir les bases grammaticales et la prononciation adéquate pour entamer une conversation. Après ce cours, saluer, demander des indications ou transmettre vos coordonnées personnelles n’aura plus de secret pour vous.

 16 ans et plus

 Du 12 janvier au 23 mars (10 semaines)

 DÉBUTANT : Lundi de 17 h à 18 h 30

 267 \$ Non-résident(e) 178 \$ Montmagny
267 \$ Interentente 134 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Une paire de chaussures.

 Congé le 2 mars



ENTRAÎNEMENTS AVEC PAULA

INSTRUCTRICE : PAULA ANDRÉA GOMEZ

FIT COMBAT®

Avec la musique comme principal guide, cet entraînement physique innovant combine de véritables techniques de combat issues de la boxe et des arts martiaux. Le concept FIT COMBAT® comprend différents intervalles d’intensité. Ses bienfaits sont nombreux : il améliore la coordination, l’équilibre et les réflexes, aide à perdre du poids grâce à une dépense calorique accrue, augmente la masse musculaire, en plus de hausser le sentiment de sécurité.

ZUMBA

Exécuter une routine de danse à son rythme travaille l’équilibre et la coordination, améliore la mémoire et élimine le stress. Si l’objectif est la perte de poids, la Zumba est une bonne option puisque vous serez constamment en mouvement. Après quelques cours, vous aurez plus d’énergie, une meilleure résistance et beaucoup de plaisir à danser!

TABATA

Entraînement par intervalles de 20 secondes d’effort et de 10 secondes de récupération, structuré en blocs pour solliciter tout le corps à différentes intensités. Cette méthode développe les capacités aérobiques et anaérobiques en alternant exercices musculaires et cardiovasculaires sur une musique stimulante. Certains mouvements nécessitent poids, tapis antidérapant ou matelas. Cours accessible à tout le monde pour une dépense énergétique optimale!

 15 ans et plus

 Du 22 janvier au 19 mars (9 semaines)

 TABATA : Jeudi de 17 h 15 à 18 h 05
FIT COMBAT : Jeudi de 18 h 25 à 19 h 15
ZUMBA : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 20

1 entraînement

210 \$ Non-résident(e) 140 \$ Montmagny
210 \$ Interentente 105 \$ Carte-loisirs

2 entraînements

Rabais de 15 % sur le tarif du 2^e entraînement

3 entraînements

Rabais de 20 % sur le tarif du 3^e entraînement

 Porte A : Sous-sol | Église St-Thomas

 Tenue sportive, espadrilles, serviette et bouteille d'eau.



PEINTURE

INSTRUCTRICE : CHANTAL-JANE GARANT

Ce cours est destiné aux personnes voulant s’initier à la peinture ou approfondir certaines techniques. Il répond aux attentes de chacun(e), car il est axé sur le développement individuel.

 14 ans et plus

 Du 20 janvier au 21 avril (14 semaines)

 3 HEURES : Mardi de 13 h à 16 h
2 HEURES : Mardi de 19 h à 21 h

2 heures

278 \$ Non-résident(e) 345 \$ Non-résident(e)
278 \$ Interentente 345 \$ Interentente
185 \$ Montmagny 230 \$ Montmagny
139 \$ Carte-loisirs 173 \$ Carte-loisirs

 Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Une paire de chaussures.

 Coût du matériel non inclus. Pour obtenir la liste, écrivez à inscriptions@ville.montmagny.qc.ca.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!

Inscription dès le 8 janvier 2026

ENTRAÎNEMENTS AVEC MYRIAM

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

PILOXING ET CIE

Entraînement dynamique inspiré de deux disciplines : le Piloxing SSP (boxe, Pilates et danse) et le Piloxing Knockout, plus explosif et athlétique. Le cours alternera entre ces deux styles selon les semaines, créant un mélange varié et stimulant. Intensité garantie, avec adaptation possible selon le rythme de chaque participant(e).

PILATES

Cette séance d'entraînement travaille stratégiquement en force et en souplesse afin d'avoir un impact positif sur la qualité de vie de la personne. Un entraînement complet qui vise à améliorer la posture ainsi que la souplesse des muscles et de la structure; le tout dans une ambiance amusante.



15 ans et plus



À partir du 12 janvier jusqu'au 30 mars
(10 semaines)



PILATES | MIDI : Lundi de 12 h 10 à 12 h 50
PILOXING ET CIE : Mardi de 17 h 15 à 17 h 55
PILATES : Mardi de 18 h à 18 h 55
PILOXING ET CIE | MIDI :
Mercredi de 12 h 10 à 12 h 50



COURS DU MARDI

210 \$ Non-résident(e)
210 \$ Interentente
140 \$ Montmagny
105 \$ Carte-loisirs

COURS DU MIDI

195 \$ Non-résident(e)
195 \$ Interentente
130 \$ Montmagny
98 \$ Carte-loisirs

2 entraînements

Rabais de 15 % sur le tarif du 2^e entraînement

3 entraînements

Rabais de 20 % sur le tarif de 3 entraînements et plus



COURS DU MARDI :
Porte A : Sous-sol – Église St-Thomas

COURS DU MIDI :

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.



- Les mouvements peuvent être adaptés aux participant(e)s.
- Congé le 2 février et du 2 au 4 mars



YOGA AVEC GENEVIÈVE

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aiderez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et aux capacités de chacun(e). Relaxation, visualisation et exercices de respiration sont aussi au programme.



15 ans et plus



DÉBUTANT | LUNDI :
Du 19 janvier au 30 mars (10 semaines)

PROGRESSION | LUNDI :

Du 19 janvier au 30 mars (10 semaines)

PROGRESSION | MERCREDI :

Du 21 janvier au 1^{er} avril (10 semaines)



DÉBUTANT | LUNDI : de 13 h 30 à 14 h 45

PROGRESSION | LUNDI : de 15 h à 16 h 15

PROGRESSION | MERCREDI : de 16 h 30 à 17 h 45



210 \$ Non-résident(e) 140 \$ Montmagny
210 \$ Interentente 105 \$ Carte-loisirs



Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



- Préalables : PROGRESSION : avoir suivi DÉBUTANT antérieurement.
- Congé les 2 et 4 mars



MÉDITATION



INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Offrez-vous un temps d'arrêt pour venir découvrir différents types de méditation. La méditation nous donne accès à la compréhension du fonctionnement de l'esprit. Ainsi, nous pouvons aborder la vie avec plus de calme, de présence et de possibilité de transformation. Venez explorer la méditation pleine conscience, la méditation somatique et les états de conscience.

16 ans et plus

Du 21 janvier au 1^{er} avril (10 semaines)

Mercredi de 14 h 45 à 15 h 30

210 \$ Non-résident(e) 140 \$ Montmagny
210 \$ Interentente 105 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.

