



# INFO• LOISIRS

*automne 2026*

© Daniel TPhoto

**DATE À RETENIR POUR L'INSCRIPTION** Détails en page 2

NOUVELLE PLATEFORME SPORT-PLUS

**DÈS LE 10 SEPTEMBRE 2026**

Personnes ayant la carte-loisirs



en ligne dès 18 h

Toutes les autres personnes



en ligne dès 20 h

**Inscription en ligne seulement**

**AVANT DE PROCÉDER À L'INSCRIPTION,  
VOUS DEVEZ AVOIR (S'IL Y A LIEU) :**

- Créé votre compte Sport-Plus en ligne
- Acheté ou renouvelé votre carte-loisirs (certaines conditions s'appliquent)



# POUR S'INSCRIRE

## automne 2026



### TABLE DES MATIÈRES

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Activités socioculturelles.....  | 4  |
| Activités physiques.....         | 6  |
| Activités aquatiques .....       | 10 |
| Sauvetage et secourisme.....     | 16 |
| en milieu aquatique              |    |
| Éducation canine .....           | 18 |
| Bibliothèque .....               | 21 |
| Place aux organismes.....        | 29 |
| Horaire des infrastructures..... | 38 |

### LÉGENDE

|                                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Clientèle       |  Lieu               |  À noter |
|  Date et durée  |  Équipement requis |  Coût   |
|  Jour et heure |  Nouveauté        |                                                                                           |

### Coordonnées des lieux

- Aréna : 21, avenue Ste-Brigitte Nord
- Bibliothèque municipale : 138, rue St-Jean-Baptiste Est
- Centre récréatif Clément-Laliberté : 18, avenue Ste-Brigitte Nord
- Église Saint-Thomas : 145, rue St-Jean-Baptiste Est
- Espace citoyen : 48, avenue du Bassin Nord
- Maison sir Étienne-Paschal-Taché : 37, avenue Ste-Marie
- Marché public du centre-ville : 144, rue St-Jean-Baptiste Est
- Parc aquatique Pointe-aux-Oies : 50, avenue du Bassin Nord
- Parc Récréatif : 11, avenue de la Fabrique
- Parc Saint-Nicolas : 135, rue St-Nicolas
- Piscine municipale Guylaine-Cloutier : 151, boulevard Taché Est
- Piste de pumptrack CN : 135, rue St-Nicolas
- Place Montel : 101 A, avenue Ste-Julie
- Skatepark Optimiste : accès via le 160, boulevard Taché Est
- Terrains de tennis/pickleball Desjardins : 11, avenue de la Fabrique
- Terrain multisport Laprise : 155, boulevard Taché Est



**SERVICE DES LOISIRS, DE LA CULTURE  
ET DE LA VIE COMMUNAUTAIRE**

#### > NOUVELLE ADRESSE DU BUREAU

101 B, avenue Ste-Julie, Montmagny

#### > ADRESSE POSTALE

143, rue St-Jean-Baptiste Est, Montmagny (Québec) G5V 1K4

418 248-6022 • [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca)  
[ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca)

Photos : Daniel Tphoto, Jean Beaulieu, Ville de Montmagny

Pour soutenir les organismes accrédités,  
la Ville de Montmagny prend les inscriptions pour :

**LES ATELIERS**  
Magny Danse



**Montmagny**  
natation

### PROCHAINE PÉRIODE D'INSCRIPTION : ACTIVITÉS HIVERNALES

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tiendra une nouvelle période d'inscription dans les prochains mois :

• 7 janvier 2027 – Activités hivernales

Consultez régulièrement la page **f Ville de Montmagny**, le site Internet de la Ville au [ville.montmagny.qc.ca](http://ville.montmagny.qc.ca) ou abonnez-vous aux alertes à [ville.montmagny.qc.ca/info](http://ville.montmagny.qc.ca/info).

### SE PRÉPARER POUR L'INSCRIPTION

#### INSCRIPTION EN LIGNE

DÈS LE JEUDI 10 SEPTEMBRE

**SUR LA NOUVELLE PLATEFORME SPORT-PLUS**

Dans les derniers mois, le service d'inscription en ligne de notre fournisseur a migré vers la plateforme SPORT-PLUS, ce qui a obligé le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire à faire de même. La bonne nouvelle est que ce nouveau module d'inscription simplifie le processus et donne plus d'autonomie.

Ce changement nécessitera une période d'ajustement, mais surtout, l'obligation de se créer un nouveau compte pour pouvoir s'inscrire aux diverses activités récréatives.

**CAL**  
LAISSEZ-PASSER LOISIR  
POUR MON ACCOMPAGNATEUR

**LA CARTE  
ACCOMPAGNEMENT  
LOISIR**

Pour favoriser l'intégration des personnes ayant un handicap et leur faciliter l'accès aux infrastructures récréatives, la Ville de Montmagny est partenaire de la **Carte Accompagnement loisir (CAL)**.

**AVANTAGES OFFERTS  
À LA PERSONNE  
QUI ACCOMPAGNE**

Participation gratuite à un cours  
offert dans l'Info-loisirs

Accès gratuit aux activités en pratique  
libre dans les infrastructures de loisirs.

#### INFORMATION

[mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca)  
418 248-3361, poste 2112

Le terme **Intéressé** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

**Pour être prêt(e)s dès l'ouverture de la période d'inscription, il est fortement recommandé de prendre connaissance des renseignements suivants :**

## 1. Compte SPORT-PLUS

**> Votre compte SPORT-PLUS a déjà été activé, car vous aviez une carte-loisirs valide?**

Dans ce cas, vous devrez utiliser les identifiants (code d'utilisateur et mot de passe) qui vous ont été envoyés. Veillez à ce que vos données de connexion fonctionnent et assurez-vous que les informations de votre profil et de celui des membres de votre famille sont exactes. Dans le cas contraire, corrigez-les et assurez-vous d'enregistrer les modifications.

**OU**

**> Vous voulez créer votre compte SPORT-PLUS?**

Sachez qu'il est essentiel de le créer pour s'inscrire en ligne. **Faites-le dès que possible pour vous éviter cette étape lors de l'inscription qui débute le 10 septembre.**

Rendez-vous au [ville.montmagny.qc.ca/inscription](http://ville.montmagny.qc.ca/inscription) pour accéder à la plateforme SPORT-PLUS. Une fois sur la plateforme, cliquez sur l'onglet « Se connecter », à la page d'accueil, sélectionnez « Créer mon compte » et remplissez les champs requis. Une fois votre profil créé, vous pourrez accéder aux programmes offerts.

**OU**

**> Vous avez déjà un compte SPORT-PLUS avec une autre municipalité?**

Utilisez les mêmes identifiants (code d'utilisateur et mot de passe) pour vous connecter. À votre première connexion à ce portail, le système vous demandera si vous souhaitez importer vos données déjà enregistrées. Il suffira d'accepter pour que vos informations soient transférées.

## 2. Profil familial

Pour éviter les désagréments durant la période d'inscription, assurez-vous d'avoir ajouté votre ou vos enfant(s) à votre profil familial ou d'avoir effectué un changement d'adresse si vous avez déménagé.

Vous n'êtes pas en mesure de corriger certaines informations? Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou téléphonez au 418 248-6022 pour obtenir de l'aide.

## 3. Acheter une carte-loisirs ou renouveler l'abonnement pour 12 mois (facultatif)

Pour se procurer la carte-loisirs, les personnes intéressées doivent résider ou payer des taxes foncières pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$.

S'ils souhaitent bénéficier de ces rabais, les citoyen(ne)s de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud, de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud et de L'Isle-aux-Grues peuvent également se procurer la carte-loisirs de Montmagny. Ils devront, au préalable, faire parvenir le formulaire d'autorisation fourni par leur municipalité à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca).

Pour bénéficier de ces avantages, il faut activer l'abonnement AVANT l'inscription.

**Achat en ligne possible aux tarifs réguliers : Familiale : 160 \$ Individuelle : 90 \$ • Aîné(e) (55 ans et plus) : 70 \$**

*Vous êtes une famille monoparentale ou membre d'un conseil d'administration accrédité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire? Téléphonez au 418 248-6022 ou écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca), car des tarifs avantageux pourraient s'appliquer à votre situation.*

## Assistance pour l'inscription en ligne

### AVANT L'INSCRIPTION

Vous souhaitez obtenir de l'aide pour créer votre compte SPORT-PLUS? **Téléphonez au 418 248-6022 pour prendre rendez-vous** avec l'équipe des Loisirs. Les personnes qui auront réservé une plage horaire devront apporter avec elles leur appareil mobile (ordinateur portable, tablette ou cellulaire).

**> Des plages horaires de 30 minutes seront offertes entre 8 h et 12 h du 2 au 4 septembre, ainsi que le 9 septembre. Téléphonez dès maintenant pour réserver la vôtre!**

### DURANT L'INSCRIPTION

Écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca) ou téléphonez au 418 248-6022 (boîte vocale) en mentionnant votre problème et en laissant vos coordonnées (nom, numéro de téléphone et adresse courriel). L'équipe traitera votre demande dans les meilleurs délais.

### INSCRIPTION EN PERSONNE

**DÈS 9 h, LE VENDREDI 11 SEPTEMBRE**

**Selon les places restantes!** Présentez-vous au bureau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé au 101 B, avenue Ste-Julie en ayant en main toutes les informations requises pour procéder à l'inscription. Prévoyez un minimum de 30 minutes.

### POLITIQUE DE PRIX

- Tous les coûts incluent les taxes, s'il y a lieu.
- **Aucune réduction n'est accordée sur les inscriptions enregistrées après le début des cours.**
- En vertu de la réglementation municipale, le paiement est exigé dans les 30 jours suivant la facturation. Après ce délai, des intérêts de 10 % par année s'appliqueront au solde impayé.
- Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.
- **Les Non-résident(e)s qui paient des taxes foncières** pour une propriété située à Montmagny et ayant une valeur d'immeuble de plus de 5 000 \$ peuvent être considérés comme des « Résident(e)s ». **Ils doivent présenter leur avis d'imposition à chaque inscription.**

### POLITIQUE DE PAIEMENT



- Aucune inscription n'est acceptée sans le paiement.
- Lors de l'inscription en ligne, vous devez acquitter la facture en payant par carte de crédit. Selon la politique établie, vous pourrez toutefois payer en plusieurs versements préautorisés.

### POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

- Une place réservée est une place payée.
- S'il y a une liste d'attente et que la personne s'étant inscrite peut être remplacée **avant le début du cours**, elle pourra se faire rembourser son inscription.
- **En tout autre temps, aucun remboursement ou crédit d'inscription pour des raisons personnelles ne sera effectué.**
- Sur présentation d'un billet du médecin, un remboursement de 85 % pourra être accordé. Si la demande est faite après le début des cours, le remboursement émis représentera 85 % du solde une fois les cours suivis retranchés.
- Dans les cas où la Ville de Montmagny serait contrainte d'annuler un cours, la personne sera remboursée ou créditée en totalité.
- Tout montant de moins de 10 \$ sera conservé en crédit.
- Notez que toute demande d'annulation ou de remboursement doit être faite avant la fin de la session d'activités en cours. **Formulaire disponible au [ville.montmagny.qc.ca/annulation](http://ville.montmagny.qc.ca/annulation).**

# ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS À LA PAGE 2

Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aîné(e)s de la Ville de Montmagny.

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE** - Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## AUTRES ACTIVITÉS DISPONIBLES

Plusieurs autres activités sont également offertes par des organismes ou des professionnel(le)s du milieu. Consultez la section Place aux organismes en page 29.

### INITIATION AU DESSIN GRAPHITE

INSTRUCTRICE : NANCY BOULET

Techniques de base relatives au dessin d'observation (proportions, perspective et composition).



6 à 17 ans



À partir du 16 septembre jusqu'au 21 novembre  
(10 semaines)



6-8 ANS : Samedi de 9 h 15 à 10 h 15  
7-11 ANS : Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30  
7-11 ANS : Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30  
12-17 ANS : Samedi de 10 h 30 à 12 h



| 6-8 ans et 7-11 ans    | 12-17 ans              |
|------------------------|------------------------|
| 192 \$ Non-résident(e) | 285 \$ Non-résident(e) |
| 192 \$ Interentente    | 285 \$ Interentente    |
| 128 \$ Montmagny       | 190 \$ Montmagny       |
| 96 \$ Carte-loisirs    | 143 \$ Carte-loisirs   |



Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



Coût du matériel non inclus. Pour obtenir la liste, écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca).



### ESPAGNOL | DÉBUTANT

INSTRUCTEUR : OSCAR ZABALA

L'espagnol est la 3<sup>e</sup> langue la plus parlée au monde. Voilà une belle occasion de l'apprendre et de pouvoir communiquer avec les nouveaux arrivant(e)s de la région. Ce cours permettra aux participant(e)s d'acquérir les bases grammaticales et la prononciation adéquate pour entamer des conversations. Ils en apprendront aussi davantage sur la culture hispanique.



16 ans et plus



Du 16 septembre au 4 novembre (8 semaines)



Mercredi de 17 h 30 à 19 h



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 215 \$ Non-résident(e) | 143 \$ Montmagny     |
| 215 \$ Interentente    | 107 \$ Carte-loisirs |



Local 201 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



## GARDIENS AVERTIS et PRÊT À RESTER SEUL

Ces cours ne sont pas offerts cet automne.  
Ils seront de retour à la session Hiver 2027.



## PEINTURE

INSTRUCTRICE : CHANTAL-JANE GARANT

Ce cours est destiné aux personnes voulant s'initier à la peinture ou approfondir certaines techniques. Il répond aux attentes de chacun(e), car il est axé sur le développement individuel.

-  14 ans et plus
-  Du 22 septembre au 8 décembre (12 semaines)
-  3 HEURES : Mardi de 13 h à 16 h  
2 HEURES : Mardi de 19 h à 21 h
- 

| 2 heures               | 3 heures               |
|------------------------|------------------------|
| 239 \$ Non-résident(e) | 296 \$ Non-résident(e) |
| 239 \$ Interentente    | 296 \$ Interentente    |
| 159 \$ Montmagny       | 197 \$ Montmagny       |
| 119 \$ Carte-loisirs   | 148 \$ Carte-loisirs   |
-  Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté
-  Une paire de chaussures.
-  Coût du matériel non inclus. Pour obtenir la liste, écrivez à [inscriptions@ville.montmagny.qc.ca](mailto:inscriptions@ville.montmagny.qc.ca).

## VITRAIL

INSTRUCTEUR : CLÉMENT MONTMINY

Ceux et celles qui désirent se familiariser avec cet art apprendront à couper du verre, à sabler, à mettre en place des pièces, à effectuer le montage au ruban ou à la baguette, à souder et à faire la finition selon leur imagination ou à l'aide de modèles prédessinés.

-  16 ans et plus
-  6 SEMAINES : Du 5 octobre au 9 novembre  
9 SEMAINES : Du 5 octobre au 30 novembre
-  Lundi de 9 h à 16 h
- 

| 6 semaines             | 9 semaines             |
|------------------------|------------------------|
| 278 \$ Non-résident(e) | 417 \$ Non-résident(e) |
| 278 \$ Interentente    | 417 \$ Interentente    |
| 185 \$ Montmagny       | 278 \$ Montmagny       |
| 139 \$ Carte-loisirs   | 209 \$ Carte-loisirs   |
-  Local 101 – Centre récréatif Clément-Laliberté
-  Une paire de chaussures.
- 
  - Coût du matériel non inclus (un minimum de 80 \$ est à prévoir par projet).
  - Les outils suivants seront fournis : sableur, fer à souder, support, pince et coupe-verre.

Pour la Ville de Montmagny, il est important de souligner le dynamisme, l'engagement et la bienveillance de notre équipe d'animation. Grâce au dévouement de tous ces jeunes auprès des 250 enfants inscrits, le camp de jour est une expérience positive et mémorable. Merci à toute l'équipe pour son excellent travail!

Merci à notre équipe de coordination : Soya, Kiwi, Fizz, Popeye et Chaloupe.

