

INFO• LOISIRS

printemps-été 2026



© Daniel Tphoto

DATE À RETENIR POUR L'INSCRIPTION Détails en page 2

DÈS LE 26 MARS 2026

Personnes ayant la carte-loisirs



en ligne dès 18 h

Toutes les autres personnes



en ligne dès 20 h

Inscription en ligne seulement

**AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION,
VOUS DEVEZ AVOIR (S'IL Y A LIEU) :**

- Créé votre **Accès citoyen** en ligne
- Acheté ou renouvelé votre **carte-loisirs** (certaines conditions s'appliquent)

POUR S'INSCRIRE printemps-été 2026



Pour soutenir les organismes accrédités, la Ville de Montmagny prend les inscriptions pour :



LÉGENDE

 Clientèle	 Lieu
 Date et durée	 Équipement requis
 Jour et heure	 À noter
 Coût	 Nouveauté

TABLE DES MATIÈRES

À mettre à l'agenda	4
Enfants et ados	
• Activités socioculturelles et sportives	6
• Activités aquatiques	8
Futurs et nouveaux parents	
• Activités socioculturelles et sportives	12
• Activités aquatiques	13
Adultes	
• Activités socioculturelles et sportives	14
• Activités aquatiques	18
Parc aquatique Pointe-aux-Oie	21
Éducation canine	22
Bibliothèque	25
Place aux organismes	31
Horaire des infrastructures	36



**SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

➤ **NOUVELLE ADRESSE DU BUREAU**
101-B, avenue Ste-Julie, Montmagny

➤ **ADRESSE POSTALE**
143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4
418 248-6022 • inscriptions@ville.montmagny.qc.ca
ville.montmagny.qc.ca

Photos : Daniel Tphoto, Jean Beaulieu photographe, Ville de Montmagny.

QUAND S'INSCRIRE?

L'inscription aux activités se fera en ligne seulement. Pour créer votre **ACCÈS CITOYEN**, rendez-vous dès maintenant au ville.montmagny.qc.ca et cliquez sur « **Inscription aux activités de loisirs** ».

DÈS LE JEUDI 26 MARS

➤ **Personnes ayant la carte-loisirs | En ligne dès 18 h**

Durant cette soirée d'inscription, les personnes ayant une carte-loisirs valide auront priorité sur les autres personnes.

➤ **Toutes les autres personnes | En ligne dès 20 h**

Salle d'attente sur la plateforme d'inscription!

Une salle d'attente virtuelle sera mise en place lors de la soirée d'inscription du 26 mars. L'utilisation d'un ordinateur plutôt que d'un appareil mobile est à privilégier pour s'inscrire.

PROCHAINES PÉRIODES D'INSCRIPTION : CAMPS ESTIVAUX ET ACTIVITÉS AUTOMNALES

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tiendra de nouvelles périodes d'inscription dans les prochains mois :

• **7 mai 2026 > Camps estivaux**

• **10 septembre 2026 > Activités automnales**

Consultez régulièrement la page [f Ville de Montmagny](https://www.facebook.com/VilledeMontmagny), le site Internet de la Ville au ville.montmagny.qc.ca ou abonnez-vous aux alertes à ville.montmagny.qc.ca/info.



LA CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

Pour favoriser l'intégration des personnes ayant un handicap et leur faciliter l'accès aux infrastructures récréatives, la Ville de Montmagny est partenaire de la **Carte Accompagnement loisir (CAL)**.

AVANTAGES OFFERTS À LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE

Participation gratuite à un cours offert dans l'Info-loisirs

Accès gratuit aux activités en pratique libre dans les infrastructures de loisirs.

INFORMATION

mgarant@ville.montmagny.qc.ca
418 248-3361, poste 2112

COMMENT S'INSCRIRE EN LIGNE?

CRÉEZ VOTRE ACCÈS CITOYEN D'ICI LE 26 MARS AFIN DE VOUS INSCRIRE EN LIGNE

Vous avez un nouveau membre dans votre famille? Ajoutez-le à votre profil avant cette date pour éviter les désagréments durant la période d'inscription.

Pour créer votre **Accès citoyen**, rendez-vous en ligne au **ville.montmagny.qc.ca**, cliquez sur l'onglet « **Inscription aux activités de loisirs** » à la page d'accueil dans le menu « **Services en ligne** » puis remplissez les champs requis.

IMPORTANT : Un délai de 24 à 48 heures ouvrables est requis pour l'approbation des nouveaux comptes ou l'ajout de nouveaux membres au profil familial.

ASSISTANCE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Si vous éprouvez des difficultés, n'êtes pas à l'aise avec Internet ou avez des questions :

Visionnez les tutoriels au **ville.montmagny.qc.ca**
(Onglet « Tout savoir sur les services en ligne »
sous la section « Services en ligne »)

JUSQU'À 16 H, LE 26 MARS

Communiquez avec un membre de l'équipe pour créer votre **Accès citoyen** en composant le **418 248-6022**.

DURANT L'INSCRIPTION

Écrivez à **inscriptions@ville.montmagny.qc.ca** ou téléphonez au **418 248-6022** (boîte vocale) en mentionnant votre problème et en laissant vos coordonnées. L'équipe traitera votre demande dans les meilleurs délais.

DÉMÉNAGEMENT RÉCENT?

Écrivez à **inscriptions@ville.montmagny.qc.ca** ou composez le **418 248-6022** pour faire modifier votre profil **avant** la période d'inscription.

QUE FAIRE EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU D'ANNULATION IMPRÉVUE?

Consultez vos courriels (les indésirables également) **avant** votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

CARTE-LOISIRS (12 MOIS)

Achetez ou renouvelez votre carte-loisirs au début d'un mois pour bénéficier de tous ses avantages!

Pour se procurer la carte-loisirs, les personnes intéressées doivent résider ou payer des taxes foncières pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ ou être membres d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Plus de détails au **ville.montmagny.qc.ca** ou au **418 248-6022**.

Selon les ententes établies, les résident(e)s de L'Isle-aux-Grues, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud peuvent obtenir la carte-loisirs de Montmagny. Ils doivent préalablement contacter leur bureau municipal.

**Familiale : 160 \$ • Individuelle : 90 \$
Aîné(e) (55 ans et plus) : 70 \$**

POLITIQUE DE PRIX

- Tous les coûts incluent les taxes, s'il y a lieu.
- Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.
- **Les Non-résident(e)s qui paient des taxes foncières** pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ peuvent être considérés comme des « Résident(e)s ». **Ils doivent présenter leur avis d'imposition à chaque inscription.**

POLITIQUE DE PAIEMENT



- **Aucune réduction n'est accordée sur les inscriptions enregistrées après le début des cours.**
- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement.
- Lors de l'inscription en ligne, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit. Selon la politique établie, vous pourrez toutefois payer en plusieurs versements préautorisés.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Une place réservée est une place payée.
- S'il y a une liste d'attente et que la personne s'étant inscrite peut être remplacée **avant le début du cours**, elle pourra se faire rembourser son inscription.
- **En tout autre temps, aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles ne sera effectué.**
- Sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Si la demande est présentée après le début des cours, le remboursement émis représentera 85 % du solde une fois les cours suivis retranchés.
- Dans les cas où la Ville de Montmagny est contrainte d'annuler un cours, la personne sera remboursée ou créditée en totalité.
- Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Notez que toute demande d'annulation ou de remboursement doit être faite avant la fin de la session d'activités en cours. **Un formulaire est disponible en ligne au ville.montmagny.qc.ca/annulation.**

Coordonnées des lieux

- Aréna : 21, avenue Ste-Brigitte Nord
- Bibliothèque municipale : 138, rue St-Jean-Baptiste Est
- Centre récréatif Clément-Laliberté : 18, avenue Ste-Brigitte Nord
- Église Saint-Thomas : 145, rue St-Jean-Baptiste Est
- Espace citoyen : 48, avenue du Bassin Nord
- Maison sir Étienne-Paschal-Taché : 37, avenue Ste-Marie
- Marché public du centre-ville : 144, rue St-Jean-Baptiste Est
- Parc aquatique Pointe-aux-Oies : 50, avenue du Bassin Nord
- Parc Récréatif : 11, avenue de la Fabrique
- Parc Saint-Nicolas : 135, rue St-Nicolas
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier : 151, boulevard Taché Est
- Piste de pumptrack CN : 135, rue St-Nicolas
- Place Montel : 101 A, avenue Ste-Julie
- Skatepark Optimiste : accès via le 160, boulevard Taché Est
- Terrains de tennis/pickleball Desjardins : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain multisport Laprise : 155, boulevard Taché Est

À METTRE À L'AGENDA



Profitez des activités et événements offerts à Montmagny en les mettant à votre agenda!

D'AUTRES ACTIVITÉS ET ÉVÈNEMENTS
POURRAIENT S'AJOUTER EN COURS DE ROUTE!

Consultez régulièrement le calendrier des événements en ligne et les pages  
Ville de Montmagny.

MARS

CABANE À SUCRE & CIE

28 MARS • 13 H À 16 H
Place Montel

Une superbe occasion de passer du bon temps entre ami(e)s ou en famille, tout en se suçant le bec!

ville.montmagny.qc.ca/sucre

MAI



7 MAI • Début des inscriptions à 18 h

Du 22 juin au 7 août, 7 semaines d'activités pour occuper les enfants pendant les vacances scolaires estivales!

CLINIQUE DE VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTOS



16 MAI | Aréna

Opportunité pour les parents de faire vérifier si l'installation du siège d'auto de leur enfant est conforme.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
ville.montmagny.qc.ca/clinique

ACCUEIL DES BÉBÉS MAGNYMONTAIS



17 MAI • 9 h 30 à 11 h 30 | Espace citoyen

Moment privilégié pour souligner l'arrivée des enfants nés en 2025 et résidant à Montmagny!

INSCRIPTION : ville.montmagny.qc.ca/bebe

5 À 7 DE LA DIVERSITÉ



21 MAI | Place Montel

Activité festive pour sensibiliser la population aux concepts d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI).

ville.montmagny.qc.ca/diversite

LES RENDEZ-VOUS DE LA ROUTE DES PLUMES



22 AU 24 MAI | Espace citoyen

Première édition de ce week-end dédié aux adeptes d'ornithologie.

ville.montmagny.qc.ca/plumes

JUIN



**FÊTE
DE LA PÊCHE**

5 AU 7 JUIN | Parc Saint-Nicolas

Le temps d'un week-end, tout le monde est invité à pêcher sans permis!

INFORMATION : 418 248-6022



SYMPOSIUM L'ENVOLEE DE PINCEAUX

6 ET 7 JUIN | Espace citoyen

Occasion de découvrir et de voir à l'œuvre des artistes-peintres de talent.

ville.montmagny.qc.ca/symposium



MARCHÉ AUX PUCES

6 ET 7 JUIN | Rues de Montmagny

Fin de semaine dédiée à la tenue de marchés aux puces partout en ville. Faites partie du circuit!

INSCRIPTION : ville.montmagny.qc.ca/puces



PATTES PARTY

20 JUIN | Parc Saint-Nicolas

Évènement canin réunissant les entreprises et les services animaliers de la région.



**LA FÊTE NATIONALE
DU
QUÉBEC**



23 JUIN | Place Montel

24 JUIN | Parc Saint-Nicolas

Une occasion de célébrer ensemble et fièrement notre beau Québec!

ville.montmagny.qc.ca/feteduquebec

JUILLET

LA FÊTE DU CANADA

1^{ER} JUILLET

Une fête familiale au cœur du centre-ville!

feteducanadamontmagny.com



COMPÉTITION DE NATATION

3 ET 4 JUILLET

Parc aquatique Pointe-aux-Oies

Des athlètes d'ici et d'ailleurs en action à la piscine extérieure municipale.