Congé le 4 mars

**RECEVEZ TOUTES LES
INFORMATIONS IMPORTANTES**



**ABONNEZ-VOUS
AUX ALERTES**



ville.montmagny.qc.ca/info

BREATHWORK SOMATIQUE

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Le *Breathwork Somatique* combine souffle, mouvement organique, observation des sensations corporelles et musique d'accompagnement. Cette approche douce, mais puissante libère les énergies bloquées par les chocs émotionnels ou le stress intense. Elle permet de retrouver vitalité et bien-être en relâchant les tensions, les douleurs, les inconforts et les émotions négatives, tout en se dégageant des schémas limitants et répétitifs souvent inconscients.

15 ans et plus

Du 21 janvier au 11 mars (7 semaines)

Mercredi de 13 h 30 à 14 h 30

186 \$ Non-résident(e) 124 \$ Montmagny
186 \$ Interentente 93 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.

- Adapté à tous les âges et à toutes les conditions physiques.
- Cours se pratiquant debout, assis sur une chaise ou au sol.
- Congé le 4 mars

15

ADULTES



**PISCINE,
ARÉNA,
PARCS...**



**L'horaire des infrastructures récréatives
change au rythme des saisons et des
réservations!**

Il vaut mieux vérifier avant de s'y présenter!

ville.montmagny.qc.ca/horaires

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 8 janvier 2026

ADULTES



Pour toutes les activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

NAGEUR ADULTE

Que vous débutez ou que vous désiriez améliorer vos styles de nage, le module *Nageur Adulte* s'adresse aux personnes souhaitant apprendre et améliorer leurs habiletés aquatiques. **Durée : 40 minutes**



16 ans et plus



À partir du 12 janvier jusqu'au 20 mars (9 semaines)



JUMELÉS ADULTE 1, 2 ET 3

Lundi 10 h • Vendredi 10 h

JUMELÉS ADULTE 2 ET 3 (AVANCÉ)

Jeudi 19 h 15

ADULTE 1

Vous nagerez de 10 à 15 mètres, tant sur le ventre que sur le dos. Vous sauterez à l'eau à partir du bord de la piscine, récupérerez des objets au fond de l'eau et améliorerez votre condition physique et vos battements de jambes par le biais d'un entraînement par intervalles.

ADULTE 2 (AVANCÉ)

Perfectionnez-vous davantage avec deux entraînements par intervalles de 4 x 25 mètres en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Vous exécuterez les plongeons et serez capable d'effectuer le mouvement des bras de la brasse sur une distance de 10 à 15 mètres. Vous apprendrez à nager sur place de 1 à 2 minutes et épaterez la galerie en faisant votre appui renversé en eau peu profonde.

ADULTE 3 (AVANCÉ)

Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêt et les sauts compacts. Vous ferez des entraînements sur 300 mètres et des sprints de 25 à 50 mètres. Vous maîtriserez le crawl, le dos crawlé et la brasse.



111 \$ Non-résident(e) 78 \$ Montmagny
78 \$ Interentente 59 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- **ADULTE 2 ET 3 (AVANCÉ)** : Le cours sera donné seulement dans un couloir de nage.
- Congé du 2 au 6 mars



AQUAFORME

Ce cours est conçu pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde).



16 ans et plus



À partir du 12 janvier jusqu'au 20 mars (9 semaines)



Lundi de 8 h à 9 h

Lundi de 9 h à 10 h

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

Mercredi de 8 h 30 à 9 h 30

Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

Vendredi de 8 h à 9 h

Vendredi de 9 h à 10 h



1 fois/semaine

138 \$ Non-résident(e) 97 \$ Montmagny
97 \$ Interentente 73 \$ Carte-loisirs

2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2^e inscription

3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3^e inscription et les suivantes



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- Pour faire de l'Aquaforme plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.
- Congé du 2 au 6 mars

AQUAFORME ADAPTÉ

Dans une atmosphère de détente et de plaisir, vous recevrez des outils pour améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre tonus musculaire, votre coordination, votre cardiovasculaire, vos habitudes de vie et votre gestion de la spasticité.

	Du 15 janvier au 19 mars (9 semaines)	
	Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30	
	138 \$ Non-résident(e) 97 \$ Interentente	97 \$ Montmagny 73 \$ Carte-loisirs
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier	
	Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.	
	<ul style="list-style-type: none">• Pour faciliter l'entrée à l'eau, un lève-personne peut être utilisé au besoin.• Aucune possibilité de changer de journée en cas d'absence.• Congé le 5 mars	

NAGE POUR LA FORME

Ces plages horaires sont réservées aux personnes aînées désirant demeurer actives en nageant librement ou en faisant de l'aquaforme.

	55 ans et plus
	À partir du 13 janvier jusqu'au 19 mars (9 semaines)
	AQUAFORME : Mardi de 13 h à 14 h
	NAGE LIBRE : Jeudi de 13 h à 14 h

	AQUAFORME (9 périodes) 54 \$ Non-résident(e) 38 \$ Interentente 38 \$ Montmagny 29 \$ Carte-loisirs	NAGE LIBRE (9 périodes) 54 \$ Non-résident(e) 38 \$ Interentente 38 \$ Montmagny 29 \$ Carte-loisirs
--	--	---

	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.
	<ul style="list-style-type: none">• Aucune reprise de cours en cas d'annulation.• Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.• Congé les 3 et 5 mars

AQUAFIT

Conçu pour rehausser la condition physique ou relever un défi supplémentaire, cet entraînement permet de développer les capacités cardiovasculaires, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté aux personnes débutantes comme aux athlètes.

	16 ans et plus	
	À partir du 13 janvier jusqu'au 19 mars (9 semaines)	
	Mardi de 19 h à 20 h Jeudi de 19 h à 20 h (partie profonde)	
	1 fois/semaine 138 \$ Non-résident(e) 97 \$ Interentente	97 \$ Montmagny 73 \$ Carte-loisirs
	2 fois/semaine Rabais de 50 % sur la 2 ^e inscription	
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier	
	Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.	
	<ul style="list-style-type: none">• Préalable : Vous devez être à l'aise dans l'eau :• MARDI : Les exercices se tiendront en partie peu profonde et profonde.• JEUDI : Les exercices se tiendront en partie profonde uniquement.• Congé les 3 et 5 mars	

COURS PRIVÉS DE NATATION

FAITES VITE! PLAGES HORAIRES LIMITÉES

La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux adultes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement. **Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse.**

	Possibilité de 25, 40 et 55 minutes selon le niveau
	38 \$/heure - 1 personne 58 \$/heure - 2 personnes 73 \$/heure - 3 personnes
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE Disponible à compter de 9 h, le 12 janvier 2026 au ville.montmagny.qc.ca/natation

La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 8 janvier 2026



ENTRAÎNEMENT EN PISCINE

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par le ou la sauveteur(-euse) sur place.