Merci à nos animateur(-trice)s : Bambou, Cabanon, Camaro, Coccinelle, Dynamite, Fanta, Hibiscus, Jet, Lavande, Lilo, Limonade, Litchi, Myrtille, Natcho's, Nutella, Pamplemousse, Ping-pong, Ramen, Rocket, Saturne, Scuba, Simba, Sonic, Sorbet, Tango, Tic-tac, Twix, Spitz, Switch, Zaza et Ziploc.

Merci également à nos accompagnateur(-trice)s : Alto, Bénadryl, Bulle, Corail, Croquette, Frimousse, Jujube, Pogo, Pyrhana, Skippy et Winnie.

Sans oublier nos animateur(-trice)s adjoint(e)s : Cassonade et Wisi.

### AIDE FINANCIÈRE POUR LE CAMP DE JOUR

Dans le cadre du *Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées 2026-2027*, le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur a octroyé 25 000 \$ au Camp de jour de Montmagny. Cette aide financière permettra d'amoindrir les coûts occasionnés par l'accompagnement des enfants ayant des besoins particuliers qui ont fréquenté le camp.

# MERCI!

## À L'ÉQUIPE DU CAMP DE JOUR



# ACTIVITÉS PHYSIQUES



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS À LA PAGE 2

Ces activités sont reconnues par la Politique de la famille et des aîné(e)s de la Ville de Montmagny.

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE** - Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## ACCOUCHER EN PLEINE CONSCIENCE PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Forte de plus de 20 ans d'expérience, Geneviève offre une transmission d'enseignements sur la grossesse et la préparation à l'accouchement sur les plans physique, émotionnel, mental, énergétique et spirituel. Yoga prénatal, *breathwork somatique*, méditation et visualisation sont au programme.

Une journée est aussi prévue avec ou sans le 2<sup>e</sup> parent pour aborder toute la mécanique de l'accouchement : phases de travail, positions pour faire descendre le bébé, massages, points gâchettes, poussée et le postnatal immédiat.

 Du 16 septembre au 2 décembre (12 semaines)

 Mercredi de 18 h à 19 h 30

 359 \$ Non-résident(e)    239 \$ Montmagny  
359 \$ Interentente    179 \$ Carte-loisirs

 Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

**!** La rencontre en duo sur la mécanique de l'accouchement est incluse dans le tarif. La date sera déterminée en groupe ultérieurement.

## COMBO POSTNATAL

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Charmant mélange de massage-bébé, de yoga postnatal et d'initiation à la méditation. Les activités sont choisies en fonction du rythme des bébés, dans une ambiance chaleureuse où le partage d'expériences permet de créer des relations enrichissantes entre les parents.

 Âge suggéré des bébés : 0-6 mois

 Du 14 septembre au 9 novembre (8 semaines)

 Lundi de 10 h à 11 h 30

 192 \$ Non-résident(e)    128 \$ Montmagny  
192 \$ Interentente    96 \$ Carte-loisirs

 Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 Tapis de yoga et un coussin de positionnement (facultatif).

**!** Congé le 12 octobre

## PRODUITS D'HYGIÈNE DURABLES ET COUCHES LAVABLES

### PROGRAMME OFFERT!

Pour diminuer l'utilisation de produits à usage unique et la production de déchets, la Ville accorde de l'aide financière non seulement pour l'achat de couches lavables, mais pour plusieurs autres produits d'hygiène durables.

### Informez-vous!

418 248-3361, poste 2112  
mgarant@ville.montmagny.qc.ca

**POUR FAIRE UNE DEMANDE :**  
ville.montmagny.qc.ca/programmes



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.





## CLUB DE MARCHÉ

INSTRUCTRICE : MÉLISSA FOURNIER

Le Club de marche est un groupe intergénérationnel qui se rassemble chaque semaine pour marcher à l'extérieur à l'aide de bâtons de marche (facultatifs). Les participant(e)s sont guidés sur différents parcours, la progression des distances et sur la vitesse de marche. Marcher est un excellent moyen de socialiser, de se motiver mutuellement et de se garder en santé tout en profitant de nos beaux paysages.

Le Club de marche de Montmagny a été mis sur pied grâce à une aide financière du gouvernement du Canada dans le cadre du *Programme Nouveaux Horizons pour aîné(e)s*.

-  15 ans et plus
-  Du 15 septembre au 8 décembre (13 semaines)
-  Mardi de 15 h 15 à 16 h 15
-  65 \$/personne
-  Parc Saint-Nicolas
-  Espadrilles et vêtements confortables.
-  Les bâtons de marche sont facultatifs.

## ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENT(E)S

**25 octobre 9 h | Espace citoyen**

Le Comité de la famille et des aîné(e)s soulignera l'arrivée des nouveaux résident(e)s établis à Montmagny depuis octobre 2025 ou plus récemment. Réseautage, visite guidée de la ville en autobus, goûter, remise de sacs-cadeaux et animation sont entre autres au programme.



INFORMATION : 418 248-6022

INSCRIPTION : [ville.montmagny.qc.ca/nouveaux](http://ville.montmagny.qc.ca/nouveaux)



## ENTRAÎNEMENTS AVEC PAULA

INSTRUCTRICE : PAULA ANDRÉA GOMEZ

### FIT COMBAT®

Avec la musique comme principal guide, cet entraînement physique innovant combine des techniques de combat issues de la boxe et des arts martiaux. Le concept FIT COMBAT® comprend différents intervalles d'intensité et ses bienfaits sont nombreux. Il améliore la coordination, l'équilibre et les réflexes, aide à perdre du poids grâce à une dépense calorique accrue et augmente la masse musculaire, en plus de hausser le sentiment de sécurité.

### ZUMBA

Exécuter une routine de danse à son rythme travaille l'équilibre et la coordination, améliore la mémoire et élimine le stress. Si l'objectif est la perte de poids, la Zumba est une bonne option puisque vous serez constamment en mouvement. Après quelques cours, vous aurez plus d'énergie, une meilleure résistance et beaucoup de plaisir à danser!

### TABATA

Entraînement par intervalles de 20 secondes d'effort et de 10 secondes de récupération, structuré en blocs pour solliciter tout le corps à différentes intensités. Cette méthode développe les capacités aérobiques et anaérobiques en alternant exercices musculaires et cardiovasculaires sur une musique stimulante. Certains mouvements nécessitent poids, tapis antidérapant ou matelas. Cours accessible à tout le monde pour une dépense énergétique optimale!

-  15 ans et plus
-  Du 17 septembre au 26 novembre (10 semaines)
-  TABATA : Jeudi de 17 h 15 à 18 h 05  
FIT COMBAT : Jeudi de 18 h 25 à 19 h 15  
ZUMBA : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 20
-  **1 entraînement**  
246 \$ Non-résident(e)    164 \$ Montmagny  
246 \$ Interentente    123 \$ Carte-loisirs
- 2 entraînements**  
Rabais de 15 % sur le tarif du 2<sup>e</sup> entraînement
- 3 entraînements**  
Rabais de 20 % sur le tarif du 3<sup>e</sup> entraînement
-  Porte-A : Sous-sol | Église St-Thomas
-  Tenue sportive, espadrilles, serviette et bouteille d'eau.
-  Congé le 19 novembre

**INSCRIPTION DÈS MAINTENANT!**

*Cette séance unique a pour but de vous initier au Pilates Signature afin de faciliter l'apprentissage des notions, si vous en êtes à votre première expérience.*

**INTRODUCTION AU PILATES**

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

Une initiation idéale pour découvrir les bases du Pilates et bien se préparer à la session! Vous apprendrez les principes essentiels de respiration, de posture et d'engagement des muscles profonds afin d'exécuter les mouvements de façon efficace et sécuritaire.



15 ans et plus



Le 8 septembre de 17 h 30 à 18 h 30



|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 21 \$ Non-résident(e) | 14 \$ Montmagny     |
| 21 \$ Interentente    | 11 \$ Carte-loisirs |



Porte-A : Sous-sol - Église St-Thomas



Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.

**YOGA AVEC GENEVIÈVE**

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Par la pratique de postures soutenues par votre souffle, vous aiderez votre esprit à s'apaiser ainsi que votre corps à s'assouplir et à se tonifier. Les postures sont adaptées à toutes les conditions physiques et aux capacités de chacun(e). Relaxation, visualisation et exercices de respiration sont aussi au programme.



15 ans et plus



Du 14 septembre au 7 décembre (12 semaines)



DÉBUTANT : Lundi de 13 h 30 à 14 h 45  
 PROGRESSION : Lundi de 15 h à 16 h 15  
 PROGRESSION : Mercredi de 16 h 30 à 17 h 45



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 252 \$ Non-résident(e) | 168 \$ Montmagny     |
| 252 \$ Interentente    | 126 \$ Carte-loisirs |



Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



- PROGRESSION : Avoir suivi *Débutant* antérieurement.
- Congé le 12 octobre

**ENTRAÎNEMENTS AVEC MYRIAM**

INSTRUCTRICE : MYRIAM FORTIN

**PILATES SIGNATURE**

Cette séance d'entraînement travaille stratégiquement en force et en souplesse afin d'avoir un impact positif sur la qualité de vie de la personne. Un entraînement complet qui vise à améliorer la posture ainsi que la souplesse des muscles et de la structure; le tout dans une ambiance amusante.

**100 % DANSE AÉROBIQUE**

On revient à la base! Ce cours de danse aérobique propose un retour aux mouvements simples, efficaces et dynamiques qui ont fait le succès des années 80-90. Pas de chorégraphies compliquées : on mise sur le plaisir de bouger, l'énergie de groupe, la simplicité et la musique. Un entraînement accessible, entraînant et motivant!



15 ans et plus



À partir du 14 septembre jusqu'au 7 décembre (10 semaines)



100 % DANSE AÉROBIQUE :  
 Mardi de 17 h 15 à 17 h 55

100 % DANSE AÉROBIQUE | MIDI :  
 Mercredi de 12 h 10 à 12 h 50

PILATES SIGNATURE : Mardi de 18 h à 18 h 55

PILATES SIGNATURE | MIDI :  
 Lundi de 12 h 10 à 12 h 50

**Cours du mardi**

|                        |
|------------------------|
| 210 \$ Non-résident(e) |
| 210 \$ Interentente    |
| 140 \$ Montmagny       |
| 105 \$ Carte-loisirs   |

**Cours du midi**

|                        |
|------------------------|
| 195 \$ Non-résident(e) |
| 195 \$ Interentente    |
| 130 \$ Montmagny       |
| 98 \$ Carte-loisirs    |

**2 entraînements**Rabais de 15 % sur le tarif du 2<sup>e</sup> entraînement**3 entraînements**Rabais de 20 % sur le tarif du 3<sup>e</sup> entraînement**COURS DU MARDI :**

Porte A : Sous-sol - Église St-Thomas

**COURS DU MIDI :**

Local 202 - Centre récréatif Clément-Laliberté



Tenue sportive, tapis d'exercice antidérapant et bouteille d'eau.



- PILATES SIGNATURE : Avoir suivi une session de *Pilates Signature* antérieurement est un atout. Les personnes qui n'ont jamais suivi ce cours sont invitées à participer à la séance d'introduction au Pilates du 8 septembre pour faciliter l'apprentissage des notions de base.
- Les mouvements peuvent être adaptés aux participant(e)s.
- Congé du 21 au 30 septembre et le 12 octobre

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



## BREATHWORK SOMATIQUE

INSTRUCTRICE : GENEVIÈVE TALBOT

Le *Breathwork Somatique* combine souffle, mouvement organique, observation des sensations corporelles et musique d'accompagnement. Cette approche douce, mais puissante libère les énergies bloquées par les chocs émotionnels ou le stress intense. Elle permet de retrouver vitalité et bien-être en relâchant les tensions, les douleurs, les inconforts et les émotions négatives, tout en se dégageant des schémas limitants et répétitifs souvent inconscients.



15 ans et plus



Du 16 septembre au 4 novembre (8 semaines)



DÉBUTANT : Mercredi de 10 h 30 à 11 h 30  
INITIÉ : Mercredi de 13 h à 14 h



240 \$ Non-résident(e) 160 \$ Montmagny  
240 \$ Interentente 120 \$ Carte-loisirs



Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



- INITIÉ : Avoir suivi au moins un cours *Débutant*.
- Adapté à tous les âges et à toutes les conditions physiques.
- Cours se pratiquant debout, assis sur une chaise ou au sol.



Nous souhaitons que chacun(e) puisse profiter pleinement des activités offertes. Vous avez des besoins particuliers (mobilité réduite, accompagnement spécifique, etc.)? N'hésitez pas à nous en informer. Nous tenterons de trouver des solutions adaptées pour vous offrir une expérience de loisir agréable et inclusive.

INFORMATION : 418 248-3361, poste 2112  
[mgarant@ville.montmagny.qc.ca](mailto:mgarant@ville.montmagny.qc.ca)

Une action reconnue par la Politique d'égalité EDI  
(équité, diversité et inclusion) de la Ville de Montmagny



## YOGA SUR CHAISE

INSTRUCTRICE : NANCY LABROSSE

Le yoga sur chaise propose des postures du yoga classique avec des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. Ce cours s'adresse à tout le monde, incluant les personnes ayant des limitations physiques ou celles atteintes de la sclérose en plaques. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre tout en favorisant le calme.



16 ans et plus



RÉGULIER : Du 17 septembre au 3 décembre  
(8 semaines)

ADAPTÉ : Du 15 septembre au 1<sup>er</sup> décembre  
(8 semaines)



RÉGULIER : Jeudi de 11 h à 12 h

ADAPTÉ (SCLÉROSE EN PLAQUES) :  
Mardi de 8 h 15 à 9 h 15



180 \$ Non-résident(e) 120 \$ Montmagny  
180 \$ Interentente 90 \$ Carte-loisirs



RÉGULIER :  
Local 202 – Centre récréatif Clément-Laliberté

ADAPTÉ (SCLÉROSE EN PLAQUES) :  
Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Tapis de yoga, couverture (facultative) et bouteille d'eau.



Congé du 16 octobre au 16 novembre



## AUTRES ACTIVITÉS DISPONIBLES

Plusieurs autres activités sont également offertes par des organismes ou des professionnel(le)s du milieu. Consultez la section Place aux organismes en page 29.

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 10 septembre 2026**

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



**GRATUIT POUR LA PERSONNE QUI ACCOMPAGNE**  
DÉTAILS À LA PAGE 2

Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



**MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE** – Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## ACCÈS À LA PISCINE

En raison des chantiers de construction en cours dans le secteur de la piscine municipale Guylaine-Cloutier, les participant(e)s sont invités à stationner leur véhicule à l'arrière de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault, à la Maison des jeunes ou sur l'avenue Couillard-Després puis à s'y rendre à pied.

Merci de votre compréhension.



## PROGRAMME DE NATATION NAGER POUR LA VIE



### NATATION PARENT-ENFANT

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'apprivoiser l'eau en compagnie d'un parent. L'enfant doit être inscrit selon son âge ou le dernier niveau réussi.

**Durée : 25 minutes**



4 à 36 mois



À partir du 27 septembre jusqu'au 22 novembre  
(8 semaines)



**JUMELÉS PARENT-ENFANT 1 ET 2 (4 à 24 mois)**

Mercredi 10 h 30

Dimanche 9 h

**PARENT-ENFANT 3 (24 à 36 mois)**

Dimanche 9 h 30



77 \$ Non-résident(e)  
54 \$ Interentente

54 \$ Montmagny  
41 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillots, casques de bain, couches pour enfants  
conçues pour aller à l'eau et serviettes.



Congé le 11 octobre

10

ACTIVITÉS AQUATIQUES

ville.montmagny.qc.ca

## HALLOWEEN

**31 OCTOBRE**  
**PLACE MONTEL ET LES ENVIRONS**

Pour célébrer l'Halloween,  
plusieurs activités seront organisées  
pour divertir petit(e)s et grand(e)s.

DÉTAILS À VENIR AU  
[ville.montmagny.qc.ca/halloween](http://ville.montmagny.qc.ca/halloween)

Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



## NATATION NAGEUR

Les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer ou de poursuivre l'apprentissage des rudiments de la natation sans parent.