UN ÉTÉ «SHOW»



DÈS LE 3 JUILLET | Place Montel

Spectacles extérieurs gratuits à ne pas manquer!

eteshow.com

CRITÉRIUM DE VÉLO

8 JUILLET • 19 h

Centre-ville de Montmagny

Compétition cycliste de haut niveau dans les rues du centre-ville.



BEACH PARTY

12 JUILLET

Parc aquatique Pointe-aux-Oies

Un dimanche festif alliant chaleur, baignade et musique.



17 JUILLET • 11 h à 23 h

Place Montel

Évènement incontournable des adeptes de bières, de bouffe et de musique!

lagrandmesse.com



JOURNÉE DE LA RELÈVE MUSICALE

25 JUILLET | Place Montel

Journée consacrée à nos talents émergents.

ville.montmagny.qc.ca/releve





! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE
Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

INITIATION À LA FEUTRINE



INSTRUCTRICE : CAROLE-ANNE MASSON |
L'ATELIER DE LA RÊVEUSE

Ces ateliers visent à découvrir les bases de la feutrine (points simples, assemblages et finition) à travers des projets accessibles.

ATELIER 1 : Découverte du matériel et apprentissage des points simples pour réaliser une petite décoration.

ATELIER 2 : Assemblage et rembourrage pour créer une petite peluche ou une décoration 3D.

ATELIER 3 : Projet semi-guidé permettant aux participant(e)s de choisir un modèle et de personnaliser leur création.

	10 ans et plus
	Du 27 avril au 11 mai (3 semaines)
	Lundi de 18 h à 19 h
	68 \$ Non-résident(e) 45 \$ Montmagny 68 \$ Interentente 34 \$ Carte-loisirs
	Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté
	• Tout le matériel nécessaire est inclus (matériel de base réutilisable et matériel de création). • Une paire de chaussures.



TROTTINETTE



INSTRUCTEUR : JACOB SAVICKAS

Lors de ce cours, les participant(e)s seront initiés aux techniques de la trottinette.

	9 ans et plus
	SESSION PRINTEMPS : Du 10 mai au 14 juin (6 semaines) SESSION ÉTÉ : Du 28 juin au 2 août (6 semaines)
	DÉBUTANT : Dimanche de 9 h à 10 h INTERMÉDIAIRE : Dimanche de 10 h à 11 h
	83 \$ Non-résident(e) 55 \$ Montmagny 83 \$ Interentente 41 \$ Carte-loisirs
	Skatepark Optimiste
	Trottinette, casque, protège-coudes, protège-genoux et bouteille d'eau.





**SOYEZ À L'AFFÛT
DES DERNIÈRES NOUVELLES!**

Visitez le site de la Ville de Montmagny,
suivez les pages      

Ville de Montmagny et abonnez-vous à l'infolettre.

ville.montmagny.qc.ca



GARDIENS AVERTIS

INSTRUCTRICE : ALEXA LANGLOIS

Le cours *Gardiens avertis* met l'accent sur les techniques de secourisme. Il couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion de comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardien(ne)s d'enfants. Ce cours renforcera le sentiment de responsabilité que les jeunes ressentent lorsqu'ils gardent des enfants. En s'appuyant sur les dernières données scientifiques, les méthodes pédagogiques du programme ont été révisées pour faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

-  Avoir au moins 11 ans
-  Le 5 juin
-  Vendredi de 8 h 30 à 14 h 30
-  83 \$ Non-résident(e) 55 \$ Montmagny
83 \$ Interentente 41 \$ Carte-loisirs
-  Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté
-  Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures, une poupée ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, surligneur, efface, stylo, crayons de couleur, crayon effaçable, feuilles lignées et pochette protectrice.
- 
 - Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
 - L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.



PRÊT À RESTER SEUL

INSTRUCTRICE : RITA LABRECQUE

Dans la vie, même les enfants peuvent être amenés à intervenir lors d'une situation d'urgence. Le programme *Prêt à rester seul* vise à doter les jeunes de compétences utiles et adaptées à leur âge tout en renforçant leur capacité à assurer leur propre sécurité. Ils apprendront à bien réagir à divers scénarios, tant dans leur communauté qu'à la maison, et seront ainsi prêt(e)s à rester seuls!

-  Avoir au moins 9 ans
-  Le 5 juin
-  Vendredi de 8 h 30 à 14 h 30
-  83 \$ Non-résident(e) 55 \$ Montmagny
83 \$ Interentente 41 \$ Carte-loisirs
-  Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté
-  Un lunch froid, des collations, une bouteille d'eau, des chaussures ainsi que le matériel suivant pour la prise de notes : crayon de plomb, efface et crayons de couleur.
- 
 - Les jeunes dîneront sur place avec l'instructrice.
 - L'attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge sera remise aux jeunes qui répondent aux exigences.



À nouveau cet été, le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire proposera une belle offre de camps pour occuper les jeunes durant les vacances scolaires. Des camps spécialisés seront aussi proposés par différents organismes du milieu à travers ces 7 semaines!

- > **CAMP DE JOUR RÉGULIER**
Du 22 juin au 7 août 2026
- > **DIVERS CAMPS SPÉCIALISÉS**
Du 22 juin au 14 août 2026

Les détails de la programmation des camps seront disponibles au ville.montmagny.qc.ca/campsestivaux à la mi-avril et il sera possible de s'inscrire, avec la toute nouvelle plateforme Sport-Plus, à partir du 7 mai à 18 h.

Rappelons que les places au camp de jour sont limitées et prioritairement réservées aux résident(e)s de Montmagny.



Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires à la piscine Guylaine-Cloutier.
Au parc aquatique Pointe-aux-Oies, le casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

PROGRAMME DE NATATION NAGER POUR LA VIE

La Ville de Montmagny adhère au programme de natation *Nager pour la vie* offert par la Société de sauvetage, un programme d'envergure nationale permettant l'enseignement des rudiments de la natation de manière structurée et progressive. Ce sont les modules *Parent-Enfant*, *Préscolaire*, *Nageur* et *Jeune sauveteur* qui figurent à la programmation aquatique municipale.

NATATION PARENT-ENFANT

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'apprivoiser l'eau en compagnie d'un parent. L'enfant doit être inscrit selon son âge ou le dernier niveau réussi.

Durée : 25 minutes



4 à 36 mois



SESSION PRINTEMPS :

À partir du 11 avril jusqu'au 7 juin (8 semaines)

SESSION ÉTÉ : Du 28 juin au 16 août (8 semaines)



JUMELÉS PARENT-ENFANT 1 ET 2 (4 à 24 mois)

SESSION PRINTEMPS :

Mercredi 10 h 30

Dimanche 9 h

Samedi 10 h

PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 10 h 30

Dimanche 9 h 30

JUMELÉS PARENT-ENFANT 1, 2 ET 3 (4 à 36 mois)

SESSION ÉTÉ :

Dimanche 9 h 20



77 \$ Non-résident(e)

54 \$ Montmagny

54 \$ Interentente

41 \$ Carte-loisirs



SESSION PRINTEMPS :

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

SESSION ÉTÉ : Parc aquatique Pointe-aux-Oies



Maillot, casque de bain, couches conçues pour aller à l'eau et serviette.



• **SESSION PRINTEMPS :** Congé les 16 et 17 mai

• **SESSION ÉTÉ :** Le port du casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Aucune reprise de cours n'aura lieu en cas d'annulation.

NATATION ADAPTÉE (avec parent)

En collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Montmagny-L'Islet, des cours de natation sont offerts aux enfants ayant des besoins particuliers d'accompagnement. Pour s'inscrire, l'enfant doit avoir reçu l'autorisation d'un(e) intervenant(e) et être accompagné d'un adulte dans l'eau.

Durée : 40 minutes



3 à 15 ans



Du 12 avril au 7 juin (8 semaines)



Dimanche 11 h 30 à 12 h 10



80 \$/enfant



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



Congé le 17 mai

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec



NATATION PRÉSCOLAIRE

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer l'apprentissage de la natation sans parent.

Durée : 25 minutes



3 à 5 ans



SESSION PRINTEMPS :

À partir du 11 avril jusqu'au 7 juin (8 semaines)

SESSION ÉTÉ : Du 28 juin au 16 août (8 semaines)



PRÉSCOLAIRE 1

L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 10 h	Dimanche 9 h
Samedi 12 h 45	Dimanche 11 h
Samedi 16 h	Dimanche 15 h 45

SESSION ÉTÉ : Dimanche 8 h 50

PRÉSCOLAIRE 2

L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours et avoir réussi le Préscolaire 1 antérieurement.

SESSION PRINTEMPS :

Jeudi 18 h	Dimanche 9 h 30
Samedi 11 h	Dimanche 11 h 30
Samedi 15 h 30	Dimanche 15 h 15

SESSION ÉTÉ : Dimanche 9 h 30

PRÉSCOLAIRE 3

L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 2 antérieurement.

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 10 h 30	Dimanche 12 h
Samedi 15 h	Dimanche 14 h 45
Dimanche 10 h	

SESSION ÉTÉ : Dimanche 8 h 50

JUMELÉS PRÉSCOLAIRE 4 ET 5

L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 3 ou le Préscolaire 4 antérieurement.

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 11 h 30	Dimanche 10 h 30
----------------	------------------

SESSION ÉTÉ : Dimanche 9 h 20



77 \$ Non-résident(e)	54 \$ Montmagny
54 \$ Interrentente	41 \$ Carte-loisirs



SESSION PRINTEMPS :

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

SESSION ÉTÉ : Parc aquatique Pointe-aux-Oies



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- **SESSION PRINTEMPS :** Congé les 16 et 17 mai
- **SESSION ÉTÉ :** Le port du casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Aucune reprise de cours n'aura lieu en cas d'annulation.

COURS PRIVÉS DE NATATION

FAITES VITE!
PLAGES HORAIRES LIMITÉES

La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux jeunes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement. Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse. **À partir de ce printemps, les personnes référées auront priorité.**



Possibilité de 25 ou 40 minutes selon le niveau



38 \$/heure – 1 personne
58 \$/heure – 2 personnes
73 \$/heure – 3 personnes



Piscine municipale Guylaine-Cloutier

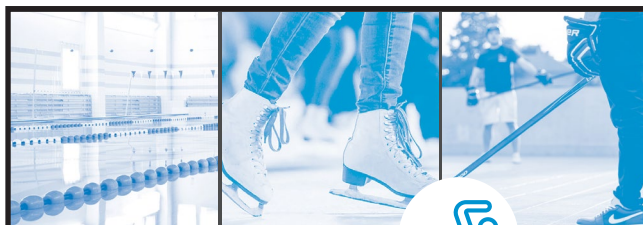


FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE

Disponible à compter de 9 h, le 30 mars 2026
au ville.montmagny.qc.ca/natation

Notez qu'un délai de 5 jours ouvrables peut être requis pour le traitement des demandes.

La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.



PISCINE, ARÉNA, PARCS...

L'horaire des infrastructures récréatives change au rythme des saisons et des réservations!

Il vaut mieux vérifier avant de s'y présenter!

ville.montmagny.qc.ca/horaires



NATATION NAGEUR

Les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer ou de poursuivre leur apprentissage des rudiments de la natation sans parent.



5 à 12 ans



SESSION PRINTEMPS :

À partir du 11 avril jusqu'au 7 juin (8 semaines)

SESSION ÉTÉ : Du 28 juin au 16 août (8 semaines)



NAGEUR 1

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.

Durée : 40 minutes

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 11 h	Dimanche 14 h
Dimanche 10 h	Dimanche 15 h 30
Dimanche 11 h 15	

SESSION ÉTÉ :

Dimanche 8 h 50

NAGEUR 2

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Préscolaire 5 ou le Nageur 1 antérieurement.