16 ans et plus

À partir du 12 janvier jusqu'au 20 mars
(9 semaines)

MATIN	SOIR
Lundi de 6 h 30 à 8 h	Mardi de 20 h à 21 h
Mardi de 8 h 30 à 9 h 30	Jeudi de 20 h à 21 h
Mercredi de 6 h 30 à 8 h	
Jeudi de 8 h 30 à 9 h 30	
Vendredi de 6 h 30 à 8 h	

1 fois/semaine
117 \$ Non-résident(e)
82 \$ Montmagny
82 \$ Interentente
62 \$ Carte-loisirs

2 fois/semaine
Rabais de 50 % sur la 2^e inscription

3 fois/semaine
Rabais de 60 % sur la 3^e inscription et les suivantes

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

- Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, matin ou soir, combinez vos périodes.
- Congé du 2 au 6 mars

**EN ÉTÉ COMME EN HIVER,
MARCHEZ POUR VOTRE SANTÉ!**

ville.montmagny.qc.ca/circuitenergie

LICENCE DE chien

2026

Comme chaque année, les propriétaires de chiens magnymontois sont invités à se procurer ou à renouveler la licence annuelle de leur fidèle compagnon. Vendue au coût de 25 \$, la licence donne non seulement accès à des rabais exclusifs dans plusieurs commerces partenaires, mais elle contribue aussi à une meilleure gestion de la population canine.

De plus, le registre municipal permet aussi de retracer plus rapidement un chien perdu et de financer les programmes de contrôle des animaux errants et de sensibilisation aux nuisances.

Rendez-vous à l'hôtel de ville (143, rue St-Jean-Baptiste Est) pour vous la procurer!

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

18

ADULTES

ville.montmagny.qc.ca

ÉDUCATION CANINE



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

Tous les types de chien sont les bienvenus. Ils doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année. Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités.



MATERNELLE

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Ce cours permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et aident à développer une relation harmonieuse basée sur la confiance.

 COURS THÉORIQUE (sans le chiot) : 25 janvier
COURS PRATIQUES : Du 1^{er} février au 15 mars

 COURS THÉORIQUE (sans le chiot) :
Dimanche de 10 h à 12 h
COURS PRATIQUES :
Dimanche de 13 h 15 à 14 h 15

 248 \$ Non-résident(e) 165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente 124 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

- Une paire de chaussures.
 - Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.
-  • Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
 - Congé le 1^{er} mars

COURS ADOS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Votre chiot se transforme en monstre? L'adolescence pourrait être la coupable. Ce cours vous permettra de poursuivre la socialisation de votre chiot et ses apprentissages tout en obtenant des trucs et des conseils pour résoudre les problèmes. Il s'adresse aussi au chiot trop âgé pour la *Maternelle* ou trop jeune pour l'*Éducation canine Niveau 1*.

 GROUPE 1
Cours théorique (sans le chiot) : 25 janvier
Cours pratiques : Du 1^{er} février au 15 mars

 GROUPE 2
Cours théorique (sans le chiot) : 29 janvier
Cours pratiques : Du 5 février au 19 mars

 GROUPE 1
Cours théorique (sans le chiot) :
Dimanche de 13 h 30 à 15 h
Cours pratiques : Dimanche de 14 h 30 à 15 h 30

 GROUPE 2
Cours théorique (sans le chiot) :
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45
Cours pratiques : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

 248 \$ Non-résident(e) 165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente 124 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.

-  • Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
 - Congé les 1^{er} et 5 mars



Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!

Inscription dès le 8 janvier 2026

ÉDUCATION CANINE - NIVEAU 1

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant seront abordés dans ce cours. L'attention, les commandements assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux seront aussi au programme.



Cours théorique (sans le chien) : 27 janvier
Cours pratiques : Du 5 février au 19 mars



Cours théorique (sans le chien) :
Mardi de 18 h 15 à 19 h 45
Cours pratiques : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30



248 \$ Non-résident(e)	165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente	124 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chien âgé de 1 an et plus au premier cours ou ayant suivi le cours *Maternelle* ou *Ados*.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 5 mars



DÉTECTION D'ODEUR

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La recherche d'odeurs est une discipline canine amusante et simple à pratiquer. Comme elle répond à un besoin fondamental chez le chien, une saine fatigue sera observée chez lui après l'activité. Des huiles essentielles seront utilisées comme odeurs.



Du 1^{er} février au 15 mars



DÉBUTANT : Dimanche de 12 h à 13 h



201 \$ Non-résident(e)	134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente	101 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Les huiles essentielles que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 5 \$.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 1^{er} mars

TRUCS ET ASTUCES

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Apprendre des trucs à votre complice à quatre pattes est une façon amusante et facile de le stimuler mentalement et physiquement. C'est aussi une belle occasion de passer un bon moment avec lui.



Du 3 février au 17 mars



DÉBUTANT : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15



201 \$ Non-résident(e)	134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente	101 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 3 mars

ÉDUCATION CANINE - NIVEAU 2

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Rehaussement de la difficulté des exercices du *Niveau 1*. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions, et s'initiera à plusieurs outils d'entraînement tels la cible, la plateforme d'entraînement et le pot.



Du 3 février au 17 mars



Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



201 \$ Non-résident(e)	134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente	101 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 3 mars

PROGRAMME D'ANIMATION

hiver 2026

BIBLIOTHÈQUE
DE MONTMAGNY

Sauf exception, toutes les activités sont gratuites!



EXPOSITIONS

AVANT DE VISITER LES EXPOSITIONS, ASSUREZ-VOUS QUE LA SALLE EST DISPONIBLE EN CONSULTANT LA PROGRAMMATION.



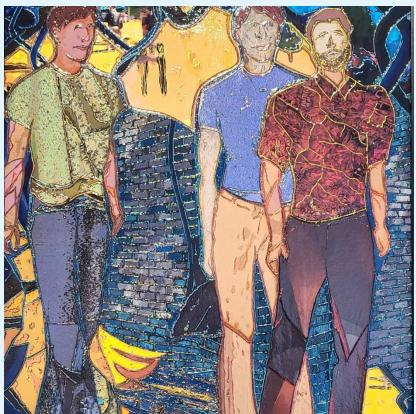
DU 16 DÉCEMBRE AU 25 JANVIER

Exposition d'élèves en arts visuels

— Supervisés par Chantal-Jane Garant, Nancy Boulet et Clément Montminy

Comme le veut la tradition, les élèves des ateliers d'arts visuels dispensés par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se rassembleront le temps d'une exposition collective.

Les peintres guidés par Chantal-Jane Garant, les vitraillistes par Clément Montminy et les artistes du dessin par Nancy Boulet présenteront ainsi leurs plus récentes réalisations. Une belle occasion d'admirer le travail de talents de chez nous.



DU 31 JANVIER AU 8 MARS

EXPOSITION Le don du beau!