**Durée : 40 minutes**



5 à 12 ans



À partir du 27 septembre jusqu'au 22 novembre (8 semaines)



### NAGEUR 1

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.*

Dimanche 10 h

Dimanche 11 h 30

Dimanche 14 h

### NAGEUR 2

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Préscolaire 5 ou le Nageur 1 antérieurement.*

Jeudi 18 h

Dimanche 10 h 45

### NAGEUR 3

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 2 antérieurement.*

Dimanche 11 h 30

Dimanche 14 h 45

### NAGEUR 4

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 3 antérieurement.*

Dimanche 14 h

### JUMELÉS NAGEUR 5 ET 6

*L'enfant est âgé d'au moins 5 ans et a réussi le Nageur 4 ou le Nageur 5 antérieurement.*

Dimanche 9 h



|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 98 \$ Non-résident(e) | 69 \$ Montmagny     |
| 69 \$ Interentente    | 52 \$ Carte-loisirs |



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



Congé le 11 octobre



## NATATION PRÉSCOLAIRE

Tous les cours de ce module permettent aux enfants d'amorcer l'apprentissage de la natation sans parent.

**Durée : 25 minutes**



3 à 5 ans



Du 27 septembre au 22 novembre (8 semaines)



### PRÉSCOLAIRE 1

*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours. Il peut s'agir de sa première expérience en natation sans être accompagné d'un parent.*

Dimanche 9 h

Dimanche 15 h 45

### PRÉSCOLAIRE 2

*L'enfant doit être âgé d'au moins 3 ans au premier cours et avoir réussi le Préscolaire 1 antérieurement.*

Dimanche 9 h 30

Dimanche 15 h 15

### PRÉSCOLAIRE 3

*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 2 antérieurement.*

Dimanche 10 h

Dimanche 11 h

Dimanche 14 h 45

### JUMELÉS PRÉSCOLAIRE 4 ET 5

*L'enfant doit avoir entre 3 et 5 ans et avoir réussi le Préscolaire 3 ou le Préscolaire 4 antérieurement.*

Dimanche 10 h 30



|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 77 \$ Non-résident(e) | 54 \$ Montmagny     |
| 54 \$ Interentente    | 41 \$ Carte-loisirs |



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.



Congé le 11 octobre

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 10 septembre 2026**

## NAGEUR 7, 8 ET 9 (JEUNE SAUVETEUR)

Les cours de ce module permettent aux jeunes de poursuivre l'apprentissage de la natation et de cheminer progressivement vers les formations de sauvetage et de secourisme.



8 à 15 ans



Du 27 septembre au 22 novembre (8 semaines)



**JUMELÉS NAGEUR 7 ET 8**

**(JEUNE SAUVETEUR INITIÉ ET AVERTI)**

*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Nageur 6 antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Dimanche 9 h 45

**NAGEUR 9 (JEUNE SAUVETEUR EXPERT)**

*L'enfant est âgé d'au moins 8 ans et a réussi le Jeune sauveteur Initié et Averti antérieurement.*

**Durée : 55 minutes**

Dimanche 10 h 45



|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 118 \$ Non-résident(e) | 83 \$ Montmagny     |
| 83 \$ Interentente     | 62 \$ Carte-loisirs |



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



Congé le 11 octobre

## NATATION ADOS

Ce groupe, dédié uniquement aux jeunes âgés d'au moins 10 ans, permet d'amorcer ou de poursuivre l'apprentissage des bases de la natation à son rythme.

**Durée : 40 minutes**



10 à 15 ans



Du 27 septembre au 22 novembre (8 semaines)



Dimanche 11 h 45



|                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 98 \$ Non-résident(e) | 69 \$ Montmagny     |
| 69 \$ Interentente    | 52 \$ Carte-loisirs |



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



Congé le 11 octobre



## AQUAPOUSSETTE ET COURS PRÉNATAUX

Ce cours est conçu pour les futures et les nouvelles mamans souhaitant maintenir la forme, que ce soit avant l'arrivée de leur enfant ou en leur compagnie à la suite de l'accouchement.



À partir du 15 septembre jusqu'au 4 décembre  
(12 semaines)



Mardi de 10 h 30 à 11 h 15  
Vendredi de 10 h 30 à 11 h 15



|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 137 \$ Non-résident(e) | 96 \$ Montmagny     |
| 96 \$ Interentente     | 72 \$ Carte-loisirs |

**2 fois/semaine**

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



- Les couches pour enfants conçues pour aller à l'eau sont obligatoires.
- Maillots, casques de bain et serviettes.



- Pour être bien installé dans la poussette aquatique, l'enfant peut avoir entre 4 mois et 3 ans, mais doit être en mesure de tenir en position assise et de soutenir sa tête correctement.
- Le stationnement des poussettes sera autorisé sur le bord de la piscine.

## COURS PRIVÉS DE NATATION

En raison d'un manque d'effectif, seules les personnes ayant reçu une référence pour des cours privés de natation durant la session précédente seront contactées durant la semaine du 21 septembre si une plage horaire est disponible.

Quelques plages de jour en semaine pourraient aussi être offertes selon la disponibilité des moniteur(-trice)s. Les personnes intéressées peuvent écrire à l'adresse [aquatique@ville.montmagny.qc.ca](mailto:aquatique@ville.montmagny.qc.ca), mais aucun choix de plage horaire n'est garanti.





## AQUAFORME

Ce cours est conçu pour développer ou maintenir une bonne condition physique en étant dans l'eau (partie peu profonde).

16 ans et plus

À partir du 14 septembre jusqu'au 7 décembre (12 semaines)

Lundi de 8 h 30 à 9 h 30  
Lundi de 9 h 30 à 10 h 30  
Mardi de 9 h 30 à 10 h 30  
Mercredi de 8 h 30 à 9 h 30  
Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30  
Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30  
Vendredi de 8 h 30 à 9 h 30  
Vendredi de 9 h 30 à 10 h 30

**1 fois/semaine**  
183 \$ Non-résident(e) 128 \$ Montmagny  
128 \$ Interentente 96 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine**  
Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

**3 fois/semaine**  
Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

- Pour faire de l'Aquaforme plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes préférées.
- Aucune possibilité de changer de journées en cas d'absence.
- Congé le 12 octobre



## AUTRES ACTIVITÉS DISPONIBLES

Plusieurs autres activités sont également offertes par des organismes ou des professionnel(le)s du milieu. Consultez la section Place aux organismes en page 29.

## AQUAFORME ADAPTÉ

Dans une atmosphère de détente et de plaisir, vous recevrez des outils pour améliorer votre équilibre, votre flexibilité, votre tonus musculaire, votre coordination, votre cardiovasculaire, vos habitudes de vie et votre gestion de la spasticité.

À partir du 14 septembre jusqu'au 7 décembre (12 semaines)

Lundi de 10 h 30 à 11 h 30  
Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

183 \$ Non-résident(e) 128 \$ Montmagny  
128 \$ Interentente 96 \$ Carte-loisirs

**2 fois/semaine**  
Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

- Pour faciliter l'entrée à l'eau, un lève-personne peut être utilisé au besoin.
- Aucune possibilité de changer de journée en cas d'absence.
- Congé le 12 octobre

## NAGE POUR LA FORME

Ces plages horaires sont réservées aux personnes âgées désirant demeurer actives en nageant librement ou en faisant de l'aquaforme.

55 ans et plus

À partir du 14 septembre jusqu'au 7 décembre (12 semaines)

AQUAFORME : Mardi de 13 h à 14 h  
Jeudi de 13 h à 14 h

NAGE LIBRE : Lundi de 13 h à 14 h  
Mercredi de 13 h à 14 h

**1 fois/semaine** **2 fois/semaine**  
72 \$ Non-résident(e) 144 \$ Non-résident(e)  
50 \$ Interentente 101 \$ Interentente  
50 \$ Montmagny 101 \$ Montmagny  
38 \$ Carte-loisirs 76 \$ Carte-loisirs

Piscine municipale Guylaine-Cloutier

Maillot, casque de bain, lunettes de natation (facultatives) et serviette.

- Aucune reprise de cours en cas d'annulation.
- Aucune possibilité de changer de journée en cas d'absence.
- Congé le 12 octobre

## NAGEUR ADULTE

MONITRICES : ÉLIZABETH LACHANCE-MASSON  
ET ROSALIE BOUFFARD

Que vous soyez débutant(e) ou que vous désiriez améliorer vos styles de nage, le module *Nageur Adulte* s'adresse aux personnes souhaitant apprendre et améliorer leurs habiletés aquatiques.

**Durée : 40 ou 55 minutes**



16 ans et plus



À partir du 16 septembre jusqu'au 3 décembre  
(12 semaines)



### JUMELÉS ADULTE 1, 2 ET 3

Mercredi 11 h à 11 h 40

Jeudi 18 h 45 à 19 h 40

#### ADULTE 1

*Vous nagez de 10 à 15 mètres, tant sur le ventre que sur le dos. Vous sauterez à l'eau à partir du bord de la piscine, récupérerez des objets au fond de l'eau et améliorerez votre condition physique et vos battements de jambes par le biais d'un entraînement par intervalles.*

#### ADULTE 2

*Perfectionnez-vous davantage avec deux entraînements par intervalles de 4 x 25 mètres en battant des jambes au crawl et au dos crawlé. Vous exécuterez les plongeurs et serez capable d'effectuer le mouvement des bras de la brasse sur une distance de 10 à 15 mètres. Vous apprendrez à nager sur place de 1 à 2 minutes et épaulerez la galerie en faisant votre appui renversé en eau peu profonde.*

#### ADULTE 3

*Apprenez le coup de pied rotatif alternatif, les sauts d'arrêt et les sauts compacts. Vous ferez des entraînements sur 300 mètres et des sprints de 25 à 50 mètres. Vous maîtriserez le crawl, le dos crawlé et la brasse.*



#### Mercredi (40 minutes)

148 \$ Non-résident(e)

104 \$ Interentente

104 \$ Montmagny

78 \$ Carte-loisirs

#### Jeudi (55 minutes)

203 \$ Non-résident(e)

142 \$ Interentente

142 \$ Montmagny

107 \$ Carte-loisirs



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.

## AQUAFIT

Conçu pour rehausser la condition physique ou relever un défi supplémentaire, cet entraînement permet de développer les capacités cardiovasculaires, l'endurance et la flexibilité. Cours adapté aux débutant(e)s comme aux athlètes.



16 ans et plus



À partir du 15 septembre jusqu'au 12 décembre  
(12 semaines)



Mardi de 19 h à 20 h

Jeudi de 19 h à 20 h (partie profonde)

Samedi de 10 h à 11 h



#### 1 fois/semaine

183 \$ Non-résident(e)

128 \$ Interentente

128 \$ Montmagny

96 \$ Carte-loisirs

#### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

#### 3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Vous devez être à l'aise dans l'eau :
  - MARDI ET SAMEDI : Les exercices se tiendront en partie peu profonde et profonde.
  - JEUDI : Les exercices se tiendront en partie profonde uniquement.
- Congé le 10 octobre

## CHÈQUE-CADEAU

Offrez à vos proches un chèque-cadeau du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire **applicable sur l'inscription à toutes les activités proposées!**

COMMANDEZ-LE AU

**418 248-6022**



© Isabelle Boulet

## 17 OCTOBRE | 13 H | PLACE MONTEL

Devenue un véritable incontournable du mois d'octobre au fil des ans, La Grande marche sera de retour le samedi 17 octobre. Le départ de ce 5 km sera donné à 13 h, à la place Montel, mais la population est invitée à arriver d'avance pour profiter de l'animation. Voilà une autre belle occasion de marcher seul(e), entre ami(e)s ou en famille au nom des saines habitudes de vie!

**INSCRIPTION → onmarche.com**



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.

## ENTRAÎNEMENT EN PISCINE

Cette activité est idéale pour maintenir ou retrouver une bonne condition physique. Les participant(e)s établissent leur routine d'entraînement, poursuivent leurs objectifs à leur rythme et, s'ils le désirent, peuvent être conseillés par le ou la sauveteur(-euse) sur place.



16 ans et plus



À partir du 14 septembre jusqu'au 7 décembre (12 semaines)



### MATIN

Lundi de 6 h 30 à 8 h  
Mardi de 8 h 30 à 9 h 30  
Mercredi de 6 h 30 à 8 h  
Jeudi de 8 h 30 à 9 h 30  
Vendredi de 6 h 30 à 8 h

### SOIR

Mardi de 20 h à 21 h  
Jeudi de 20 h à 21 h



### 1 fois/semaine

156 \$ Non-résident(e)      109 \$ Montmagny  
109 \$ Interentente      82 \$ Carte-loisirs

### 2 fois/semaine

Rabais de 50 % sur la 2<sup>e</sup> inscription

### 3 fois/semaine

Rabais de 60 % sur la 3<sup>e</sup> inscription



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.



- Préalable : Savoir nager une longueur de piscine (25 m).
- Pour vous entraîner plus d'une fois par semaine, combinez vos périodes.
- Congé le 12 octobre

## Marché de Noël

**27 au 29 novembre | Place Montel**

L'endroit tout indiqué pour dénicher, parmi les exposant(e)s présents dans ce village éphémère, le cadeau de Noël parfait tout en profitant de l'ambiance et de l'animation.

[ville.montmagny.qc.ca/noel](http://ville.montmagny.qc.ca/noel)

## TOURNOI DE BALLON-CHASSEUR

À l'initiative d'une citoyenne, un tournoi de ballon-chasseur se tiendra le samedi 19 septembre en avant-midi (heure de début à déterminer selon les inscriptions) au parc Saint-Nicolas.

Cette compétition amicale est ouverte aux équipes mixtes regroupant de 6 à 7 participant(e)s. Deux volets sont offerts pour la tenue des matchs, soit le volet « Adultes », s'adressant aux personnes âgées de 14 ans et plus, ainsi que le volet « Enfants », réservé aux jeunes de 13 ans et moins. Les frais de participation s'élèvent à 10 \$ par personne.

Que ce soit entre collègues, en famille ou entre ami(e)s, les citoyen(ne)s sont invités à former leur équipe et à inscrire leur formation en ligne en précisant la catégorie choisie.

[ville.montmagny.qc.ca/inscription](http://ville.montmagny.qc.ca/inscription)



## SALON DE LA 2<sup>E</sup> JEUNESSE

**1<sup>er</sup> octobre de 9 h à 15 h 30 | Espace citoyen**

Les personnes aînées des MRC de Montmagny et de L'Islet sont invitées à prendre part à la 11<sup>e</sup> édition du Salon de la 2<sup>e</sup> jeunesse qui aura pour thème « Tissons des liens ». Conférences, ateliers, kiosques d'exposant(e)s, danse sociale et yoga sur chaise sont entre autres au programme.

Inscription au coût de 5 \$ (dîner inclus) dès le 1<sup>er</sup> septembre au 418 248-7242, poste 120



Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 10 septembre 2026**



# SAUVETAGE ET SECOURISME EN MILIEU AQUATIQUE

Le port du casque de bain et la douche savonneuse sont obligatoires.



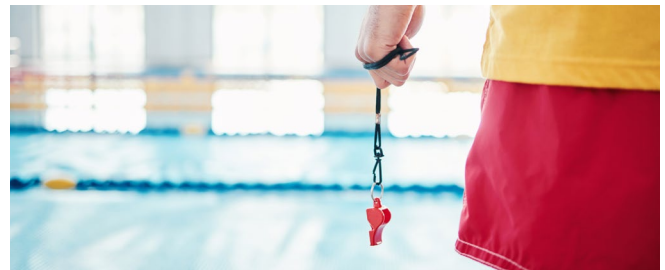
**MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE** - Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.



## ACCÈS À LA PISCINE

En raison des chantiers de construction en cours dans le secteur de la piscine municipale Guylaine-Cloutier, les participant(e)s sont invités à stationner leur véhicule à l'arrière de l'école secondaire Louis-Jacques-Casault, à la Maison des jeunes ou sur l'avenue Couillard-Després puis à s'y rendre à pied.