Durée : 40 minutes

SESSION PRINTEMPS :

Jeudi 18 h	Dimanche 10 h 45
Samedi 12 h	Dimanche 14 h
Dimanche 10 h	Dimanche 15 h 45

NAGEUR 3

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 2 antérieurement.

Durée : 40 minutes

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 11 h 45	Dimanche 14 h 45
Dimanche 10 h 30	Dimanche 15 h 45
Dimanche 11 h 30	

NAGEUR 4

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 3 antérieurement.

Durée : 40 minutes

SESSION PRINTEMPS :

Samedi 12 h 30
Dimanche 9 h
Dimanche 10 h 45

JUMELÉS NAGEUR 5 ET 6

L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 4 ou le Nageur 5 antérieurement.

Durée : 40 minutes

SESSION PRINTEMPS :

Dimanche 9 h 45
Dimanche 15 h



98 \$ Non-résident(e)	69 \$ Montmagny
69 \$ Interentente	52 \$ Carte-loisirs



SESSION PRINTEMPS :

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

SESSION ÉTÉ : Parc aquatique Pointe-aux-Oies



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- **SESSION PRINTEMPS :** Congé les 16 et 17 mai
- **SESSION ÉTÉ :** Le port du casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés. Aucune reprise de cours n'aura lieu en cas d'annulation.



NATATION ADOS

Ce groupe, dédié uniquement aux jeunes âgés d'au moins 10 ans, permet d'amorcer ou de poursuivre l'apprentissage des bases de la natation à son rythme.

Durée : 40 minutes

	10 à 15 ans
	Du 12 avril au 7 juin (8 semaines)
	Dimanche 15 h
	98 \$ Non-résident(e) 69 \$ Interentente
	69 \$ Montmagny 52 \$ Carte-loisirs
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.
	Congé le 17 mai

SAUVETAGE ET SECOURISME ÉTOILE DE BRONZE

Ce cours te permettra de t'initier au sauvetage. Tu apprendras à effectuer la réanimation cardiovasculaire et à développer tes habiletés en sauvetage. L'Étoile de bronze est une excellente option lorsque tu as terminé tous tes niveaux de natation, mais que tu n'as pas encore l'âge requis pour suivre la formation Médaille de bronze. De plus, il permet de faire une transition plus en douceur entre un cours de natation régulier et les cours de formation.

	11 à 13 ans
	Du 12 avril au 14 juin (10 semaines)
	Dimanche de 14 h à 15 h
	153 \$ Non-résident(e) 107 \$ Interentente
	107 \$ Montmagny 80 \$ Carte-loisirs
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	Crayon pour la prise de notes, masque de poche, gants chirurgicaux, maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.
	- Préalable : Avoir réussi le <i>Jeune Sauveteur Expert</i> antérieurement. - Le coût de la certification (20,25 \$) n'est pas inclus dans le prix.

NATATION JEUNE SAUVETEUR

Les cours de ce module permettent aux jeunes de poursuivre leur apprentissage de la natation et de cheminer progressivement vers les formations de sauvetage et de secourisme.

	8 à 15 ans
	À partir du 9 avril jusqu'au 11 juin (10 semaines)
	JUMELÉS JEUNE SAUVETEUR INITIÉ ET AVERTI <i>L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Nageur 6 antérieurement.</i> Durée : 40 minutes Jeudi 18 h 30
	JEUNE SAUVETEUR EXPERT <i>L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Jeune sauveteur Initié et Averti antérieurement.</i> Durée : 40 minutes Jeudi 18 h 45
	123 \$ Non-résident(e) 86 \$ Montmagny
	86 \$ Interentente 65 \$ Carte-loisirs
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

SAUVETAGE ET SECOURISME REQUALIFICATION - SAUVETEUR NATIONAL

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux personnes dont la certification *Sauveteur national* arrive à échéance.

	Avoir au moins 16 ans
	Dimanche 7 juin de 16 h 30 à 20 h 30
	129 \$/personne
	Piscine municipale Guylaine-Cloutier
	La carte <i>Sauveteur national</i> antérieure, un masque de poche (respiration artificielle), des gants chirurgicaux, un sifflet (modèle Fox 40), des crayons et un cahier pour la prise de notes, une gourde d'eau, un maillot et un casque de bain, des lunettes de natation et une serviette.
	- Préalable : Avoir obtenu la certification <i>Sauveteur national</i> antérieurement. - Coût de la certification (90,25 \$) inclus dans le prix. - La Ville de Montmagny paie les coûts de la requalification pour ses employé(e)s seulement.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 26 mars 2026

FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS



Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aîné(e)s de la Ville de Montmagny.



GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE
DÉTAILS EN PAGE 2

! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



ACCoucher EN PLEINE CONSCIENCE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Forte de plus de 20 ans d'expérience, Geneviève offre une transmission d'enseignements sur la grossesse et la préparation à l'accouchement sur tous les plans : physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel. Pratique de yoga prénatal, de *breathwork somatique*, de méditation et de visualisation. Une journée est aussi prévue avec ou sans le 2^e parent pour voir toute la mécanique de l'accouchement : phases de travail, positions pour faire descendre le bébé, massages, points gâchettes, poussée et postnatal immédiat.

À partir du 13 avril jusqu'au 8 juin (8 semaines)

GROUPE 1 : Lundi de 16 h 30 à 18 h
GROUPE 2 : Mardi de 18 h à 19 h 30

239 \$ Non-résident(e) 159 \$ Montmagny
239 \$ Intérentente 119 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

- La rencontre en duo sur la mécanique de l'accouchement est incluse dans le tarif. La date sera déterminée en groupe ultérieurement.
- Congé le 18 mai

COMBO POSTNATAL

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Charmant mélange de massage-bébé, de yoga postnatal et d'initiation à la méditation. Les activités sont choisies en fonction du rythme des bébés, dans une ambiance chaleureuse où le partage d'expériences permet de créer des relations enrichissantes entre les parents.

Âge suggéré des bébés : 0-6 mois

Du 15 avril au 3 juin (8 semaines)

Mercredi de 14 h 30 à 16 h

192 \$ Non-résident(e) 128 \$ Montmagny
192 \$ Intermunicipal 96 \$ Carte-loisirs

Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

MASSAGE BÉBÉ EN PLEIN AIR

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Apprenez et expérimentez des techniques de massage simples et pratiques. En partageant ce moment privilégié avec votre enfant, vous découvrirez les bienfaits du toucher sur son sommeil, ses pleurs et ses différents maux (coliques, maux de dents, congestion).

Bébé de 6 mois et moins

GROUPE 1: Du 16 juin au 14 juillet (5 semaines)
GROUPE 2 : Du 5 août au 2 septembre (5 semaines)

GROUPE 1 : Mardi de 13 h à 14 h 30
GROUPE 2 : Mercredi de 14 h 30 à 16 h

120 \$ Non-résident(e) 80 \$ Montmagny
120 \$ Intérentente 60 \$ Carte-loisirs

Parc Saint-Nicolas

Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

Le coût inclut l'huile à massage et la documentation.

Le terme **Intérentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



Pour ces activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires pour le parent seulement.



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



AQUAPOUSSETTE ET COURS PRÉNATAUX

Ce cours est conçu pour les futures et les nouvelles mamans qui souhaitent maintenir la forme, que ce soit avant l'arrivée de leur enfant ou en leur compagnie à la suite de l'accouchement.



Du 7 avril au 2 juin (9 semaines)



Mardi de 10 h 30 à 11 h 15



103 \$ Non-résident(e)	72 \$ Montmagny
72 \$ Interentente	54 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



- Les couches conçues pour aller à l'eau sont obligatoires.
- Maillot, casque de bain (pour le parent) et serviette.



- Préalable : Pour être bien installé dans la poussette aquatique, l'enfant peut avoir entre 4 mois et 3 ans, mais il doit être en mesure de se tenir en position assise et de soutenir sa tête correctement.
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine.

PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES ET COUCHES LAVABLES

PROGRAMME OFFERT!

Pour diminuer l'utilisation de produits à usage unique et la production de déchets, la Ville accorde de l'aide financière non seulement pour l'achat de couches lavables, mais pour plusieurs autres produits d'hygiène durables.

Informez-vous!

418 248-3361, poste 2112
mgarant@ville.montmagny.qc.ca



POUR FAIRE UNE DEMANDE :
ville.montmagny.qc.ca/programmes



Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 26 mars 2026

13

FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS

ville.montmagny.qc.ca

ADULTES



GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE
DÉTAILS EN PAGE 2



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



CLUB DE MARCHÉ



INSTRUCTRICE : MÉLISSA FOURNIER

Le Club de marche est un groupe intergénérationnel qui se rassemble chaque semaine pour marcher à l'extérieur avec l'aide de bâtons de marche (facultatifs). Les participant(e)s sont guidés sur différents parcours, sur la progression des distances et la vitesse de marche. Car marcher est un excellent moyen de socialiser, de se motiver mutuellement, de se garder en santé et de profiter de nos beaux paysages.

Le Club de marche de Montmagny a été mis sur pied grâce à une aide financière du gouvernement du Canada, dans le cadre du Programme d'aide financière Nouveaux Horizons pour aîné(e)s.



15 ans et plus



Du 14 avril au 16 juin (10 semaines)



Mardi de 15 h à 16 h



50 \$/personne



Départ – Aréna de Montmagny



Les bâtons de marche peuvent être fournis au besoin.



Le lieu de départ pourra varier au cours de la session.

ESPAGNOL

INSTRUCTEUR : OSCAR ZABALA

L'espagnol est la 3^e langue la plus parlée au monde. Voilà une belle occasion de l'apprendre et de pouvoir communiquer avec les nouveaux arrivant(e)s de la région.

Ce cours permettra aux participant(e)s d'acquérir les bases grammaticales et la prononciation adéquate pour entamer des conversations. Ils en apprendront aussi davantage sur la culture hispanique.



16 ans et plus



À partir du 6 avril jusqu'au 20 mai (7 semaines)



DÉBUTANT : Lundi de 17 h à 18 h 30

INITIÉ : Mercredi de 17 h à 18 h 30



188 \$ Non-résident(e)

125 \$ Montmagny

188 \$ Interentente

94 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

BREATHWORK SOMATIQUE

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Le *Breathwork Somatique* combine souffle, mouvement organique, observation des sensations corporelles et musique d'accompagnement. Cette approche douce, mais puissante libère les énergies bloquées par les chocs émotionnels ou le stress intense. Elle permet de retrouver vitalité et bien-être en relâchant les tensions, les douleurs, les inconforts et les émotions négatives, tout en se dégageant des schémas limitants et répétitifs souvent inconscients.



15 ans et plus



Du 8 avril au 20 mai (7 semaines)



DÉBUTANT : Mercredi de 10 h 30 à 11 h 30
INITIÉ : Mercredi de 13 h à 14 h



186 \$ Non-résident(e) 124 \$ Montmagny
186 \$ Interentente 93 \$ Carte-loisirs



Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



- Préalable : INITIÉ : Avoir suivi au moins un cours *Débutant*.
- Adapté à tous les âges et à toutes les conditions physiques.
- Cours se pratiquant debout, assis sur une chaise ou au sol.



Très apprécié l'an dernier, le service de balades en triporteur électrique sera de retour vers la fin mai/début juin, tout comme son sympathique conducteur, Jean-Christophe Coulombe.

Offert en semaine à l'ensemble des citoyen(ne)s, et plus particulièrement aux 55 ans et plus, ce service gratuit est une excellente façon de diversifier l'offre de loisirs destinés aux personnes âgées et de favoriser les rencontres intergénérationnelles.