— Sélection d'œuvres de la collection de la Corporation de la bibliothèque de Montmagny

Depuis maintenant 10 ans, la salle d'exposition et d'animation de la bibliothèque accueille des expositions en arts visuels. Plus de 70 expositions y ont été présentées, donnant à voir au-delà de 1750 œuvres réalisées par une centaine d'artistes aux parcours variés. Grâce à la générosité des exposant(e)s, chaque exposition a laissé une œuvre en don à la Corporation de la bibliothèque de Montmagny. Si on ajoute les autres legs reçus, la collection compte maintenant plus de 125 œuvres.

Cette exposition inédite marquera le lancement de l'artothèque, qui permettra au public de louer des œuvres de cette collection. Informez-vous pour connaître les modalités.



DU 10 MARS AU 19 AVRIL

EXPOSITION De l'arbre au patrimoine

— De Patrick Lavallée

Véritable ethnologue du cœur, Patrick Lavallée est devenu un « gosseux d'mémoire » qui explore émotions et souvenirs pour les amplifier et les graver dans le bois ou dans des matériaux recyclés. Il nous les offre ensuite dans la couleur vive et pimpante de la naïveté. Grâce à un talent unique, il enrichit l'art populaire québécois de formes inspirantes et inédites. Il est un passeur de mémoire et de culture!



*Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route.
Consultez régulièrement le calendrier des événements au bibliothequedemontmagny.com.*

21

BIBLIOTHÈQUE



bibliothequedemontmagny.com

RENCONTRES & CONFÉRENCES



SAMEDI 20 DÉCEMBRE • 10 H 30

LANCEMENT DE LIVRE | *Les aventures de Cyrille le petit Snow mobile*

— Avec Marie-Claude Ouellet

L'autrice Marie-Claude Ouellet lancera son quatrième livre par la lecture de son nouveau conte « Les aventures de Cyrille le petit Snow mobile ». Pendant la période de signature, parents et enfants pourront participer à un jeu « cherche et trouve » pour découvrir les traces des amis animaux de Cyrille dans la neige.



MARDI 13 JANVIER • 18 H À 20 H

ATELIER | *Création d'une jardinière en macramé*

— Avec Cindy Ladouceur

Venez découvrir l'art du macramé dans une atmosphère conviviale et créative! Lors de cet atelier pratique, vous apprendrez les techniques de base du nouage pour réaliser une magnifique jardinière suspendue qui accueillera vos plantes préférées. Que vous soyez de niveau débutant ou que vous ayez déjà quelques notions, cet atelier est conçu pour tous les niveaux. Le matériel sera fourni.



SAMEDI 17 JANVIER • 10 H 30

HEURE DU CONTE DESJARDINS | *Spéciale Émile Proulx-Cloutier*

— Avec Élisabeth Desjardins

Activité d'animation amusante destinée aux enfants d'âge préscolaire favorisant l'éveil à la lecture et permettant à l'enfant de découvrir ses capacités de compréhension et de création. Parce qu'Émile Proulx-Cloutier est de passage à Montmagny pour présenter un spectacle à la salle Promutuel Assurance, c'est le conte écrit par l'artiste, « Le grillon et la luciole », qui sera à l'honneur de cette Heure du conte spéciale. Comme toujours, la lecture sera suivie d'un bricolage supervisé par nos spécialistes en arts plastiques.



MARDI 3 FÉVRIER • 18 H 30

CONFÉRENCE | *Santé mentale : prévenir avant la crise*

— Par Mélissa Boilard, directrice du Trait d'Union

Cette conférence expliquera comment la promotion de la santé mentale et la détection précoce des signaux de détresse peuvent prévenir le suicide avant qu'une crise ne survienne. Elle proposera des stratégies simples, des conseils pour écouter sans jugement et des ressources locales pour agir concrètement dans la communauté.



VENDREDI 6 FÉVRIER • 19 H 30

SPECTACLE DE MATHIEU LIPPÉ

Mathieu Lippé présente « La magnificence des choses qui renaissent », un projet où il explore des sonorités nouvelles, entre rap et chanson française à texte. Avec une maîtrise remarquable, il fusionne rythmes puissants et mélodies envoûtantes pour créer un univers vibrant et singulier. Sur scène, il déploie son art en mêlant poésie, humour, conte, improvisation, slam et chanson, offrant des performances débordantes d'énergie créative.

Ses textes, portés par une passion profonde pour les mots, célèbrent la beauté éphémère qui renaît sans cesse malgré le passage du temps. Après son spectacle, Mathieu ira à la rencontre du public en échangeant sur sa musique.



*Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route.
Consultez régulièrement le calendrier des événements au bibliothequedemontmagny.com.*



MERCREDI 11 FÉVRIER • 13 H

ATELIER | *Initiation à la généalogie*

— Par la Société d'histoire de Montmagny

Le comité de généalogie de la Société d'histoire de Montmagny (SHM) invite la population à prendre part à une formation spécialement conçue pour découvrir les bases essentielles de la recherche généalogique. Cet atelier permettra de mieux comprendre par où commencer, comment organiser ses démarches et quels outils utiliser pour retracer efficacement ses ancêtres. L'activité s'adresse à toutes les personnes curieuses d'en apprendre davantage sur leurs origines.

Plus d'informations auprès de la SHM en composant le 418 248-5660 ou en écrivant à shmontmagny@globetrotter.net.



JEUDI 12 FÉVRIER • 18 H 30

CONFÉRENCE | *Développer l'art d'écouter l'autre*

— Par Brigitte Therrien, maître Reiki et coach certifiée

Vivez-vous parfois des tensions, des incompréhensions ou des échanges difficiles avec vos proches, vos collègues ou votre entourage? Cette conférence proposera des outils simples et concrets pour améliorer la qualité de vos relations grâce à une compétence essentielle : l'écoute.

Comme on ne peut pas changer l'autre, mais seulement sa propre manière d'entrer en relation, développer une écoute réelle ouvre la voie à des interactions plus harmonieuses et respectueuses. Découvrez des clés, des stratégies et des prises de conscience pour cultiver l'art d'écouter l'autre au quotidien.

Inscription et information auprès de Brigitte Therrien à brigittetherriencoach@gmail.com ou au 581 624-0364.



MARDI 17 FÉVRIER • 18 H 30

CONFÉRENCE | *S'initier à la sécurité informatique*

— Avec Dominique Lacombe du Groupe Alpha Montmagny

Pour s'assurer de notre sécurité en informatique, il faut bien savoir comment fonctionne son antivirus, reconnaître un site web sécurisé, utiliser les bonnes applications pour faire des transactions, repérer les arnaques, etc.

Cette conférence proposera de petits trucs concrets pour développer ses connaissances en matière de sécurité informatique afin d'être en mesure d'agir de manière sécuritaire lors de nos activités quotidiennes en ligne. Car développer des réflexes est la meilleure méthode pour se sentir plus à l'aise et éviter de prendre des risques inutiles.