Merci de votre compréhension.



## REQUALIFICATION - SAUVETEUR NATIONAL

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Cette requalification est dédiée aux personnes dont la certification *Sauveteur national* arrive à échéance.



Avoir au moins 16 ans



Samedi 19 décembre de 13 h à 17 h



129 \$/personne



Piscine municipale Guylaine-Cloutier



Apportez votre carte *Sauveteur national* antérieure, un masque de poche (respiration artificielle), des gants chirurgicaux, un sifflet (modèle Fox 40), des crayons et un cahier pour la prise de notes, une gourde d'eau, un maillot et un casque de bain, des lunettes de natation et une serviette.



- Préalable : Avoir obtenu la certification *Sauveteur national* antérieurement.
- Le coût de la certification (90,25 \$) est inclus dans le prix.
- La Ville de Montmagny paie les coûts de la certification pour ses employé(e)s seulement.

## PISCINE, ARÉNA, PARCS...

L'horaire des infrastructures récréatives change au rythme des saisons et des réservations!

Il vaut mieux vérifier avant de s'y présenter!

[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)



## Dernières cohortes avant la fermeture!

La construction du nouveau Complexe sportif et culturel est amorcée. Par conséquent, il ne reste que quelques occasions de suivre certaines formations aquatiques avant la fermeture définitive de la piscine municipale Guylaine-Cloutier.

Cet automne, ce sont les formations *Médaille et Croix de bronze combinées*, *Moniteur en natation* et *Requalification Sauveteur national* qui sont offertes tandis qu'à l'hiver 2027, ce seront les formations *Premiers soins généraux*, *Sauveteur national* et *Requalification Sauveteur national*.

Ne manquez pas votre chance de faire partie de la dernière cohorte de l'histoire de la piscine!

## MÉDAILLE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉS

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

Tu détiens la formation *Étoile de bronze* ou tu es âgé(e) d'au moins 13 ans? Le cours combiné *Médaille et Croix de bronze* te permettra de devenir assistant(e)-sauveteur(-euse) afin de travailler vers l'âge de 15 ans.

-  Avoir au moins 13 ans à la date de l'examen
-  40 heures de formation
-  SAMEDI : du 19 septembre au 7 novembre, de 12 h 30 à 18 h (congé le 10 octobre)  
DIMANCHE : 20 septembre, de 15 h à 20 h 30
- 

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 467 \$ Non-résident(e) | 375 \$ Montmagny     |
| 375 \$ Interrentente   | 321 \$ Carte-loisirs |
-  Piscine municipale Guylaine-Cloutier
- 
  - Préalable : Détenir la formation *Jeune sauveteur* ou *Étoile de bronze* est un atout.
  - Les coûts des certifications *Médaille de bronze* (55,25 \$) et *Croix de bronze* (55,25 \$) ainsi que le *Manuel canadien de sauvetage* (50,50 \$) sont inclus dans le prix.
  - L'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence de 75 %. Horaire sujet à changement, car certains vendredis et samedis pourront être ajoutés.
  - Apportez la carte d'assurance-maladie ou la certification *Étoile de bronze* au premier cours ainsi qu'un sifflet (modèle Fox 40), des gants chirurgicaux et un masque de poche.
  - Le *Manuel canadien de sauvetage* sera remis à la première séance.
  - L'examen aura lieu le 14 ou le 15 novembre selon la disponibilité de l'évaluateur(-trice) (heures à confirmer).

## RECEVEZ TOUTES LES INFORMATIONS IMPORTANTES



**ABONNEZ-VOUS  
AUX ALERTES**



**[ville.montmagny.qc.ca/info](http://ville.montmagny.qc.ca/info)**

## MONITEUR EN NATATION

INSTRUCTRICE : LOUISE PELLETIER-PROULX

L'obtention de cette certification permet de donner les cours de natation du programme *Nager pour la vie* de la Société de sauvetage. Afin de devenir moniteur(-trice), les candidat(e)s devront assister aux cours théoriques et pratiques, réussir l'évaluation des styles de nage, réaliser des périodes de stage en piscine et passer une évaluation finale.

-  Avoir au moins 15 ans à la date de l'examen
-  32 heures de formation
-  Dimanche 18 octobre, de 17 h 30 à 20 h 30 : évaluation des styles de nage, distribution des horaires de stage et explications de la formation  
  
Trois heures de stage en piscine : entre le 25 octobre et le 15 novembre  
  
Cours théoriques : 21 et 28 novembre ainsi que le 13 décembre de 11 h à 20 h  
  
Horaire à compléter en décembre et au début janvier selon la disponibilité des candidat(e)s
- 

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 355 \$ Non-résident(e) | 299 \$ Montmagny     |
| 299 \$ Interrentente   | 266 \$ Carte-loisirs |
-  COURS THÉORIQUES :  
Porte-A – Hôtel de ville de Montmagny  
  
COURS PRATIQUES :  
Piscine municipale Guylaine-Cloutier
-  Prévoir cahier et crayons pour la prise de notes, maillot, casque de bain, lunettes de natation et serviette.
- 
  - Préalable : Avoir obtenu la certification *Croix de bronze* antérieurement ou être en voie de l'obtenir.
  - L'obtention de cette certification est conditionnelle à une présence de 100 %.
  - Les coûts de la certification (63,75 \$) et de l'ensemble des livres (104,48 \$) sont inclus dans le prix.
  - Horaire sujet à changement, car certains vendredis et dimanches pourront être ajoutés.
  - **La Ville de Montmagny remboursera les frais de cours aux futurs moniteur(-trice)s qui postuleront à la suite de leur formation.**



## Moniteur(-trice) de natation recherchés

La Ville de Montmagny souhaite agrandir son équipe de moniteur(-trice)s pour donner les cours de natation. Tu as déjà cette certification ou tu es en voie de l'obtenir? Visite le [ville.montmagny.qc.ca/emploi](http://ville.montmagny.qc.ca/emploi) pour postuler en ligne! Psst... les frais de formation pourraient t'être remboursés si tu viens travailler à la Ville de Montmagny!

Toutes les activités sont contingentées. Faites vite!  
**Inscription dès le 10 septembre 2026**

# ÉDUCATION CANINE



Tous les types de chien sont les bienvenus. Ils doivent avoir reçu leurs vaccins et avoir été vus par un vétérinaire au cours de la dernière année. Les chiens agressifs ou réactifs ne sont pas admis aux activités.

**! MAUVAIS TEMPS OU ANNULATION IMPRÉVUE** – Prenez l'habitude de consulter vos courriels (les indésirables également) avant votre activité, car un message vous sera envoyé si elle est annulée.

## MATERNELLE

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Ce cours permet au chiot de vivre intensivement sa période de socialisation, importante pour son développement, et d'acquérir de bonnes habitudes comportementales. Les exercices proposés sont positifs, favorisent un apprentissage en douceur et aident à développer une relation harmonieuse basée sur la confiance.

 **GROUPE 1**  
Cours théorique (sans le chiot) : 15 septembre  
Cours pratiques : Du 22 septembre au 27 octobre

**GROUPE 2**  
Cours théorique (sans le chiot) : 1<sup>er</sup> novembre  
Cours pratiques :  
Du 8 novembre au 13 décembre

 **GROUPE 1**  
Cours théorique (sans le chiot) :  
Mardi de 18 h 15 à 20 h 15  
Cours pratiques : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15

**GROUPE 2**  
Cours théorique (sans le chiot) :  
Dimanche de 9 h à 11 h  
Cours pratiques : Dimanche de 13 h à 14 h

 248 \$ Non-résident(e) 165 \$ Montmagny  
248 \$ Interentente 124 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 • Une paire de chaussures.  
• Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.

 • Préalable : Chiot âgé de 2 à 4 mois au premier cours.  
• Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.

## COURS ADOS

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Votre chiot se transforme en monstre? L'adolescence pourrait être la coupable. Ce cours vous permettra de poursuivre la socialisation de votre chiot et ses apprentissages tout en obtenant des trucs et des conseils pour résoudre les problèmes. Il s'adresse aussi au chiot trop âgé pour la Maternelle ou trop jeune pour l'Éducation canine Niveau 1.

 **GROUPE 1**  
Cours théorique (sans le chiot) : 17 septembre  
Cours pratiques : Du 24 septembre au 29 octobre

**GROUPE 2**  
Cours théorique (sans le chiot) : 1<sup>er</sup> novembre  
Cours pratiques : Du 8 novembre au 13 décembre

**GROUPE 3**  
Cours théorique (sans le chiot) : 5 novembre  
Cours pratiques :  
Du 12 novembre au 17 décembre

 **GROUPE 1**  
Cours théorique (sans le chiot) :  
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

**GROUPE 2**  
Cours théorique (sans le chiot) :  
Dimanche de 13 h à 14 h 30  
Cours pratiques : Dimanche de 14 h 15 à 15 h 15

**GROUPE 3**  
Cours théorique (sans le chiot) :  
Jeudi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15

 248 \$ Non-résident(e) 165 \$ Montmagny  
248 \$ Interentente 124 \$ Carte-loisirs

 Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté

 • Une paire de chaussures.  
• Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.

 • Préalable : Chiot âgé de 4 à 12 mois au premier cours.  
• Lors du cours théorique, le carnet de santé du chiot (preuve de vaccination) devra être fourni.





## ÉDUCATION CANINE NIVEAU 1

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La philosophie de l'entraînement et des bons comportements à adopter, la psychologie canine, le langage du chien, l'établissement d'une relation basée sur la confiance, le leadership, l'utilisation des outils d'entraînement et le conditionnement opérant seront abordés dans ce cours.

L'attention, les commandements assis, couché, viens, reste, prends, rapporte, donne et marche au pied ainsi que leurs signaux seront aussi au programme.



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) : 1<sup>er</sup> novembre  
Cours pratiques : Du 8 novembre au 13 décembre

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) : 3 novembre  
Cours pratiques :  
Du 10 novembre au 15 décembre



### GROUPE 1

Cours théorique (sans le chien) :  
Dimanche de 15 h à 16 h 30  
Cours pratiques : Dimanche de 15 h 30 à 16 h 30

### GROUPE 2

Cours théorique (sans le chien) :  
Mardi de 18 h 15 à 19 h 45  
Cours pratiques : Mardi de 18 h 15 à 19 h 15



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 248 \$ Non-résident(e) | 165 \$ Montmagny     |
| 248 \$ Interentente    | 124 \$ Carte-loisirs |



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Un « clicker » que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 8 \$.



- Préalable : Chien âgé de 1 an et plus au premier cours ou ayant suivi le cours *Maternelle* ou *Ados*.
- Lors du cours théorique, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

## ÉDUCATION CANINE NIVEAU 2

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Rehaussement de la difficulté des exercices du *Niveau 1*. Le chien apprendra à faire équipe avec vous, peu importe les distractions, et s'initiera à plusieurs outils d'entraînement tels la cible, la plateforme d'entraînement et le pot.



Du 22 septembre au 27 octobre



Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 201 \$ Non-résident(e) | 134 \$ Montmagny     |
| 201 \$ Interentente    | 101 \$ Carte-loisirs |



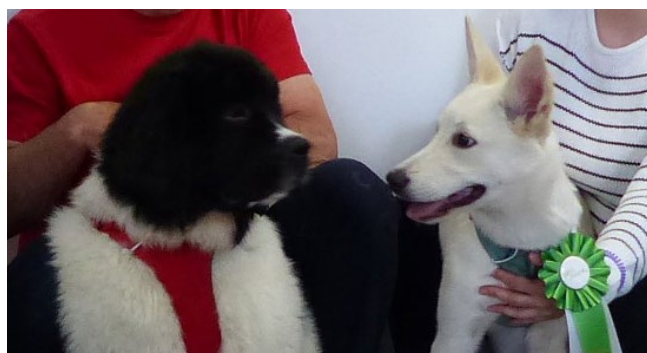
Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.



## ÉDUCATION CANINE NIVEAU 3

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Rehaussement de la difficulté des exercices du *Niveau 2*. Il permet d'approfondir le travail sans laisse et à distance. Les exercices suivants seront au programme : initiation aux sauts en hauteur et en longueur, rapport d'objets, en avant et attention.



Du 10 novembre au 15 décembre



Mardi de 19 h 30 à 20 h 30



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 201 \$ Non-résident(e) | 134 \$ Montmagny     |
| 201 \$ Interentente    | 101 \$ Carte-loisirs |



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 2*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.



## TRUCS ET ASTUCES DÉBUTANT

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

Apprendre des trucs à votre complice à quatre pattes est une façon amusante et facile de le stimuler mentalement et physiquement. C'est aussi une belle occasion de passer un bon moment avec lui.



Du 12 novembre au 17 décembre



Jeudi de 19 h 30 à 20 h 30



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 201 \$ Non-résident(e) | 134 \$ Montmagny     |
| 201 \$ Interentente    | 101 \$ Carte-loisirs |



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



Une paire de chaussures.



- Préalable : Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

20

ÉDUCATION CANINE

## DÉTECTION D'ODEURS DÉBUTANT

INSTRUCTRICE : AMÉLIE BÉRUBÉ

La recherche d'odeurs est une discipline canine amusante et simple à pratiquer. Comme elle répond à un besoin fondamental chez le chien, une saine fatigue sera observée chez lui après l'activité. Des huiles essentielles seront utilisées comme odeurs.



Du 24 septembre au 29 octobre



Jeudi de 18 h 15 à 19 h 15



|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 201 \$ Non-résident(e) | 134 \$ Montmagny     |
| 201 \$ Interentente    | 101 \$ Carte-loisirs |



Local 102 – Centre récréatif Clément-Laliberté



- Une paire de chaussures.
- Les huiles essentielles que vous pourrez acheter au premier cours au coût de 5 \$.



- Avoir suivi le cours *Éducation canine Niveau 1*.
- Au premier cours, le carnet de santé du chien (preuve de vaccination) devra être fourni.

ville.montmagny.qc.ca

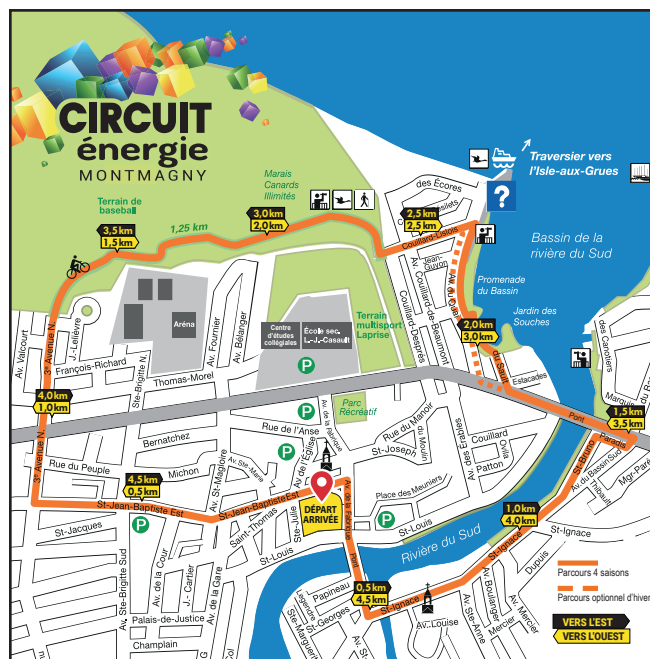
# LICENCE DE chien

2026



La Ville de Montmagny rappelle aux propriétaires de chiens qu'ils ont l'obligation de se procurer une licence annuelle pour leur fidèle compagnon. La licence est **disponible au coût de 25 \$ à la réception de l'hôtel de ville.**

En plus d'être accompagnée de rabais exclusifs dans plusieurs commerces partenaires, la licence contribue à une meilleure gestion de la population canine, permet de retrouver plus rapidement un chien égaré et finance les programmes de contrôle des chiens errants et de sensibilisation aux nuisances.



**EN ÉTÉ COMME EN HIVER,  
MARCHEZ POUR VOTRE SANTÉ?**

[ville.montmagny.qc.ca/circuitenergie](http://ville.montmagny.qc.ca/circuitenergie)



Le terme **Interentente** s'adresse à la population de Cap-Saint-Ignace, de Berthier-sur-Mer, de Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud et de Saint-Pierre-de-la-Rivière-du-Sud.