DÉTAILS > VILLE.MONTMAGNY.QC.CA/TRIPORTEUR

Une initiative réalisée dans le cadre de la Politique de la famille et des aîné(e)s 2023-2027 grâce à l'appui financier de la Caisse Desjardins de la MRC de Montmagny, de la Résidence des Bâtisseurs et de la pharmacie Uniprix Daniel Lachance.



YOGA AVEC GENEVIÈVE

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aiderez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et aux capacités de chacun(e). Relaxation, visualisation et exercices de respiration sont aussi au programme.



15 ans et plus



DÉBUTANT 3 : Du 13 avril au 8 juin (8 semaines)

PROGRESSION | LUNDI :

Du 13 avril au 8 juin (8 semaines)

PROGRESSION | MERCREDI :

Du 8 avril au 27 mai (8 semaines)



DÉBUTANT 3 : Lundi de 13 h 30 à 14 h 45

PROGRESSION | LUNDI de 15 h à 16 h 15

PROGRESSION | MERCREDI de 16 h 30 à 17 h 45



168 \$ Non-résident(e) 112 \$ Montmagny
168 \$ Interentente 84 \$ Carte-loisirs



Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



- Préalables :
 - DÉBUTANT 3 : avoir suivi au moins un cours *Débutant* antérieurement.
 - PROGRESSION : avoir suivi au moins 3 cours *Débutant* antérieurement.
- Congé le 18 mai

15

ADULTES

ville.montmagny.qc.ca

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 26 mars 2026



YOGA EN PLEIN AIR

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Cette formule estivale vous permettra de pratiquer le yoga avec Geneviève tout en profitant du grand air. Les postures s'adaptent à tous les niveaux : régulier, prénatal et postnatal. Pour pratiquer la relaxation, la visualisation et les exercices de respiration, il vous suffit d'acheter une carte d'abonnement pour avoir accès à toutes les séances offertes du 15 juin au 3 septembre.



15 ans et plus



Du 15 juin au 3 septembre (5 ou 10 semaines)



Lundi de 10 h à 11 h
Mardi de 10 h à 11 h
Mercredi de 10 h à 11 h
Mercredi de 16 h 30 à 17 h 30
Jeudi de 10 h à 11 h



Carte de 5 séances

113 \$ Non-résident(e)
113 \$ Interentente
75 \$ Montmagny
56 \$ Carte-loisirs

Carte de 10 séances

210 \$ Non-résident(e)
210 \$ Interentente
140 \$ Montmagny
105 \$ Carte-loisirs



Parc Saint-Nicolas



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



Congé les 24 juin et 1^{er} juillet ainsi que du 20 au 30 juillet

RECEVEZ TOUTES LES INFORMATIONS IMPORTANTES



**ABONNEZ-VOUS
AUX ALERTES**



ville.montmagny.qc.ca/info

YOGA ADAPTÉ

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Ce cours de yoga sur chaise propose des postures du yoga classique avec des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. Ce cours s'adresse à tout le monde, incluant les personnes ayant des limitations physiques ou celles atteintes de la sclérose en plaques. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre tout en favorisant le calme.



16 ans et plus



Du 14 avril au 2 juin (8 semaines)



Mardi de 10 h à 11 h



168 \$ Non-résident(e)	112 \$ Montmagny
168 \$ Interentente	84 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



MARCHÉ AUX PUCES 6 ET 7 JUIN



2^E ÉDITION | Dans les rues de la ville

Un ménage de vos placards s'impose ou vous avez envie de faire de belles trouvailles? C'est le week-end parfait! Installez vos tables sur votre terrain pour vendre vos articles ou faites le tour de la ville pour chasser les aubaines. Une belle occasion de socialiser dans le cadre de la Fête du voisinage!

Ceux et celles qui se seront inscrits feront partie du circuit officiel et bénéficieront du même coup d'une belle visibilité. Profitez-en, c'est GRATUIT! Aucun permis requis.

INFORMATION : 418 248-6022

INSCRIPTION : ville.montmagny.qc.ca/puces

ENTRAÎNEMENTS AVEC MYRIAM

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

100 % DANSE AÉROBIQUE

On revient à la base! Ce cours de danse aérobique propose un retour aux mouvements simples, efficaces et dynamiques qui ont fait le succès des années 80-90. Pas de chorégraphies compliquées : on mise sur le plaisir de bouger, l'énergie de groupe, la simplicité et la musique. Un entraînement accessible, entraînant et motivant!

PILATES SIGNATURE | DÉBUTANT

Cette séance d'entraînement combine les fondements du *Pilates* (force, souplesse, alignement) tout en intégrant des principes hypopressifs (approche de Gasquet) favorisant une meilleure maîtrise du transverse et du plancher pelvien grâce à la respiration. Un entraînement intelligent et durable, conçu pour vous accompagner dans votre quotidien comme dans votre sport préféré; le tout dans une ambiance professionnelle, détendue et motivante.



15 ans et plus



À partir du 13 avril jusqu'au 25 mai (6 semaines)



100 % DANSE AÉROBIQUE :
Mardi de 17 h 15 à 17 h 55

100 % DANSE AÉROBIQUE | MIDI :
Mercredi de 12 h 10 à 12 h 50

PILATES SIGNATURE : Mardi de 18 h à 18 h 55

PILATES SIGNATURE | MIDI :
Lundi de 12 h 10 à 12 h 50



COURS DU MARDI

126 \$ Non-résident(e)
126 \$ Interentente
84 \$ Montmagny
63 \$ Carte-loisirs

COURS DU MIDI

117 \$ Non-résident(e)
117 \$ Interentente
78 \$ Montmagny
59 \$ Carte-loisirs

2 entraînements

Rabais de 15 % sur le tarif du 2^e entraînement

3 entraînements

Rabais de 20 % sur le tarif du 3^e entraînement



COURS DU MARDI :
Porte A : Sous-sol – Église St-Thomas

COURS DU MIDI :
Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.



- Les mouvements peuvent être adaptés aux participant(e)s.
- Congé le 18 mai



ENTRAÎNEMENTS AVEC PAULA

INSTRUCTRICE : PAULA ANDRÉA GOMEZ

FIT COMBAT®

Avec la musique comme principal guide, cet entraînement physique innovant combine de véritables techniques de combat issues de la boxe et des arts martiaux. Le concept FIT COMBAT® comprend différents intervalles d'intensité. Ses bienfaits sont nombreux : il améliore la coordination, l'équilibre et les réflexes, aide à perdre du poids grâce à une dépense calorique accrue, augmente la masse musculaire, en plus de hausser le sentiment de sécurité.

ZUMBA

Exécuter une routine de danse à son rythme travaille l'équilibre et la coordination, améliore la mémoire et élimine le stress. Si l'objectif est la perte de poids, la Zumba est une bonne option puisque vous serez constamment en mouvement. Après quelques cours, vous aurez plus d'énergie, une meilleure résistance et beaucoup de plaisir à danser!

TABATA

Entraînement par intervalles de 20 secondes d'effort et de 10 secondes de récupération, structuré en blocs pour solliciter tout le corps à différentes intensités. Cette méthode développe les capacités aérobiques et anaérobiques en alternant exercices musculaires et cardiovasculaires sur une musique stimulante. Certains mouvements nécessitent poids, tapis antidérapant ou matelas. Cours accessible à tout le monde pour une dépense énergétique optimale!



15 ans et plus



Du 16 avril au 18 juin (10 semaines)



TABATA : Jeudi de 17 h 15 à 18 h 05
FIT COMBAT : Jeudi de 18 h 25 à 19 h 15
ZUMBA : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 20



1 entraînement

246 \$ Non-résident(e) 164 \$ Montmagny
246 \$ Interentente 123 \$ Carte-loisirs

2 entraînements

Rabais de 15 % sur le tarif du 2^e entraînement

3 entraînements

Rabais de 20 % sur le tarif du 3^e entraînement



Porte-A : Sous-sol – Église St-Thomas



Tenue sportive, espadrilles, serviette et bouteille d'eau.

ADULTES



Pour toutes les activités aquatiques, le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

NAGEUR ADULTE

PROGRAMME D'ENSEIGNEMENTS DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Que vous soyez débutant(e) ou que vous désiriez améliorer vos styles de nage, le module *Nageur Adulte* s'adresse aux gens souhaitant apprendre et améliorer leurs habiletés aquatiques.

Durée : 40 minutes



16 ans et plus



À partir du 8 avril jusqu'au 5 juin (9 semaines)



JUMELÉS ADULTE 1, 2 ET 3

Mercredi 11 h

Vendredi 14 h

Jeudi 19 h 15

ADULTE 1

Vous nagez de 10 à 15 mètres, tant sur le ventre que sur le dos. Vous sauterez à l'eau à partir du bord de la piscine, récupérez des objets au fond de l'eau et améliorerez votre condition physique et vos battements de jambes par le biais d'un entraînement par intervalles.

ADULTE 2

Perfectionnez-vous avec deux entraînements par intervalles de 4 x 25 mètres en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Vous exécuterez les plongeurs et serez capable d'effectuer le mouvement des bras de la brasse sur une distance de 10 à 15 mètres. Vous apprendrez à nager sur place de 1 à 2 minutes et épaulerez la galerie en faisant votre appui renversé en eau peu profonde.

ADULTE 3

Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêt et les sauts compacts. Vous ferez des entraînements sur 300 mètres et des sprints de 25 à 50 mètres. Vous maîtriserez le crawl, le dos crawlé et la brasse.



111 \$ Non-résident(e)

78 \$ Montmagny

78 \$ Interentente

59 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



AQUAFORME

Ce cours est conçu pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde).



16 ans et plus



À partir du 7 avril jusqu'au 8 juin (9 semaines)



Lundi de 9 h à 10 h

Mardi de 9 h 30 à 10 h 30

Mercredi de 8 h 30 à 9 h 30

Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

Vendredi de 13 h à 14 h



1 fois/semaine

138 \$ Non-résident(e)

97 \$ Montmagny

97 \$ Interentente

73 \$ Carte-loisirs

2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2^e inscription

3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3^e inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- Pour faire de l'*Aquaforme* plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

AQUAFORME ADAPTÉ

Dans une atmosphère de détente et de plaisir, vous obtiendrez des outils pour améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre tonus musculaire, votre coordination, votre cardiovasculaire, vos habitudes de vie et votre gestion de la spasticité.



Du 9 avril au 4 juin (9 semaines)



Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30



138 \$ Non-résident(e) 97 \$ Montmagny
97 \$ Interentente 73 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- Pour faciliter l'entrée à l'eau, un lève-personne peut être utilisé au besoin.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.



BUDGET 2026 PARTICIPATIF

En raison du succès de la toute première édition du budget participatif menée en 2024, la Ville reconduira l'expérience en 2026, et bonifiera l'enveloppe à 100 000 \$!

On se rappellera que les 50 000 \$ dédiés au budget participatif 2024 avaient permis, à la suite du vote du public, de rajeunir les modules de jeu du parc du Tortillard, mais que plusieurs projets intéressants avaient aussi dû être écartés du processus en raison de leurs coûts trop élevés par rapport au budget consenti.

En doublant le montant du budget participatif 2026, la Ville ouvre donc la porte à la concrétisation d'un projet de plus grande envergure. Les modalités seront annoncées bientôt, mais les Magnymontois(es) sont déjà invités à réfléchir aux projets qu'ils aimeraient soumettre pour améliorer notre milieu de vie.

jeparticipe.ville.montmagny.qc.ca

NAGE POUR LA FORME

Ces plages horaires sont réservées aux personnes âgées désirant demeurer actives en nageant librement ou en faisant de l'aquaforme.