SAMEDI 7 MARS • 16 H 30

ATELIER | *Exploration de l'encre à l'alcool*

— Avec Chantal-Jane Garant, artiste pluridisciplinaire et animatrice d'ateliers découverte

Jouer avec l'encre est totalement thérapeutique. C'est le plaisir de s'amuser avec les couleurs et d'explorer de manière intuitive. Aucun talent artistique n'est requis, que l'envie de partager un beau moment de détente en bonne compagnie. Le matériel sera fourni.

10\$/personne, 12 places disponibles. *Inscription obligatoire auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804.*

RELÂCHE 2026

Du 1^{er} au 9 mars, la Bibliothèque proposera plusieurs activités dans le cadre de la relâche pour éviter que les enfants s'ennuient des bancs d'école.

La programmation sera dévoilée à la mi-février au ville.montmagny.qc.ca/relache.

RENDEZ-VOUS MENSUELS



L'Heure du conte Desjardins

SAMEDI • 10 H 30

3 janvier, 7 février, 7 mars et 4 avril

— Avec Élisabeth Desjardins

Activité d'animation amusante favorisant l'éveil à la lecture et permettant aux enfants d'âge préscolaire de découvrir leurs capacités de compréhension et de création. D'une durée d'environ 60 minutes, l'Heure du conte est suivie d'un bricolage supervisé par des spécialistes en arts plastiques.



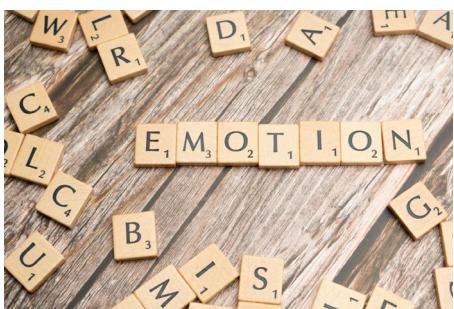
INITIATION AUX SERVICES EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

MARDI • 13 H 30 ET 18 H

6 janvier, 10 février, 10 mars et 7 avril

— Avec Cyndi Ladouceur et Chantal Couture

Pourquoi se limiter aux livres alors que la Bibliothèque offre un accès illimité à un monde de connaissances et de loisirs numériques? Lors de ces ateliers d'initiation d'une heure, vous découvrirez les nombreuses possibilités numériques (formations, cours, jeux d'évasion, etc.) qui sont à votre portée.



CLUB DE SCRABBLE **NOUVEAU!**

MERCREDI • 13 H À 15 H

Dès le 7 janvier

— Avec Françane Bertrand

Passionné(e) de français et des mots? Venez vous amuser avec les lettres en compagnie de Françane qui animera ce nouveau club de scrabble, chaque mercredi après-midi. Bienvenue aux néophytes comme aux expert(e)s!

Information auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804.



VIENS LIRE AVEC ZOUZZE **NOUVEAU!**

MERCREDI • 15 H 45

7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 18 mars et 1^{er} avril

— Avec Cyndi Ladouceur

Les enfants âgés de 6-7 ans sont invités à participer à cette série d'ateliers de lecture facilitée par Zouzze, le chat de Chantal. Lecture, fous rires et petites activités ludiques pour développer les capacités de lecture dans le plaisir sont au menu! Le temps de ces ateliers, Cyndi retirera son chapeau de bibliothécaire pour enfiler celui de technicienne en santé animale, d'intervenante en zoothérapie et de facilitatrice en éducation par la nature.

Places limitées. Inscription obligatoire auprès de Cindy Ladouceur à cladouceur@ville.montmagny.qc.ca.



CLUB D'ÉCHECS **NOUVEAU!**

SAMEDI • 13 H À 16 H

Dès le 10 janvier

— Avec Ronald Thibault

Chaque samedi, venez affronter d'autres joueur(-euse)s et améliorer vos stratégies aux échecs dans le confort de notre bibliothèque. Un club d'échecs, en ce sens, ne se limite pas à un simple passe-temps. Il s'agit d'un espace de rencontre et de transmission, où se conjuguent discipline, créativité et réflexion stratégique.

25

BIBLIOTHÈQUE



bibliothequedemontmagny.com



MISSION DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS **NOUVEAU!**

DIMANCHE • 10 H À 12 H

11 et 25 janvier, 8 et 22 février, 15 et 29 mars et 5 et 26 avril

— *Par Explora ciel*

Deux dimanches par mois, un passionné d'astronomie invite les jeunes âgés de 8 ans et plus ainsi que les adultes à découvrir la faune cosmique, un pas à la fois. Au programme : 30 minutes de théorie, 30 minutes d'exercices pratiques et une heure de questions/réponses ou de poursuite des apprentissages qui mettront à l'honneur les constellations, le Soleil, la Lune, les planètes et les objets brillants du ciel profond. Comme il y aura parfois des observations à l'extérieur, il est recommandé d'apporter des vêtements adaptés à la température.



GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANT(E)

JEUDI • 13 H 15

15 janvier, 5 février, 5 mars et 2 avril

— Avec Julie Bélanger du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet Les proches aidant(e)s veillent au bien-être d'une personne malade, en perte d'autonomie ou nécessitant du soutien. Mais qui prend soin de ceux et celles qui prennent soin? Ce groupe de soutien combine partage, entraide et information dans un climat bienveillant. Une occasion précieuse de rencontrer d'autres proches aidant(e)s, d'échanger des solutions concrètes et de s'exprimer librement, sans jugement.

Inscription et information auprès de Julie Bélanger, intervenante auprès de la clientèle aînée et des proches aidant(e)s, au 418 248-7242, poste 107.



ATELIERS | MON MOMENT MAGIQUE EN DUO

SAMEDI • 10 H 30

17 janvier, 21 février, 21 mars et 18 avril

— Animé par Valérie Gamache, multientrepreneure et ambassadrice *Mon moment magique*

Mon moment magique propose des expériences précieuses aux familles pour créer, nourrir et consolider des liens forts et harmonieux. En duo, l'atelier permet aux parents* et aux enfants âgés de 4 à 12 ans de profiter d'un temps de jeu, de partage et de détente afin d'explorer, de célébrer et de renforcer le lien d'amour, de joie et de paix qui les unit. C'est une bulle enchantée où se tissent des moments de pure magie en famille, des moments de qualité et de connexion profonde.

**Notons que l'enfant peut être accompagné d'un parent, d'un grand-parent, d'un oncle ou même d'une grande sœur.*

Inscription auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804.



VEILLES DE PÉDAGO | SOIRÉES DE JEUX DE SOCIÉTÉ **NOUVEAU!**

JEUDI • 18 H À 20 H

22 janvier, 19 février, 26 mars et 23 avril

— Avec Cindy Ladouceur et Chantal Couture

Dans une ambiance chaleureuse et quelque peu compétitive, venez nourrir votre cœur d'enfant et jouer à des jeux de société avec la gang de la Bibliothèque, la veille de journées pédagogiques.