# PROGRAMME D'ANIMATION

## automne 2026

BIBLIOTHÈQUE  
DE MONTMAGNY



Sauf exception, toutes les activités sont gratuites!

## EXPOSITIONS

AVANT DE VISITER LES EXPOSITIONS, ASSUREZ-VOUS QUE LA SALLE EST DISPONIBLE EN CONSULTANT LA PROGRAMMATION.



**JUSQU'AU 6 SEPTEMBRE**

**Mille et une étoiles**

— De Odette Simard

Odette Simard navigue dans son monde intérieur comme on navigue sur l'eau. Les vagues, tantôt hautes, tantôt creuses, suivent le mouvement de ses états d'âme. Tout ce que la nature lui offre devient source d'inspiration. L'eau, en particulier, est pour elle une source de calme profond et de création.

Avec « Mille et une étoiles », elle nous convie à un voyage au cœur de l'infini, là où la frontière entre le cosmos et la vie terrestre s'estompe pour révéler une harmonie spectaculaire. C'est une invitation à lever les yeux vers le ciel, non pas seulement pour y voir des étoiles, mais pour ressentir l'immensité qui nous relie au vivant.



**DU 8 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE**

**Traverser le ciel, habiter la terre**

— De Michèle Paris et Jules Morissette

L'exposition « Traverser le ciel, habiter la terre » présente les créations expressionnistes d'un couple de Lévis, Michèle Paris et Jules Morissette, tous deux artistes peintres inspirés par la nature. Les œuvres de Michèle sont une invitation à plonger dans un microcosme végétal alors que le ciel, les montagnes et le grand fleuve Saint-Laurent sont des sujets récurrents du corpus de Jules Morissette.

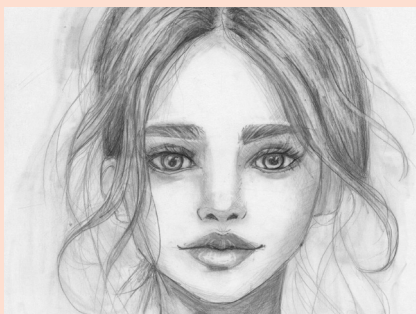


**DU 27 OCTOBRE AU 13 DÉCEMBRE**

**Neige et ancrage**

— De Nathalie St-Pierre

Les œuvres de Nathalie St-Pierre s'articulent autour de métaphores liées à la fragilité et à l'impermanence de l'humain, autant dans son univers intime qu'environnemental. L'eau, la glace et la neige sont inhérentes à son travail depuis le début de sa pratique. En quête de sens, elle s'interroge sur sa finitude. La création lui permet de poser un regard sur la beauté, celle du cœur et de la nature. Elle contribue à cultiver la joie.



**DU 15 DÉCEMBRE AU 24 JANVIER**

**Exposition d'élèves en arts visuels**

— Supervisés par Chantal-Jane Garant, Nancy Boulet et Clément Montminy

C'est devenu une tradition! Les élèves des ateliers d'arts visuels dispensés par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se rassemblent le temps d'une exposition collective. Guidés par Chantal-Jane Garant, Clément Montminy et par Nancy Boulet, les peintres, les vitraillistes et les artistes du dessin présenteront leurs plus récentes réalisations. Une belle occasion d'admirer le travail de talentueux artistes de chez nous.



# RENCONTRES & CONFÉRENCES



**SAMEDI 12 SEPTEMBRE | 13 h**

## **LANCEMENT DE LIVRE | Johnny - Au-delà de la route**

— Par Jean-Paul Cormier

À travers les kilomètres avalés sur les routes d'Amérique, Johnny transporte bien plus que de la marchandise : il porte ses souvenirs, ses blessures, ses espoirs et cette solitude silencieuse que connaissent tant de camionneur(-euse)s. Avant tout une histoire profondément humaine, « Johnny - Au-delà de la route » donne une voix à ces hommes et femmes de la route qui traversent nos vies sans qu'on prenne toujours le temps de voir l'humain derrière le volant.

*Notons que pour chaque roman vendu, 2,50 \$ seront remis pour soutenir la recherche sur le cancer de la prostate en hommage au chanteur des Cowboys fringants, Karl Tremblay, décédé de cette maladie et dont la chanson « L'Amérique pleure » a inspiré l'auteur qui réside maintenant à Montmagny.*



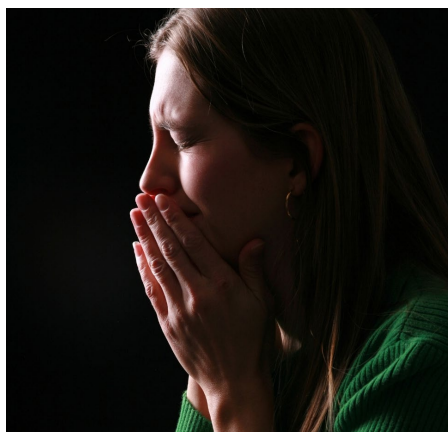
**SAMEDI 19 SEPTEMBRE | 13 h**

## **ATELIER | Premiers pas pour découvrir notre place dans l'Univers**

— Par Explora Ciel

Grâce à un grand planétarium gonflable installé à l'intérieur même de la bibliothèque, un fabuleux voyage dans l'espace attend les participant(e)s souhaitant survoler l'Univers, plonger au cœur du ciel étoilé et de ses merveilles, et en apprendre davantage sur de fascinants concepts tels que la gravité, la lumière et les familles d'étoiles. Un quiz amusant sur le système solaire animé par des passionné(e)s d'astronomie est aussi au menu.

*Inscription à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)*



**MARDI 22 SEPTEMBRE | 13 h 30**

## **CONFÉRENCE | Quand la vie nous confronte au deuil**

— Par Hélène Blais du Groupe Alpha Montmagny

Lorsque l'on parle de deuil, on pense souvent à la perte d'un être cher. Pourtant, la perte d'un emploi, la fin d'une relation ou la perte de notre santé sont aussi des formes de deuil. Chacune de ces expériences suscite un profond bouleversement et nécessite un temps d'adaptation. Cette conférence propose donc des pistes de réflexion et des outils concrets pour mieux accueillir les émotions et développer des stratégies pour traverser les différents deuils de notre vie.

**Des conférences, dont les thèmes restent à confirmer, sont aussi prévues les :**

- mercredi 21 octobre à 13 h 30
- mardi 17 novembre à 13 h 30
- mardi 15 décembre à 13 h 30



**MARDI 22 SEPTEMBRE | 18 h**

## **CONFÉRENCE | La démocratie au Québec**

— Par Gabrielle Brisebois, mairesse de Montmagny

Discussion sur la démocratie au Québec et le processus électoral en compagnie de la mairesse de Montmagny, Gabrielle Brisebois. Dans une ambiance ouverte et conviviale, apprenez-en davantage sur le fonctionnement de nos institutions démocratiques, sur les différentes étapes d'une élection et sur l'importance de la participation citoyenne. Une belle occasion d'échanger, de poser des questions et de mieux comprendre les mécanismes qui façonnent notre vie démocratique.

*Conférence organisée dans le cadre de la tenue des élections provinciales.*

**Retour à l'horaire régulier dès le 6 septembre!**



22

BIBLIOTHÈQUE



[bibliothequedemontmagny.com](http://bibliothequedemontmagny.com)

**L** FERMÉ **M** 10 H À 20 H **M** 10 H À 17 H **J** 9 H À 17 H **V** 10 H À 17 H **S** 10 H À 16 H **D** 10 H À 14 H



**MARDI 29 SEPTEMBRE | 13 h**

**CLUB DE LECTURE | Spécial Louise Tremblay-D'Essiambre**

— Avec Cyndi Ladouceur

En prévision de la rencontre d'auteure avec Louise Tremblay-D'Essiambre, un club de lecture éphémère propose un moment d'échange autour de son œuvre. Les participant(e)s pourront choisir le livre de leur choix parmi la vaste sélection de la bibliothèque, puis partager leurs impressions et leurs découvertes avec d'autres personnes avant la rencontre.

Inscription à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)



**MARDI 29 SEPTEMBRE | 18 h 30**

**CONFÉRENCE | Libération des mémoires générationnelles**

— Par Sonia Laquerre et Stéphane Arsenault

Conférence offrant l'opportunité de prendre conscience des charges émotionnelles accumulées et surtout, de s'en libérer. À travers une approche favorisant l'écoute, la réflexion et la compréhension des liens humains, cette activité de libération des mémoires générationnelles aidera à mieux comprendre certaines dynamiques relationnelles, leur influence sur notre parcours de vie, et à retrouver une paix émotionnelle intérieure.



**SAMEDI 3 OCTOBRE | 13 h**

**ATELIER | Exploration de l'encre à l'alcool**

— Avec Chantal-Jane Garant, artiste pluridisciplinaire et animatrice d'ateliers découverte

Jouer avec l'encre a quelque chose de thérapeutique. C'est un réel plaisir de s'amuser avec les couleurs et d'explorer de manière intuitive. Aucun talent artistique n'est requis, que l'envie de partager un beau moment de détente en bonne compagnie. Le matériel est fourni.

12 places disponibles | 10 \$/personne

Inscription obligatoire à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca) ou au 418 248-4856, poste 2804



**MARDI 6 OCTOBRE | 18 h**

**CONFÉRENCE | Les infirmières de colonie**

— Par le Musée de la mémoire vivante

Les infirmières de colonie sont des femmes dévouées fascinantes qui ont joué un rôle essentiel dans les communautés éloignées du Québec. À travers témoignages, récits et archives, cette conférence proposée par le Musée de la mémoire vivante mettra en lumière leur courage, leur débrouillardise et leur contribution exceptionnelle à la santé et au développement de nos régions. Une rencontre enrichissante pour mieux comprendre cette page marquante de notre histoire.



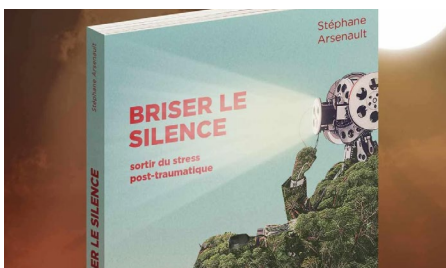
**DIMANCHE 11 OCTOBRE | 10 h**

**RENCONTRE D'AUTEURE | Louise Tremblay-D'Essiambre**

La Bibliothèque est heureuse d'accueillir Louise Tremblay-D'Essiambre pour une rencontre matinale conviviale autour d'un mimosa. Dans une ambiance chaleureuse et détendue, venez échanger avec cette auteure appréciée tout en découvrant son parcours et ses œuvres. Une belle occasion de partager un moment privilégié avec l'une des plumes marquantes de la littérature québécoise.

45 places disponibles | 5 \$/personne

Réservation requise à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)



**MARDI 20 OCTOBRE | 18 h**

**LANCEMENT DE LIVRE ET CONFÉRENCE | Briser le silence**

— Par Stéphane Arsenault, ancien policier

Policier à la Ville de Lévis ayant quitté la profession en 2000 avec un trouble de stress post-traumatique, Stéphane Arsenault a réussi à se rétablir et a écrit un livre autobiographique sur son processus de guérison : « Briser le silence ». Lors de cette conférence, il présentera le livre qu'il a écrit pour accompagner les personnes en souffrance et discutera de son parcours, qui démontre qu'un rétablissement complet est possible.



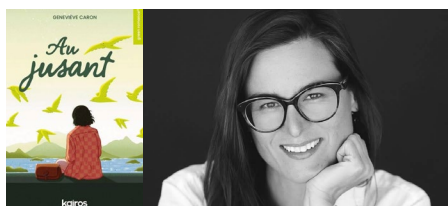
**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE | 10 h 30****CONFÉRENCE | En apprendre plus sur la lactofermentation**

— Par Annick Leblanc-Henry de Jardin de flore

Découvrez les principes de la lactofermentation, une méthode naturelle, simple et rapide pour conserver les aliments. L'activité comprend une conférence d'introduction ainsi qu'un atelier pratique durant lequel de la choucroute sera cuisinée. Chaque participant(e) repartira d'ailleurs avec sa propre confection.

12 places disponibles | Inscription à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)

Jardin de flore offre des légumes locaux cultivés avec soin, qui se conservent à l'année. L'entreprise a pour principe que la découverte de nouvelles saveurs et des procédés de fermentation ouvre l'esprit à l'importance d'une alimentation vivante.

**MARDI 3 NOVEMBRE | 18 h****RENCONTRE D'AUTEURE | Geneviève Caron**

Récemment publié, le roman *Au jusant* est une belle ode au lâché prise et aux marées de L'Isle-aux-Grues. Lors de cette rencontre privilégiée avec l'auteure native de la région, Geneviève Caron, vous découvrirez les coulisses de la création de cette œuvre délicieuse et pourrez lui poser vos questions.

**DIMANCHE 8 NOVEMBRE | 10 h****ATELIER | Initiation au tressage de la feuille de quenouille**

— Avec Catherine Bélanger de la Ferme des Pensées Sauvages, passionnée des fibres végétales et de vannerie

Venez vous initier à l'art de la vannerie avec une fibre souple qui pousse sur notre territoire : la quenouille. Cette magnifique plante aux multiples usages saura assurément inspirer les participant(e)s dans la création d'un petit panier rond sur moule.

La majorité du matériel sera fourni, mais les participant(e)s sont invités à apporter de petits ciseaux et un lunch, s'ils le désirent, puisque c'est un atelier de 4 heures.

8 places disponibles | 15 \$/personne | Inscription requise à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)**MARDI 10 NOVEMBRE | 18 h****ATELIER | Création d'un panier mural en osier et macramé**

— Avec Cyndi Ladouceur

Venez transformer un panier en osier en une décoration murale enjolivée de macramé. Apprenez à faire deux nœuds simples dans une ambiance décontractée avec d'autres adeptes d'artisanat. Le matériel sera fourni.

12 places disponibles. Inscription auprès de [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)**MERCREDI 11 NOVEMBRE | 13 h 30****CONFÉRENCE | L'histoire de Montmagny sur BANQ**

— Par le Comité de généalogie de la Société d'histoire de Montmagny

Dans les dernières années, la Société d'histoire de Montmagny a numérisé et ajouté de nombreuses éditions de journaux locaux au catalogue numérique de Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ)... Une véritable mine d'or pour les adeptes de généalogie. Le Comité de généalogie propose donc aux intéressé(e)s d'explorer avec eux le site Internet de BANQ pour les aider dans leurs recherches.

**JEUDI 19 NOVEMBRE | 18 h 30****CONFÉRENCE | Développer l'art de s'écouter**

— Par Brigitte Therrien, coach certifiée, Maître Reiki, autrice et développeur de potentiel humain

Dans le tourbillon du quotidien, il est facile de répondre aux attentes des autres tout en s'éloignant peu à peu de soi-même. Pourtant, apprendre à s'écouter est une compétence qui se développe et qui transforme notre façon de vivre, de choisir et d'entrer en relation. Cette conférence propose des outils simples et des pistes de réflexion pour mieux reconnaître vos besoins, comprendre ce qui se passe en vous et retrouver un plus grand équilibre au quotidien.

Inscription encouragée à [brigitteherriencoach@gmail.com](mailto:brigitteherriencoach@gmail.com) ou au 514 624-0364





**SAMEDI 5 DÉCEMBRE | 10 h 30**

**CONTE DE NOËL | Théo et Alex le lutin**

Par une froide matinée d'hiver, le jeune Théo fait une rencontre extraordinaire : Alex, un petit lutin coquin du Père Noël. Alex remet à Théo une flûte magique aux pouvoirs étonnants, capable de communiquer avec les esprits de la nature. Mais ce cadeau de Noël vient avec une grande responsabilité : utiliser cette musique pour aider les autres.

À travers cette aventure touchante et remplie de douceur, les enfants sont invités à souffler, à rythmer, à imiter et à créer une ambiance sonore immersive qui les transporte au cœur du conte. Une expérience participative, poétique et éducative valorisant l'écoute, l'imaginaire et l'entraide. Une belle façon de plonger dans l'ambiance des Fêtes!