55 ans et plus



AQUAFORME : Du 7 avril au 2 juin (9 semaines)
NAGE LIBRE : Du 9 avril au 4 juin (9 semaines)



AQUAFORME : Mardi de 13 h à 14 h
NAGE LIBRE : Jeudi de 13 h à 14 h



**AQUAFORME
(9 périodes)**

54 \$ Non-résident(e)
38 \$ Interentente
38 \$ Montmagny
29 \$ Carte-loisirs

**NAGE LIBRE
(9 périodes)**

54 \$ Non-résident(e)
38 \$ Interentente
38 \$ Montmagny
29 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



- Aucune reprise de cours en cas d'annulation.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.
- NAGE LIBRE : la séance du 30 avril aura lieu de 14 h 45 à 15 h 45.



Nous souhaitons que chacun(e) puisse profiter pleinement des activités offertes. Vous avez des besoins particuliers (mobilité réduite, accompagnement spécifique, etc.)? N'hésitez pas à nous en informer. Nous tenterons de trouver des solutions adaptées pour vous offrir une expérience de loisir agréable et inclusive.

INFORMATION :

mgarant@ville.montmagny.qc.ca
418 248-3361, poste 2112

Une action reconnue par la Politique d'égalité EDI
(équité, diversité et inclusion) de la Ville de Montmagny

AQUAFIT

Conçu pour rehausser la condition physique ou relever un défi supplémentaire, cet entraînement permet de développer les capacités cardiovasculaires, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté aux personnes débutantes comme aux athlètes.



16 ans et plus



À partir du 7 avril jusqu'au 4 juin (9 semaines)



Mardi de 19 h à 20 h

Jeudi de 19 h à 20 h (partie profonde)



1 fois/semaine

138 \$ Non-résident(e)

97 \$ Interentente

97 \$ Montmagny

73 \$ Carte-loisirs

2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la

2^e inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- **Préalable :** Vous devez être à l'aise dans l'eau :
 - **MARDI :** Les exercices se tiendront dans les deux parties, peu profonde et profonde.
 - **JEUDI :** Les exercices se tiendront en partie profonde uniquement.

COURS PRIVÉS DE NATATION

FAITES VITE! PLAGES HORAIRES LIMITÉES

La Ville de Montmagny offre des cours privés de natation pour permettre aux adultes qui ne sont pas à l'aise en groupe de se perfectionner davantage et plus rapidement. Les cours privés se donnent à un maximum de 3 personnes résidant toutes à la même adresse.



Possibilité de 30 ou 45 minutes



38 \$/heure – 1 personne

58 \$/heure – 2 personnes

73 \$/heure – 3 personnes



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



FORMULAIRE DE DEMANDE À REMPLIR EN LIGNE

Disponible à compter de 9 h, le 30 mars 2026
au ville.montmagny.qc.ca/natation

La Ville de Montmagny se réserve le droit de rejeter toute demande incomplète ou ne respectant pas la réglementation établie.



ENTRAÎNEMENT EN PISCINE

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par le ou la sauveteur(-euse) sur place.



16 ans et plus



À partir du 7 avril jusqu'au 8 juin (9 semaines)



MATIN

Lundi de 6 h 30 à 8 h

Mardi de 8 h 30 à 9 h 30

Mercredi de 6 h 30 à 8 h

Jeudi de 8 h 30 à 9 h 30

Vendredi de 6 h 30 à 8 h

SOIR

Mardi de 20 h à 21 h

Jeudi de 20 h à 21 h



1 fois/semaine

117 \$ Non-résident(e)

82 \$ Interentente

82 \$ Montmagny

62 \$ Carte-loisirs

2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2^e inscription

3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3^e inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- **Préalable :** Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, matin ou soir, combinez vos périodes.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

PARC AQUATIQUE POINTE-AUX-OIES

Le casque de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.

ÉTÉ

AQUAFORME EN PLEIN AIR

Ces plages horaires sont conçues pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde). En achetant l'*Aquapasse*, les participant(e)s pourront se présenter aux séances qui leur conviennent.

-  16 ans et plus
-  À partir du 22 juin jusqu'au 21 août (possibilité de 9 semaines)
- 

Lundi de 8 h à 9 h	Mercredi de 9 h 10 h
Lundi de 9 h à 10 h	Vendredi de 8 h à 9 h
Mercredi de 8 h à 9 h	Vendredi de 9 h à 10 h
-  6 \$/séance • Aquapasse : 60 \$/12 séances
Maximum 30 personnes par séance
-  Parc aquatique Pointe-aux-Oies
-  Maillot et serviette.
-  **Pour se procurer l'Aquapasse :**
 - Présentez-vous au bureau des Loisirs, à l'hôtel de ville ou au parc aquatique aux heures d'ouverture.
 - Jusqu'au 21 juin, connectez-vous à votre Accès citoyen en ligne et cliquez sur le bouton Produits/ Billeterie.



Forfait famille et carte d'accès saisonnier!

Profitez au maximum du parc aquatique Pointe-aux-Oies en vous procurant un accès journalier familial (2 adultes et 3 enfants) ou un accès saisonnier vous permettant d'y aller tout l'été!

• Accès journalier familial : 50 \$	RÉSIDENT(E)	NON-RÉSIDENT(E)
• Accès saisonnier 18 ans et + :	55 \$	70 \$
• Accès saisonnier 3*-17 ans :	35 \$	50 \$

*Grandeur minimale exigée.

INFORMATION : SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
418 248-6022

Ouverture du parc aquatique Pointe-aux-Oies le 22 juin!



NAGE LIBRE EN PLEIN AIR

Ces plages horaires sont idéales pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par l'entraîneur(-euse) sur place. En achetant l'*Aquapasse*, les participant(e)s pourront se présenter aux séances qui leur conviennent.

-  16 ans et plus
- 

DU 22 JUIN AU 20 JUILLET
Lundi de 6 h 30 à 7 h 45
Mercredi de 6 h 30 à 7 h 45
Jeudi de 8 h à 9 h
Vendredi de 6 h 30 à 7 h 45

DU 21 JUILLET AU 21 AOÛT
Lundi de 6 h 30 à 7 h 45
Mardi de 8 h 50 à 9 h 50
Mercredi de 6 h 30 à 7 h 45
Jeudi de 8 h 50 à 9 h 50
Vendredi de 6 h 30 à 7 h 45
-  6 \$/séance
Aquapasse : 60 \$/12 séances
-  Parc aquatique Pointe-aux-Oies
-  Maillot, lunettes de natation et serviette.
- 
 - Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
 - **Pour se procurer l'Aquapasse :**
 - Présentez-vous au bureau des Loisirs, à l'hôtel de ville ou au parc aquatique aux heures d'ouverture.
 - Jusqu'au 21 juin, connectez-vous à votre Accès citoyen en ligne et cliquez sur le bouton Produits/ Billeterie.

21

ADULTES

ville.montmagny.qc.ca

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!
Inscription dès le 26 mars 2026



MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE

Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

Tous les types de chien sont les bienvenus. Ils doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année. Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités.



MATERNELLE

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Ce cours permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et aident à développer une relation harmonieuse basée sur la confiance.



Cours théorique (sans le chiot) : 12 avril
Cours pratiques : Du 19 avril au 31 mai



Cours théorique (sans le chiot) :
Dimanche de 10 h à 12 h
Cours pratiques : Dimanche de 13 h 15 à 14 h 15



248 \$ Non-résident(e)	165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente	124 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chiot âgé de 2 à 4 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 17 mai

COURS ADOS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Votre chiot se transforme en monstre? L'adolescence pourrait être la coupable. Ce cours vous permettra de poursuivre la socialisation de votre chiot et ses apprentissages tout en obtenant des trucs et conseils pour résoudre les problèmes. Il s'adresse aussi au chiot trop âgé pour la Maternelle ou trop jeune pour l'Éducation canine Niveau 1.



GROUPE 1
Cours théorique (sans le chiot) : 9 avril
Cours pratiques : Du 16 avril au 21 mai

GROUPE 2
Cours théorique (sans le chiot) : 12 avril
Cours pratiques : Du 19 avril au 31 mai



GROUPE 1
Cours théorique (sans le chiot) :
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45
Cours pratiques : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

GROUPE 2
Cours théorique (sans le chiot) :
Dimanche de 13 h à 14 h 30
Cours pratiques : Dimanche de 14 h 30 à 15 h 30



248 \$ Non-résident(e)	165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente	124 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 17 mai



ÉDUCATION CANINE – NIVEAU 1

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant seront abordés dans ce cours. L'attention, les commandements assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux seront aussi au programme.



GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) : 7 avril
Cours pratiques : Du 16 avril au 21 mai

GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) : 12 avril
Cours pratiques : Du 19 avril au 31 mai



GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) :
Mardi de 18 h 15 à 19 h 45
Cours pratiques : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) :
Dimanche de 15 h à 16 h 30
Cours pratiques : Dimanche de 15 h 45 à 16 h 45



248 \$ Non-résident(e)	165 \$ Montmagny
248 \$ Interentente	124 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chien âgé de 1 an et plus au premier cours ou ayant suivi le cours *Maternelle* ou *Ados*.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
- Congé le 17 mai

ÉDUCATION CANINE – NIVEAU 2

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Rehaussement de la difficulté des exercices du *Niveau 1*. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions, et s'initiera à plusieurs outils d'entraînement tels la cible, la plateforme d'entraînement et le pot.



Du 14 avril au 19 mai



Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



201 \$ Non-résident(e)	134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente	101 \$ Carte-loisirs



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

LICENCE DE chien

2026

Comme chaque année, les propriétaires de chiens magnymontois sont invités à se procurer ou à renouveler la licence annuelle de leur fidèle compagnon. Vendue au coût de 25 \$, la licence donne non seulement accès à des rabais exclusifs dans plusieurs commerces partenaires, mais elle contribue aussi à une meilleure gestion de la population canine.

De plus, le registre municipal permet aussi de retracer plus rapidement un chien perdu et de financer les programmes de contrôle des animaux errants et de sensibilisation aux nuisances.

Si ce n'est déjà fait, rendez-vous à l'hôtel de ville (143, rue St-Jean-Baptiste Est) pour vous la procurer!

DÉTECTION D'ODEURS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La recherche d'odeurs est une discipline canine amusante et simple à pratiquer. Comme elle répond à un besoin fondamental chez le chien, une saine fatigue sera observée chez lui après l'activité. Des huiles essentielles seront utilisées comme odeurs.

 Du 19 avril au 31 mai

 Dimanche de 12 h à 13 h

 201 \$ Non-résident(e) 134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente 101 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 • Une paire de chaussures.
• Les huiles essentielles que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 5 \$.

 • Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
• Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.
• Congé le 17 mai

TRUCS ET ASTUCES

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Apprendre des trucs à votre complice à quatre pattes est une façon amusante et facile de le stimuler mentalement et physiquement. C'est aussi une belle occasion de passer un bon moment avec lui.

 Du 14 avril au 19 mai

 NIVEAU 1 : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

 201 \$ Non-résident(e) 134 \$ Montmagny
201 \$ Interentente 101 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Une paire de chaussures.

 • Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
• Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

PROGRAMME D'ANIMATION

printemps-été 2026

BIBLIOTHÈQUE
DE MONTMAGNY

Sauf exception, toutes les activités sont gratuites!

EXPOSITIONS

AVANT DE VISITER LES EXPOSITIONS, ASSUREZ-VOUS QUE LA SALLE EST DISPONIBLE EN CONSULTANT LA PROGRAMMATION.



JUSQU'AU 19 AVRIL

L'homme et la forêt

— De Patrick Lavallée

Véritable ethnologue du cœur, Patrick Lavallée est devenu un « gosseux d'mémoire » qui explore émotions et souvenirs pour les amplifier et les graver dans le bois ou dans des matériaux recyclés. Il nous les offre ensuite dans la couleur vive et pimpante de la naïveté. Grâce à son talent unique, il enrichit l'art populaire québécois de formes inspirantes et inédites. Il est un passeur de mémoire et de culture!