Que vous soyez un stratège redoutable, un(e) joueur(-euse) occasionnel ou simplement curieux(-euse) de découvrir de nouveaux jeux, cette soirée est faite pour vous! Retrouvez-nous pour une rencontre ludique où rires, suspense et moments mémorables seront au rendez-vous. En solo ou en famille, de 2 à 99 ans, tout le monde est le bienvenu!

ePLORa CIEL

Nouveau! **FORFAIT D'ANNIVERSAIRE**

8 entrées (dont 1 pour l'adulte accompagnateur)
Animation dans le planétarium
1 surprise par enfant
À partir de 5 ans

125 \$ seulement

INITIATION À L'OBSERVATION DES ÉTOILES
Deux samedis par mois 10 h à 12 h.

SERVICES OFFERTS SUR RÉSERVATION

Les vendredis en soirée

- Animation dans le planétarium
- Observation du ciel « en direct »
- Lunettes de réalité virtuelle
- Astrophotographie
- Parcours immersif

10 \$ par participant(e) pour 1 h d'animation

Les activités se tiennent à l'arrière de l'église de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud (650, 1^{re} Avenue)

INFORMATION OU RÉSERVATION
418 508-1129 • entrecieletmaree@gmail.com
exploraciel.com

Club de patinage artistique
En t'inscrivant au groupe PATINAGE PLUS, tu apprendras à patiner ou à perfectionner tes apprentissages.

SESSION D'HIVER POUR LES JEUNES DE 4 À 12 ANS
À partir du 5 février jusqu'au 23 avril 2026
Congé les 12 février et 6 avril | SPECTACLE LE 25 AVRIL

HORAIRE : LUNDI 18 H À 18 H 50 JEUDI 18 H À 18 H 50			
Fréquence	Non-résident(e)	Interentente et Montmagny	Carte-loisirs
1 fois/semaine	308,66 \$	210,95 \$	168,76 \$
2 fois/semaine	439,65 \$	300,47 \$	240,38 \$

• Les patineur(-euse)s devront participer à diverses campagnes de financement durant la session.
• Les tarifs incluent le supplément pour les frais de service municipal d'inscription (5 % plus taxes).
• Possibilité de payer en 3 versements.

REMARQUES

- ANNULATION/ABSENCE | Les cours annulés par le Club pour toute raison jugée nécessaire (ex. : mauvaises conditions météorologiques) ne seront ni repris, ni échangés, ni remboursés. Il en va de même si l'enfant s'absente.
- Le port du casque homologué est obligatoire et le port du jeans est interdit.
- Le parent doit s'abonner à la page Facebook du Club puisque les messages importants y sont publiés.
- Aucun parent n'est admis sur la patinoire.
- L'horaire est sujet à changement.

INSCRIPTION DÈS LE 8 JANVIER
(Détails en page 2)

cpamontmagny@gmail.com
Club de patinage artistique de Montmagny

Club Sportif APPALACHES
SKI DE FOND ET RAQUETTE

COURS POUR TOUS LES ÂGES
Début dès le 7 janvier

ENFANTS 5-16 ANS : 115 \$ | 175 \$
> 10 semaines : récréatif ou compétitif

ADULTES : 95 \$
> 3 semaines : technique classique ou patin

55 ANS ET PLUS : 165 \$
> 8 semaines : randonnées de ski en groupe

BILLETS DE SAISON En vente dès maintenant!
Individuel : 126 \$ | Couple : 216 \$ | Famille : 264 \$

121, chemin des Appalaches Est, L'Islet **418 247-3271**
info@clubsportifappalaches.com
clubsportifappalaches.com
Club sportif Appalaches

À 20 MINUTES DE MONTMAGNY

Pour être soutenue dans votre allaitement!

- Marraines d'allaitement
- Soutien téléphonique et électronique
- Rencontres prénatales
- Rencontres de groupe postnatales
- Prêt et location de matériel
- Prêt et vente de tire-lait
- Portathèque
- Consultante en allaitement (accréditée IBCLC)
- Monitrice de portage certifiée

418 291-TÉTÉE (8383)
lerelait.com



Détails en page 2.

INSCRIPTION DÈS LE 8 JANVIER

Le Club de natation de Montmagny offre un volet Club-école permettant aux nageur(-euse)s âgés de 4 à 12 ans d'apprendre, de développer et d'approfondir les fondements de la natation avant de rejoindre le volet compétitif.

NOVICE

Préalable : Aucun puisque l'enfant commence la natation. Il apprendra la flottaison, l'immersion de la tête et le crawl.

DATES Du 12 janvier au 23 mars 2026 (9 semaines)

Congé du 2 au 9 mars inclusivement

HORAIRE Lundi 18 h à 18 h 30 • Mercredi 18 h à 18 h 30

Vendredi 17 h 30 à 18 h

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

1 fois/sem. 55,49 \$ 44,39 \$

PRÉLIGUE

Préalables : Immersion totale de la tête et savoir nager 5 m sans objet flottant.

DATES Du 12 janvier au 23 mars 2026 (9 semaines)

Congé du 2 au 9 mars inclusivement

HORAIRE Lundi 18 h 30 à 19 h • Mercredi 18 h 30 à 19 h

Vendredi 18 h à 18 h 30

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

1 fois/sem. 55,49 \$ 44,39 \$

BRONZE

Préalables : Savoir nager 10 m, sauter dans la partie profonde et faire des poussées du mur sur le ventre et sur le dos.

DATES Du 13 janvier au 24 mars 2026 (9 semaines)

Congé du 3 au 10 mars inclusivement

Quelques samedis devront être déplacés ultérieurement.

HORAIRE Mardi 18 h 15 à 19 h • Vendredi 17 h 45 à 18 h 30

Samedi 9 h à 9 h 45

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

1 fois/sem. 89,93 \$ 71,94 \$

2 fois/sem. 157,38 \$ 125,90 \$

À SAVOIR POUR L'INSCRIPTION AU CLUB-ÉCOLE (NOVICE, PRÉLIGUE, BRONZE, ARGENT ET OR)

Nageur(-euse)s ayant déjà fait partie du club

S'inscrire au groupe indiqué au carnet de progression

Nouveaux membres > Évaluation de classement obligatoire

Les séances d'évaluation se tiendront les 6 et 7 janvier entre 18 h et 19 h

Réservez une plage horaire en écrivant à

entraineurchef.natationmy@gmail.com

* Le terme Régulier correspond à Montmagny, Interentente et Non-résident(e) sur la plateforme d'inscription.

ARGENT

Préalables : Savoir nager 15 m au crawl et au dos, plonger d'un bloc de départ et effectuer des virages au crawl et au dos.

DATES Du 13 janvier au 24 mars 2026 (9 semaines)

Congé du 3 au 10 mars inclusivement

Quelques samedis devront être déplacés ultérieurement.