**DIMANCHE 6 DÉCEMBRE | 10 h 30**

**CONFÉRENCE-JEUNESSE | En route vers l'Everest avec Pierre-Luc**

— Avec Pierre-Luc Côté

Dans cette activité spécialement conçue pour les jeunes aventurier(-ière)s, Pierre-Luc Côté nous amène vers le camp de base de l'Everest. À travers ses photos, il présentera la beauté des montagnes himalayennes et la richesse culturelle du Népal. Il fournira également quelques trucs et astuces pour préparer adéquatement sa prochaine randonnée! Une activité ludique et interactive pour les jeunes de 5 à 13 ans et leur famille!

*Inscription obligatoire auprès de Chantal Couture à [ccouture@ville.montmagny.qc.ca](mailto:ccouture@ville.montmagny.qc.ca) ou au 418 248-4856, poste 2804*



**DIMANCHE 6 DÉCEMBRE | 13 h 30**

**CONFÉRENCE | La Martinique et la Dominique**

— Avec Pierre-Luc Côté

Si la Martinique séduit par ses plages idylliques, ses marchés animés et ses randonnées autour de la montagne Pelée, la Dominique envoute par sa nature luxuriante, ses lacs volcaniques bouillants et ses fonds marins d'une qualité exceptionnelle. Voyager dans ce coin du monde, c'est une immersion dans la culture rasta où toutes les journées se terminent en sirotant les rhums les plus raffinés du monde. Une invitation à découvrir deux destinations où il y a beaucoup plus à faire que de simplement paresseur au soleil!

*Inscription obligatoire auprès de Chantal Couture à [ccouture@ville.montmagny.qc.ca](mailto:ccouture@ville.montmagny.qc.ca) ou au 418 248-4856, poste 2804*

*Professeur dans un cégep de Québec, Pierre-Luc Côté a foulé le sol de plus de 50 pays! Ses aventures l'ont amené à visiter autant des destinations « classiques » que des endroits moins parcourus du globe. À titre d'exemples, il a récemment exploré le Japon, le Tibet, la Mongolie, le Tadjikistan, l'Arménie, l'Ouzbékistan, la Bolivie, le Cap-Vert et la Papouasie. Il partage ses péripéties sous forme de conférences et par le biais de son blogue [explorerlaplanete.com](http://explorerlaplanete.com).*



**MARDI 8 DÉCEMBRE | 18 h**

**ATELIER | Troc de fringues**

— Avec Cyndi Ladouceur

Renouveler sa garde-robe de façon écologique et économique, c'est possible! Il suffit d'apporter jusqu'à 10 morceaux de vêtements en bon état et propres, puis de les échanger contre de nouveaux en mode 1 pour 1. Si certains articles n'ont pas trouvé preneur, il sera tout simplement possible de les rapporter à la maison. Tisane et bonne musique en prime! C'est un rendez-vous!



**MARDI 15 DÉCEMBRE | 18 h**

**ATELIER | Fabrication d'une mouche à pêche**

— Avec l'Association magnymontoise des pêcheurs à la mouche

En compagnie de passionnés de pêche à la mouche, venez apprendre les techniques de montage et créer vos propres mouches, peu importe votre niveau d'expérience. Le matériel est fourni. Une activité conviviale à ne pas manquer pour se préparer à la prochaine saison de pêche.

*Inscription obligatoire à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)*

# RENDEZ-VOUS MENSUELS



## L'Heure du conte

**SAMEDI • 10 H 30**

**5 septembre, 3 octobre, 7 novembre et 19 décembre**

— Avec Stéphanie Beaulieu

Activité d'animation amusante favorisant l'éveil à la lecture et permettant aux enfants d'âge préscolaire de découvrir leurs capacités de compréhension et de création. D'une durée d'environ 60 minutes, l'Heure du conte est suivie d'un bricolage supervisé par des spécialistes en arts plastiques.



## GRUPE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANT(E)S

**JEUDI • 13 H 30**

**10 septembre, 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre**

— Avec Julie Bélanger du Centre d'action bénévole des MRC de Montmagny et de L'Islet

Les proches aidant(e)s veillent au bien-être et à la qualité de vie d'une personne en perte d'autonomie et ayant besoin de soutien. Toutefois, ces derniers peuvent aussi avoir besoin d'être soutenus dans leur rôle par moment. Ce groupe est donc l'occasion de rencontrer d'autres proches aidant(e)s, d'échanger des solutions concrètes et de s'exprimer librement, sans jugement.

Inscription et information auprès de Julie Bélanger, intervenante auprès de la clientèle aînée et des proches aidant(e)s, au 418 248-7242, poste 107.



## CLUB DE SCRABBLE

**JEUDI • 13 H À 15 H**

**Dès le 17 septembre**

Chaque jeudi après-midi, les personnes passionnées de français et de mots, débutantes ou expertes, sont invitées à venir s'amuser en jouant au scrabble. La participation est libre, mais il est possible de s'affilier.

Information auprès de Chantal Couture à [ccouture@ville.montmagny.qc.ca](mailto:ccouture@ville.montmagny.qc.ca)



## MISSION DÉCOUVERTE DE L'UNIVERS

**DIMANCHE • 10 H À 12 H**

**20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre**

— Par Explora ciel

Un dimanche par mois, venez découvrir le monde céleste, un pas à la fois, en compagnie d'un passionné d'astronomie d'Explora ciel. Ces ateliers de deux heures s'adressent aux jeunes âgés de 8 ans et plus ainsi qu'aux adultes. Comme il y aura parfois des observations à l'extérieur, il est recommandé d'apporter des vêtements adaptés à la température. Voilà un cours pratique, avec une base de théorie, ayant pour seul objectif le plaisir de découvrir l'Univers!

**ART  
O  
THÈ  
QUE**

## Et si l'art entraînait chez vous, comme un livre le fait?

La Bibliothèque de Montmagny ouvre les portes d'une collection unique : plus de 80 œuvres originales, signées par des artistes d'ici, à emprunter pour habiller votre salon, votre bureau et votre quotidien.

Peu d'occasions permettent de choisir une véritable œuvre pour presque rien, de l'accrocher au mur, de vivre avec elle, puis de la redécouvrir au fil des jours, en se laissant surprendre par un détail, une couleur, une émotion. Cette chance est à votre portée!

Consultez le catalogue dès maintenant et laissez une œuvre entrer dans votre vie!







## MON MOMENT MAGIQUE EN DUO

**SAMEDI • 10 H 30 À 12 H**

**26 septembre, 17 octobre et 21 novembre**

— Animé par Valérie Gamache, ambassadrice Mon moment magique, massothérapeute et entrepreneure

Mon moment magique propose des expériences précieuses aux familles pour créer, nourrir et consolider des liens forts et harmonieux. En duo, l'atelier permet aux parents\* et aux enfants âgés de 4 à 12 ans de profiter d'un temps de jeu, de partage et de détente afin d'explorer, de célébrer et de renforcer le lien d'amour, de joie et de paix qui les unit. C'est une bulle enchantée où se tissent des moments de pure magie en famille, des moments de qualité et de connexion profonde.

\*Notons que l'enfant peut être accompagné d'un parent, d'un grand-parent, d'un oncle ou même d'une grande sœur. On suggère aussi d'apporter une petite collation.

Inscription à [ccouture@ville.montmagny.qc.ca](mailto:ccouture@ville.montmagny.qc.ca) ou au 418 248-4856, poste 2804



## RENCONTRES ARTISANES

**DIMANCHE • 10 H À 12 H**

**27 septembre, 25 octobre, 22 novembre et 13 décembre**

— Avec Cyndi Ladouceur

Moments de création collective mensuels permettant de travailler sur son projet personnel d'art ou d'artisanat (tricot, crochet, macramé, tissage sur table, broderie, peinture, dessin, etc.) tout en profitant de la présence et de l'expérience des autres participant(e)s.



## CLUB D'ÉCHECS

**SAMEDI • 13 H À 16 H**

— Avec Ronald Thibault

Un club d'échecs ne se limite pas à un simple passe-temps, il s'agit d'un espace de rencontre et de transmission, où se conjuguent discipline, créativité et réflexion stratégique. Chaque samedi, venez affronter d'autres joueur(-euse)s et améliorer vos stratégies dans le confort de la bibliothèque.



## INITIATION AUX ÉCHECS NOUVEAU!

**MARDI • 18 H 30 À 19 H 30**

**Dès le 6 octobre**

— Avec Ronald Thibault

Vous aimeriez jouer aux échecs en vue de rejoindre le club, mais n'y connaissez à peu près rien? Voilà votre chance! Des ateliers d'initiation sont offerts pour vous apprendre les rudiments de base de ce jeu qui ne se démode pas. Les personnes souhaitant améliorer leurs stratégies sont aussi les bienvenues.



## CLUB DE LECTURE POUR ENFANTS NOUVEAU!

**MARDI • 15 H 45 À 16 H 45**

**1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année > 6 octobre, 3 novembre et 1<sup>er</sup> décembre**  
**4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année > 20 octobre, 17 novembre et 15 décembre**

— Animé par Cyndi Ladouceur

Cet automne, les jeunes passionnés de livres sont invités à faire partie de l'un des clubs de lecture mensuels mis en place! Les enfants pourront choisir des livres disponibles à la bibliothèque, découvrir de nouvelles histoires et échanger sur leurs découvertes avec d'autres adeptes de lecture. De petites activités calmes seront également organisées lors de chaque rencontre.

L'enfant doit avoir sa carte d'abonnement à la Bibliothèque à jour

6 places par groupe | Inscription à [cladouceur@ville.montmagny.qc.ca](mailto:cladouceur@ville.montmagny.qc.ca)





## JOURNÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

**SAMEDI • 14 H À 17 H (FAMILLES) – 18 H À 21 H (ADULTES)**

**17 octobre, 21 novembre et 19 décembre**

— Avec Rémi Beaupré

Les samedis jeux de société arrivent à la bibliothèque! Quel que soit votre niveau de jeu, venez partager un moment ludique et convivial en famille ou entre ami(e)s autour d'une variété de jeux de société. Des heures de plaisir et de découvertes garanties!

- 14 h à 17 h | Période réservée aux familles, pour découvrir et s'amuser ensemble
- 18 h à 21 h | Place aux adultes pour une soirée de jeux dans une ambiance détendue et chaleureuse



## SOUTIEN INDIVIDUEL POUR LES OUTILS NUMÉRIQUES

**SUR RENDEZ-VOUS NOUVELLE FORMULE!**

— Avec Cyndi Ladouceur ou Chantal Couture

Pourquoi se limiter aux livres alors que la Bibliothèque offre un vaste accès à un monde de connaissances et de loisirs numériques? Des centaines d'heures de formations et de cours en ligne, des jeux d'évasion palpitants et un accès illimité à vos lectures favorites... Tout cela, et plus encore!

Prenez rendez-vous avec Chantal ou Cyndi pour découvrir les nombreuses possibilités numériques qui sont à votre portée au 418 248-4856.

**INSCRIVEZ-VOUS**  
**ONMACHE.COM**  
 GRATUIT ET OUVERT À TOUS

**DATE :** samedi 17 octobre 2026  
**HEURE :** échauffement à 12 h 45, départ à 13 h  
**LIEU :** place Montel (101 A, avenue Ste-Julie)



# Club de patinage artistique de Montmagny

**DU 24 SEPTEMBRE AU 17 DÉCEMBRE 2026**

## **MINI POWER SKATING** *Nouveau cours!*

Le cours MINI POWER SKATING te permettra de développer ta confiance, ton aisance et ta mobilité sur la glace en vue de t'inscrire au hockey mineur ou pour perfectionner ta technique de patinage.

**Clientèle visée :** Enfants de 4 à 8 ans

**Prérequis :** Être capable de se tenir debout sur ses patins et d'avancer de façon autonome à une certaine vitesse

**Horaire :** Lundi et/ou jeudi, de 18 h à 18 h 50 (congé les 12 octobre, 19 novembre et 3 décembre)

- À NOTER :
- L'horaire final sera déterminé en fonction du niveau de l'enfant et du volume d'inscriptions.
  - Une séance d'évaluation obligatoire aura lieu le lundi 14 septembre à 18 h. Un courriel d'information sera envoyé aux parents à ce sujet.
  - À la suite de cette évaluation, si le niveau de l'enfant ne correspond pas aux exigences du programme, celui-ci pourrait être réorienté vers le Patinage Plus pour son propre développement.

**Équipement requis :** Patins de hockey, casque approuvé CSA et gants de hockey.

| COÛT           | CARTE-LOISIRS | INTERENTENTE ET MONTMAGNY | NON-RÉSIDENT(E) |
|----------------|---------------|---------------------------|-----------------|
| 1 fois/semaine | 178,46 \$     | 223,08 \$                 | 309,83 \$       |
| 2 fois/semaine | 274,55 \$     | 343,18 \$                 | 476,65 \$       |

## **PATINAGE PLUS**

En t'inscrivant au groupe PATINAGE PLUS, tu apprendras à patiner ou tu perfectionneras tes apprentissages.

**Clientèle visée :** Jeunes de 4 à 12 ans

**Horaire :** Lundi 18 h à 18 h 50 et/ou jeudi 18 h à 18 h 50 (congé les 12 octobre, 19 novembre et 3 décembre)

| COÛT           | CARTE-LOISIRS | INTERENTENTE ET MONTMAGNY | NON-RÉSIDENT(E) |
|----------------|---------------|---------------------------|-----------------|
| 1 fois/semaine | 167,56 \$     | 209,45 \$                 | 290,89 \$       |
| 2 fois/semaine | 257,77 \$     | 322,21 \$                 | 447,51 \$       |

### **Remarques**

- Les patineur(-euse)s devront participer à diverses campagnes de financement durant la session.
- Les tarifs incluent le supplément pour les frais de service municipal d'inscription (5 % plus taxes).
- Possibilité de payer en 3 versements.
- ANNULATION/ABSENCE | Les cours annulés par le Club pour toute raison jugée nécessaire (mauvaises conditions météorologiques, etc.) ne seront ni repris, ni échangés, ni remboursés. Il en va de même si l'enfant s'absente.
- Le port du casque homologué est obligatoire et le port du jeans est interdit.
- Le parent doit s'abonner à la page Facebook du Club puisque les messages importants y seront publiés.
- Aucun parent n'est admis sur la patinoire.
- L'horaire est sujet à changement.



**INSCRIPTION**  
**DÈS LE 10 SEPTEMBRE**  
(Détails en page 2)



cpamontmagny@gmail.com



Club de patinage artistique de Montmagny



Le Club de natation de Montmagny offre un volet Club-école permettant aux nageur(-euse)s âgés de 4 à 12 ans d'apprendre, de développer et d'approfondir les fondements de la natation avant de rejoindre le volet compétitif.

**INSCRIPTION DÈS LE 10 SEPTEMBRE**

Détails en page 2.

## NOVICE

Préalable : Aucun puisque l'enfant commence la natation. Il apprendra la flottaison, l'immersion de la tête et le crawl.

**DATES** Du 28 septembre au 4 décembre (10 semaines)

**HORAIRE** Lundi 18 h à 18 h 30 • Mercredi 18 h à 18 h 30  
Vendredi 17 h 30 à 18 h

| COÛT (incluant frais d'affiliation) | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 1 fois/sem.                         | 71,27 \$  | 57,02 \$      |

## PRÉLIGUE

Préalables : Immersion totale de la tête et savoir nager 5 m sans objet flottant.

**DATES** Du 28 septembre au 4 décembre (10 semaines)

**HORAIRE** Lundi : 18 h 30 à 19 h • Mercredi 18 h 30 à 19 h  
Vendredi 18 h à 18 h 30

| COÛT (incluant frais d'affiliation) | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 1 fois/sem.                         | 71,27 \$  | 57,02 \$      |

## BRONZE

Préalables : Savoir nager 10 m, sauter dans la partie profonde et faire des poussées du mur sur le ventre et sur le dos.