DU 21 AVRIL AU 31 MAI

Ouvertures sur le monde

— De Denis Giroux

En tant que photographe, Denis Giroux recherche un point de vue inhabituel. Le point de vue ou l'angle qui fera surgir une question, une interrogation. Le point de vue qui fera que le sujet soit, à la limite, confondu avec autre chose, qu'il ait une existence propre, hors de l'ensemble. Le point de vue qui pourrait transformer le sujet en autre chose. Avec « Ouvertures sur le monde », ce globetrotteur incite la personne qui regarde à voir ce qu'il y a de l'autre côté, à s'interroger sur le mystère annoncé par l'ouverture.



DU 2 JUIN AU 26 JUILLET

Les petites maisons oniriques

— De Isabelle Massey

Pour son projet d'exposition, Isabelle Massey s'est inspirée du paysage et du patrimoine bâti de la région de Montmagny. Elle s'attarde au fleuve, à ses rives, aux coins inédits et raconte, en images, l'histoire du coin. Ses petites maisons sont drôles, étranges et parfois déroutantes. Elles sont offertes dans un espace attendrissant, réconfortant et surtout, surréaliste. Chaque tableau est narratif par sa composition, ses éléments et son ambiance.

Notons que l'artiste sera en résidence au centre-ville de Montmagny du 30 juin au 4 juillet.



DU 28 JUILLET AU 6 SEPTEMBRE

Fluidité

— De Odette Simard

Odette Simard navigue dans son monde intérieur comme on navigue sur l'eau. Cet élément l'interpelle et elle se surprend à remarquer les différentes teintes de bleu et de turquoise qu'arborescent nos lacs et rivières. Le côté créatif est toujours à l'affût. C'est comme si elle offrait un peu de cette eau, goutte par goutte, par ses œuvres. Elle travaille avec l'art fluide. L'acrylique et les encres à l'alcool laissent libre cours à son imagination dans la création d'œuvres qui peuvent être abstraites ou figuratives.

RENCONTRES & CONFÉRENCES



SAMEDI 11 AVRIL • 10 H

CONFÉRENCE | *Le travail invisible*

— Par Marie-Pier Bernard Pelletier, Ph.D.

Le travail non rémunéré, dit « invisible », désigne l'ensemble des tâches essentielles non rémunérées ou sous-payées qui assurent le bien-être des familles, le fonctionnement des communautés et la stabilité de l'économie. Il est majoritairement assumé par les femmes et demeure largement sous-évalué.

Venez en apprendre plus sur le sujet en compagnie de Marie-Pier Bernard Pelletier grâce à l'Association féministe d'éducation et d'action sociale de Montmagny.

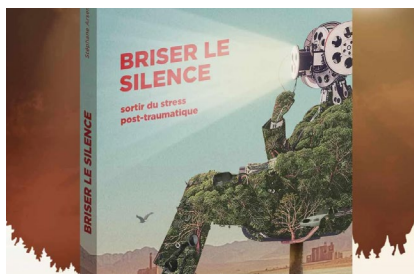


MARDI 14 AVRIL • 18 H 30

CONFÉRENCE | *Comprendre l'identité numérique*

— Par Hélène Blais du Groupe Alpha Montmagny

L'identité numérique est l'image que l'on se fait d'une personne à partir de l'information en ligne qui existe à son sujet. C'est également l'ensemble des traces qu'elle laisse sur les réseaux informatisés. Nous avons donc tous une identité numérique lorsque nous utilisons Internet. Cette conférence permettra de démystifier l'identité numérique et offrira des trucs concrets pour bien la gérer.



JEUDI 16 AVRIL • 18 H

LANCEMENT DE LIVRE ET CONFÉRENCE | *Briser le silence*

— Par Stéphane Arsenault, ancien policier

Policier à la Ville de Lévis ayant quitté la profession en 2000 avec un trouble de stress post-traumatique, Stéphane Arsenault a réussi à se rétablir et a écrit un livre autobiographique sur son processus de guérison : « Briser le silence ». Lors de cette conférence, il présentera le livre qu'il a écrit pour accompagner les personnes en souffrance et discutera de son parcours, qui démontre qu'un rétablissement complet est possible.



DIMANCHE 19 AVRIL • 13 H

RENCONTRE AVEC L'ARTISTE PATRICK LAVALLÉE

Dans le cadre de l'exposition « L'homme et la forêt » qu'il présente jusqu'au 19 avril à la bibliothèque magnymontoise, le « gosseux d'mémoire » Patrick Lavallée invite les personnes intéressées par son univers fantaisiste unique à venir le rencontrer.



SAMEDI 25 AVRIL • 10 H 30

ATELIER-JEUNESSE | *Explorer la planète avec Pierre-Luc*

— Avec Pierre-Luc Côté

C'est bien connu, Pierre-Luc Côté adore explorer la planète! Dans cet atelier « tour du monde » spécialement conçu pour les jeunes aventurier(-ière)s, il présentera ses coups de cœur de voyage et les histoires les plus extraordinaires qu'il a vécues un peu partout dans le monde.

Il parlera notamment des sumos du Japon, de sa randonnée au Népal pour voir l'Everest, de la biodiversité des îles Galápagos, des grands espaces de la Mongolie, du désert de sel de la Bolivie, des monuments historiques d'Europe, des volcans d'Amérique centrale et des plages paradisiaques de la Polynésie française. En chemin, il présentera aussi quelques surprises bien dépaysantes! Une activité ludique et interactive pour s'initier au voyage et donner le goût de partir à l'aventure!

Inscription obligatoire auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804.



Notez que d'autres activités pourraient s'ajouter à la programmation en cours de route. Consultez régulièrement le calendrier des événements au bibliothequedemontmagny.com.



SAMEDI 25 AVRIL • 13 h 30

CONFÉRENCE | JAPON > Voyage dans le temps et l'insolite

— Avec Pierre-Luc Côté

Pierre-Luc Côté a vécu toutes sortes d'aventures lors de ses trois voyages au pays du Soleil levant. Il nous fera d'abord découvrir la frénésie de Tokyo en présentant les particularités de chacun de ses quartiers, puis les temples de Kyoto, de Nara et de Koyasan. En chemin, il grimpera le mont Fuji et montrera ce qu'il reste d'Hiroshima.

Quelques coins du pays qui sont un peu moins parcourus par les touristes seront aussi au programme comme le village de Shirakawa-go et les onsens de Beppu. Bien sûr, Pierre-Luc en profitera pour parler de ses rencontres avec les moines, les cosplays, les geishas et même les sumos qu'il a croisés sur sa route!

Inscription obligatoire auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Mardi 28 avril à 19 h

**BIBLIOTHÈQUE
DE MONTMAGNY**

Vous êtes abonné(e) à la Bibliothèque et résidez à Montmagny?

Participez à l'assemblée générale annuelle de la Corporation de la bibliothèque municipale pour vous prononcer sur ses grandes orientations et, si vous le souhaitez, soumettre votre candidature au conseil d'administration.

SOUTENEZ VOTRE BIBLI EN DEVENANT AMI(E)!

Même si ce n'est plus un préalable pour assister à l'assemblée générale annuelle, soutenir votre Bibliothèque en devenant « Ami(e) de la bibli » contribue à la rendre vivante!



Informez-vous!

Pour seulement 10 \$ par année, obtenez plusieurs avantages, dont une participation au tirage d'un panier de livres.



MARDI 5 MAI • 18 H

ATELIER | Création d'une jardinière en macramé

— Avec Cyndi Ladouceur

Venez créer une jardinière murale simple en macramé, dans une atmosphère conviviale et créative, pour accueillir vos plantes préférées. À la fin de l'atelier, vous pourrez repartir avec votre création ou la terminer lors des rencontres artisanes mensuelles qui se tiennent à bibliothèque. Le matériel sera fourni, mais les participant(e)s ayant un séchoir à linge pliable sont invités à l'apporter.

15 places disponibles. Inscription requise à cladouceur@ville.montmagny.qc.ca



SAMEDI 9 MAI • 13 H

CONFÉRENCE | L'Histoire du Canadien de Montréal

— Par Éric Béliveau, passionné d'histoire

Après avoir épluché la quasi-totalité des articles des journaux francophones de la saison 1909-1910 du Canadien de Montréal, Éric Béliveau, passionné d'histoire et créateur de la page Facebook *Revue de presse historiques du Canadien de Montréal*, présentera les résultats de ses recherches sur cette première saison méconnue.

Au cours de cette conférence, il transmettra avec fougue l'histoire et les motivations ayant conduit à la création du club de hockey le plus légendaire et nourrira notre imagination en nous faisant revivre, à travers des articles d'époque, les premiers pas de ce qui deviendra la plus grande organisation du hockey professionnel mondiale.



DIMANCHE 17 MAI • 10 H 30

ATELIER | Troc de plantes

— Avec Cyndi Ladouceur

Les personnes ayant de l'intérêt pour la botanique et souhaitant ajouter de la diversité à leur collection sont invitées à venir échanger des plantes, des boutures, des graines, des bulbes, des semis ou même des pots et des articles de jardinage. Les plantes restantes serviront à garnir l'étagère du troc-plantes libre-service de la bibliothèque. Prix de présence.



MARDI 19 MAI • 18 H 30

CONFÉRENCE | *Un bonheur imparfait, mais vrai*

— Par Chantal Bélanger et Stéphanie Gilbert, intervenantes en santé mentale au Trait d'Union

Exploration des mythes entourant le bonheur et la pression sociale d'avoir l'air de toujours « aller bien ». Pendant cette conférence, on apprendra à accueillir les émotions inconfortables plutôt que de les éviter et à reconnaître qu'elles font partie d'une vie pleine et réelle. L'activité proposera aussi des pistes pour construire du sens au quotidien, selon ses propres valeurs et son propre rythme.



MERCREDI 20 MAI • 10 H À 22 H

MARATHON DE LECTURE

— Avec Cyndi Ladouceur

Enfin un marathon sans préparation physique où les vêtements de prédilection sont les pyjamas et les pantoufles en phentex! Fixez-vous un objectif de nombre de pages lues, participez au moitié-moitié et venez passer du temps avec d'autres bibliophiles.



JEUDI 21 MAI • 18 H 30

CONFÉRENCE | *Attirer et observer les oiseaux*

— Avec Mireille Poulin

Dans le cadre de la 1^{re} édition des *Rendez-Vous de la route des Plumes*, rencontrez la biologiste Mireille Poulin afin d'en apprendre davantage sur les stratégies à utiliser pour attirer les oiseaux de notre territoire. Cet entretien, qui sera conduit sous la forme d'échanges d'expériences et de connaissances, s'adresse tant aux néophytes qu'aux amateur(-trice)s confirmés d'ornithologie.



MARDI 2 JUIN • 18 H 30

ATELIER | *Confection d'une petite baleine*

— Avec Chantal-Jane Garant

Collaboratrice depuis l'ouverture de la bibliothèque, Chantal-Jane Garant aime proposer des projets visant à donner une deuxième vie aux objets. Dans ce cas-ci, des livres seront recyclés pour créer une petite baleine unique. Le matériel sera fourni.

15 places disponibles. Inscription requise à cladouceur@ville.montmagny.qc.ca



MARDI 9 JUIN • 18 H

ATELIER | *Création d'une tenture murale en macramé*

— Avec Cyndi Ladouceur

Venez créer une tenture murale en macramé dans le plaisir. À la fin de l'atelier, vous pourrez repartir avec votre création ou la terminer lors de la rencontre artisanale du 14 juin. Le matériel sera fourni, mais les participant(e)s ayant un séchoir à linge pliable sont invités à l'apporter.