HORAIRE Mardi 18 h à 19 h • Vendredi 17 h 30 à 18 h 30

Samedi 9 h à 10 h

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

1 fois/sem. 105,78 \$ 84,62 \$

2 fois/sem. 185,12 \$ 148,09 \$

OR

Préalables : Savoir nager 15 m et exécuter un départ à la brasse et au papillon. Les nageur(-euse)s répondant aux critères pourraient être éligibles à des compétitions sur une base volontaire (frais supplémentaires).

DATES Du 12 janvier au 23 mars 2026 (9 semaines)

Congé du 2 au 9 mars inclusivement

Quelques samedis devront être déplacés ultérieurement.

HORAIRE Lundi 18 h à 19 h • Mercredi 18 h à 19 h

Samedi 9 h à 10 h

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

3 fois/sem. 244,59 \$ 195,67 \$

VOLET RÉCRÉATIF

MAÎTRE-NAGEUR • 18 ANS ET PLUS

Préalable : Être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

Pour les adultes désirant participer à des entraînements structurés avec un(e) entraîneur(-euse) qualifié(e).

DATES Du 13 janvier au 31 mars (10 semaines)

Congé du 3 au 10 mars inclusivement

HORAIRE Mardi 6 h à 7 h • Jeudi 6 h à 7 h

COÛT **RÉGULIER*** **CARTE-LOISIRS**

1 fois/sem. 126,31 \$ 101,05 \$

2 fois/sem. 214,72 \$ 171,78 \$

À NOTER

- Les nageur(-euse)s devront participer à des campagnes de financement.
- Les frais de service municipal d'inscription (5 % plus taxes) sont inclus dans les prix.
- Le casque de bain et les frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada seront facturés par le club. Information et paiement à natationmontmagny.com



LES ATELIERS Magny Danse

TU ES INTÉRESSÉ(E) PAR LA DANSE, MAIS TU NE SAIS PAS QUEL STYLE CHOISIR?

Il est préférable de commencer par un cours de Jazz pour ensuite essayer d'autres styles. Pour plus d'informations sur les choix de cours > infomagnydanse@gmail.com ou [Ateliers Magny-Danse](#).

TU AS SUIVI DES COURS DE DANSE À LA SESSION D'AUTOMNE 2025?

Si tu suivais un ou des cours cet automne, réinscris-toi au(x) même(s) pour la session Hiver 2026. S'il y a lieu, des évaluations de classement seront faites aux premières séances.

DÉBUT DES COURS : DÈS LE 12 JANVIER | SPECTACLE : 2 MAI

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Magny Danse recherche des personnes dynamiques et intéressées à devenir bénévoles ou membres du conseil d'administration.

INFORMATIONS
infomagnydanse@gmail.com

JAZZ | 2 à 20 ans

Éveil à la danse (2 ans)*	Dimanche 9 h 15	45 min.
Danse enfantine (3 ans)	Samedi 8 h 45	45 min.
Danse enfantine (3-4 ans)***	Samedi 8 h 45	45 min.
Danse créative (4-5 ans)	Samedi 9 h 30	45 min.
6-7 ans	Samedi 11 h	60 min.
8-9 ans	Samedi 12 h	75 min.
9-10 ans	Dimanche 12 h 15	75 min.
Niveau 1**	Dimanche 10 h	75 min.
Niveau 2**	Dimanche 10 h	90 min.
Niveau 3**	Mercredi 18 h	90 min.

Les 10 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2025.

* La participation d'un parent peut être requise.

** Ces groupes s'adressent aux 11 à 20 ans et le classement se fait selon le niveau technique des élèves.

*** Enfant né entre juillet 2021 et mars 2022.

BALLET | 5 ans et +

5-8 ans	Samedi 11 h	60 min.
8-10 ans	Jeudi 17 h 30	60 min.
Niveau 1**	Jeudi 18 h 30	90 min.
Pointes**	Jeudi 18 h 30	120 min.

Les 10 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2025.

** Ces groupes s'adressent aux 11 ans et plus et le classement se fait selon le niveau technique des élèves.

TARIFICATION - HIVER 2026

COURS	NON-RÉSIDENT(E), INTERENTENTE ET MONTMAGNY	CARTE-LOISIRS
45 minutes	123 \$	98,40 \$
60 minutes	145 \$	116,00 \$
75 minutes	163 \$	130,40 \$
90 minutes	184 \$	147,20 \$
120 minutes	205 \$	164,00 \$

INSCRIPTION DÈS LE 8 JANVIER (Détails en page 2)

HIP HOP | 4 à 20 ans

4-5 ans	Samedi 10 h 15	45 min.
6-7 ans	Dimanche 9 h	60 min.
8-9 ans	Mercredi 17 h 15	60 min.
9-10 ans	Mercredi 18 h 15	60 min.
Niveau 1**	Lundi 17 h 15	60 min.
Niveau 2**	Lundi 18 h 15	60 min.

Les 10 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2025.

** Ces groupes s'adressent aux 11 à 20 ans et le classement se fait selon le niveau technique des élèves.

CONTEMPORAIN | 11 à 20 ans

Niveau 1**	Dimanche 12 h 30	60 min.
Niveau 2**	Mardi 18 h 15	60 min.

** Le classement se fait selon le niveau technique des élèves.

DANSE ORIENTALE | 7 ans et +

7-13 ans	Lundi 17 h 15	60 min.
----------	---------------	---------

Les 13 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2025.

DANSE ADULTE | 18 ans et +

Niveau 1	Mardi 19 h 30	60 min.
Niveau 2	Mardi 18 h	90 min.

• **RABAIS DE 15 %** : L'élève obtiendra un rabais sur les tarifs du 2^e groupe ou des suivants s'il s'inscrit à plus d'un style de danse durant la session.

• Horaires sujets à changement selon le nombre d'inscriptions et la disponibilité des professeures.

• Possibilité de payer en 3 versements.



 École secondaire
Louis-Jacques-Casault

 Ateliers Magny-Danse
 ateliersmagnydanse.com



Rencontres PRÉNATALES

Pour vous préparer à l'arrivée de bébé, le Re-Lait Montmagny-L'Islet vous propose des rencontres prénatales gratuites à Montmagny (122 C, rue Boulet)!

- **Le peau à peau et le portage :** 14 janvier • 19 h
- **L'allaitement et les besoins élémentaires du nouveau-né :** 21 janvier • 19 h
- **Les tire-lait :** 28 janvier • 19 h

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
418 291-TÉTÉE (8383)
allaitement@lerelait.com

30

PLACE AUX ORGANISMES

ville.montmagny.qc.ca



SENTIERS URBAINS

multisports



Profitez de l'hiver!





ville.montmagny.qc.ca/sentiers

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



magny-gym

GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE ET PARKOUR

HIVER 2026
À partir du 13 janvier jusqu'au 15 mars
Session de 8 semaines

Programme Petite enfance : filles et garçons âgés de 1 1/2 à 4 ans
Autres programmes récréatifs : filles âgées de 4 à 13 ans
• Horaires et tarifs disponibles en ligne •

RÉINSCRIPTION
Depuis le 9 décembre
(gymnastes inscrit(e)s antérieurement)

20%
de rabais
aux personnes ayant
la carte-cloisir
de la Ville de
Montmagny

NOUVELLE INSCRIPTION
Depuis le 12 décembre
(nouvelles et nouveaux gymnastes)



Bonne nouvelle!
Nous offrons des cours de Parkour pour les jeunes (6 à 16 ans) et avons un groupe Adultes (17 ans et +)!