**DATES** Du 29 septembre au 5 décembre (10 semaines)

**HORAIRE** Mardi 18 h 15 à 19 h • Vendredi 17 h 45 à 18 h 30  
Samedi 9 h à 9 h 45

| COÛT (incluant frais d'affiliation) | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 1 fois/sem.                         | 111,47 \$ | 89,18 \$      |
| 2 fois/sem.                         | 195,07 \$ | 156,06 \$     |

## ARGENT

Préalables : Savoir nager 15 m au crawl et au dos, plonger d'un bloc de départ et effectuer des virages au crawl et au dos.

**DATES** Du 29 septembre au 5 décembre (10 semaines)

**HORAIRE** Mardi 18 h à 19 h • Vendredi 17 h 30 à 18 h 30  
Samedi 9 h à 10 h

| COÛT (incluant frais d'affiliation) | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 1 fois/sem.                         | 129,94 \$ | 103,96 \$     |
| 2 fois/sem.                         | 227,40 \$ | 181,92 \$     |
| 3 fois/sem.                         | 291,89 \$ | 233,51 \$     |

## OR

Préalables : Savoir nager 15 m et exécuter un départ à la brasse et au papillon. Les nageur(-euse)s répondant aux critères pourraient être éligibles à des compétitions sur une base volontaire (frais supplémentaires).

**DATES** Du 28 septembre au 5 décembre (10 semaines)

**HORAIRE** Lundi 18 h à 19 h • Mercredi 18 h à 19 h  
Samedi 9 h à 10 h

| COÛT (incluant frais d'affiliation) | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------------------------------|-----------|---------------|
| 3 fois/sem.                         | 291,89 \$ | 233,51 \$     |

## VOLET RÉCRÉATIF

MAÎTRE-NAGEUR • 18 ANS ET PLUS

Préalable : Être capable de nager 50 m au crawl et au dos.

Pour les adultes désirant participer à des entraînements structurés avec un(e) entraîneur(-euse) qualifié(e).

**DATES** Du 22 septembre au 10 décembre (12 semaines)

**HORAIRE** Mardi 6 h à 7 h • Jeudi 6 h à 7 h

| COÛT        | RÉGULIER* | CARTE-LOISIRS |
|-------------|-----------|---------------|
| 1 fois/sem. | 159,14 \$ | 127,31 \$     |
| 2 fois/sem. | 270,74 \$ | 216,43 \$     |

Les frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada seront facturés par le Club ultérieurement. Information et paiement à : [natationmontmagny.com](http://natationmontmagny.com)

## VOLET COMPÉTITIF

CLIENTÈLE SÉLECTIONNÉE • INSCRIPTION ANNUELLE

Pour s'inscrire au volet compétitif, les nageur(-euse)s doivent avoir été invités par le Club. L'inscription est annuelle (possibilité de payer en plusieurs versements).

### RÉGIONAL

**DATES** Du 14 septembre 2026 au 3 juillet 2027

**HORAIRE** Lundi et mercredi 18 h à 19 h 30  
Vendredi 16 h à 17 h 30 • Samedi 7 h à 9 h

| COÛT | RÉGULIER*   | CARTE-LOISIRS |
|------|-------------|---------------|
|      | 1 067,06 \$ | 853,65 \$     |

### PROVINCIAL

**DATES** Du 10 septembre 2026 au 3 juillet 2027

**HORAIRE** Lundi au jeudi 16 h à 18 h • Vendredi 16 h à 17 h 30  
Samedi 7 h à 9 h

| COÛT | RÉGULIER*   | CARTE-LOISIRS |
|------|-------------|---------------|
|      | 1 404,22 \$ | 1 123,37 \$   |

Les frais d'affiliation à la Fédération de Natation du Québec et à Natation Canada seront facturés par le Club ultérieurement. Information et paiement à : [natationmontmagny.com](http://natationmontmagny.com)

## À SAVOIR POUR L'INSCRIPTION AU CLUB-ÉCOLE

(NOVICE, PRÉLIGUE, BRONZE, ARGENT ET OR)

**Nageur(-euse)s ayant déjà fait partie du club**

S'inscrire au groupe indiqué au carnet de progression

**Nouveaux membres** > Évaluation de classement obligatoire

**Présentez-vous à la piscine municipale :**

mardi 8 septembre entre 18 h et 19 h OU mercredi 9 septembre entre 17 h à 18 h

## À NOTER

- Un intraclub aura lieu le samedi 19 décembre.
- Les nageur(-euse)s doivent participer à une campagne de financement par session.
- Les frais de service municipal d'inscription (5 % plus taxes) sont inclus dans les prix.
- L'achat du casque de bain est obligatoire pour les nouveaux nageur(-euse)s. Ces frais seront facturés par le Club ultérieurement. Information et paiement à : [natationmontmagny.com](http://natationmontmagny.com)
- L'achat du casque de bain ainsi que les frais d'affiliation ne sont pas remboursables.

\* Le terme Régulier correspond à Montmagny, Interentente et Non-résident(e) sur la plateforme d'inscription.

# CENTRE CULTUREL ET RÉCRÉATIF

• DE MONTMAGNY •



## Plusieurs plateaux sont à votre disposition pour pratiquer votre sport préféré!

Réservez le Centre culturel et récréatif de Montmagny (CCRM) situé à l'école secondaire Louis-Jacques-Casault pour y pratiquer une foule d'activités!

.....

**BADMINTON • BASKETBALL • HOCKEY COSOM • PING-PONG  
TENNIS • VOLLEYBALL • PICKLEBALL • SIMULATEUR DE GOLF**

.....

**DE 19 H À 22 H EN SEMAINE**  
**Horaire variable la fin de semaine**

.....

### COÛT DE LOCATION

Les prix varient selon le sport pratiqué et l'espace réservé. Informez-vous auprès du responsable.

*Notez qu'il y a un contrat à signer pour les locations à long terme.*

### RÉSERVATION

**418 248-2370, poste 4738 (en semaine)**  
**418 248-7766 (les fins de semaine)**

.....

Suivez **f Centre culturel et récréatif de Montmagny – CCRM** pour plus d'informations et pour connaître les disponibilités de plateaux.



## Pour être soutenue dans votre allaitement!

- Mairaines d'allaitement
- Soutien téléphonique et électronique
- Rencontres prénatales
- Rencontres de groupe postnatales
- Prêt et location de matériel
- Prêt et vente de tire-lait
- Portathèque
- Consultante en allaitement (accréditée IBCLC)
- Monitrice de portage certifiée

**418 291-TÉTÉE (8383)**  
**lerelait.com** 





## Rencontres PRÉNATALES

Pour vous préparer à l'arrivée de bébé, le Re-Lait vous propose des rencontres prénatales gratuites.

- **Le peau à peau et le portage** : 9 septembre • 19 h
- **L'allaitement et les besoins élémentaires du nouveau-né** : 16 septembre • 19 h
- **Les tire-laits** : 23 septembre • 19 h

**INSCRIPTION**  
Visitez le **relait.com** ou la page  **Le Re-lait Montmagny-L'Islet** pour remplir les formulaires d'inscription.

**Le Re-Lait Montmagny-L'Islet**  
122 C, rue Boulet, Montmagny  
418 291-TÉTÉE (8383)  
allaitement@lerelait.com




## CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE

DE LA MRC DE MONTMAGNY

Le CEF accompagne avec bienveillance les familles de la MRC de Montmagny en offrant soutien, écoute et activités favorisant leur épanouissement et leur mieux-être.

### QUELQUES-UNS DES SERVICES OFFERTS

#### COURS PRÉNATAUX ET POSTNATAUX

Cours offerts aux futurs ou aux nouveaux parents en présentiel, à différents moments de l'année.

**POUR INFORMATION OU INSCRIPTION**  
perinatalite@cefmontmagny.com



#### LE JARDIN DES PETITS PIEDS

► 122-B, rue Boulet à Montmagny

Centre psychomoteur intérieur chaleureux permettant aux enfants de 0 à 7 ans de s'amuser dans un milieu favorisant le développement de la motricité globale et des relations sociales.

- Possibilité de louer des jouets à petit prix
- Ouvert les vendredis matin | 9 h à 12 h
- 3 \$ par enfant de 12 mois et +

**POUR INFORMATION** ► 418 248-3986

 Au jardin des petits pieds pour découvrir les activités spéciales



#### SE RELEVER AVEC BÉBÉ

► Service à domicile

Service de relevailles offert aux parents d'enfants de 0-18 mois vivant des difficultés dans leur rôle et ayant besoin de soutien. Le CEF travaille le sentiment de compétence parentale, la gestion de la charge mentale et les alternatives à l'isolement que peuvent vivre les parents.

- Intervenante se déplaçant au domicile à raison de 2 à 3 heures aux 2-3 semaines
- Service disponible dans toute la MRC de Montmagny

**POUR INFORMATION OU FAIRE UNE DEMANDE**  
perinatalite@cefmontmagny.com



#### SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS

Pour préserver le lien entre deux parents vivant une rupture difficile et offrir un milieu de vie enjoué aux enfants, le CEF offre le service de visites supervisées.

- Présence d'un(e) intervenant(e) pour veiller au bon déroulement de la rencontre
- Milieu sécuritaire et neutre pour tous les membres de la famille

**POUR INFORMATION OU PRENDRE RENDEZ-VOUS**  
sda@cefmontmagny.com



**EN SAVOIR PLUS ►**

**cefmontmagny.com | 1 866 969-3988**





**COURS INDIVIDUELS** 30, 45 ou 60 minutes

|                                           |                                                                        |                                                                               |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ACCORDÉON DIATONIQUE</b>               | avec Alexandre Patry                                                   | Jeudi en soirée et samedi en journée                                          |
| <b>BATTERIE</b>                           | avec Alexandre Patry<br>avec Maxime Gosselin                           | Jeudi en soirée et samedi en journée<br>Mercredi en soirée                    |
| <b>CHANT</b>                              | avec Tony Pelletier<br>(12 cours)<br>avec Derek St-Amant               | Jeudi en soirée<br>et vendredi PM et soirée<br>Lundi au jeudi en soirée       |
| <b>GUITARE</b><br>(acoustique/électrique) | avec Derek St-Amant<br>avec Gabriel Messervier<br>avec Guillaume Patry | Lundi au jeudi en soirée<br>Lundi au vendredi en soirée<br>Vendredi en soirée |
| <b>GUITARE</b> ou <b>UKULÉLÉ</b>          | avec Marc Périard                                                      | Mercredi en journée                                                           |
| <b>PIANO</b>                              | avec Joël Pellerin<br>avec Philippe Gendron                            | Mardi au jeudi PM et en soirée<br>Samedi en journée                           |
| <b>VIOLON TRAD</b>                        | Charles-Antoine Bourget                                                | Mercredi en soirée                                                            |

**COURS DE GROUPE**

|                                                   |                       |                             |
|---------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|
| <b>ÉVEIL MUSICAL</b><br>(4-5 ans) parents-enfants | avec Philippe Gendron | Les samedis de 9 h à 9 h 45 |
|---------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------|

**20 %  
DE RABAIS**  
sur présentation  
de la carte-loisirs  
de la Ville  
de Montmagny



101C, avenue Sainte-Julie  
418 248-7927 p.6  
accordeonmontmagny.com  
ecoledemusique@accordeonmontmagny.com  
@EcoleMusiqueMontmagny



Québec

**PRÉINSCRIPTIONS :**  
**31 AOÛT AU 4 SEPTEMBRE 2026**  
(ANCIENS ÉLÈVES)

**INSCRIPTIONS :**  
**8 AU 11 SEPTEMBRE 2026**  
(NOUVEAUX ÉLÈVES)

Début de la session : 14 septembre 2026  
pour une session de 13 cours.

Début de la session pour L'ÉVEIL MUSICAL :  
19 septembre pour une session de 12 cours.

Concerts individuels : 13 décembre 2026



## BILLETS JOURNALIERS

6-16 ans : 6 \$ • Adulte : 17 \$ • Famille : 43 \$

## LOCATION D'ÉQUIPEMENT

Individuel : 18 \$/jour | 75 \$/saison

Famille : 54 \$/jour

## BILLETS DE SAISON

En vente dès le 1<sup>er</sup> novembre!

[club-sportif-appalaches.square.site](http://club-sportif-appalaches.square.site)

6-16 ans : 48 \$ Individuel : 133 \$

Couple : 226 \$ Famille : 286 \$

Incluant le prêt gratuit de chariot pour bébé

## COURS POUR TOUS LES ÂGES

Inscription possible à compter du 1<sup>er</sup> novembre  
Début des cours dès le 9 janvier

### ENFANTS 5-16 ANS : 120 \$

- > 10 semaines x 60 à 90 minutes | 4 groupes d'âge
- > Inclus : accès aux sentiers et à l'équipement pour toute la saison

### ADULTES : 100 \$

- > 3 semaines x 90 minutes | technique classique ou patin
- > Niveaux : débutant à avancé

### 55 ANS ET PLUS : 175 \$

- > 8 semaines x 1 à 2 heures | randonnées de ski en groupe avec un coach sportif

- Pistes entretenues régulièrement et conditions mises à jour quotidiennement sur le site Internet
- Pas classique : 51 km | Pas de patin : 6 km
- Raquette : 22 km | Boucle éclairée : 800 m
- Suivez notre page Facebook pour connaître toutes nos activités!
- Les prix incluent les taxes.

121, chemin des Appalaches Est, L'Islet ☎ 418 247-3271

✉ [info@clubsportifappalaches.com](mailto:info@clubsportifappalaches.com)

🌐 [clubsportifappalaches.com](http://clubsportifappalaches.com)

📱 Club sportif Appalaches

À 20 MINUTES  
DE MONTMAGNY



# magny-gym

## GYMNASTIQUE ET PARKOUR

**AUTOMNE 2026**

**DU 13 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE**

**Session de 12 semaines**

Programme Petite enfance : filles et garçons âgés de 1 1/2 à 4 ans  
Autres programmes récréatifs : filles âgées de 4 à 13 ans

• Horaires et tarifs disponibles en ligne •

### RÉINSCRIPTION

**Dès le 1<sup>er</sup> septembre**

(gymnastes inscrits antérieurement)

### NOUVELLE INSCRIPTION

**Dès le 3 septembre**

(nouvelles et nouveaux gymnastes)



**Bonne nouvelle!**

Nous offrons des cours  
de Parkour pour les jeunes  
dès l'âge de 5 ans!

🌐 INSCRIPTIONS EN LIGNE : [www.magnygy.com](http://www.magnygy.com)

☎ 418 248-2370 • option 1 • poste 4786

✉ [magnygy.info@gmail.com](mailto:magnygy.info@gmail.com) 📱 Club Magny-Gym



# LES ATELIERS Magny Danse

## TU ES INTÉRESSÉ(E) PAR LA DANSE, MAIS TU NE SAIS PAS QUEL STYLE CHOISIR?

Informe-toi sur les choix de cours à [infomagnydanse@gmail.com](mailto:infomagnydanse@gmail.com) ou au [ateliersmagnydanse.com](http://ateliersmagnydanse.com).

## TU AS SUIVI DES COURS DE DANSE ANTÉRIEUREMENT?

Inscris-toi au(x) cours indiqué(s) à ton bulletin reçu à la session Hiver 2026.

S'il y a lieu, des évaluations de classement seront faites aux premières séances.



## DÉBUT DES COURS : DÈS LE 14 SEPTEMBRE | SPECTACLE : 5 DÉCEMBRE

### JAZZ | 2 à 21 ans

|                             |                  |         |
|-----------------------------|------------------|---------|
| Éveil à la danse (2 ½ ans)* | Samedi 8 h 45    | 45 min. |
| Danse enfantine (3 ans)     | Samedi 9 h 30    | 45 min. |
| Danse créative (4 ans)      | Samedi 8 h 45    | 45 min. |
| Préparatoire (5 ans)        | Samedi 10 h 15   | 45 min. |
| 6-7 ans                     | Samedi 11 h      | 60 min. |
| 8-9 ans                     | Samedi 12 h      | 75 min. |
| Niveau 1**                  | Mercredi 17 h    | 75 min. |
| Niveau 2**                  | Dimanche 9 h 45  | 75 min. |
| Niveau 3**                  | Dimanche 9 h 30  | 90 min. |
| Niveau 4**                  | Mercredi 18 h 15 | 90 min. |

Les 9 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2026.