15 places disponibles. Inscription requise à cladouceur@ville.montmagny.qc.ca



SAMEDI 13 JUIN • 13 H 30

LANCEMENT DE LIVRE ET CONFÉRENCE | *Le 78^e régiment des Fraser's Highlanders, en attendant la paix 1760-1763*

— Par Guy McNicoll, passionné d'histoire et de généalogie

1763 : Un acte de naissance mal orthographié, une paix qui se fait attendre, trois paroisses envahies par les nouveaux maîtres de la Nouvelle-France. Les canons se sont tus. Cependant, c'est une conquête fragile pour l'Empire britannique.

Nous vivons cette période de calme relatif des années 1760 à 1763 en suivant les traces de trois de ces compagnies écossaises, celles de John Nairne, d'Archibald Roy Campbell et de Hugh Fraser qui ont été cantonnées dans les paroisses de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Thomas. Ces terres, maintenant revenues en culture, abritent un palpitant chapitre de ces valeureux habitants et des soldats écossais qui y ont séjourné.



MARDI 16 JUIN • 18 H 30

**ATELIER-CONFÉRENCE | Stress, tensions, charge mentale :
ce que la neurobiologie peut nous apprendre**

— Par Valérie Gamache de Leadessence

Découvrir la neurobiologie pour mieux vivre: un atelier-conférence accessible et interactif pour comprendre le stress, l'énergie et les réactions du corps. Discussions, expériences simples et outils concrets pour intégrer des pauses régénératives au quotidien.

RENDEZ-VOUS MENSUELS

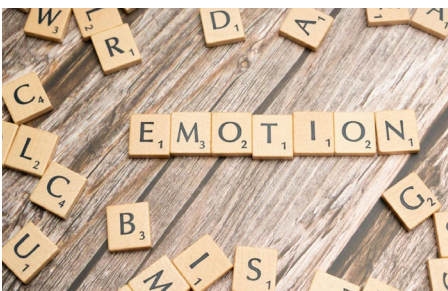


CLUB D'ÉCHECS

SAMEDI • 13 h à 16 h

— Avec Ronald Thibault

Un club d'échecs ne se limite pas à un simple passe-temps, il s'agit d'un espace de rencontre et de transmission, où se conjuguent discipline, créativité et réflexion stratégique. Chaque samedi, venez affronter d'autres joueur(-euse)s et améliorer vos stratégies dans le confort de la bibliothèque.



CLUB DE SCRABBLE

MERCREDI • 13 h

Jusqu'au 13 mai • 8 avril : spéciale duplicate

Chaque mercredi après-midi, les personnes passionnées par le français et les mots, débutantes ou expertes, sont invitées à venir s'amuser en jouant au scrabble. La participation est libre, mais il est possible de s'affilier.

Information auprès de Chantal Couture à ccouture@ville.montmagny.qc.ca ou au 418 248-4856, poste 2804.



GRUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANT(E)S

JEUDI • 13 h 30

2 avril, 7 mai et 4 juin

— Avec Julie Bélanger du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet

Les proches aidant(e)s veillent au bien-être et à la qualité de vie d'une personne en perte d'autonomie et ayant besoin de soutien. Toutefois, ces derniers peuvent aussi avoir besoin d'être soutenus dans leur rôle par moment. Ce groupe est donc l'occasion de rencontrer d'autres proches aidant(e)s, d'échanger des solutions concrètes et de s'exprimer librement, sans jugement.

Inscription et information auprès de Julie Bélanger, intervenante auprès de la clientèle aînée et des proches aidant(e)s, au 418 248-7242, poste 107.



L'Heure du conte Desjardins

SAMEDI • 10 h 30

4 avril, 2 mai, 6 juin, 4 juillet et 1^{er} août

— Avec Élisabeth Desjardins

Activité d'animation amusante favorisant l'éveil à la lecture et permettant aux enfants d'âge préscolaire de découvrir leurs capacités de compréhension et de création. D'une durée d'environ 60 minutes, l'Heure du conte est suivie d'un bricolage supervisé par des spécialistes en arts plastiques.



INITIATION AUX SERVICES EN LIGNE DE LA BIBLIOTHÈQUE

MARDI • 13 h 30 et 18 h

7 avril, 12 mai et 16 juin

— Avec Cyndi Ladouceur et Chantal Couture

Pourquoi se limiter aux livres alors que la Bibliothèque offre un accès illimité à un monde de connaissances et de loisirs numériques? Lors de ces ateliers d'initiation d'une heure, vous découvrirez les nombreuses possibilités numériques (formations, livres, cours, jeux d'évasion, etc.) qui sont à votre portée.



MISSION DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS

DIMANCHE • 10 h à 12 h

**5 et 19 avril, 3, 17 et 31 mai, 14 et 28 juin,
12 juillet (congé le 26 juillet) et 9 et 23 août**

— Par Explora ciel

Deux dimanches matin par mois, venez découvrir la faune cosmique, un pas à la fois, en compagnie d'un passionné d'astronomie d'Explora ciel. Ces ateliers de deux heures s'adressent aux jeunes âgés de 8 ans et plus ainsi qu'aux adultes. Comme il y aura parfois des observations du Soleil et de la Lune à l'extérieur, il est recommandé d'apporter des vêtements adaptés à la température.



RENCONTRES ARTISANES

DIMANCHE • 10 h à 12 h

12 avril, 3 mai et 14 juin

— Avec Cyndi Ladouceur

Moments de création collective mensuels permettant de travailler sur un projet personnel (tricot, crochet, macramé, tissage sur table, broderie, etc.) tout en profitant de la présence et de l'expérience des autres participant(e)s.



ATELIERS | MON MOMENT MAGIQUE EN DUO

SAMEDI • 10 h 30

18 avril et 16 mai

— Animé par Valérie Gamache, multientrepreneure et ambassadrice
Mon moment magique

Mon moment magique propose des expériences précieuses aux familles pour créer, nourrir et consolider des liens forts et harmonieux. En duo, l'atelier permet aux parents* et aux enfants âgés de 4 à 12 ans de profiter d'un temps de jeu, de partage et de détente afin d'explorer, de célébrer et de renforcer le lien d'amour, de joie et de paix qui les unit.

*Notons que l'enfant peut être accompagné d'un parent, d'un grand-parent, d'un oncle ou même d'une grande sœur. Inscription auprès de Chantal Couture au 418 248-4856, poste 2804 ou à ccouture@ville.montmagny.qc.ca.



VEILLES DE PÉDAGOS | SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

JEUDI • 18 h à 20 h

23 avril et 14 mai

— Avec Cyndi Ladouceur et Chantal Couture

Dans une ambiance chaleureuse et quelque peu compétitive, venez nourrir votre cœur d'enfant et jouer à des jeux de société avec la gang de la Bibliothèque, la veille de journées pédagogiques. En solo ou en famille, de 2 à 99 ans, tout le monde est bienvenu!



ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR OPTIMISTE

ABONNEMENT À LA SAISON 2026

Du 1^{er} mai au 31 octobre

L'abonnement de saison permet aux jeunes de jouer en tout temps, durant certaines plages horaires.



COÛT JUNIOR – MOINS DE 13 ANS AU 30 AVRIL 2026

160 \$ + taxes Non-résident(e), Interentente et Montmagny
128 \$ + taxes Carte-loisirs

Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ + taxes

COÛT JUNIOR – 13 ANS ET PLUS AU 30 AVRIL 2026

230 \$ + taxes Non-résident(e), Interentente et Montmagny
184 \$ + taxes Carte-loisirs

Adhésion obligatoire à Golf Québec : 20 \$ + taxes

INITIATION AU GOLF – 6 À 8 ANS

Ce cours d'initiation est idéal pour apprendre les rudiments du golf. L'équipement est fourni par le Club de golf Montmagny, mais les parents doivent assurer le transport.

Du 30 juin au 18 août (mardi • 17 h à 18 h)

155 \$ + taxes Non-résident(e)
130 \$ + taxes Montmagny, Cap-Saint-Ignace et L'Islet

ACADÉMIE DE GOLF JUNIOR

Préalable : Détenir un abonnement de saison 2026

Les jeunes qui désirent en apprendre plus sur les règles, l'étiquette, les stratégies, les techniques et la psychologie du golf sont invités à s'inscrire à l'Académie de golf. Ils seront accompagnés d'un professionnel durant 8 semaines.

Du 25 juin au 20 août (mardi et jeudi • 10 h à 15 h 30)

2 JOURS/SEMAINE

215 \$ + taxes Non-résident(e)
190 \$ + taxes Montmagny, Cap-Saint-Ignace et L'Islet
Rabais de 25 % accordé sur le coût d'inscription d'un 2^e enfant

Navette disponible dès 9 h 30.

Départ du Skatepark Optimiste (160, boul. Taché Est).

INSCRIPTION ET INFORMATION : CHRISTIAN DIONNE
418 248-1020, poste 102 • admgolfontmagny@globetrotter.net
f Golf junior Montmagny

MERCI À LA VILLE DE MONTMAGNY
POUR SA GÉNÉREUSE CONTRIBUTION!



SAISON 2026 | 11 SEMAINES
DÉBUT : SEMAINE DU 18 MAI (pause du 20 au 22 juillet)
FIN DE SAISON : TOURNOI LE 8 AOÛT

REMISE DES CHANDAILS

- Jeudi 7 mai, de 18 h 30 à 20 h, devant le Sports Experts des Galeries Montmagny

TERRAINS

- Terrains à proximité de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault (141, boulevard Taché Est)

ÉQUIPEMENT REQUIS

- Chandail prêt à l'enfant durant toute la saison
- Short, protège-tibias, bas et souliers de soccer (souliers suggérés pour les joueur(-euse)s Timbits, mais non obligatoires)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : JEUDI 16 AVRIL À 16 H

Frais de 20 \$ applicables sur les inscriptions après la date limite.

COÛT	INTERENTENTE ET MONTMAGNY	NON-RÉSIDENT(E)	CARTE-LOISIRS
TIMBITS U4 Enfants nés en 2022 1 FOIS/SEMAINE Mardi 18 h 15 à 18 h 45	35 \$	45 \$	28 \$
TIMBITS U5 ET U6 Enfants nés en 2020 et 2021 1 FOIS/SEMAINE Mardi 18 h à 18 h 55	65 \$	80 \$	52 \$
U8 À U17 Jeunes nés entre 2009 et 2019 2 FOIS/SEMAINE <i>Différents horaires possibles. L'horaire de chaque équipe sera connu avant le début de la saison.</i> Lundi et mardi Mardi et mercredi ou Lundi et mercredi	85 \$	105 \$	68 \$
	18 h à 18 h 55 19 h à 19 h 55 ou 20 h à 20 h 55 (15 ans et +)		

INSCRIPTION

DÈS LE 26 MARS (Détails en page 2)



✉ soccermontmagny@gmail.com f



Pour être soutenue dans votre allaitement!

- Mairaines d'allaitement
- Soutien téléphonique et électronique
- Rencontres prénatales
- Rencontres de groupe
- Prêt de matériel pour l'allaitement et le portage
- Vente de tire-laits
- Consultante en allaitement (accréditée IBCLC)

418 291-TÉTÉE (8383)
lerelait.com 





Rencontres PRÉNATALES

Pour vous préparer à l'arrivée de bébé, le Re-Lait Montmagny-L'Islet vous propose des rencontres prénatales gratuites à Montmagny au 122 C, rue Boulet.