INSCRIPTIONS EN LIGNE : magnygym.com

418 248-2370 • option 1 • poste 4786
magnygym.recreatif@gmail.com f Club Magny-Gym

école Internationale de **musique** montmagny

COURS INDIVIDUELS 30, 45 ou 60 minutes

ACCORDÉON DIATONIQUE	avec Alexandre Patry	Jeudi en PM et soirée et samedi en journée
BATTERIE	avec Alexandre Patry	Jeudi en PM et soirée et samedi en journée
CHANT	avec Derek St-Amant avec Tony Pelletier	Lundi, mardi et jeudi en soirée Lundi, mardi, jeudi en soirée et vendredi en journée
GUITARE (acoustique/électrique)	avec Derek St-Amant avec Gabriel Messervier avec Guillaume Patry	Lundi, mardi et jeudi en soirée Lundi au vendredi en soirée Vendredi en soirée
PIANO	avec Joël Pellerin avec Philippe Gendron	Mercredi et jeudi PM et en soirée Samedi en journée
VIOLON TRAD	Charles-Antoine Bourget	Mercredi en soirée

COURS DE GROUPE

ÉVEIL MUSICAL (4-5 ans) parents-enfants	avec Philippe Gendron	Les samedis de 9 h à 9 h 45
--	-----------------------	-----------------------------

20 %
DE RABAIS
sur présentation
de la carte-loisirs
de la Ville
de Montmagny



101C, avenue Sainte-Julie



418 248-7927 p.6



accordeonmontmagny.com



ecoledemusique@accordeonmontmagny.com



@EcoleMusiqueMontmagny



Québec

PRÉINSCRIPTIONS :
5 AU 9 JANVIER 2026
(ANCIENS ÉLÈVES)

INSCRIPTIONS :
12 AU 16 JANVIER 2026
(NOUVEAUX ÉLÈVES)

Début de la session : 17 janvier 2026
pour une session de 16 semaines.

Début de la session pour L'ÉVEIL MUSICAL :
31 janvier pour une session de 13 cours.

Concerts individuels : 17 mai 2026

CENTRE CULTUREL ET RÉCRÉATIF

• DE MONTMAGNY •



Plusieurs plateaux sont à votre disposition pour pratiquer votre sport préféré!

Réservez le Centre culturel et récréatif de Montmagny (CCRM) situé à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour y pratiquer une foule d'activités!

**BADMINTON • BASKETBALL • HOCKEY COSOM • PING-PONG • TENNIS
VOLLEYBALL • PICKLEBALL • SIMULATEUR DE GOLF Nouveau!**

DE 19 H À 22 H EN SEMAINE
Horaire variable la fin de semaine

COÛT DE LOCATION

Les prix varient selon le sport pratiqué et l'espace réservé. Informez-vous auprès du responsable.

Notez qu'il y a un contrat à signer pour les locations à long terme.

RÉSERVATION

418 248-2370, poste 4738 (en semaine)
418 248-7766 (les fins de semaine)

Suivez  **Centre culturel et récréatif de Montmagny – CCRM** pour plus d'informations et pour connaître les disponibilités de plateaux.

HORAIRES

Piscine, aréna, parcs...

L'horaire des infrastructures récréatives change au rythme des saisons et des réservations!

IL VAUT MIEUX VÉRIFIER AVANT DE S'Y PRÉSENTER : ville.montmagny.qc.ca/horaires



Aréna

Fermé les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1^{er} janvier

PATINAGE LIBRE | Jusqu'au 27 avril

HOCKEY LIBRE | Jusqu'au 25 avril

Horaires, coûts et règlements disponibles sur le site Internet

Parc Récréatif Patinoire extérieure

GRATUIT

La patinoire, la glissade et le chalet sont ouverts jusqu'à ce que les conditions climatiques le permettent.

HORAIRE DES FÊTES DU 20 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER

Fermé les 24 et 31 décembre de 16 h à 22 h, ainsi que les 25 décembre et 1^{er} janvier toute la journée.

	PATINAGE LIBRE	HOCKEY LIBRE
Tous les jours	10 h à 11 h 30	11 h 30 à 13 h
	13 h à 14 h 30	14 h 30 à 18 h
	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h

DU 6 JANVIER JUSQU'À LA FERMETURE

	PATINAGE LIBRE	HOCKEY LIBRE
Lundi au vendredi	18 h à 19 h 30	16 h à 18 h
		19 h 30 à 22 h
Samedi et dimanche	10 h à 11 h 30	11 h 30 à 13 h
	13 h à 14 h 30	14 h 30 à 18 h
	18 h à 19 h 30	19 h 30 à 22 h

Horaire sujet à changement sans préavis. Avant de vous déplacer, visitez la page [Ville de Montmagny](#). Si l'établissement est fermé, un message l'indiquera.

Parc Saint-Nicolas

GRATUIT

OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H

Anneau de glace

Ouvert jusqu'à ce que les conditions climatiques le permettent.

TOUS LES JOURS > 8 H À 21 H

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

HORAIRE DES FÊTES

DU 22 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

Fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier

Bains familiaux

28 décembre et 4 janvier 10 h à 11 h 30

Bains avec structure gonflable

22 et 29 décembre 13 h 30 à 15 h

23 et 30 décembre 10 h à 11 h 30

27 décembre et 3 janvier 10 h à 11 h 30

Bains mixtes (avec 2 couloirs de nage)

22 et 29 décembre 12 h à 13 h

27 décembre et 3 janvier 12 h 30 à 15 h

28 décembre et 4 janvier 12 h 30 à 14 h

Bains – Nage seulement

22 et 29 décembre 19 h 30 à 21 h

23 et 30 décembre 8 h 30 à 9 h 30

12 h à 13 h

28 décembre et 4 janvier 8 h 45 à 9 h 45

DU 5 JANVIER AU 1^{ER} MARS

Bains – Nage seulement

Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h

Mardi, mercredi et jeudi 12 h à 13 h

Dimanche 7 h 45 à 8 h 45

Bains familiaux

Samedi 13 h 30 à 15 h

Dimanche 12 h 30 à 14 h

Bains mixtes (avec 2 couloirs de nage)

Lundi et vendredi 12 h à 13 h

Dimanche 16 h 30 à 17 h 30

Coûts et règlements disponibles sur le site Internet

ville.montmagny.qc.ca/horaires