\* La participation d'un parent peut être requise.

\*\* Ces groupes s'adressent aux 10 à 21 ans et le classement se fait selon le niveau technique des élèves. Ceux qui commencent la danse ou qui ne dansaient pas l'an dernier doivent s'inscrire en Niveau 1.

### BALLET | 5 ans et +

|            |               |          |
|------------|---------------|----------|
| 5-7 ans    | Samedi 11 h   | 60 min.  |
| 8-10 ans   | Jeudi 17 h 30 | 60 min.  |
| Niveau 1** | Jeudi 18 h 30 | 90 min.  |
| Pointes**  | Jeudi 18 h 30 | 120 min. |

Les 10 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2026.

\*\* Ces groupes s'adressent aux 11 ans et plus et le classement se fait selon le niveau technique des élèves.

### HIP HOP | 4 à 21 ans

|            |                  |         |
|------------|------------------|---------|
| 4-5 ans    | Dimanche 8 h 45  | 45 min. |
| 6-7 ans    | Dimanche 8 h 45  | 60 min. |
| 8-9 ans    | Mercredi 18 h 15 | 60 min. |
| Niveau 1** | Mardi 17 h 30    | 60 min. |
| Niveau 2** | Mardi 17 h       | 60 min. |
| Niveau 3** | Lundi 19 h 15    | 60 min. |

Les 9 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2026.

\*\* Ces groupes s'adressent aux 10 à 21 ans et le classement se fait selon le niveau technique des élèves. Ceux qui commencent la danse ou qui ne dansaient pas l'an dernier doivent s'inscrire en Niveau 1.

### CONTEMPORAIN | 11 à 21 ans

|            |               |         |
|------------|---------------|---------|
| Niveau 1** | Dimanche 12 h | 60 min. |
| Niveau 2** | Mardi 18 h 30 | 60 min. |

\*\* Le classement se fait selon le niveau technique des élèves. Ceux qui commencent la danse ou qui ne dansaient pas l'an dernier doivent s'inscrire en Niveau 1.

### DANSE ORIENTALE | 7 à 13 ans

|          |               |         |
|----------|---------------|---------|
| 7-13 ans | Lundi 17 h 15 | 60 min. |
|----------|---------------|---------|

Les 13 ans et moins doivent avoir l'âge requis au 30 septembre 2026.

### DANSE ADULTE | 18 ans et +

|          |               |         |
|----------|---------------|---------|
| Niveau 1 | Mardi 19 h 30 | 60 min. |
| Niveau 2 | Mardi 18 h    | 90 min. |

## TARIFICATION - AUTOMNE 2026

| COURS       | NON-RÉSIDENT(E), INTERTENTE ET MONTMAGNY | CARTE-LOISIRS |
|-------------|------------------------------------------|---------------|
| 45 minutes  | 107 \$                                   | 86 \$         |
| 60 minutes  | 127 \$                                   | 102 \$        |
| 75 minutes  | 146 \$                                   | 117 \$        |
| 90 minutes  | 164 \$                                   | 131 \$        |
| 120 minutes | 188 \$                                   | 150 \$        |

• **RABAIS DE 15 %** : L'élève obtiendra un rabais de 15 % sur les tarifs à partir du 2<sup>e</sup> groupe de la session. Cette réduction ne s'applique pas aux groupes du « volet compétitif », car ils ont une tarification distincte.

• Possibilité de payer en 3 versements.

• Horaires sujets à changement selon le nombre d'inscriptions.

## VOLET COMPÉTITIF | CLIENTÈLE SÉLECTIONNÉE

### INSCRIPTION ANNUELLE

Pour s'inscrire à un groupe du volet compétitif, l'élève doit avoir participé aux auditions et avoir été accepté.

Pour Atelier 1, 2 et 3, l'élève doit également être inscrit à un cours de jazz (selon le niveau donné par l'enseignante au dernier bulletin). Pour Hip hop Compé 1, 2 et 3, l'élève devra participer à 2 ateliers techniques en cours d'année. Les dates lui seront partagées aux premiers cours.

Cette inscription se fait sur base annuelle et inclut les frais d'inscription aux compétitions Prestige et Festival Dans'encore (150 \$), ainsi qu'aux deux ateliers techniques obligatoires pour les groupes Hip hop (20 \$).

|                                             | Non-résident(e), Intertente et Montmagny | Carte-loisirs |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|
| Atelier 1 : Dimanche 11 h • 60 min.         | 419 \$                                   | 365 \$        |
| Atelier 2 : Dimanche 11 h • 60 min.         | 419 \$                                   | 365 \$        |
| Atelier 3 : Mercredi 19 h 45 • 60 min.      | 419 \$                                   | 365 \$        |
| Hip hop   Compé 1 : Lundi 17 h • 60 min.    | 439 \$                                   | 385 \$        |
| Hip hop   Compé 2 : Lundi 18 h • 75 min.    | 475 \$                                   | 414 \$        |
| Hip hop   Compé 3 : Mardi 19 h 30 • 90 min. | 511 \$                                   | 443 \$        |

**INSCRIPTION DÈS LE 10 SEPTEMBRE**  
(Détails en page 2)

École secondaire Louis-Jacques-Casault  
INFORMATIONS : [infomagnydanse@gmail.com](mailto:infomagnydanse@gmail.com)

Ateliers Magny-Danse  
[ateliersmagnydanse.com](http://ateliersmagnydanse.com)



# ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

## Automne 2026

Du 8 septembre au 12 décembre (13 semaines)



### KICKBOXING

- Entraînement combinant les techniques de la boxe et du karaté.
- Travaille l'équilibre, la coordination, la flexibilité et les réflexes, en plus de l'endurance cardiovasculaire et musculaire.

### CARDIO POUSSETTE

- Entraînement extérieur destiné aux nouvelles mamans et leur bébé ainsi qu'aux femmes enceintes.
- Adapté à tous les niveaux et conçu pour favoriser un rétablissement optimal.

### CLUB CARDIO

- Club de course à pied extérieur par intervalles travaillant l'endurance cardiovasculaire et la musculature des jambes.
- Préalable > être en mesure de parcourir 6 km en alternance.

### BOOTCAMP

- Entraînement cardiovasculaire et musculaire travaillant le corps en entier.
- Adapté aux niveaux intermédiaire et avancé.

### CARDIO OR (50 ans et +)

- Entraînement alternant des périodes de marche et d'exercices musculaires et d'équilibre.
- Travaille la coordination et les réflexes, en plus de l'endurance cardiovasculaire et musculaire.
- Préalable > être en mesure de parcourir 3,5 km.

### CARDIO OR+ (60 ans et +)

- Entraînement idéal pour se remettre en forme qui alterne entre des périodes de marche lente et d'exercices musculaires et d'équilibre.
- Travaille la coordination, la mobilité articulaire, l'équilibre et les réflexes.
- Préalable > être en mesure de parcourir 2 km.

#### LUNDI

8 h 45 à 9 h 45

#### CARDIO OR

MONTMAGNY  
(Parc Saint-Nicolas)

#### MARDI

9 h 30 à 10 h 30

#### CARDIO OR

SAINT-JEAN-PORT-JOLI  
(Aréna)

#### MERCREDI

10 h à 11 h

#### CARDIO OR+

MONTMAGNY  
(Parc Saint-Nicolas)

#### JEUDI

8 h 45 à 9 h 45

#### CARDIO OR

SAINT-JEAN-PORT-JOLI  
(Club de golf)

#### SAMEDI

8 h à 9 h

#### CARDIO OR

MONTMAGNY  
(Cimetière)

17 h 15 à 18 h 15

#### CLUB CARDIO

MONTMAGNY  
(Marché public)

18 h 30 à 19 h 15

#### KICKBOXING

MONTMAGNY  
(Église Saint-Thomas)

15 h 15 à 16 h 15

#### CLUB DE MARCHÉ

MONTMAGNY  
(Parc Saint-Nicolas)

16 h 50 à 17 h 50

#### BOOTCAMP

SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD  
(Salle municipale)

11 h à 12 h

#### CARDIO OR

MONTMAGNY  
(Parc Saint-Nicolas)

10 h 30 à 11 h 30

#### CARDIO POUSSETTE

MONTMAGNY  
(Parc Saint-Nicolas)

16 h 45 à 17 h 45

#### CLUB CARDIO

SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD  
(Garant)

18 h 15 à 19 h 15

#### BOOTCAMP

SAINT-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD  
(Salle municipale)

#### INSCRIPTION



\* Possibilité de reprise de cours gratuite durant la session.

#### COÛTS

1 entraînement/semaine > 160 \$  
2 entraînements/semaine > 300 \$  
Entraînements illimités > 340 \$

#### INFORMATION

meli\_fournier@hotmail.fr  
418 234-0779  
f Mélissa Fournier Entraîneur



#### CLUB DE MARCHÉ

Consultez la section  
« Activités physiques »  
à la page 7.



**SHEM**  
Société d'Horticulture  
et d'Écologie de Montmagny inc.

## CONFÉRENCES HORTICOLES AUTOMNALES

Voici les conférences mensuelles auxquelles la Société d'horticulture et d'écologie de Montmagny vous convie.

**Mardi 8 septembre 19 h • RESTAURANT À LA RIVE**  
Assemblée générale annuelle et conférence  
**Gestion durable des eaux de pluie sur les terrains privés**  
avec Vincent Lemieux, biologiste

**Mardi 13 octobre 19 h • HÔTEL DE VILLE**  
**Nos amis les arbres** avec Bruno Boulet, ingénieur forestier

**Mardi 10 novembre 19 h • HÔTEL DE VILLE**  
**Arrangements des Fêtes** avec Catherine Bourgault,  
propriétaire de Saint-Pamphile Fleuriste

**Dimanche 6 décembre 10 h à 15 h • HÔTEL DE VILLE**  
Marché de Noël, dégustation de produits locaux et  
conférence **Arbres fruitiers en permaculture**  
avec Alain Jetté, producteur fruitier en régie biologique

5 \$ pour les non-membres | Gratuit pour les membres et les étudiant(e)s

Pour information > 418 246-2271 (Louis-Gabriel Latulippe)



**SAMEDI 19 SEPTEMBRE  
EN AVANT-MIDI  
PARC SAINT-NICOLAS**

**RASSEMBLE TON ÉQUIPE !**  
UNE OCCASION DE BOUGER, DE  
S'AMUSER ET DE CRÉER DES LIENS.

**TOURNOI  
DE BALLON-CHASSEUR**

**ÉQUIPES MIXTES | 6 à 7 personnes**  
> Adultes | 14 ans et plus  
> Enfants | 13 ans et moins

**INSCRIPTION**  
> Rendez-vous sur la plateforme  
Sport-Plus pour inscrire votre équipe  
[ville.montmagny.qc.ca/inscription](http://ville.montmagny.qc.ca/inscription)

**10\$ / personne**



**PANTHÉON  
DES SPORTS  
MONTMAGNY**

## SOIRÉE D'INTRONISATION

En prévision de la 4<sup>e</sup> soirée d'intronisation au Panthéon des sports de Montmagny prévue le jeudi 19 novembre, un appel de candidatures est en cours.

Vous connaissez une personne ou une équipe s'étant distinguée par ses réussites sportives ou un(e) entraîneur(e) ou un organisme ayant contribué de manière exceptionnelle au sport à Montmagny? Soumettez sa candidature d'ici le 11 octobre dans les catégories suivantes :

- Athlète
- Bâtisseur
- Équipe
- Évènement

Notons que les candidatures déposées lors des premières intronisations demeurent éligibles jusqu'à l'inclusion.

[ville.montmagny.qc.ca/pantheon](http://ville.montmagny.qc.ca/pantheon)



## BUDGET 2026 PARTICIPATIF

### ANALYSE EN COURS ET VOTE À VENIR

La période de dépôt de projets de l'édition 2026 du Budget participatif de la Ville de Montmagny étant terminée depuis la mi-juin, le comité d'évaluation est en train de valider l'admissibilité de la vingtaine de projets soumis.

C'est à compter du 28 septembre que les Magnymontois(es) pourront voter pour leur projet favori parmi ceux suggérés par leurs concitoyen(ne)s.

**DÉTAILS À VENIR AU**  
[jeparticipe.ville.montmagny.qc.ca](http://jeparticipe.ville.montmagny.qc.ca)

Rappelons que 100 000 \$ sont disponibles pour réaliser un projet visant l'amélioration du milieu sur le plan culturel, sportif, récréatif, environnemental ou communautaire.



# HORAIRES

## Piscine, aréna, parcs...

L'horaire des infrastructures récréatives change  
au rythme des saisons et des réservations!



IL VAUT MIEUX VÉRIFIER AVANT DE S'Y PRÉSENTER > [ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)

### Parc aquatique de la Pointe-aux-Oies

29 et 30 août > De 10 h à 18 h

Fermé du 31 août au 4 septembre

sauf pour les bains spécialisés (voir site Internet)

5 et 6 septembre > de 10 h à 18 h

7 septembre > de 10 h à 17 h

**FERMÉ À COMPTER DU 8 SEPTEMBRE**

Coûts et règlements disponibles sur le site Internet

### Maison Sir Étienne-Paschal-Taché

**JUSQU'AU 4 OCTOBRE**

Tous les jours de 12 h à 17 h

**DU 5 OCTOBRE AU 18 OCTOBRE**

Samedi et dimanche de 12 h à 17 h

Visites guidées à la demie de l'heure

Ouvert les jours fériés

Coûts disponibles sur le site Internet

### Parc Récréatif

**JUSQU'AU 12 OCTOBRE DE 15 H À 22 H**

**Surface multifonctionnelle  
(deck hockey)**

Pratique libre possible gratuitement lorsque la surface  
n'est pas utilisée par une ligue (contrat de location)

Possibilité de réserver pour une occasion spéciale auprès  
de Patrick Vachon au [pvachon@ville.montmagny.qc.ca](mailto:pvachon@ville.montmagny.qc.ca)

**JUSQU'AU 31 OCTOBRE DE 8 H À 22 H**

**Terrains de tennis/pickleball Desjardins**

Terrains accessibles gratuitement pour la pratique libre

Réservation en ligne > [ville.montmagny.qc.ca/reservation](http://ville.montmagny.qc.ca/reservation)

GRATUIT

### Parc Saint-Nicolas

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H**

Marche, patins à roues alignées, pétanque,  
basketball, volleyball, pickleball, disc-golf,  
modules de jeu, shuffleboard etc.

Réservation gratuite de terrains de pickleball au  
[ville.montmagny.qc.ca/reservation](http://ville.montmagny.qc.ca/reservation) jusqu'au 31 octobre

Jeux d'eau accessibles jusqu'au 30 septembre

GRATUIT

### Aréna

**PATINAGE LIBRE**

Dès la mi-octobre

**HOCKEY LIBRE**

À compter du début novembre

Coûts et règlements disponibles sur le site Internet

### Piscine municipale Guylaine-Cloutier

**DU 8 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE 2026**

**BAINS NAGE SEULEMENT**

Lundi et mercredi 19 h 30 à 21 h

Mardi, mercredi et jeudi 12 h à 13 h

Dimanche 7 h 45 à 8 h 45

**BAINS FAMILIAUX**

Samedi 11 h à 12 h 30

Dimanche 12 h 30 à 14 h

**BAINS MIXTES (avec 2 couloirs de nage)**

Lundi et vendredi 12 h à 13 h

Dimanche 16 h 30 à 17 h 30

Coûts et règlements disponibles sur le site Internet

### Parc du rocher de la Chapelle

**OUVERT TOUS LES JOURS DE 7 H À 23 H**

Site d'interprétation, de randonnée, d'observation,  
d'escalade et de pique-nique.

GRATUIT

[ville.montmagny.qc.ca/horaires](http://ville.montmagny.qc.ca/horaires)