- **Le peau à peau et le portage** : 6 mai • 19 h
- **L'allaitement et les besoins élémentaires du nouveau-né** : 13 mai • 19 h
- **Les tire-laits** : 20 mai • 19 h

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
418 291-TÉTÉE (8383)
allaitement@lerelait.com




magny-gym

GYMNASTIQUE, PARKOUR ET GYM ADULTES

PRINTEMPS 2026

À partir du mardi 7 avril (courbettes) et du dimanche 12 avril (autres catégories) jusqu'au 31 mai 2026 – Session de 7 semaines

Programme Petite enfance : filles et garçons âgés de 1 1/2 à 4 ans
Autres programmes récréatifs : filles âgées de 4 à 13 ans
Gym adultes : jeunes filles de 18 ans et +

- Horaires et tarifs disponibles en ligne •

RÉINSCRIPTION Dès le 17 mars
(gymnastes inscrit(e)s antérieurement)

NOUVELLE INSCRIPTION Dès le 19 mars
(nouvelles et nouveaux gymnastes)

20% de rabais

aux personnes ayant la carte-loisirs de la Ville de Montmagny

ÉTÉ 2026 | CAMP ET GYM DE JOUR

Du 22 juin au 14 août 2026
Session de 8 semaines
DÉBUT D'INSCRIPTION | Le 13 avril



Bonne nouvelle!

Nous offrons des cours de Parkour pour les jeunes dès l'âge de 5 ans!

 INSCRIPTIONS EN LIGNE : **www.magny-gym.com**

 **418 248-2370 • option 1 • poste 4786**
 **magny-gym.info@gmail.com**  **Club Magny-Gym**



CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE

DE LA MRC DE MONTMAGNY

Le CEF accompagne avec bienveillance les familles et les citoyen(ne)s de la MRC de Montmagny à chaque étape de leur vie en offrant soutien, écoute et activités qui favorisent leur épanouissement et leur mieux-être.

QUELQUES-UNS DES SERVICES OFFERTS

COURS PRÉNATAUX ET POSTNATAUX

Cours offerts aux futurs ou aux nouveaux parents en présentiel, à différents moments de l'année.

POUR INFORMATION OU INSCRIPTION
perinatalite@cefmontmagny.com



LE JARDIN DES PETITS PIEDS

► 122-B, rue Boulet à Montmagny

Centre psychomoteur intérieur chaleureux pour les familles qui permet aux enfants de 0 à 7 ans de s'amuser dans un milieu favorisant le développement de la motricité globale et des relations sociales.

- Possibilité de louer des jouets qui sont sur place à petit prix
- Ouvert les vendredis matin | 9 h à 12 h
- 3 \$ par enfant de 12 mois et +

POUR INFORMATION ► 418 248-3986

f *Au jardin des petits pieds*
pour découvrir les activités spéciales



SE RELEVER AVEC BÉBÉ

► Service à domicile



Service de relevailles offert à tous les parents d'enfants de 0-18 mois vivant des difficultés dans leur rôle et ayant besoin de soutien. Le CEF travaille le sentiment de compétence parentale, la gestion de la charge mentale et les alternatives à l'isolement que peuvent vivre les parents.

- Intervenante se déplaçant au domicile à raison de 2 à 3 heures aux 2-3 semaines
- Service disponible dans toutes les municipalités de la MRC de Montmagny

POUR INFORMATION OU FAIRE UNE DEMANDE
perinatalite@cefmontmagny.com



SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS

Pour préserver le lien entre deux parents vivant une rupture difficile et offrir un milieu de vie enjoué aux enfants, le CEF offre le service de visites supervisées.

- Présence d'un(e) intervenant(e) pour veiller au bon déroulement de la rencontre
- Milieu sécuritaire et neutre pour tous les membres de la famille

**POUR INFORMATION OU
PRENDRE RENDEZ-VOUS**
sda@cefmontmagny.com



EN SAVOIR PLUS SUR LE CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE DE LA MRC DE MONTMAGNY
cefmontmagny.com | 1 866 969-3988

Le Club de natation de Montmagny offre un volet Club-école permettant aux nageur(-euse)s âgés de 4 à 12 ans d'apprendre, de développer et d'approfondir les fondements de la natation avant de rejoindre le volet compétitif.

NOVICE

Préalable : Aucun puisque l'enfant commence la natation. Il apprendra la flottaison, l'immersion de la tête et le crawl.

DATES Du 6 avril au 12 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Lundi 18 h à 18 h 30
Mercredi 18 h à 18 h 30
Vendredi 17 h 30 à 18 h

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
1 fois/sem. 61,65 \$ 49,32 \$

PRÉLIGUE

Préalables : Immersion totale de la tête et savoir nager 5 m sans objet flottant.

DATES Du 6 avril au 12 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Lundi 18 h 30 à 19 h
Mercredi 18 h 30 à 19 h
Vendredi 18 h à 18 h 30

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
1 fois/sem. 61,65 \$ 49,32 \$

BRONZE

Préalables : Savoir nager 10 m, sauter dans la partie profonde et faire des poussées du mur sur le ventre et sur le dos.

DATES Du 7 avril au 13 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Mardi 18 h 15 à 19 h
Vendredi 17 h 45 à 18 h 30
Samedi 9 h à 9 h 45

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
1 fois/sem. 99,93 \$ 79,95 \$
2 fois/sem. 174,88 \$ 139,91 \$

À SAVOIR POUR L'INSCRIPTION AU CLUB-ÉCOLE (NOVICE, PRÉLIGUE, BRONZE, ARGENT ET OR)

Nageur(-euse)s ayant déjà fait partie du club

S'inscrire au groupe indiqué au carnet de progression

Nouveaux membres > Évaluation de classement obligatoire

Les séances d'évaluation se tiendront le mardi 24 mars entre 18 h et 19 h

Réservez une plage horaire en écrivant à

entraîneurchef.natationmy@gmail.com

ARGENT

Préalables : Savoir nager 15 m au crawl et au dos, plonger d'un bloc de départ et effectuer des virages au crawl et au dos.

DATES Du 7 avril au 13 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Mardi 18 h à 19 h
Vendredi 17 h 30 à 18 h 30
Samedi 9 h à 10 h

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
1 fois/sem. 117,53 \$ 94,02 \$
2 fois/sem. 205,68 \$ 164,54 \$

OR

Préalables : Savoir nager 15 m et exécuter un départ à la brasse et au papillon. Les nageur(-euse)s répondant aux critères pourraient être éligibles à des compétitions sur une base volontaire (frais supplémentaires).

DATES Du 6 avril au 13 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Lundi 18 h à 19 h
Mercredi 18 h à 19 h
Samedi 9 h à 10 h

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
3 fois/sem. 271,76 \$ 217,41 \$

VOLET RÉCRÉATIF

MAÎTRE-NAGEUR • 18 ANS ET PLUS

Préalable : Être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

Pour les adultes désirant participer à des entraînements structurés avec un(e) entraîneur(-euse) qualifié(e).

DATES Du 7 avril au 11 juin 2026 (10 semaines)

HORAIRE Mardi 6 h à 7 h
Jeudi 6 h à 7 h

COÛT RÉGULIER* CARTE-LOISIRS
1 fois/sem. 126,31 \$ 101,05 \$
2 fois/sem. 214,72 \$ 171,78 \$

À NOTER

- Un intraclub aura lieu le samedi 13 juin.
- Les nageur(-euse)s doivent participer à une campagne de financement par session.
- Les frais de service municipal d'inscription (5 % plus taxes) sont inclus dans les prix.
- Le casque de bain et les frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada seront facturés par le club. Information et paiement à natationmontmagny.com

* Le terme Régulier correspond à Montmagny, Interentente et Non-résident(e) sur la plateforme d'inscription.

ÉTÉ 2026 CAMP SPÉCIALISÉ ÉTOILÉ

Cet été, Explora Ciel mettra des étoiles dans les yeux des jeunes qui participeront à son camp spécialisé étoilé!

SEMAINES OFFERTES

- > 3 août 2026
- > 10 août 2026
- > 17 août 2026
2 places restantes seulement. Faites vite!

POUR LES JEUNES ÂGÉS
DE 7 À 16 ANS

AU PROGRAMME

Nouveaux bricolages galactiques
Expériences et défis spatiaux
Activités scientifiques

200 \$ / SEMAINE

INSCRIPTION > tinyurl.com/campetoile

e^xPL^oRa
CIEL

EN SAVOIR PLUS

418 508-1129
entrecieletmaree@gmail.com
exploraciel.com

*Les activités se tiennent à l'arrière de l'église de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud



VENEZ VOUS SUCRER LE BEC
ET VOUS DIVERTIR AVEC NOUS !

SAMEDI 28 MARS
13 H À 16 H | PLACE MONTEL

ville.montmagny.qc.ca/sucre



SEMAINE
DE L'ACTION
BÉNÉVOLE

19 au 25
avril
2026

52^e édition

MISSION
BÉNÉVOLAT!



MERCI
AUX PRÉCIEUX BÉNÉVOLES
DE MONTMAGNY!

fcabq.org

fca^oq
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

Je bénévôle

HORAIRES

Piscine, aréna, parcs... L'horaire des infrastructures récréatives change au rythme des saisons et des réservations!

IL VAUT MIEUX VÉRIFIER AVANT DE S'Y PRÉSENTER : ville.montmagny.qc.ca/horaires



Aréna

PATINAGE LIBRE | Jusqu'au 26 avril

HOCKEY LIBRE | Jusqu'au 24 avril

Horaires, coûts et règlements disponibles sur le site Internet

Maison Sir Étienne-Paschal-Taché

OUVERT DE 12 H 30 À 17 H 30

Ouvert les jours fériés • Visites à la demie de l'heure

Du 1^{er} juin au 7 septembre | Tous les jours

Du 12 septembre au 18 octobre | Samedi et dimanche

Horaires, coûts et règlements disponibles sur le site Internet

Parc Récréatif

OUVERTURE À LA MI-MAI

SURFACE MULTIFONCTIONNELLE (DECK HOCKEY)

Pratique libre possible gratuitement lorsque la surface n'est pas utilisée par une ligue (contrat de location).

TERRAINS DE TENNIS/PICKLEBALL DESJARDINS

Terrains accessibles gratuitement pour la pratique libre. Il sera possible de réserver un court en ligne dès l'ouverture.

Possibilité de réserver pour une occasion spéciale auprès de Patrick Vachon au pvachon@ville.montmagny.qc.ca.

GRATUIT

Parc Saint-Nicolas

OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H

TERRAINS DE PICKLEBALL

Terrains accessibles gratuitement pour la pratique libre. Il sera possible de réserver un court en ligne dès l'ouverture.

JEUX D'EAU

Disponible en période estivale.

GRATUIT

Parc du rocher de la Chapelle

OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H

Site d'interprétation, de randonnée, d'observation, d'escalade et de pique-nique.

GRATUIT

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

JUSQU'AU 14 JUIN

FERMÉ : le dimanche 5 avril (Pâques)

BAINS NAGE SEULEMENT

Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h

Mardi, mercredi et jeudi 12 h à 13 h

Dimanche 7 h 45 à 8 h 45

BAINS FAMILIAUX

Samedi 13 h 30 à 15 h

Dimanche 12 h 30 à 14 h

BAINS MIXTES (avec 2 couloirs de nage)

Lundi et vendredi 12 h à 13 h

Dimanche 16 h 30 à 17 h 30

(à l'exception du 7 juin : bain annulé pour événement)

Coûts et règlements disponibles sur le site Internet

La piscine intérieure sera fermée tout l'été à compter du 15 juin. De retour en septembre!

Parc aquatique Pointe-aux-Oies

DÈS LE 22 JUIN

BAINS PUBLICS

Lundi au vendredi 10 h à 19 h

Samedi et dimanche 10 h à 18 h

Trois couloirs de nage seront disponibles sur semaine de 18 h à 19 h.

BAINS SPÉCIALISÉS

• Aquaforme en plein air

• Nage libre en plein air

Voir tous les détails à la page 21.

Horaires, coûts et règlements disponibles sur le site Internet

En raison d'une compétition de natation, le parc aquatique sera ouvert aux heures suivantes durant les jours de compétition :

Vendredi 3 juillet de 10 h à 16 h

Samedi 4 juillet de 12 h à 17 h

ville.montmagny.qc.ca/horaires